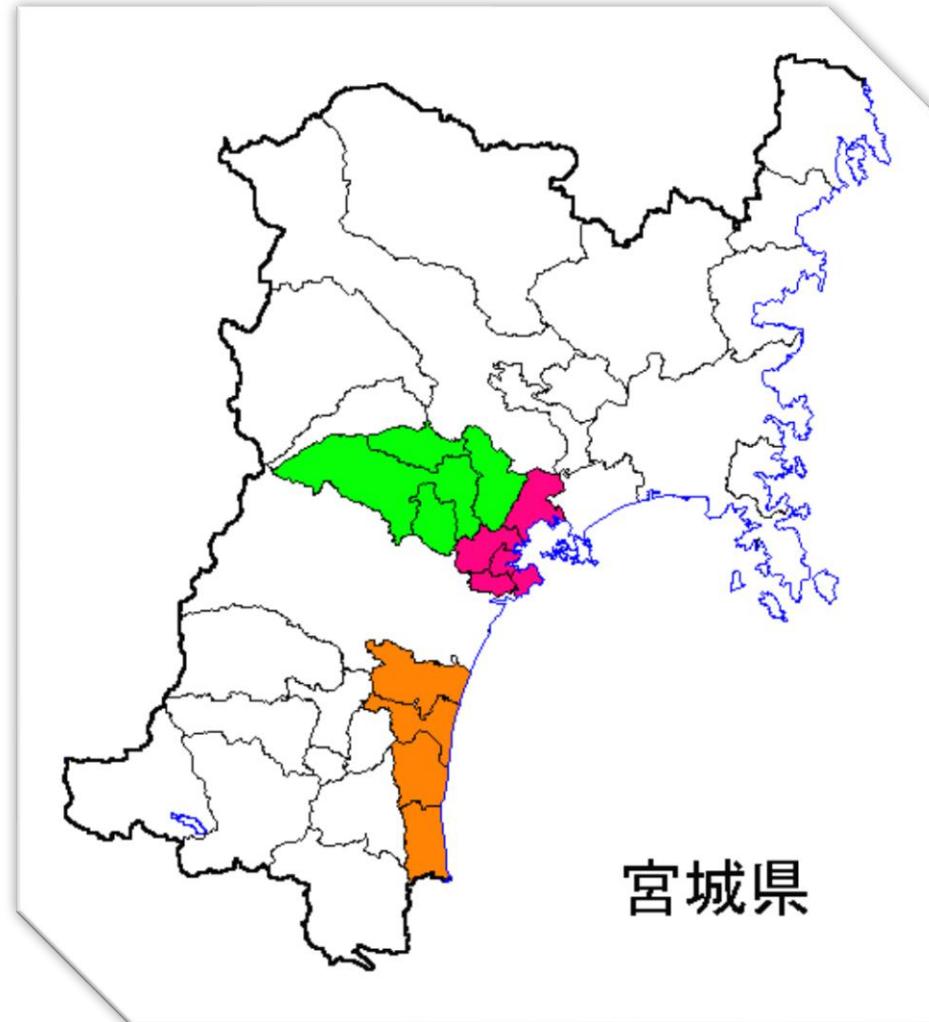


# 令和7年度版 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状 (塩釜・岩沼・黒川圏域)



# 目次

1. 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状(概要)
2. 県及び塩釜保健所管内の年齢3区分別人口
3. 県及び塩釜保健所管内の健康寿命
4. 主な死因の圏域別標準化死亡比
5. 患者状況(糖尿病、人工透析)
6. 特定健診・特定保健指導の状況
7. 特定健診の状況(特定健診有所見者)
8. 生活習慣の状況(特定健診質問票)
9. 後期高齢者の健診の状況(後期高齢者健診有所見者)
10. 後期高齢者の生活習慣の状況(後期高齢者健診質問票)
11. 肥満傾向児の出現率

# 1. 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状(概要)

# 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状(概要)

▲望ましくない傾向  
◎望ましい傾向

生活習慣*		有所見・患者状況*	寿命・死亡	
塩釜圏域	40～69歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲就寝前2時間以内に夕食をとる人が多い(男女)</li> <li>▲喫煙習慣者が多い(男女)</li> <li>◎運動習慣者が多い(女)</li> <li>◎睡眠で休養が十分に取れている人が多い(男)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲メタボ該当者が多い(男女)</li> <li>▲血糖有所見者が多い(男女)</li> <li>▲血圧有所見者が多い(女)</li> <li>◎腹囲・BMI有所見者が少ない(男)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲全国より悪性新生物、心疾患、脳血管疾患での死亡(男女)の出現割合が高い</li> <li>◎県平均より健康寿命が長い(男女)</li> </ul>
	75歳～	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲身近に相談できる人がいない人が多い(男女)</li> <li>▲固いものが食べにくい人が多い(男)</li> <li>▲喫煙習慣者が多い(女)</li> <li>◎運動習慣者が多い(男女)</li> <li>◎週1回以上の外出ありの人が多い(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲血圧(収縮期・拡張期)有所見者が多い(男女)</li> <li>▲血糖有所見者が多い(女)</li> </ul>	
岩沼圏域	40～69歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲20歳の時の体重から10kg以上増加している人が多い(男女)</li> <li>◎朝食をとる人が多い(男女)</li> <li>◎毎日間食をしている人が少ない(女)</li> <li>◎就寝前2時間以内に夕食をとる人が少ない(女)</li> <li>◎飲酒習慣者が少ない(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲血圧有所見者が多い(男女)</li> <li>▲血糖有所見者が多い(男)</li> <li>▲メタボ該当者・予備群(合算)が多い(女)</li> <li>▲腹囲・BMI有所見者が多い(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲全国より悪性新生物、脳血管疾患での死亡(男女)、心疾患での死亡(女)の出現割合が高い</li> <li>▲県平均より不健康な期間が長い(男女)</li> <li>◎県平均より健康寿命が長い(女)</li> </ul>
	75歳～	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲喫煙習慣者が多い(男)</li> <li>▲固いものが食べにくい人が多い(女)</li> <li>▲半年で2～3kgの体重減少ありの人が多い(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲血糖有所見者が多い(男)</li> <li>◎血圧(収縮期)有所見者が少ない(男)</li> </ul>	
黒川圏域	40～69歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲就寝前2時間以内に夕食をとる人が多い(男)</li> <li>▲睡眠で休養が十分に取れていない人が多い(男)</li> <li>▲毎日間食をしている人が多い(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲中性脂肪・LDLコレステロール有所見者が多い(女)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲全国より脳血管疾患での死亡(男女)、悪性新生物での死亡(女)の出現割合が高い</li> <li>▲県平均より不健康な期間が長い(男女)</li> <li>◎県平均より健康寿命が長い(男女)</li> </ul>
	75歳～	◎週1回以上の外出ありの人が多い(男女)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▲血糖有所見者が多い(男女)</li> <li>▲血圧(収縮期)有所見者が多い(女)</li> </ul>	

3圏域	子ども	(肥満傾向児出現率)
		▲全国より高い状況が続いている(男女)
		▲小学5年生の値は県平均より高い(男女)

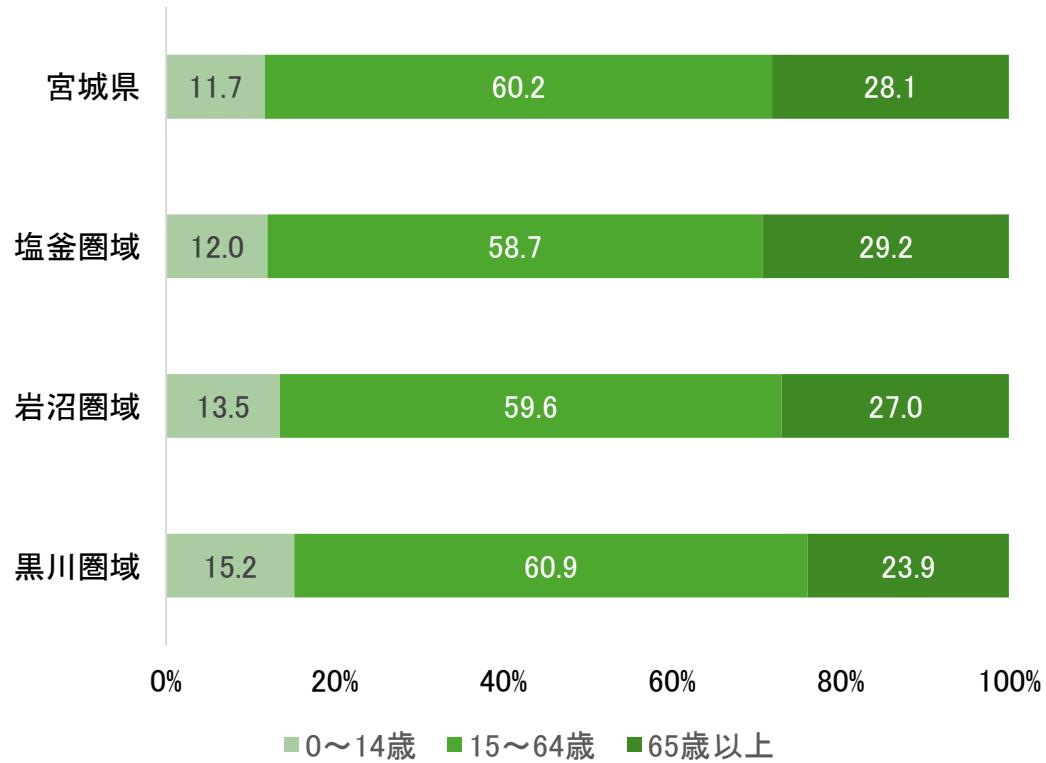
出典:データからみたみやぎの健康(令和6年度版)  
40～69歳:市町村国保、協会けんぽの特定健診受診者データ、75歳～:後期高齢者健診データ(70～74歳はデータのほとんどが秘匿対象のため除外)  
\* :県平均と比べ有意差ありの項目を抜粋

## 2. 県及び塩釜保健所管内の年齢3区分 別人口

# 県及び塩釜保健所管内の年齢3区別人口

＜圏域別年齢3区別人口(人、%)＞

	0～14歳	15～64歳	65歳～
宮城県	268,931	1,385,425	647,640
	11.7%	60.2%	28.1%
塩釜圏域	21,835	106,698	53,134
	12.0%	58.7%	29.2%
岩沼圏域	22,618	100,033	45,268
	13.5%	59.6%	27.0%
黒川圏域	14,350	57,306	22,443
	15.2%	60.9%	23.9%



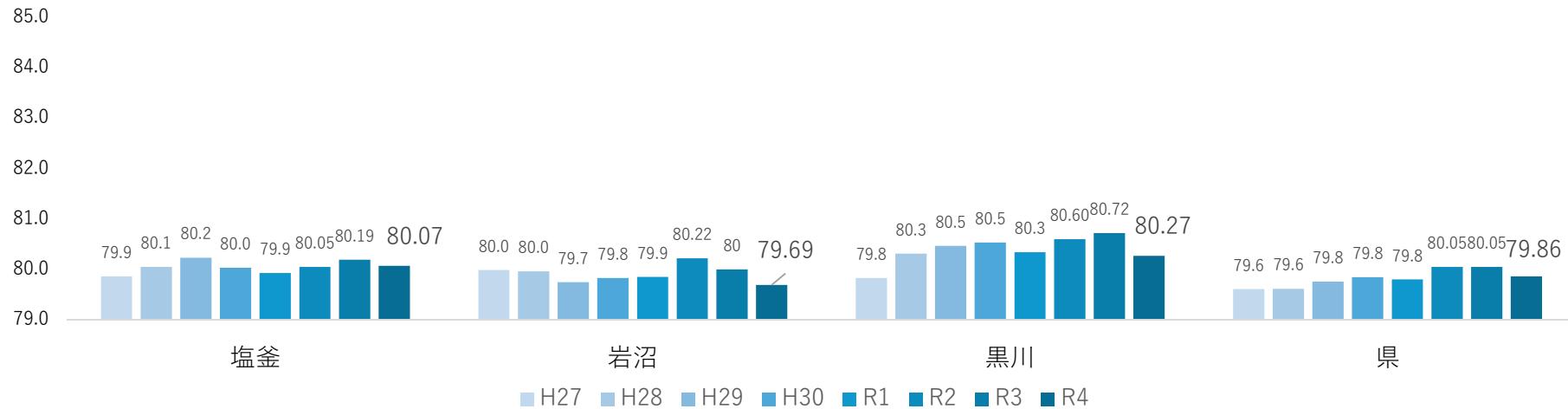
- 岩沼及び黒川圏域は65歳以上の割合が県平均と比べ低く、特に黒川圏域は、県内で一番低い。

