

## 対象者

- ☆ 現在、精神科に通院治療中で主治医にデイケアを勧められている方。
- ☆ 宮城県内に居住し通所が可能である方。
- ☆ 16歳(義務教育終了者)から35歳以下の方。

## 通所までの手続きの流れ

1. 見学日の設定(事前にお電話ください)
2. 見学(ご本人様とご家族様一緒に来所していただきます)
3. 主治医への相談、デイケア申込書・診療情報提供書の提出
4. デイケアスタッフとの面接(ご本人様とご家族様)
5. デイケア担当医との診察(ご本人様とご家族様)  
☆初診になりますので保険証をお持ち下さい
6. デイケア通所の可否について連絡
7. デイケア指示箋の提出
8. デイケア通所開始・デイケア同意書の提出

古川駅「駅南出口」から徒歩20分



## 宮城県精神保健福祉センター

〒989-6117  
宮城県大崎市古川旭五丁目7番20号  
電話: 0229(23)1615  
FAX: 0229(23)0388

## 宮城県精神保健福祉センター

# ひきこもり等思春期・青年期 デイケア



デイケアルーム

当センターでは16歳～35歳の方を対象としています。

※利用期限あり。

利用期限：最長5年間



体育館



音楽室

陶芸・木工室

# 精神科デイケア ひきこもり等思春期・青年期デイケア

(16歳から35歳まで)  
ってどんなところ？

当センターの精神科デイケアは5年という有期限を設定し、その中でプログラムへの参加・活動を通し、ご自身の病気や症状と向き合い、他者との付き合い方や社会参加の仕方などを学びながら、自分の生活をよりよいものに近づけていくためのリハビリテーションの場として運営しています。

ひとりひとりの希望を尊重しながら、目標を設定し、目標に近づくための方法を、みなさんと一緒に考えていきます。

※ 日中の居場所的な場とは異なります。



墨画制作



陶芸作品



レザークラフト  
(ペンケース)

～当センター精神科デイケアはこんな場所です～

- ☆ 同世代の仲間関係との再会の場
- ☆ 新しい体験の場・興味を広げる場
- ☆ 自信や自己肯定感の回復の場

## プログラム例(令和6年4月)

令和6年・宮城県精神保健福祉センター  
4月デイケアプログラム

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
午前	新年度の茶話会	集中力↑time 個別面談	休み	休み	自主活動
午後	休み	休み			休み
午前	音楽鑑賞	荒雄公園へお花見	休み	休み	ミーティング 自主活動
午後	休み	休み			休み
午前	簡単Cooking	軽運動	休み	休み	集中力↑time 個別面談
午後	休み	休み			休み
午前	昭和の日	ゴールデンウィーク 休み	ゴールデンウィーク		
午後					

☆ 4月のデイケアは8日(月)からスタートとなります。  
☆ 30日(火)はゴールデンウィーク休みとします。  
☆ デイケアをお休みするときや遅刻するときには、自分で、電話連絡をお願いします。  
相談診療・デイケア室 0229-23-1615まで

## 一日の流れ・スケジュール

- ※ 週3日(月・火・金)実施
- ※ 現在は、ショートケアでプログラムを行っています

時間	内容	詳細
9:00～10:00	朝のミーティング	1日のスケジュール、連絡事項などを皆で話し合います。
10:00～12:00	午前プログラム	途中に休憩をはさみます。
12:00～13:00	昼休み	各自持参したお弁当を食べたり、近くに食べに行く人もいます。
13:00～15:30	午後プログラム	途中に休憩をはさみます。
15:30～16:00	帰りのミーティング	1日の振り返り、次の日の連絡をしたりします。

## 利用料金

- \* 精神科デイケア料は、各種の健康保険が適用となります。
- \* また自立支援医療(精神通院)を利用した場合の自己負担は1割です。
- \* 所得額等に応じ、支払いには月額限度額が設定されています。(2,500円～20,000円)
- \* 外来通院医療機関が当センター以外の場合は、自立支援医療(精神通院)の医療機関追加の手続きが必要です。詳しい手続き方法等はお住まいの市町村にお問い合わせください。

	医療保険 (3割負担)	自立支援医療 (1割負担)
デイケア	1,770円 (通所より1年以内) 1,920円	590円 (通所より1年以内) 640円
ショートケア	830円 (通所より1年以内) 890円	300円 (通所より1年以内) 280円

・上記の料金とは別に再診料が必要となります



調理(バラ餃子)

所外行事  
(ボールパークツアー)

