

対象者

- ☆ 現在、精神科に通院治療中で主治医にデイケアを勧められている方。
- ☆ 宮城県内に居住し通所が可能である方。
- ☆ 16歳(義務教育終了者)から35歳以下の方。

通所までの手続きの流れ

1. 見学日の設定(事前にお電話ください)
2. 見学(ご本人様とご家族様一緒に来所していただきます)
3. 主治医への相談、デイケア申込書・診療情報提供書の提出
4. デイケアスタッフとの面接(ご本人様とご家族様)
5. デイケア担当医との診察(ご本人様とご家族様)
☆初診になりますので保険証をお持ち下さい
6. デイケア通所の可否について連絡
7. デイケア指示箋の提出
8. デイケア通所開始・デイケア同意書の提出

古川駅「駅南出口」から徒歩20分



宮城県精神保健福祉センター

〒989-6117
宮城県大崎市古川旭五丁目7番20号
電話: 0229(23)1615
FAX: 0229(23)0388

宮城県精神保健福祉センター

ひきこもり等思春期・青年期 デイケア



デイケアルーム

当センターでは16歳～35歳の方を対象としています。

※利用期限あり。

利用期限：最長5年間



体育館



音楽室

陶芸・木工室

精神科デイケア ひきこもり等思春期・青年期デイケア

(16歳から35歳まで)
ってどんなところ？

当センターの精神科デイケアは5年という有期限を設定し、その中でプログラムへの参加・活動を通し、ご自身の病気や症状と向き合い、他者との付き合い方や社会参加の仕方などを学びながら、自分の生活をよりよいものに近づけていくためのリハビリテーションの場として運営しています。

ひとりひとりの希望を尊重しながら、目標を設定し、目標に近づくための方法を、みなさんと一緒に考えていきます。

※ 日中の居場所的な場とは異なります。



墨画制作



陶芸作品



レザークラフト
(ペンケース)

～当センター精神科デイケアはこんな場所です～

- ☆ 同世代の仲間関係との再会の場
- ☆ 新しい体験の場・興味を広げる場
- ☆ 自信や自己肯定感の回復の場

プログラム例(令和6年4月)

令和6年・宮城県精神保健福祉センター
4月デイケアプログラム

午前	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
午後	新年度の茶話会	集中力↑time 個別面談	休み		自主活動
午前	休み	休み	休み		休み
午後	音楽鑑賞	荒雄公園へお花見	休み		ミーティング 自主活動
午前	休み	休み	休み		休み
午後	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
午前	簡単Cooking	軽運動	休み		集中力↑time 個別面談
午後	休み	休み	休み		休み
午前	29日(月)	30日(火)	ゴールデンウィーク		
午後	昭和の日	ゴールデンウィーク 休み	ゴールデンウィーク		

☆ 4月のデイケアは8日(月)からスタートとなります。
☆ 30日(火)はゴールデンウィーク休みとします。
☆ デイケアをお休みするときや遅刻するときには、自分で、電話連絡をお願いします。
相談診療・デイケア室 0229-23-1615まで

一日の流れ・スケジュール

- ※ 週3日(月・火・金)実施
- ※ 現在は、ショートケアでプログラムを行っています

時間	内容	詳細
9:00～10:00	朝のミーティング	1日のスケジュール、連絡事項などを皆で話し合います。
10:00～12:00	午前プログラム	途中に休憩をはさみます。
12:00～13:00	昼休み	各自持参したお弁当を食べたり、近くに食べに行く人もいます。
13:00～15:30	午後プログラム	途中に休憩をはさみます。
15:30～16:00	帰りのミーティング	1日の振り返り、次の日の連絡をしたりします。

利用料金

- * 精神科デイケア料は、各種の健康保険が適用となります。
- * また自立支援医療(精神通院)を利用した場合の自己負担は1割です。
- * 所得額等に応じ、支払いには月額限度額が設定されています。(2,500円～20,000円)
- * 外来通院医療機関が当センター以外の場合は、自立支援医療(精神通院)の医療機関追加の手続きが必要です。詳しい手続き方法等はお住まいの市町村にお問い合わせください。

	医療保険 (3割負担)	自立支援医療 (1割負担)
デイケア	1,770円 (通所より1年以内) 1,920円	590円 (通所より1年以内) 640円
ショートケア	830円 (通所より1年以内) 890円	300円 (通所より1年以内) 280円

・上記の料金とは別に再診料が必要となります



調理(バラ餃子)

所外行事
(ボールパークツアー)