### 3. 県及び塩釜保健所管内の健康寿命

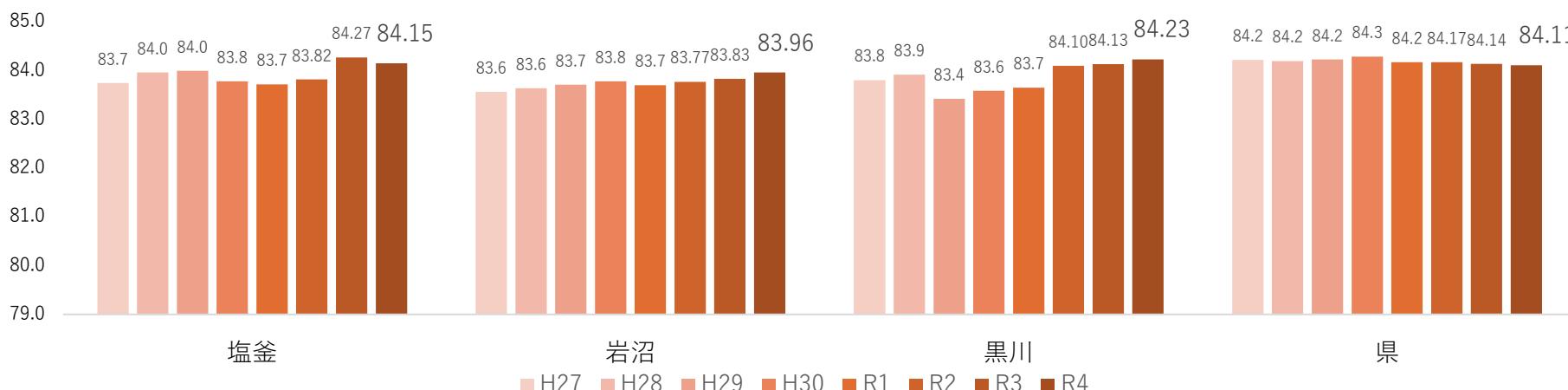
# 県及び塩釜保健所管内の健康寿命

## 管内圏域別

健康寿命（男性）

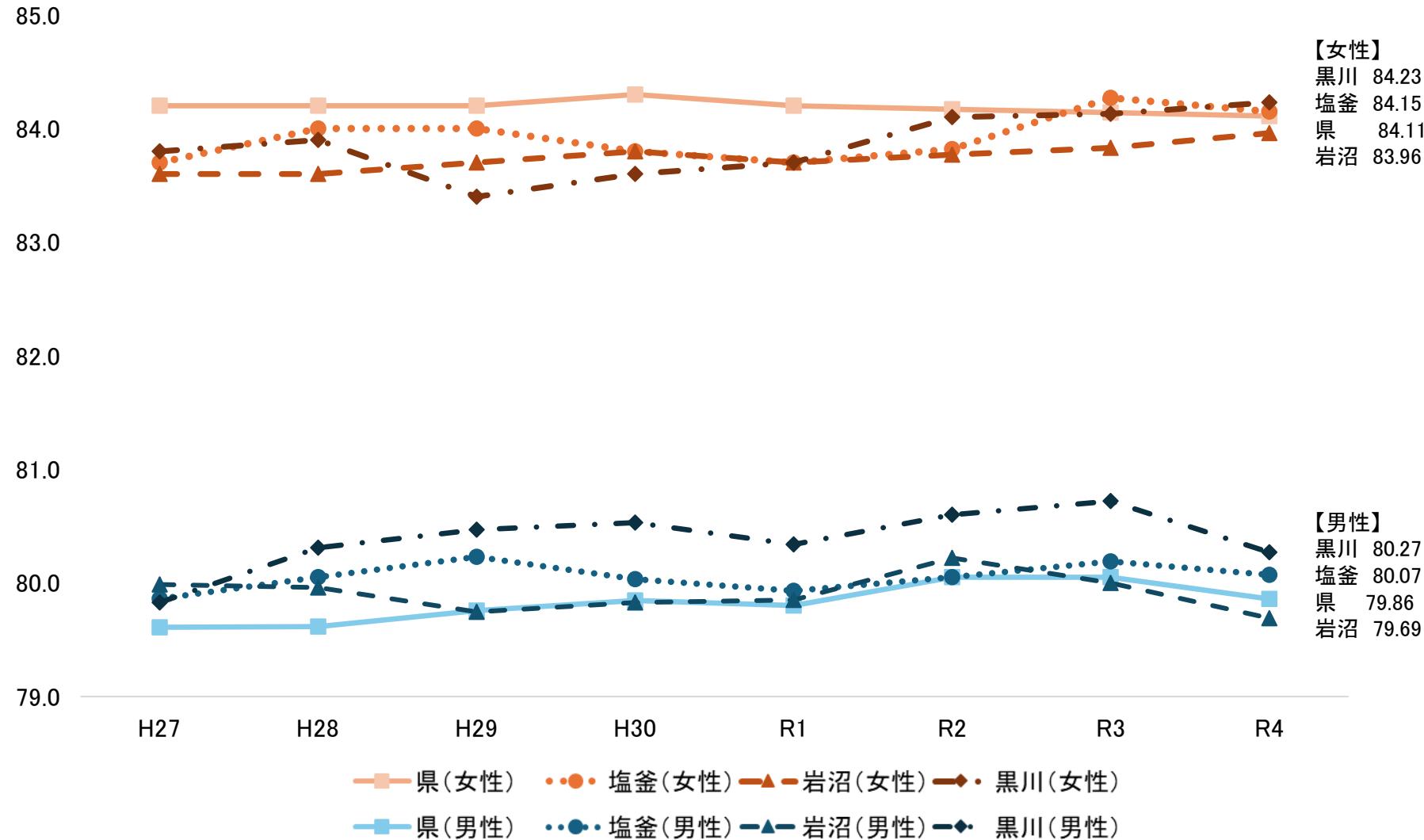


健康寿命（女性）

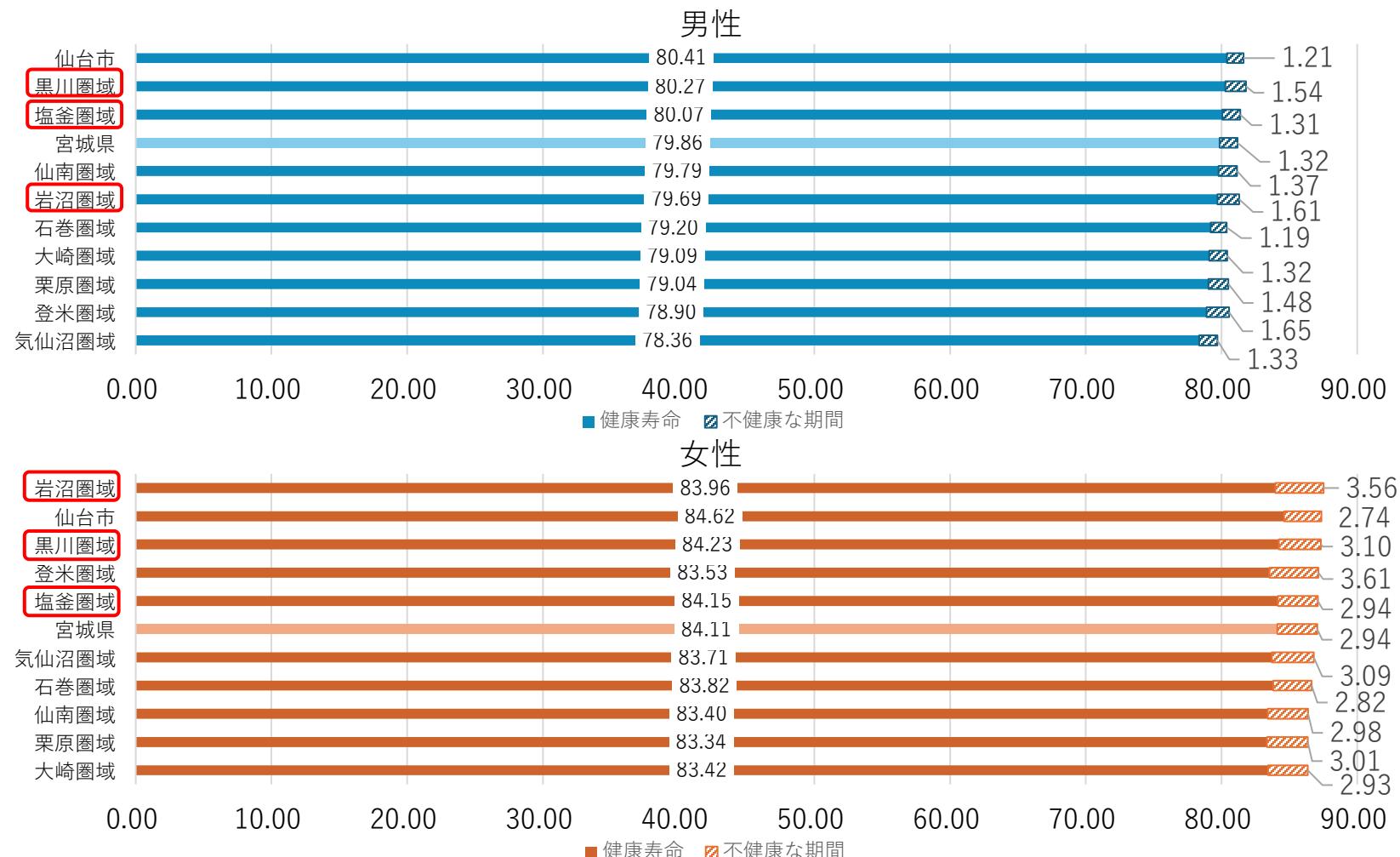


# 県及び塩釜保健所管内の健康寿命

## 経年変化



# 圏域別健康寿命と不健康な期間

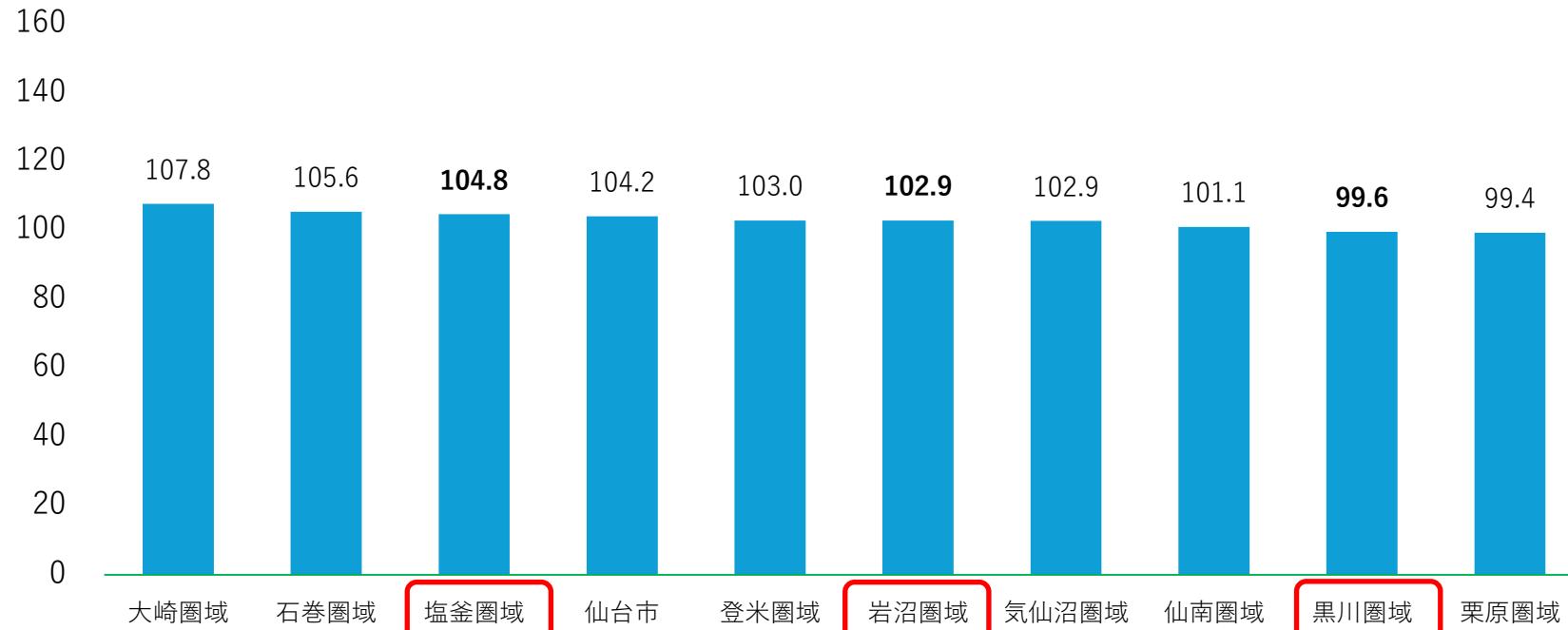


- 男性では塩釜・黒川圏域、女性では3圏域とも県平均より健康寿命が長い。
- 岩沼、黒川圏域は男女とも県平均より不健康な期間が長い。

## 4. 主な死因の圏域別標準化死亡比

# 悪性新生物(男性)

EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。



## ＜圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	6位 (97.41)	9位 (97.5)	10位 (97.5)	3位 (99.9)	2位 (101.9)	2位 (103.2)	3位 (103.0)	3位 (104.8)
岩沼	8位 (96.32)	7位 (98.0)	5位 (98.6)	2位 (100.1)	5位 (100.0)	4位 (102.0)	5位 (101.8)	6位 (102.9)
黒川	10位 (93.72)	10位 (97.3)	8位 (98.1)	6位 (98.9)	6位 (99.7)	10位 (98.3)	10位 (100.4)	9位 (99.6)

- 塩釜圏域は、H30以降、県内ワースト順位の上位を推移している。
- 岩沼及び黒川圏域は、近年、県内ワースト順位の中位～下位を推移している。

# 悪性新生物(女性)

EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。



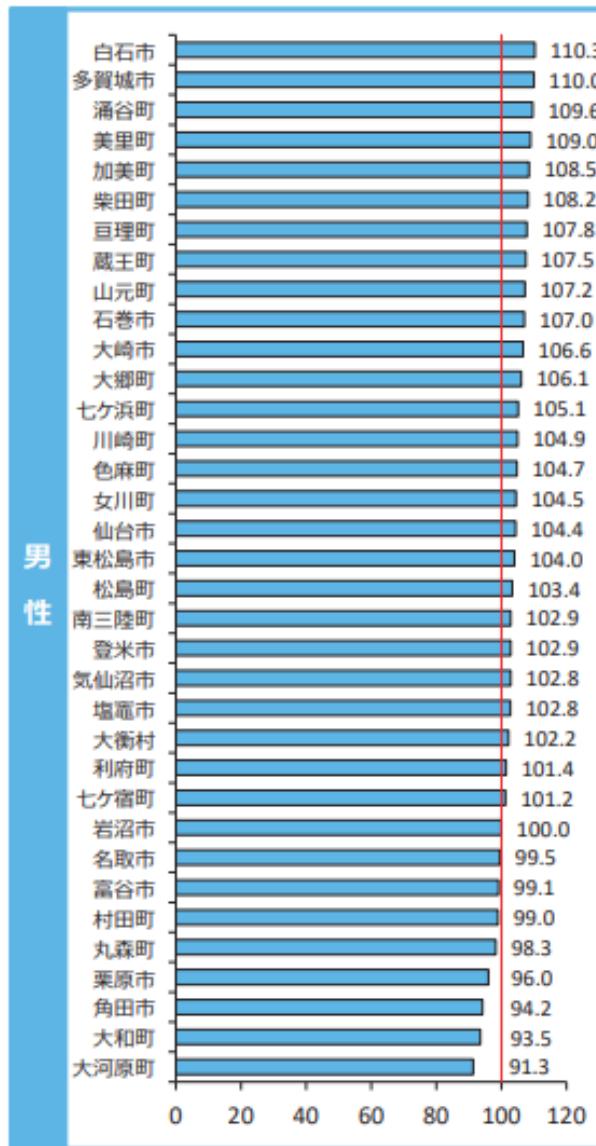
## ＜圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	1位 (102.28)	1位 (102.4)	3位 (101.4)	1位 (103.1)	1位 (104.2)	1位 (104.9)	2位 (102.9)	2位 (104.8)
岩沼	2位 (101.30)	2位 (100.7)	4位 (100.7)	10位 (99.2)	9位 (99.7)	8位 (100.6)	4位 (102.7)	6位 (103.0)
黒川	6位 (93.80)	5位 (98.5)	1位 (102.3)	2位 (102.1)	3位 (102.2)	4位 (102.7)	7位 (102.7)	5位 (103.2)

- すべての圏域で、全国平均と比べて出現割合が高い。
- 塩釜圏域は、県内ワースト順位の上位で推移している。
- 岩沼及び黒川圏域は、近年、県内ワースト順位の中位で推移している。

