

他にもいろいろな相談窓口があります

県内でひきこもりの相談を受けている機関には

- 市町村窓口
 - 地域の保健福祉事務所
 - 児童相談所
 - 精神科・心療内科などの医療機関
- など、ご本人の状況に合わせて相談窓口を選ぶことになります。

また、フリースペース、フリースクールや家族会などのひきこもり支援団体などもあります。

ひきこもりや心の問題などの相談窓口

名称	所在地	電話番号
宮城県仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	大河原町字南129-1	0224-53-3132
宮城県仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	塩釜市北浜4-8-15	022-365-3153
宮城県仙台保健福祉事務所 岩沼支所 (塩釜保健所岩沼支所)	岩沼市中央3-1-18	0223-22-2189
宮城県仙台保健福祉事務所 黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	富谷市ひより台 2-42-2	022-358-1111
宮城県北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	大崎市古川旭4-1-1	0229-87-8011
宮城県北部保健福祉事務所 栗原地域事務所 (栗原保健所)	栗原市築館藤木5-1	0228-22-2118
宮城県東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	石巻市あゆみ野 5-7	0225-95-1431
宮城県東部保健福祉事務所 登米地域事務所 (登米保健所)	登米市迫町佐沼 字西佐沼150-5	0220-22-6118
宮城県気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)	気仙沼市東新城3-3-3	0226-21-1356
宮城県精神保健福祉センター	大崎市古川旭5-7-20	0229-23-1603
仙台市ひきこもり地域支援 センター (仙台市にお住まいの方)	仙台市若林区 遠見塚1-18-48	022-285-3581
仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) (仙台市にお住まいの方)	仙台市青葉区 荒巻字三居沢1-6	022-265-2191

相談方法は？

対象 宮城県内にお住まいの、おおむね18才以上
のご本人と、そのご家族です。

* 仙台市以外にお住まいの方が対象です。

相談方法 電話や来所等による相談
(来所相談は予約制)

宮城県ひきこもり地域支援センター

住所 〒989-6117
大崎市古川旭五丁目7-20
(宮城県精神保健福祉センター内)

電話番号 0229-23-0024

受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
9時～12時、13時～16時

交通のご案内

- ・ JR古川駅南出口から徒歩20分
- ・ 宮城交通バス「大崎合同庁舎前」下車徒歩3分

宮城県ひきこもり地域支援センター南支所

住所 〒982-0001
仙台市太白区八本松一丁目10-18-202

電話番号 022-393-5226

受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
10時～17時

交通のご案内

- ・ 地下鉄長町一丁目駅下車徒歩15分
- ・ JR長町駅下車徒歩20分

ひきこもり

～ひとりで悩まないで～



宮城県ひきこもり地域支援センター
(宮城県精神保健福祉センター内)

TEL / 0229-23-0024

《南支所》TEL / 022-393-5226

ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/>