# 悪性新生物(男女)

【男性】



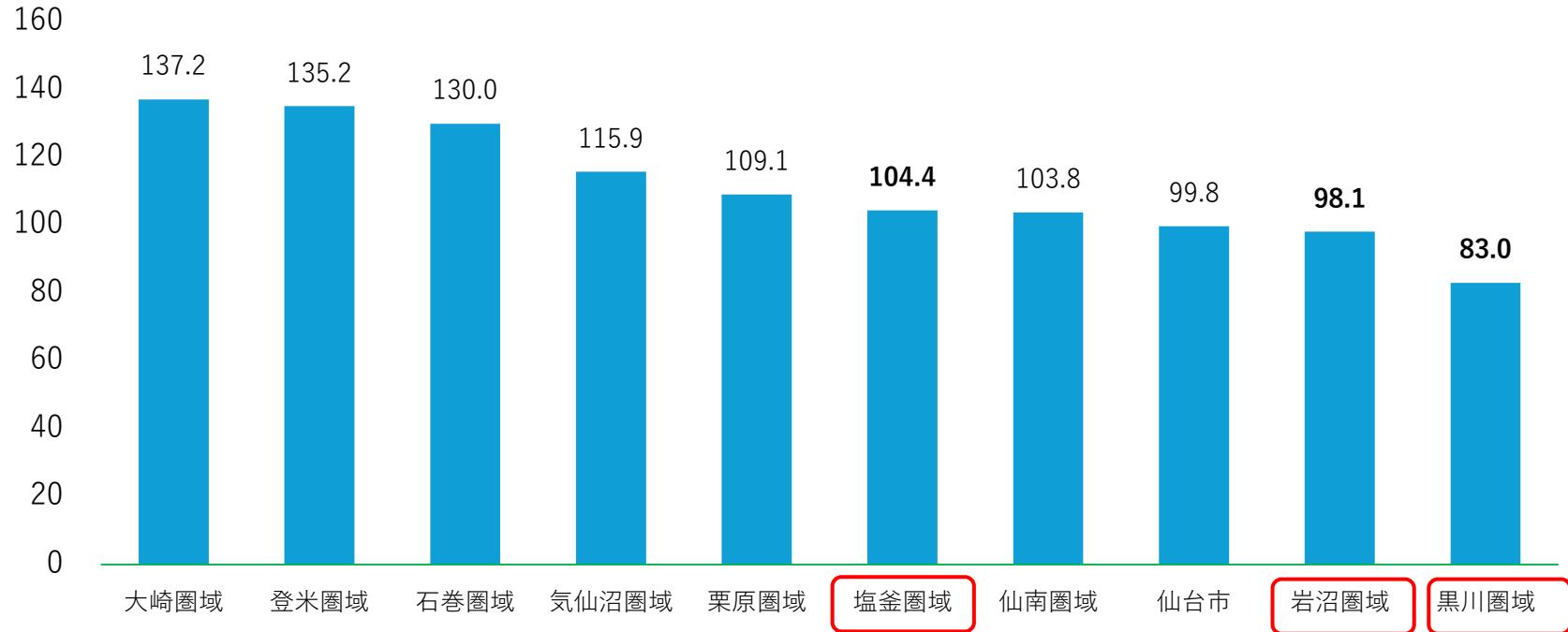
【女性】



※線:全国値

# 心疾患(男性)

EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。



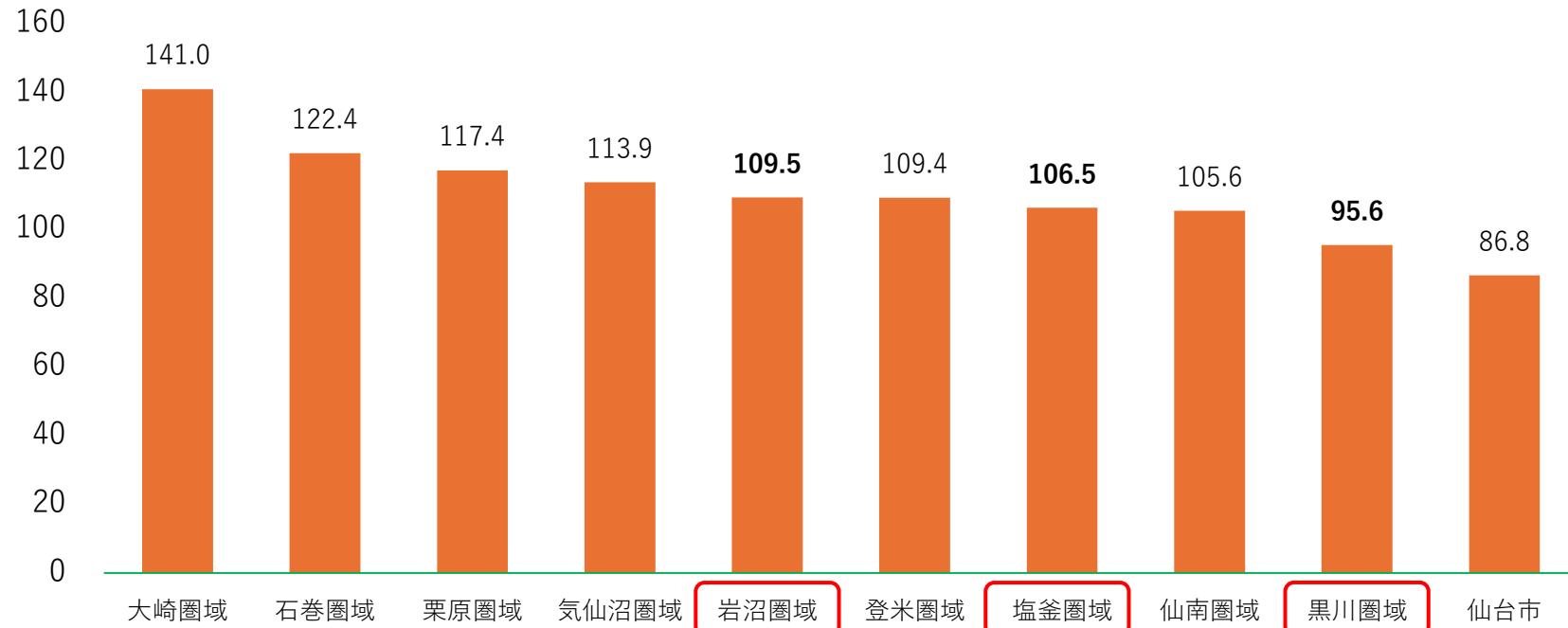
## ＜圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	5位 (108.83)	5位 (108.5)	5位 (106.0)	5位 (103.1)	5位 (106.3)	6位 (103.6)	6位 (102.9)	6位 (104.4)
岩沼	8位 (100.04)	8位 (99.1)	9位 (94.1)	9位 (96.4)	9位 (91.8)	9位 (95.1)	8位 (93.2)	9位 (98.1)
黒川	9位 (96.56)	10位 (93.3)	10位 (86.6)	10位 (90.0)	10位 (87.0)	10位 (88.8)	10位 (74.1)	10位 (83.0)

- 塩釜圏域は、例年全国平均と比べて出現割合が高く、県内ワースト順位の中位で推移している。
- 岩沼及び黒川圏域は、県内ワースト順位の下位を推移している。

# 心疾患(女性)

EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。



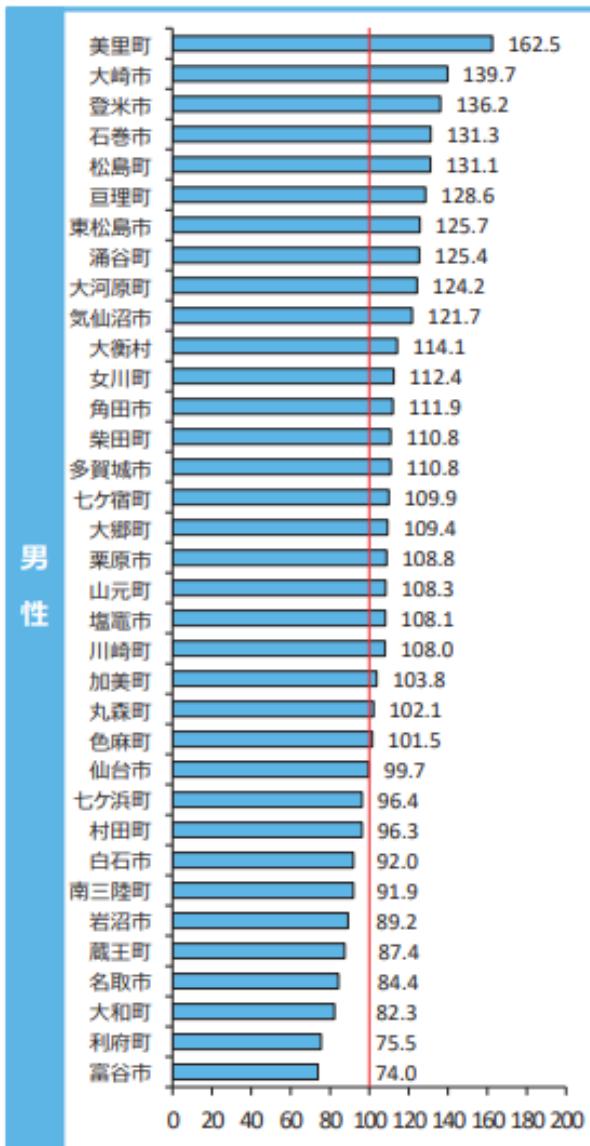
## ＜圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	4位 (104.62)	4位 (104.1)	5位 (102.4)	7位 (98.9)	8位 (96.3)	8位 (99.2)	8位 (99.2)	7位 (106.5)
岩沼	9位 (101.30)	8位 (98.7)	4位 (104.7)	5位 (110.3)	5位 (111.7)	4位 (112.3)	6位 (106.6)	5位 (109.5)
黒川	7位 (93.80)	7位 (100.1)	8位 (97.4)	10位 (88.6)	9位 (91.0)	9位 (92.4)	9位 (97.1)	9位 (95.6)

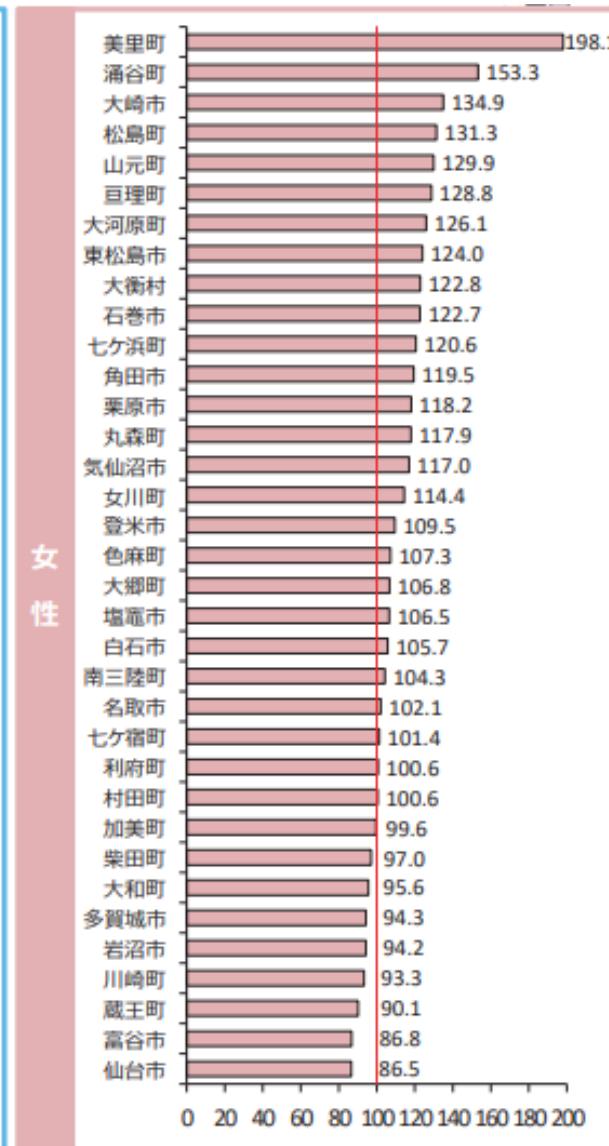
- 岩沼圏域は、近年、全国平均と比べて出現割合が高く、県内ワースト順位の中位を推移している。
- 塩釜及び黒川圏域は、県内ワースト順位の中位～下位を推移している。

# 心疾患(男女)

【男性】



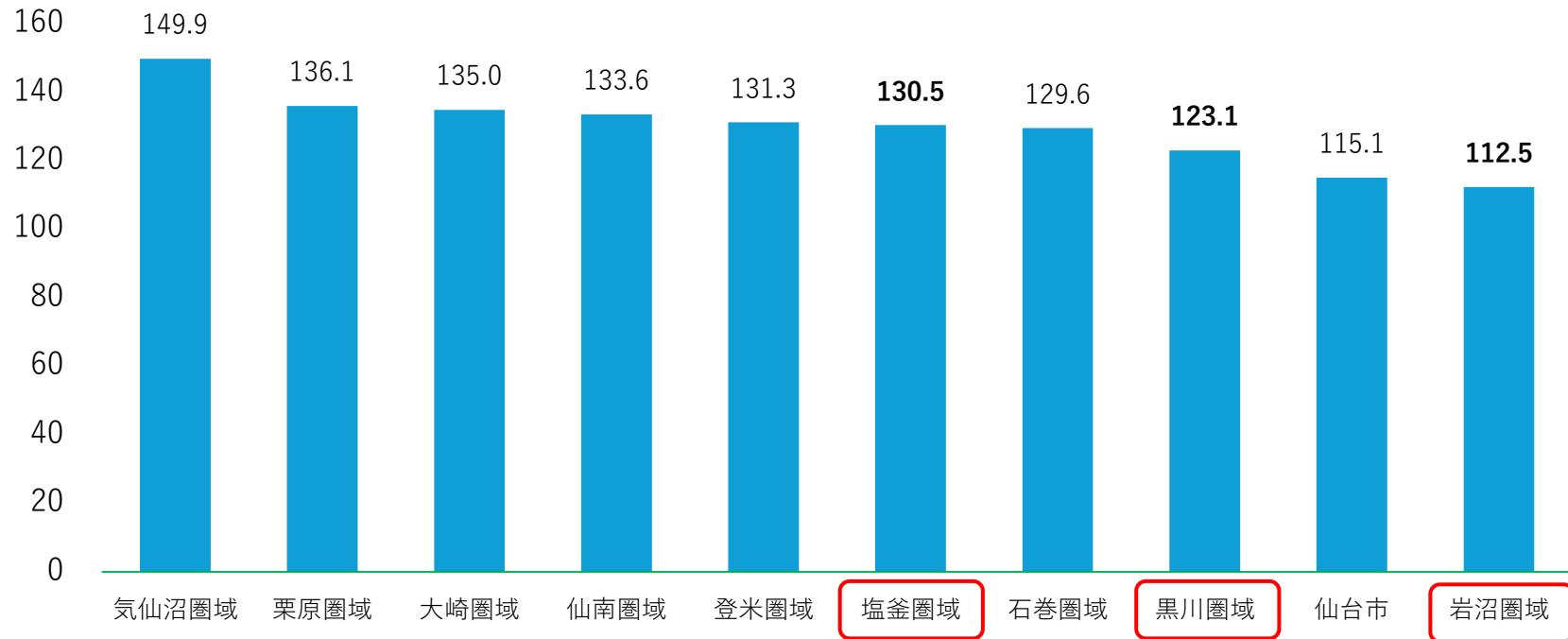
【女性】



※線:全国値

# 脳血管疾患(男性)

EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。



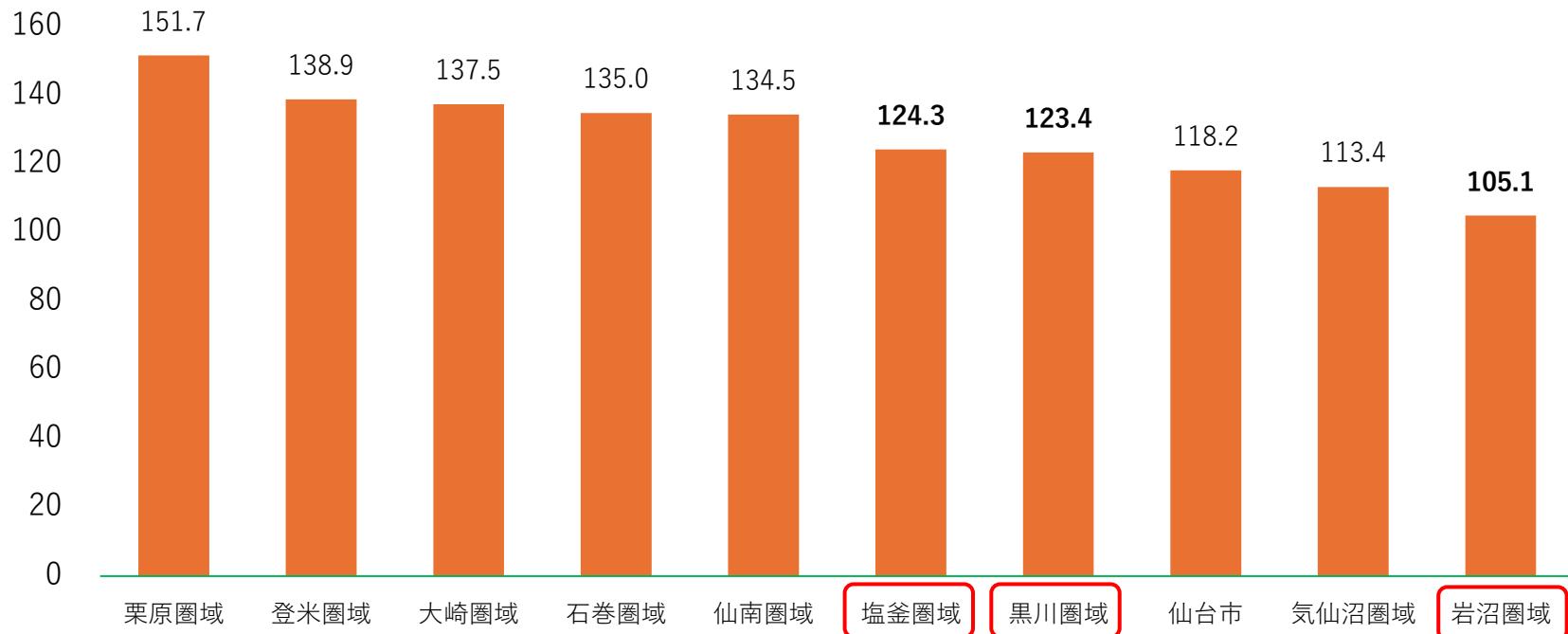
## ＜圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	4位 (122.87)	5位 (126.7)	7位 (126.5)	7位 (126.0)	8位 (115.6)	8位 (121.6)	8位 (121.2)	6位 (130.5)
岩沼	10位 (103.93)	10位 (100.5)	9位 (113.0)	9位 (113.9)	10位 (108.9)	10位 (103.0)	10位 (107.4)	10位 (112.5)
黒川	6位 (121.86)	2位 (131.3)	3位 (132.6)	4位 (132.4)	6位 (130.5)	7位 (125.6)	7位 (123.0)	8位 (123.1)

- すべての圏域で、全国平均と比べて出現割合が高く、県内共通の課題である。
- 県内ワースト順位は、近年、3圏域とも中位～下位を推移している。

# 脳血管疾患(女性)

EBSMR:全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。



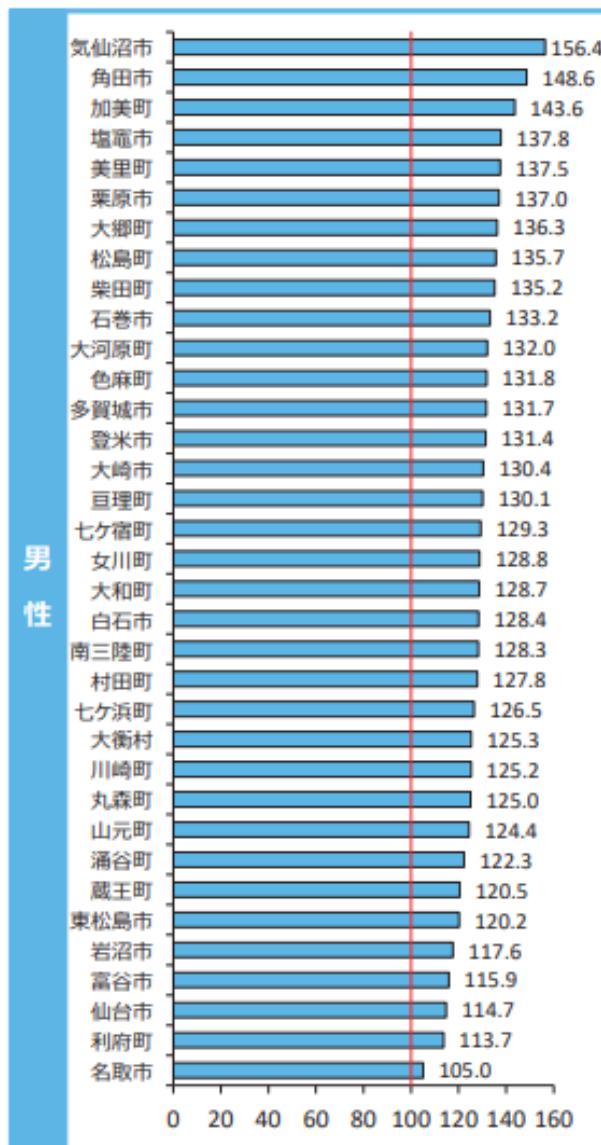
## ＜圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	7位 (114.98)	6位 (113.5)	6位 (122.8)	7位 (126.2)	7位 (131.9)	7位 (130.4)	7位 (126.5)	6位 (124.3)
岩沼	9位 (109.46)	8位 (112.9)	10位 (110.3)	9位 (115.0)	9位 (116.3)	9位 (116.3)	10位 (113.1)	10位 (105.1)
黒川	1位 (130.80)	3位 (115.3)	1位 (131.9)	1位 (144.7)	1位 (149.4)	4位 (136.4)	6位 (129.1)	7位 (123.4)

- すべての圏域で、全国平均と比べて出現割合が高く、県内共通の課題である。
- 県内ワースト順位は、近年、3圏域とも中位～下位を推移している。

# 脳血管疾患(男女)

【男性】



【女性】



※線:全国値

## 5. 患者状況

# 糖尿病受療率の推移(全国・県)

人口10万対

(人)

糖尿病受療率 (外来)

250

200

150

100

50

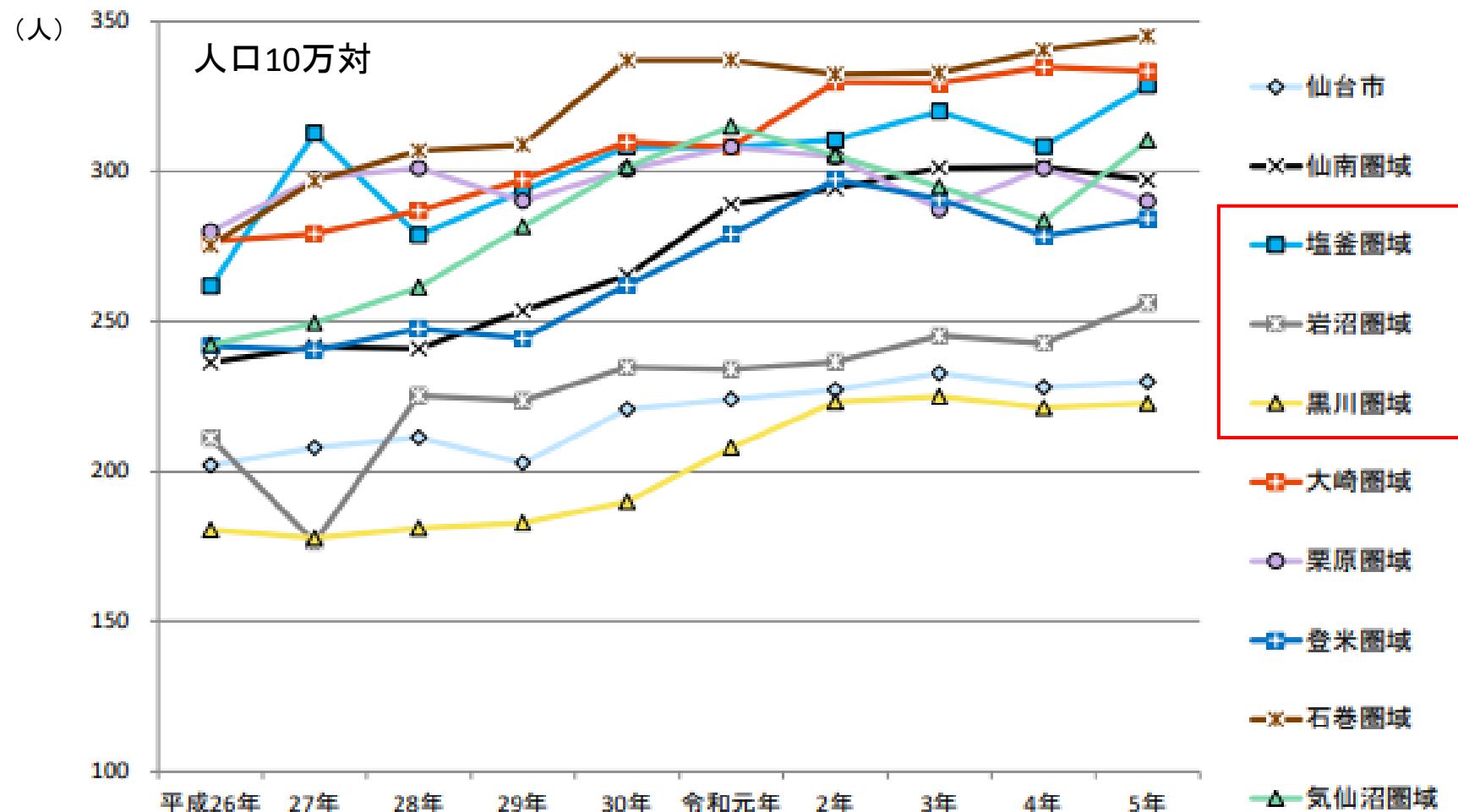
0

平成20年 23年 26年 29年 令和2年 5年



- ・県の糖尿病受療率は増加傾向であり、令和5年の全国順位(高い順)は16位であった。

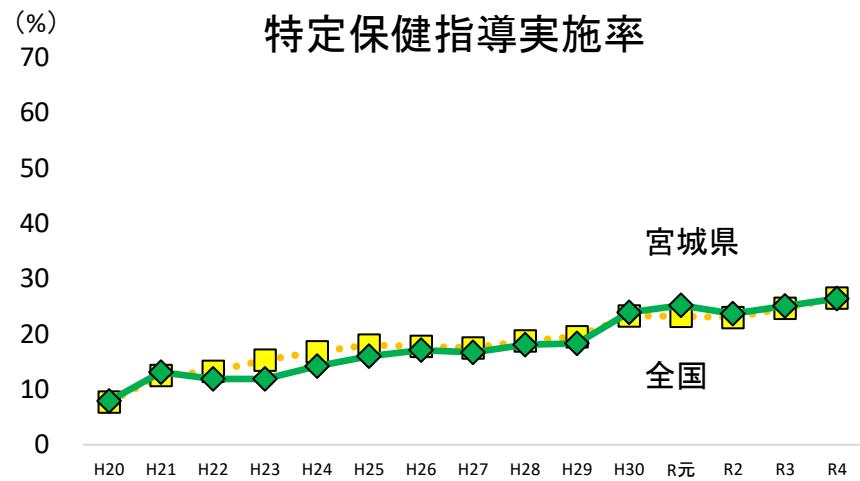
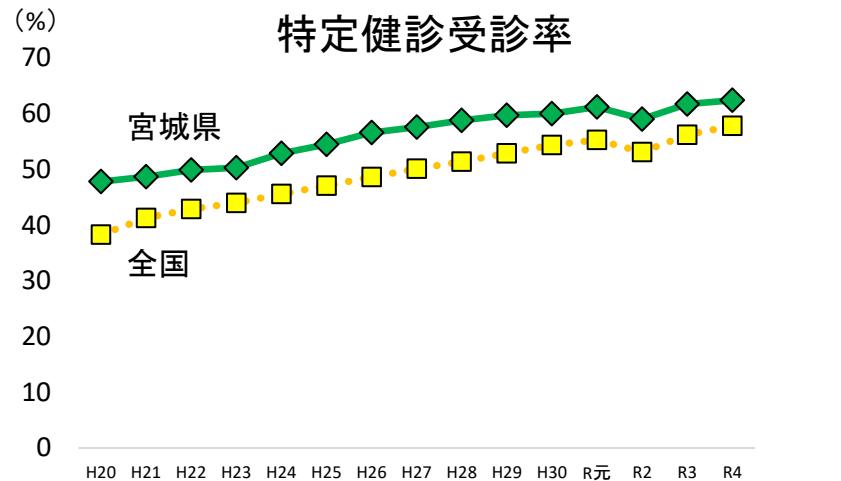
# 人工透析患者数の推移



- 透析患者数(人口10万対)は各圏域で増加傾向である。
- 塩釜圏域は、石巻圏域、大崎圏域に次いで県内で3番目に多い。
- 岩沼圏域は県内で3番目に少なく、黒川圏域は県内で最も少ない。

## 6. 特定健診・特定保健指導の状況

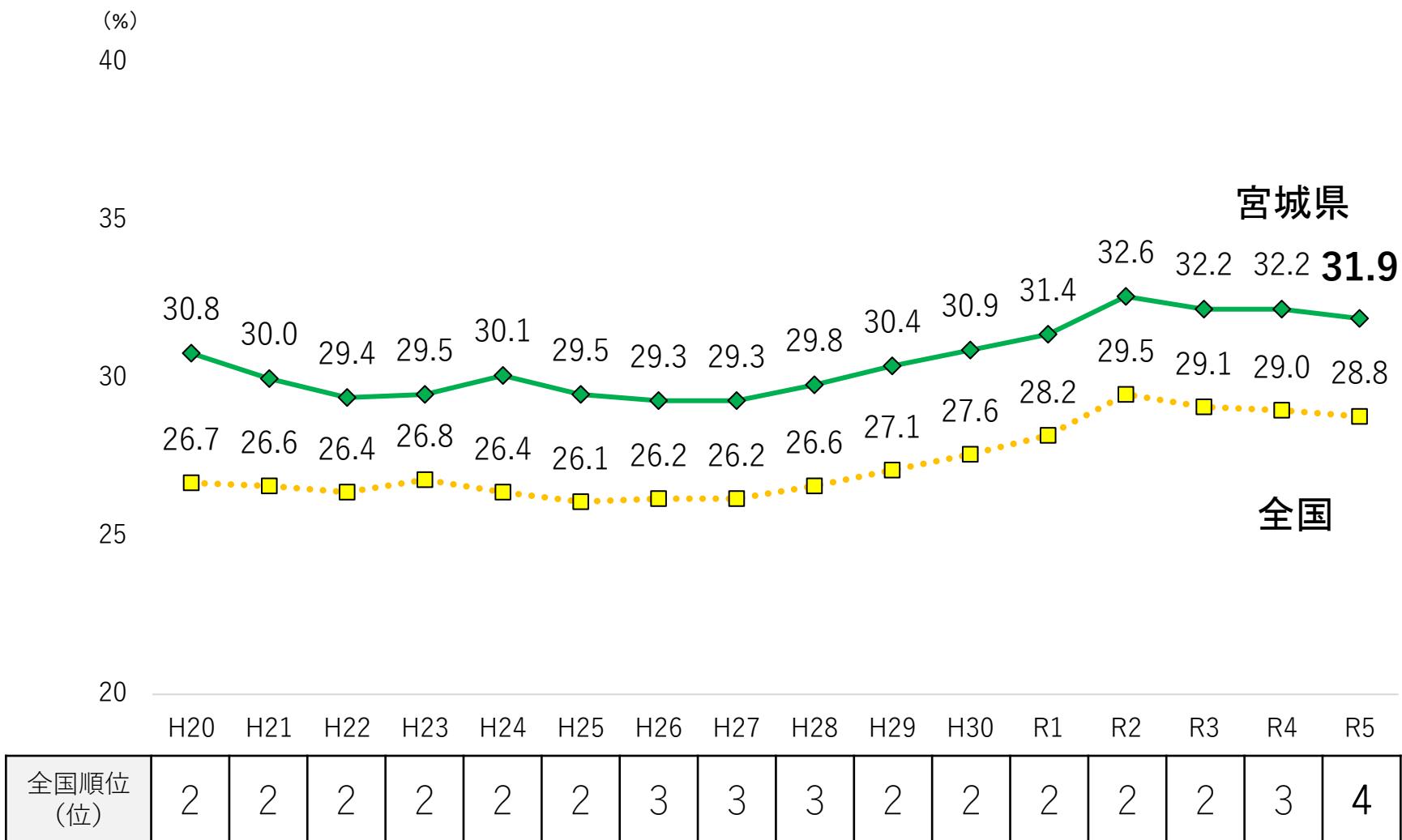
# 特定健診受診率・特定保健指導実施率の推移



## 7. 特定健診の状況（特定健診有所見者）

※40～69歳

# メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の推移

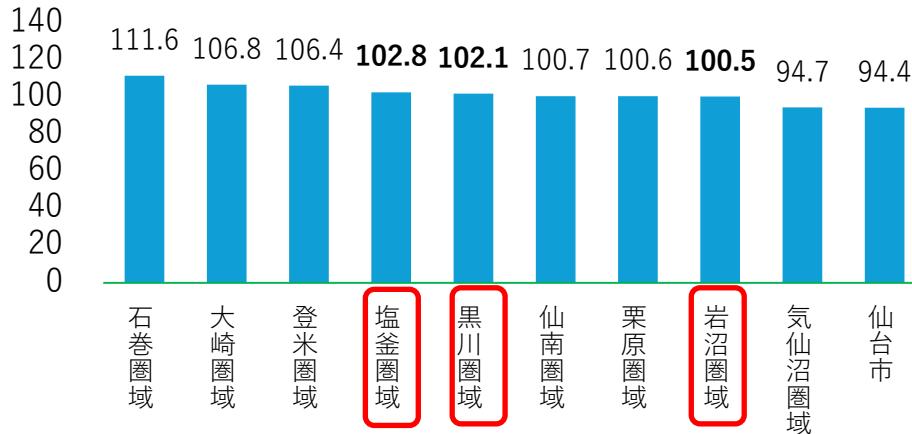


16年連続、全国ワースト4位以内

# メタボリックシンドローム該当者

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。

男性

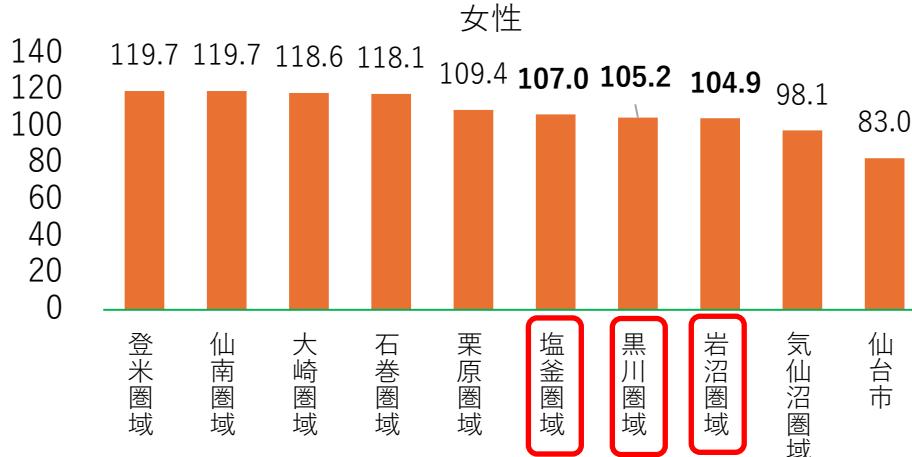


&lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	4位 (100.0)	5位 (99.9)	6位 (99.7)	4位 (101.3)	4位 (102.6)	5位 (102.5)	5位 (103.1)	4位 (102.8)
岩沼	8位 (98.3)	6位 (99.1)	5位 (100.0)	7位 (98.3)	6位 (100.4)	7位 (100.5)	6位 (102.7)	8位 (100.5)
黒川	7位 (98.5)	4位 (102.8)	4位 (101.0)	6位 (99.8)	3位 (103.7)	4位 (102.9)	4位 (103.1)	5位 (102.1)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。

女性



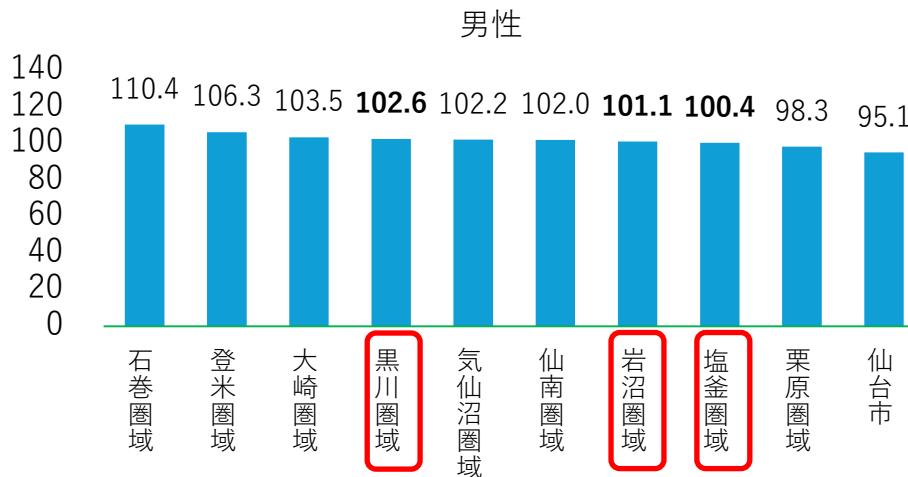
&lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	9位 (91.6)	9位 (90.8)	9位 (93.7*)	8位 (94.0)	6位 (105.0)	7位 (103.8)	8位 (104.6)	6位 (107.0*)
岩沼	6位 (101.8)	7位 (98.7)	4位 (109.1*)	6位 (104.0)	7位 (104.6)	6位 (109.9*)	6位 (107.1)	8位 (104.9)
黒川	8位 (94.0)	8位 (94.0)	8位 (93.7)	7位 (103.9)	5位 (105.4)	8位 (96.8)	5位 (107.4)	7位 (105.2)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、  
塩釜圏域は最新データで県平均より有意に高い。

# メタボリックシンドrome該当者+予備群

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	5位 (98.8)	7位 (98.5)	6位 (98.9)	5位 (100.1)	5位 (100.6)	4位 (101.8)	6位 (101.7)	8位 (100.4)
岩沼	3位 (100.3)	4位 (101.2)	4位 (101.3)	3位 (101.4)	6位 (100.6)	5位 (101.4)	5位 (102.2)	7位 (101.1)
黒川	9位 (96.6)	5位 (100.0)	5位 (99.3)	6位 (100.0)	4位 (100.8)	7位 (100.1)	7位 (101.3)	4位 (102.6)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。



＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	8位 (96.3)	9位 (91.9*)	9位 (99.2*)	9位 (96.0)	8位 (103.2)	8位 (102.0)	6位 (105.4*)	7位 (103.9)
岩沼	5位 (104.3)	6位 (103.7)	4位 (101.4)	5位 (105.9)	6位 (104.4)	6位 (106.5*)	7位 (104.8*)	6位 (108.3*)
黒川	10位 (91.3)	8位 (95.9)	8位 (99.8*)	6位 (104.5)	7位 (103.5)	9位 (99.6)	8位 (103.8)	9位 (101.9)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、  
岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

# 腹囲(男性:85cm 女性:90cm以上)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



## ＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	5位 (99.3)	7位 (98.3)	7位 (99.2)	5位 (100.1)	7位 (98.8)	9位 (99.1)	6位 (101.0)	10位 (86.4*)
岩沼	3位 (100.8)	2位 (101.7)	3位 (101.4)	3位 (101.1)	6位 (100.0)	7位 (99.9)	4位 (101.6)	7位 (102.2)
黒川	9位 (97.7)	5位 (99.7)	5位 (99.8)	4位 (100.6)	4位 (101.1)	4位 (101.0)	7位 (100.8)	6位 (102.3)

- ・3圏域とも、近年県内ワースト中位～下位で推移している。
- ・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に低い。



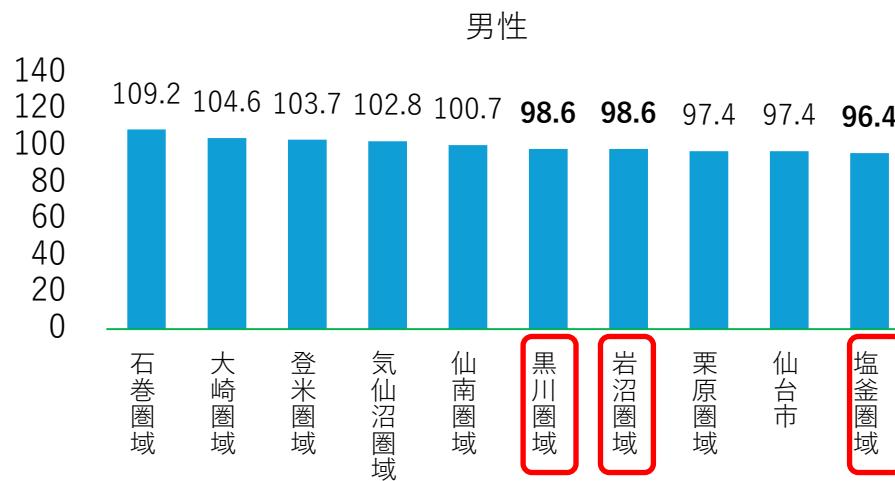
## ＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	8位 (96.3)	9位 (92.8*)	9位 (95.8*)	9位 (96.0)	8位 (102.4)	9位 (89.6)	5位 (105.4*)	8位 (103.0)
岩沼	5位 (104.0)	6位 (102.6)	4位 (107.1*)	6位 (104.1)	6位 (103.6)	7位 (102.8*)	7位 (103.3)	5位 (105.3*)
黒川	9位 (94.7)	8位 (97.6)	8位 (99.6)	5位 (106.4*)	7位 (103.3)	6位 (106.5)	8位 (102.9)	6位 (103.7)

- ・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、岩沼圏域は、最新データで県平均より有意に高い。

## BMI(25以上)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



## &lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	7位 (99.1)	8位 (99.1)	8位 (98.2)	8位 (98.5)	8位 (98.5)	8位 (99.5)	7位 (99.6)	10位 (96.4*)
岩沼	6位 (100.3)	4位 (101.4)	5位 (101.4)	6位 (101.1)	7位 (99.7)	7位 (99.8)	8位 (99.1)	7位 (98.6)
黒川	9位 (96.6)	7位 (99.4)	7位 (100.6)	7位 (99.9)	6位 (100.5)	6位 (96.7)	6位 (99.8)	6位 (98.6)

- ・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。
- ・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に低い。



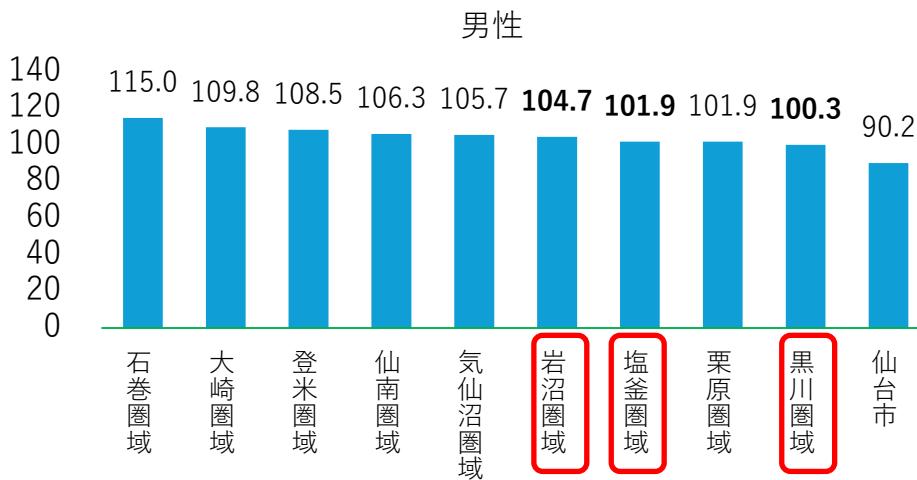
## &lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	8位 (101.1)	9位 (100.9)	8位 (101.2)	9位 (101.7)	9位 (99.8)	9位 (101.4)	8位 (104.0*)	8位 (103.0)
岩沼	6位 (106.2)	6位 (105.9*)	5位 (106.7*)	6位 (106.2*)	8位 (100.7)	6位 (103.9*)	6位 (106.6*)	7位 (106.5*)
黒川	9位 (97.8)	8位 (101.8)	9位 (100.9)	8位 (103.2)	6位 (101.7)	8位 (107.6)	9位 (100.5)	9位 (102.5)

- ・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

# 血圧(収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	8位 (99.9)	9位 (97.7*)	8位 (100.5)	5位 (103.5*)	6位 (103.5*)	7位 (103.3*)	5位 (104.3*)	7位 (101.9)
岩沼	6位 (100.8)	5位 (101.3)	6位 (100.8)	8位 (102.0)	7位 (103.5*)	6位 (104.1*)	7位 (103.5*)	6位 (104.7*)
黒川	9位 (97.2)	8位 (98.3)	9位 (97.1)	9位 (97.9)	9位 (99.2)	9位 (101.4)	9位 (99.8)	9位 (100.3)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。



＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	9位 (95.7)	9位 (93.6*)	8位 (100.7)	7位 (106.2*)	6位 (108.5*)	7位 (106.6*)	5位 (109.5*)	8位 (103.5*)
岩沼	7位 (102.3)	7位 (103.9*)	7位 (101.3)	8位 (103.3*)	8位 (103.8*)	8位 (106.3*)	8位 (103.7*)	7位 (105.8*)
黒川	8位 (98.1)	8位 (100.6)	9位 (96.6)	9位 (98.2)	9位 (100.4)	9位 (106.3*)	9位 (100.4)	9位 (102.1)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、塩釜、岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

# 血糖 (HbA1c 5.6%以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。

男性

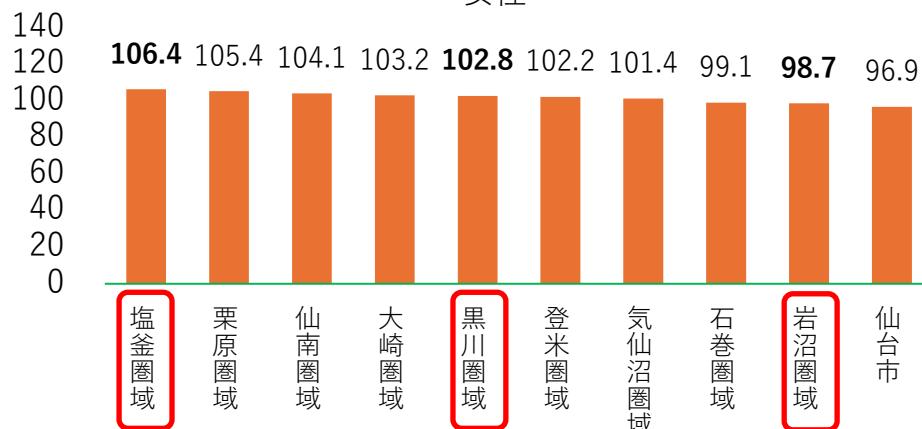


&lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	9位 (89.2)	5位 (102.9)	5位 (104.8*)	8位 (99.0)	3位 (104.8*)	2位 (103.0*)	5位 (102.7)	2位 (103.2*)
岩沼	7位 (104.7)	6位 (101.7)	6位 (104.0*)	2位 (106.5*)	4位 (104.5*)	5位 (101.6)	6位 (102.4)	1位 (104.0*)
黒川	6位 (105.5)	2位 (111.4*)	2位 (108.9*)	3位 (104.8*)	5位 (103.5)	6位 (101.3)	4位 (102.8)	4位 (102.1)

・岩沼、塩釜圏域は最新データで県内ワースト1位、2位であり、県平均より有意に高い。

女性



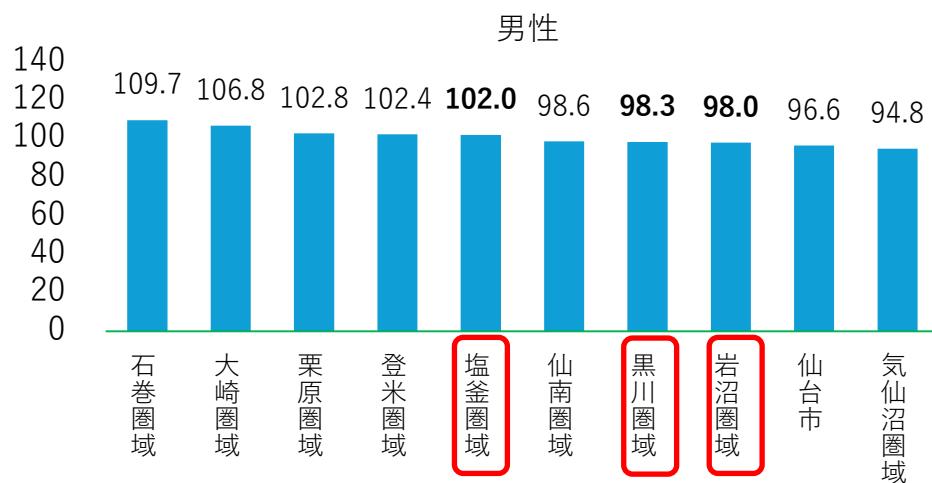
&lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	8位 (97.0)	7位 (105.2*)	5位 (107.9*)	8位 (97.8)	3位 (109.5*)	3位 (105.4*)	7位 (104.8*)	1位 (106.4*)
岩沼	3位 (108.2)	4位 (106.3*)	4位 (108.0*)	2位 (110.0*)	6位 (107.6*)	5位 (104.4*)	8位 (103.2*)	9位 (98.7)
黒川	2位 (112.3)	2位 (114.8*)	2位 (114.6*)	5位 (105.4*)	5位 (107.7*)	9位 (101.9)	3位 (106.4*)	5位 (102.8)

・塩釜圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている、最新データで県内ワースト1位である。

# 中性脂肪(中性脂肪 150mg/dl以上)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



<圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移>

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	3位 (102.1)	3位 (102.6)	4位 (101.4)	5位 (100.3)	3位 (101.9)	4位 (103.8*)	5位 (101.7)	5位 (102.0)
岩沼	9位 (97.9)	8位 (98.3)	7位 (99.0)	8位 (98.2)	8位 (96.6*)	8位 (98.0)	6位 (98.1)	8位 (98.0)
黒川	8位 (98.2)	6位 (99.9)	9位 (97.3)	9位 (97.4)	5位 (100.2)	7位 (98.4)	7位 (97.6)	7位 (98.3)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。



<圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移>

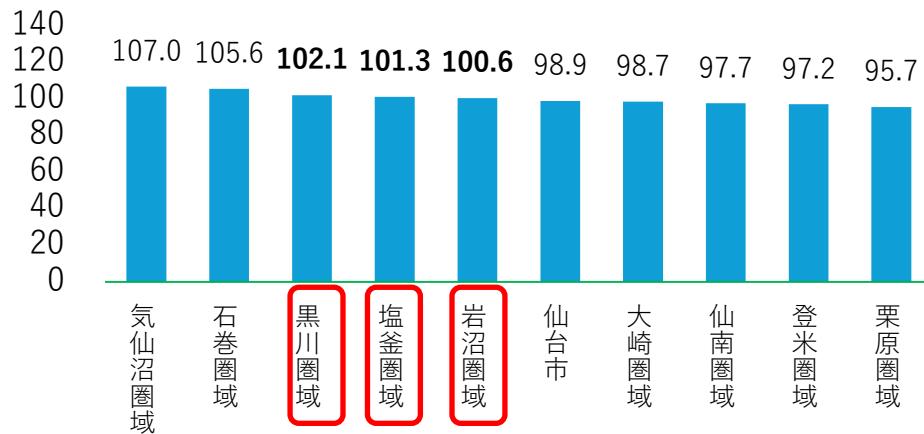
圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	4位 (103.4)	5位 (104.9)	7位 (101.7)	7位 (97.3)	7位 (99.1)	6位 (104.4)	7位 (100.0)	7位 (100.5)
岩沼	6位 (102.4)	8位 (97.8)	8位 (98.2)	8位 (97.3)	6位 (99.3)	7位 (96.7)	8位 (99.9)	8位 (100.3)
黒川	7位 (101.5)	7位 (102.6)	5位 (106.3)	4位 (107.4*)	3位 (108.8*)	5位 (104.4)	6位 (101.0)	5位 (107.3*)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、黒川圏域は最新データで県平均より有意に高い。

## LDL(LDLコレステロール 140mg/dl以上)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。

男性

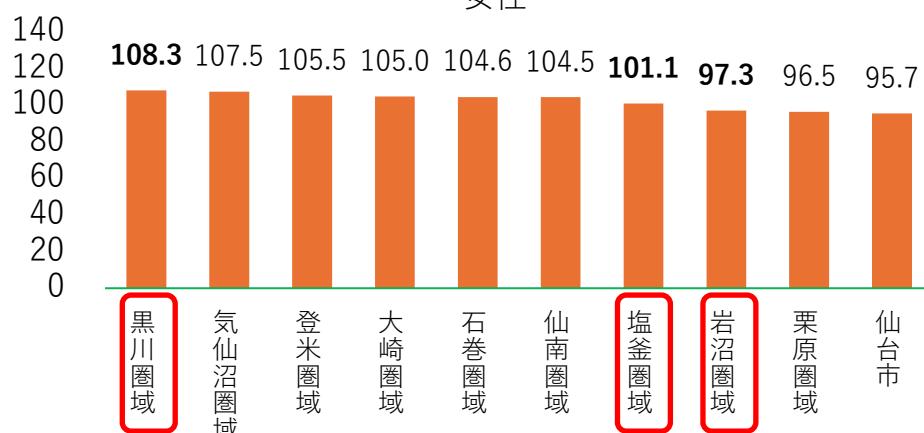


&lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	1位 (107.9)	2位 (106.3*)	1位 (109.1*)	2位 (104.7*)	1位 (105.1*)	4位 (102.0)	6位 (100.2)	4位 (101.3)
岩沼	3位 (104.8)	3位 (104.6*)	2位 (103.6*)	3位 (103.3)	5位 (101.2)	3位 (102.2)	4位 (100.7)	5位 (100.6)
黒川	7位 (99.8)	7位 (100.8)	7位 (98.9)	7位 (99.4)	2位 (101.4)	5位 (101.3)	3位 (100.8)	3位 (102.1)

・3圏域とも、県内ワースト上位～中位で推移している。

女性



&lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

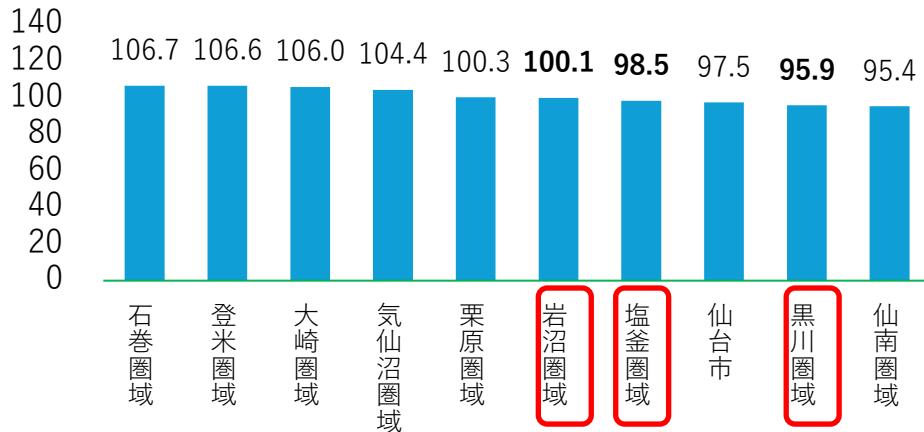
圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	3位 (107.8)	6位 (105.7*)	1位 (111.9*)	6位 (102.1)	1位 (111.3*)	5位 (103.3*)	7位 (99.3)	7位 (101.1)
岩沼	4位 (105.4)	3位 (107.4*)	6位 (103.4)	5位 (104.1*)	6位 (101.7)	7位 (97.4)	5位 (101.2)	8位 (97.3)
黒川	5位 (104.8)	5位 (105.9*)	7位 (96.3)	7位 (99.2)	5位 (104.1)	6位 (101.4)	8位 (99.2)	1位 (108.3*)

・黒川圏域は最新データで県平均より有意に高く、県内ワースト1位である。

# 肝機能( $\gamma$ -GTP 51IU/L以上)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。

男性



&lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	-	5位 (99.8)	5位 (99.1)	7位 (97.8)	5位 (99.7)	7位 (99.1)	7位 (99.3)	7位 (98.5)
岩沼	-	6位 (98.6)	7位 (98.5)	5位 (99.9)	8位 (97.1)	6位 (99.5)	6位 (100.6)	6位 (100.1)
黒川	-	10位 (95.1)	10位 (96.5)	8位 (97.6)	7位 (98.6)	8位 (98.9)	9位 (96.2*)	9位 (95.9)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。

女性



&lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	-	6位 (98.3)	6位 (98.5)	8位 (97.7)	1位 (101.8)	7位 (99.9)	3位 (101.9)	7位 (97.6)
岩沼	-	9位 (92.0)	9位 (94.1)	6位 (98.4)	4位 (99.1)	4位 (100.4)	6位 (99.6)	4位 (101.0)
黒川	-	10位 (84.3)	10位 (87.5*)	9位 (91.9)	10位 (92.1)	9位 (96.7)	10位 (95.4*)	10位 (92.2)

・3圏域とも、近年県内ワースト中位～下位で推移している。

## 8. 生活習慣の状況（特定健診質問票）

※40～69歳

# 体重増加(20歳の時の体重から10kg以上増加している)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	3位 (103.9)	5位 (99.7)	4位 (100.3)	5位 (99.7)	7位 (99.4)	3位 (100.3)	5位 (99.8)	5位 (99.6)
岩沼	4位 (103.8)	2位 (101.6)	2位 (101.3)	2位 (101.5)	3位 (100.3)	2位 (101.7)	2位 (100.6)	2位 (102.9*)
黒川	6位 (100.7)	6位 (99.2)	7位 (99.3)	7位 (99.1)	2位 (101.7)	6位 (99.2)	6位 (98.9)	8位 (98.4)

・岩沼圏域は最新データで県平均より有意に高く、県内ワースト2位である。



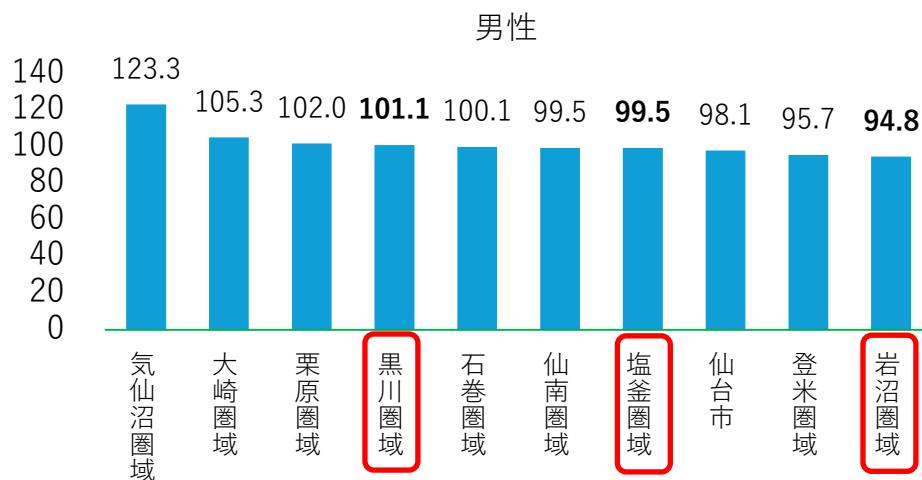
＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	7位 (104.6)	7位 (101.0)	8位 (100.9)	9位 (100.2)	9位 (101.7)	8位 (99.8)	7位 (102.6)	7位 (101.0)
岩沼	6位 (105.2)	6位 (102.3)	7位 (101.7*)	7位 (101.9)	6位 (102.4)	5位 (104.7*)	5位 (103.7*)	5位 (104.7*)
黒川	8位 (100.3)	8位 (100.3)	9位 (98.1)	6位 (102.5)	8位 (101.9)	8位 (101.4)	9位 (99.4)	8位 (100.9)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。38

# 間食(朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	3位 (107.5)	4位 (101.0)	5位 (101.0)	5位 (99.9)	7位 (97.8)	6位 (99.6)	5位 (100.6)	7位 (99.5)
岩沼	4位 (105.8)	7位 (98.7)	8位 (99.1*)	10位 (93.1)	10位 (92.7*)	9位 (94.8)	10位 (91.5)	10位 (94.8)
黒川	9位 (96.9)	9位 (95.4)	7位 (99.1)	6位 (99.6)	8位 (97.2)	2位 (104.9)	6位 (99.2)	4位 (101.1)

・3圏域とも、近年県内ワースト中位～下位で推移している。



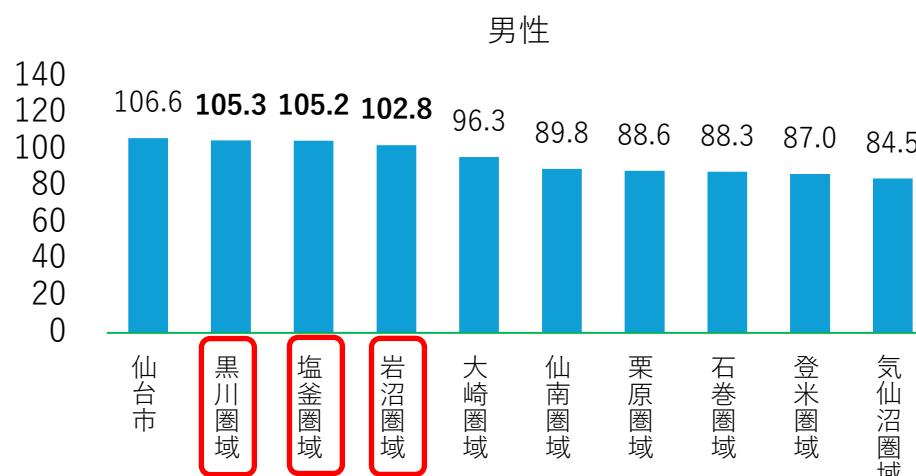
＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	6位 (112.0)	6位 (106.6*)	6位 (108.1*)	6位 (98.2)	7位 (98.2)	7位 (97.2)	7位 (99.4)	7位 (98.1)
岩沼	4位 (113.6)	8位 (104.6)	8位 (102.2)	7位 (97.6)	6位 (99.0)	8位 (96.3)	8位 (98.0*)	8位 (95.8*)
黒川	8位 (105.3)	7位 (105.1)	9位 (100.8)	8位 (94.5*)	8位 (97.7)	6位 (99.4)	6位 (99.4)	2位 (105.6*)

- ・黒川圏域は、最新データで県平均より有意に高い。
- ・岩沼圏域は、最新データで県平均より有意に低い。

# 就寝前夕食(就寝前2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	3位 (108.9)	4位 (103.2*)	3位 (102.1)	3位 (103.9*)	2位 (104.6*)	1位 (105.6*)	2位 (103.9*)	3位 (105.2*)
岩沼	6位 (99.0)	7位 (96.2*)	4位 (101.0)	4位 (101.8)	4位 (100.4)	4位 (101.7)	4位 (101.8)	4位 (102.8)
黒川	1位 (114.9)	1位 (112.8*)	1位 (109.6*)	2位 (104.9*)	3位 (103.9*)	3位 (102.9)	3位 (103.8)	2位 (105.3*)

・3圏域とも、県内ワースト上位～中位で推移しており、塩釜及び黒川圏域は最新データで県平均より有意に高い。



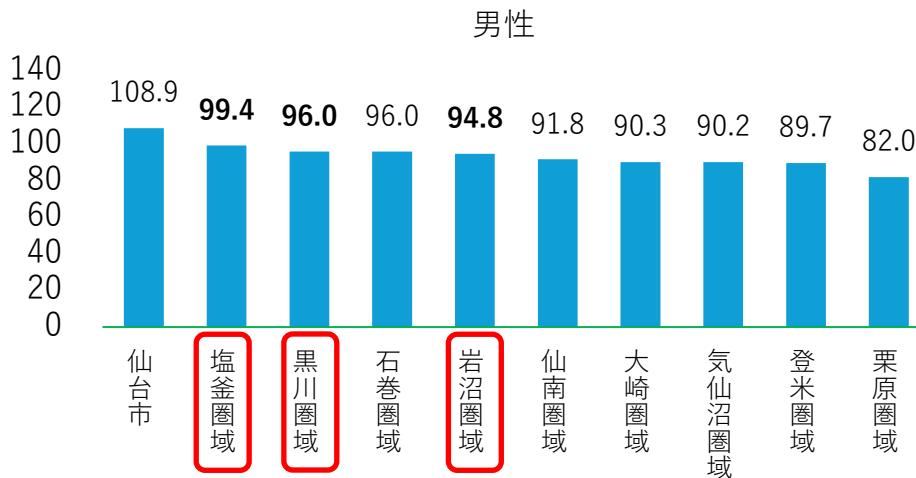
＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	5位 (102.4)	6位 (98.6)	6位 (98.7)	4位 (102.9)	4位 (100.2)	2位 (105.0*)	2位 (104.4*)	2位 (104.5*)
岩沼	9位 (87.6)	9位 (82.1)	5位 (100.7)	6位 (97.9)	6位 (98.5)	4位 (100.8)	5位 (98.2)	5位 (95.3*)
黒川	2位 (135.0)	2位 (133.9*)	2位 (126.4*)	1位 (105.6)	2位 (101.4)	3位 (103.8)	4位 (100.1)	3位 (100.2)

・3圏域とも、県内ワースト上位～中位で推移しており、塩釜圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

# 朝食欠食(朝食を抜くことが週3回以上ある)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	1位 (111.3)	2位 (106.3*)	2位 (102.2)	2位 (101.8)	2位 (101.5)	2位 (101.0)	2位 (100.4)	2位 (99.4)
岩沼	3位 (99.7)	3位 (96.2)	4位 (98.2)	4位 (95.1)	3位 (96.6)	4位 (95.1*)	5位 (94.0*)	5位 (94.8*)
黒川	4位 (98.7)	6位 (92.5)	3位 (98.4)	6位 (93.3)	5位 (93.1*)	6位 (92.4*)	4位 (96.5)	3位 (96.0)

・3圏域とも、県内ワースト上位～中位で推移しており、岩沼圏域は、最新データで県平均より有意に低い。



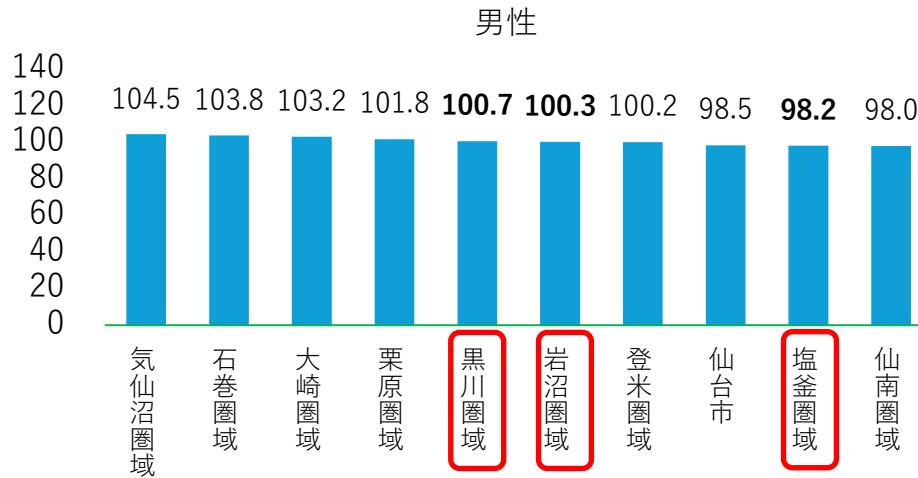
＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	1位 (109.5)	2位 (105.6)	1位 (108.1*)	1位 (110.2)	1位 (109.9*)	1位 (110.3*)	2位 (107.2*)	2位 (103.3)
岩沼	6位 (92.5)	7位 (90.4)	6位 (93.2*)	6位 (91.9*)	6位 (93.3*)	5位 (93.9*)	6位 (93.0*)	5位 (94.9*)
黒川	3位 (103.3)	5位 (95.9)	5位 (94.6)	5位 (95.4)	4位 (99.9)	4位 (96.7)	4位 (96.2)	4位 (98.0)

・3圏域とも、県内ワースト上位～中位で推移しており、岩沼圏域は、最新データで県平均より有意に低い。

# 運動習慣なし( 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、) 1年以上実施していない

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



<圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移>

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	10位 (96.9)	9位 (98.5)	9位 (98.1)	8位 (99.0)	9位 (98.8)	8位 (98.9)	9位 (98.4)	9位 (98.2)
岩沼	6位 (100.0)	6位 (100.5)	5位 (101.2)	6位 (100.3)	6位 (99.8)	7位 (99.6)	8位 (99.5)	6位 (100.3)
黒川	7位 (99.3)	7位 (100.0)	7位 (100.4)	5位 (100.4)	5位 (100.9)	6位 (100.8)	6位 (100.9)	5位 (100.7)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。



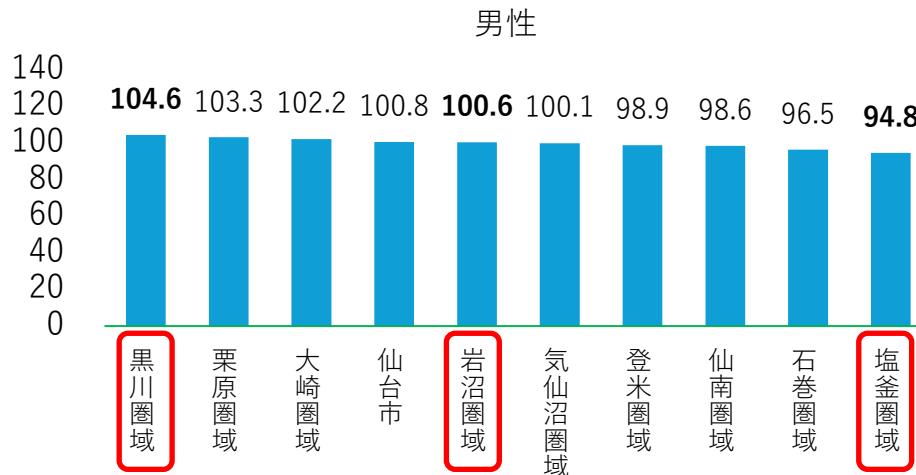
<圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移>

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	9位 (96.1)	8位 (97.1*)	10位 (96.9*)	8位 (97.4*)	8位 (97.5*)	9位 (98.1)	10位 (97.5)	10位 (96.9*)
岩沼	7位 (99.4)	6位 (99.6)	7位 (98.1)	6位 (99.1)	7位 (99.5)	6位 (100.0)	6位 (99.9*)	8位 (98.8)
黒川	10位 (93.5)	9位 (96.5*)	8位 (96.9*)	9位 (97.3)	10位 (96.8*)	7位 (99.2)	7位 (99.7)	6位 (99.4)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しており、塩釜圏域は県平均より有意に低い。

# 睡眠休養不足 (睡眠で休養が十分とれていない)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移＞

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	7位 (93.1)	8位 (98.9)	7位 (99.2)	5位 (98.7)	4位 (98.1)	10位 (97.1)	9位 (96.7*)	10位 (94.8*)
岩沼	3位 (103.3)	1位 (103.9*)	1位 (103.8*)	1位 (103.8*)	2位 (102.2)	4位 (100.8)	3位 (102.4)	5位 (100.6)
黒川	6位 (97.5)	3位 (101.6)	4位 (100.0)	4位 (98.9)	10位 (95.2*)	7位 (99.2)	1位 (102.9)	1位 (104.6*)

・黒川圏域は最新データで県平均より有意に高く、県内ワースト1位である。

・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に低い。

＜圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移＞



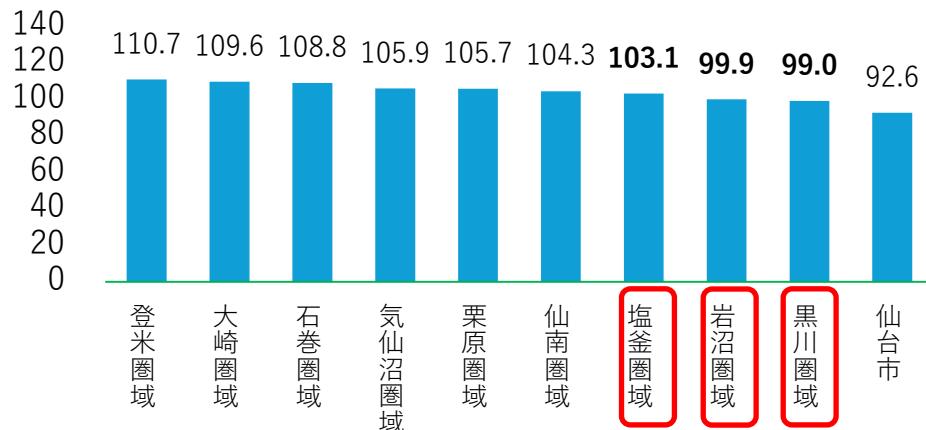
圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	9位 (98.8)	5位 (103.5*)	5位 (102.3)	6位 (99.5)	8位 (98.4)	7位 (99.4)	7位 (99.3)	7位 (100.0)
岩沼	4位 (101.1)	2位 (107.0*)	2位 (105.3*)	1位 (103.2)	2位 (103.3*)	4位 (102.4)	6位 (102.5)	6位 (101.1)
黒川	6位 (100.8)	9位 (100.3)	8位 (97.9)	8位 (98.0)	9位 (95.1*)	3位 (104.4)	5位 (102.9)	4位 (104.2)

・3圏域とも、近年県内ワースト中位で推移している。

# 喫煙習慣(現在、たばこを習慣的に吸っている)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。

男性



&lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	6位 (103.5)	7位 (103.1*)	6位 (103.2*)	7位 (102.5)	6位 (102.9*)	7位 (102.2)	7位 (102.6)	7位 (103.1*)
岩沼	8位 (100.1)	9位 (98.9)	8位 (100.2)	9位 (99.4)	8位 (100.5)	8位 (100.7)	8位 (99.1)	8位 (99.9)
黒川	9位 (99.9)	8位 (101.3)	9位 (99.9)	8位 (100.2)	9位 (100.4)	9位 (98.4)	9位 (98.9)	9位 (99.0)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移しているが、塩釜圏域は最新データで県平均より有意に高い。

女性



&lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

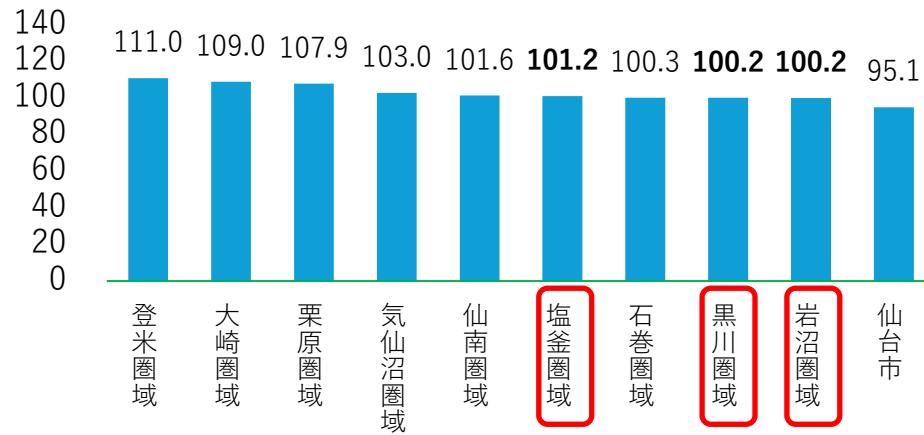
圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	2位 (115.9)	1位 (116.7*)	2位 (115.5*)	2位 (115.6*)	2位 (114.6*)	3位 (112.0*)	3位 (114.1*)	3位 (112.6*)
岩沼	7位 (89.9)	7位 (90.9*)	6位 (96.6)	6位 (96.9)	6位 (95.7)	6位 (96.8)	5位 (99.5)	6位 (96.9)
黒川	6位 (98.6)	5位 (101.1)	5位 (100.0)	5位 (100.0)	5位 (105.1)	5位 (100.7)	6位 (98.6)	5位 (99.4)

・塩釜圏域は、長年県平均より有意に高い状況が続いている、最新データで県内ワースト3位である。

# 飲酒習慣(お酒を毎日飲む)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。

男性



&lt;圏域別標準化該当比 男性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	4位 (106.3)	5位 (102.0)	5位 (101.2)	6位 (100.7)	5位 (102.1)	5位 (101.6)	5位 (100.9)	6位 (101.2)
岩沼	6位 (100.0)	8位 (97.6)	7位 (99.8)	7位 (99.3)	7位 (98.5)	6位 (100.8)	6位 (99.9)	9位 (100.2)
黒川	5位 (103.4)	6位 (99.8)	6位 (100.3)	5位 (102.1)	6位 (101.6)	7位 (99.3)	7位 (100.4)	8位 (100.2)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位で推移している。

女性



&lt;圏域別標準化該当比 女性県内ワースト順位の推移&gt;

圏域	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
塩釜	2位 (105.7)	2位 (103.2)	3位 (102.0)	2位 (103.3)	2位 (101.5)	2位 (103.5)	2位 (104.0)	2位 (99.2)
岩沼	5位 (92.3)	4位 (94.9)	4位 (95.3)	4位 (93.8*)	4位 (92.5*)	4位 (99.6*)	5位 (93.8*)	5位 (94.4*)
黒川	4位 (99.9)	3位 (95.4)	2位 (103.3)	3位 (99.6)	3位 (100.6)	3位 (94.1)	3位 (98.3)	3位 (98.5)

・3圏域とも、県内ワースト上位～中位で推移している。

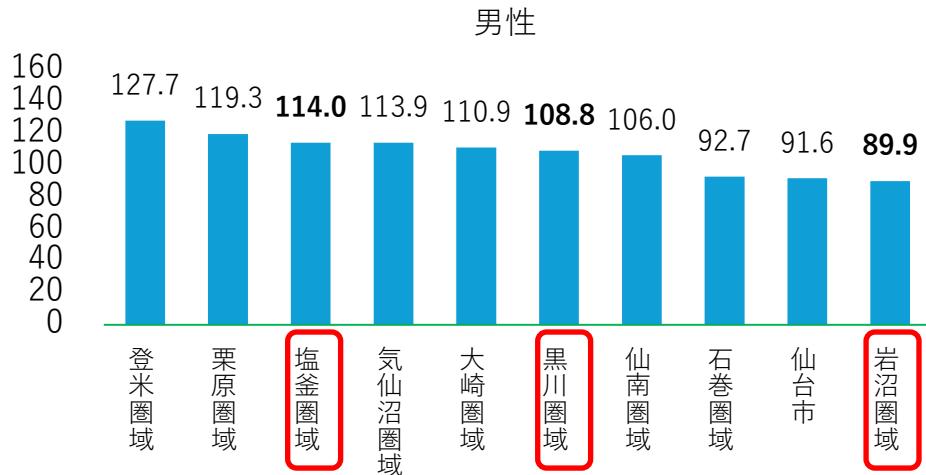
・岩沼圏域は近年県平均より有意に低い状況が続いている。45

## 9. 後期高齢者の健診の状況 (後期高齢者健診有所見者)

※75歳～

# 血圧(収縮期血圧130mmHg以上)

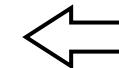
標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	1位 (125.9*)	3位 (114.0*)
岩沼	8位 (93.0*)	10位 (89.9*)
黒川	7位 (98.7)	6位 (108.8)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比男性県内ワースト順位>  
(血圧、40-69歳)



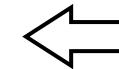
圏域	R4
塩釜	7位 (101.9)
岩沼	6位 (104.7*)
黒川	9位 (100.3)



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	2位 (135.5*)	4位 (117.2*)
岩沼	7位 (100.8)	8位 (95.2)
黒川	8位 (100.3)	7位 (110.9*)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比女性県内ワースト順位>  
(血圧、40-69歳)

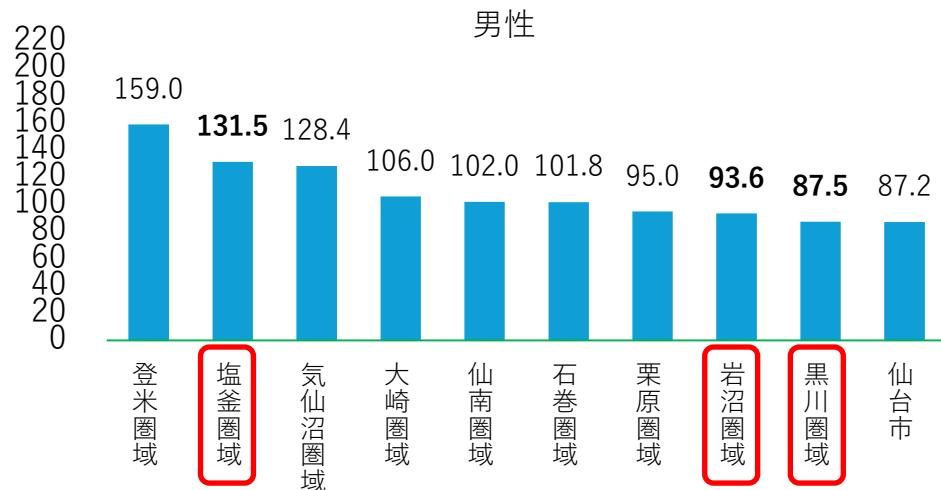


圏域	R4
塩釜	8位 (103.5*)
岩沼	7位 (105.8*)
黒川	9位 (102.1)

・塩釜及び黒川圏域は、最新データで県平均より有意に高い。

# 血圧(拡張期血圧85mmHg以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	1位 (160.8*)	2位 (131.5*)
岩沼	6位 (93.2)	8位 (93.6)
黒川	9位 (85.2)	9位 (87.5)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位>  
(血圧、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	7位 (101.9)
岩沼	6位 (104.7*)
黒川	9位 (100.3)

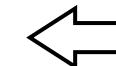


・塩釜圏域は、2年連続で県平均より有意に高く、最新データで県内ワースト2位である。

＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	2位 (144.9*)	2位 (134.4*)
岩沼	6位 (106.6)	5位 (99.2)
黒川	9位 (88.1)	7位 (94.0)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位>  
(血圧、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	8位 (103.5*)
岩沼	7位 (105.8*)
黒川	9位 (102.1)

・塩釜圏域は、2年連続で県平均より有意に高く、県内ワースト2位である。

# 血糖(HbA1c 5.6%以上)

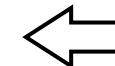
標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



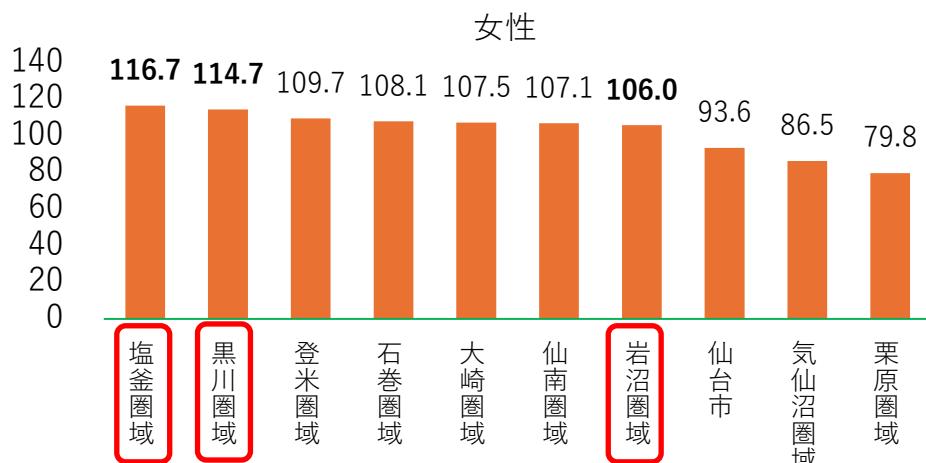
＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	9位 (93.4)	7位 (96.5)
岩沼	3位 (107.8)	2位 (110.3*)
黒川	1位 (123.3*)	1位 (124.1*)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位>  
(血糖、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	2位 (103.2*)
岩沼	1位 (104.0*)
黒川	4位 (102.1)



・黒川、岩沼圏域は、最新データで県内ワースト1位、2位であり、県平均より有意に高い。

＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	7位 (99.2)	1位 (116.7*)
岩沼	5位 (108.7)	7位 (106.0)
黒川	3位 (110.5)	2位 (114.7*)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位>  
(血糖、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	1位 (106.4*)
岩沼	9位 (98.7)
黒川	5位 (102.8)

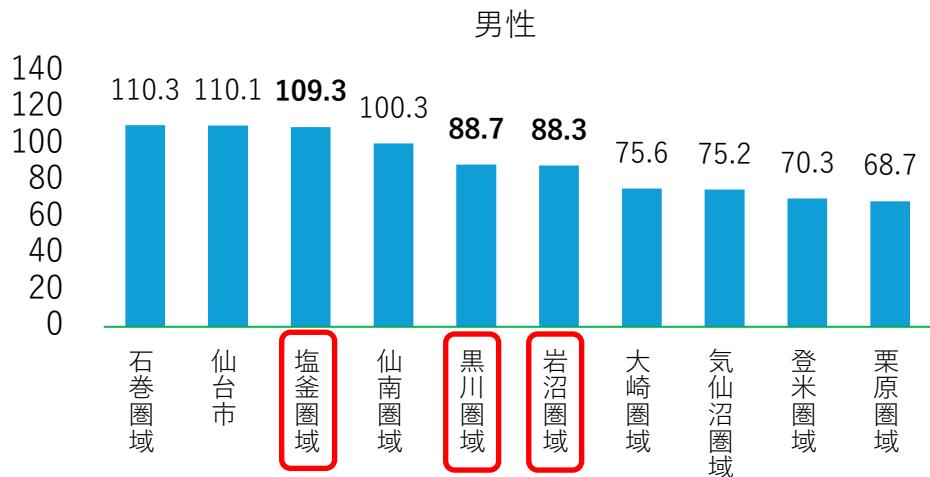
・塩釜、黒川圏域は、最新データで県内ワースト1位、2位であり、県平均より有意に高い。

## 10. 後期高齢者の生活習慣の状況 (後期高齢者健診質問票)

※75歳～

# 3食欠食(1日3食きちんと食べていない)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	5位 (91.8)	3位 (109.3)
岩沼	3位 (94.1)	6位 (88.3)
黒川	7位 (75.2*)	5位 (88.7)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位>  
(朝食欠食、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	2位 (99.4)
岩沼	5位 (94.8*)
黒川	3位 (96.0)

・塩釜圏域は、最新データで県内ワースト3位である。



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	2位 (96.7)	2位 (104.6)
岩沼	7位 (74.6*)	4位 (97.0)
黒川	6位 (81.1)	6位 (86.9)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位>  
(朝食欠食、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	2位 (103.3)
岩沼	5位 (94.9*)
黒川	4位 (98.0)

・塩釜圏域は、2年連続県内ワースト2位である。

# 食べにくい(半年前に比べて固いものが食べにくい)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	9位 (102.0)	6位 (108.4*)
岩沼	8位 (102.4)	9位 (98.2)
黒川	7位 (102.9)	7位 (106.1)

・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に高い。



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	9位 (102.1)	9位 (101.3)
岩沼	7位 (105.7)	5位 (107.7*)
黒川	4位 (108.1)	6位 (107.6)

・岩沼圏域は、最新データで県平均より有意に高い。

# むせる(お茶や汁物等でむせることがある)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	9位 (92.1)	8位 (97.2)
岩沼	2位 (103.3)	3位 (102.9)
黒川	6位 (96.2)	5位 (100.9)

・岩沼圏域は、最新データで県内ワースト3位である。



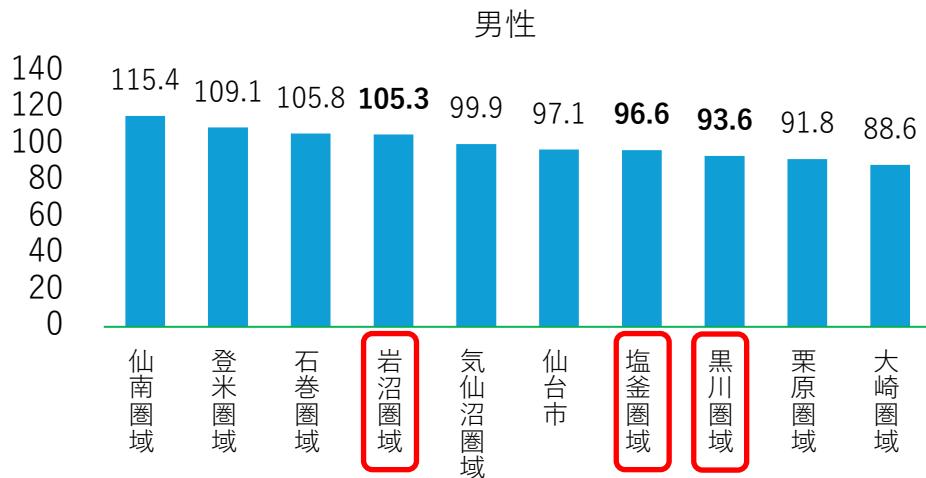
＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	7位 (95.7)	10位 (92.7)
岩沼	3位 (104.4)	7位 (98.9)
黒川	6位 (99.0)	3位 (102.7)

・黒川圏域は、最新データで県内ワースト3位である。

# 体重減少(6か月間で2~3kgの体重減少がある)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	6位 (98.1)	7位 (96.6)
岩沼	3位 (111.6)	4位 (105.3)
黒川	9位 (92.3)	8位 (93.6)

・3圏域とも、最新データで県内ワースト中位～下位である。



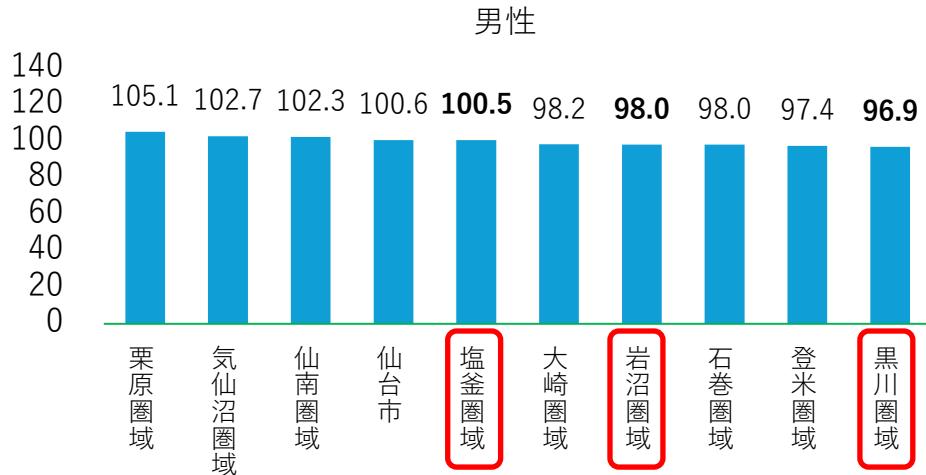
＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	3位 (105.7)	6位 (99.0)
岩沼	1位 (111.0*)	2位 (114.6*)
黒川	4位 (104.1)	3位 (109.5)

・岩沼圏域は、2年連続で県平均より有意に高く、最新データで県内ワースト2位である。

# 歩行速度 (以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	3位 (101.7)	5位 (100.5)
岩沼	6位 (99.0)	7位 (98.0)
黒川	7位 (98.5)	10位 (96.9)

・3圏域とも、最新データで県内ワースト中位～下位である。



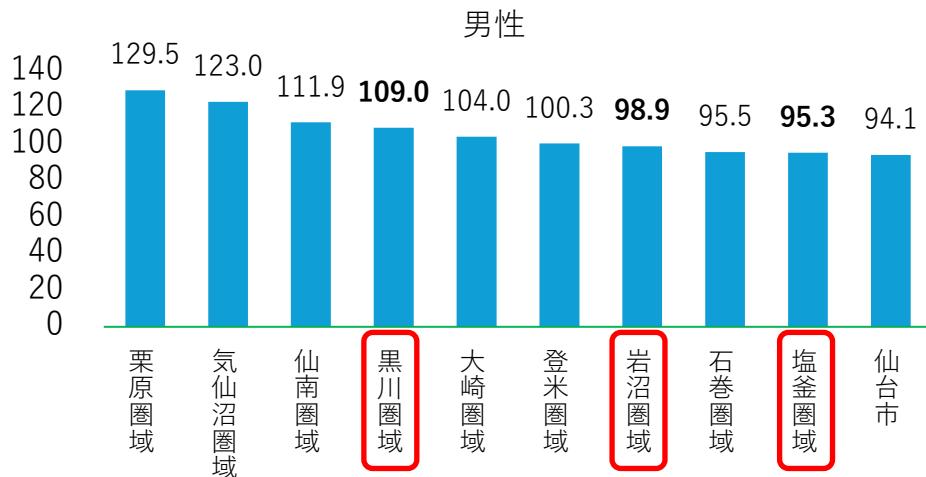
＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	8位 (97.8)	9位 (97.1)
岩沼	5位 (100.4)	5位 (100.6)
黒川	9位 (97.5)	8位 (98.9)

・3圏域とも、最新データで県内ワースト中位～下位である。

# 転倒(この1年間に転んだことがある)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	10位 (90.2)	9位 (95.3)
岩沼	7位 (98.8)	7位 (98.9)
黒川	4位 (106.7)	4位 (109.0)

・3圏域とも、最新データで県内ワースト中位～下位である。



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	4位 (103.7)	9位 (96.9)
岩沼	9位 (98)	6位 (99.5)
黒川	6位 (102)	4位 (105.5)

・3圏域とも、最新データで県内ワースト中位～下位である。

# 運動不足(ウォーキング等の運動を週に1回以上していない)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	9位 (91.2*)	9位 (89.8*)
岩沼	8位 (101.9)	6位 (104.2)
黒川	6位 (108.2)	7位 (104.0)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位>  
(運動習慣なし、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	9位 (98.2)
岩沼	6位 (100.3)
黒川	5位 (100.7)

・塩釜圏域は、2年連続で県平均より有意に低い。



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	9位 (95.7)	9位 (90.7*)
岩沼	6位 (105)	7位 (104.6)
黒川	7位 (101.5)	6位 (104.9)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位>  
(運動習慣なし、40-69歳)

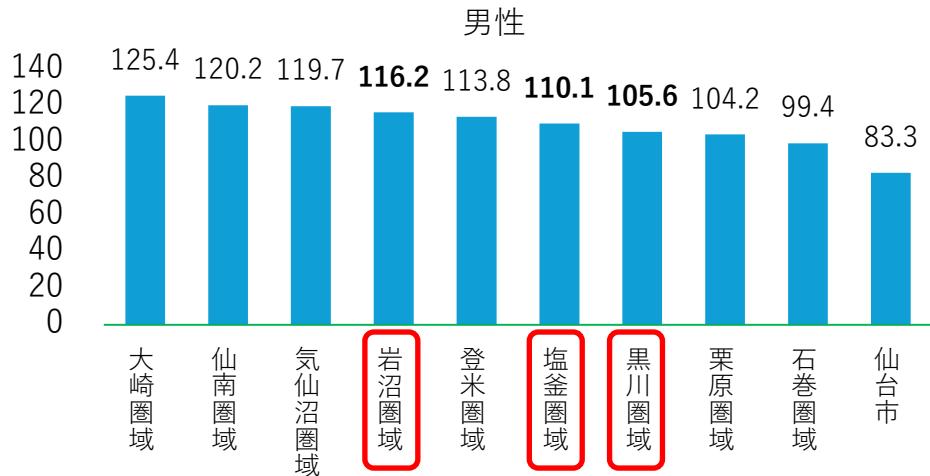


圏域	R4
塩釜	10位 (96.9*)
岩沼	8位 (98.8)
黒川	6位 (99.4)

・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に低い。

# 喫煙(たばこを吸う)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	7位 (99.0)	6位 (110.1)
岩沼	3位 (121.5*)	4位 (116.2*)
黒川	6位 (99.2)	7位 (105.6)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位>  
(喫煙習慣、40-69歳)



圏域	R4
塩釜	7位 (103.1*)
岩沼	8位 (99.9)
黒川	9位 (99.0)

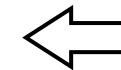
・岩沼圏域は、2年連続で県平均より有意に高い。



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	2位 (109.2)	1位 (135.5*)
岩沼	1位 (144.4*)	4位 (112.3)
黒川	6位 (93.3)	6位 (107.5)

(参考) <特定健診圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位>  
(喫煙習慣、40-69歳)

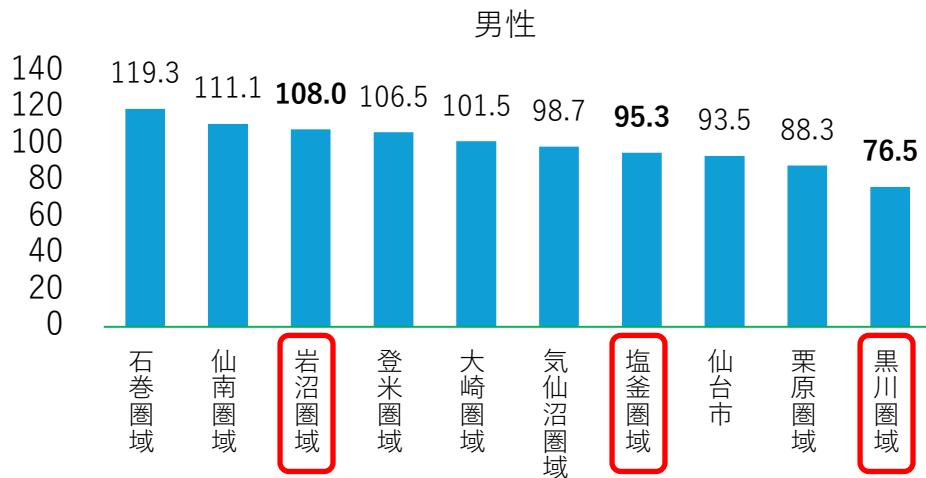


圏域	R4
塩釜	3位 (112.6*)
岩沼	6位 (96.9)
黒川	5位 (99.4)

・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に高く、県内ワースト1位である。

# 外出なし(週に1回以上の外出をしていない)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	5位 (97.7)	7位 (95.3)
岩沼	3位 (111.8)	3位 (108.0)
黒川	10位 (79.6*)	10位 (76.5*)

・黒川圏域は、2年連続で県平均より有意に低い。



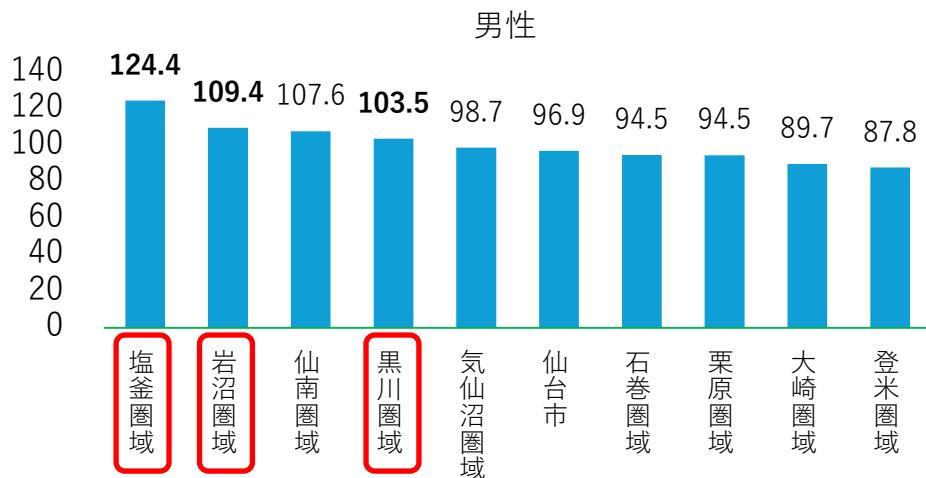
＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	10位 (82.9*)	10位 (83.1*)
岩沼	3位 (115.4*)	5位 (104.7)
黒川	9位 (86.8)	9位 (83.4*)

・塩釜及び黒川圏域は、最新データで県平均より有意に低い。

# 相談なし(体調が悪い時に身近に相談できる人がいない)

標準化該当比:県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。\*は有意であるもの。



＜圏域別標準化該当比  
男性県内ワースト順位＞

圏域	R3	R4
塩釜	1位 (128.2*)	1位 (124.4*)
岩沼	2位 (114.0)	2位 (109.4)
黒川	5位 (99.0)	4位 (103.5)

・塩釜圏域は、2年連続で県平均より有意に高く、県内ワースト1位である。



＜圏域別標準化該当比  
女性県内ワースト順位＞

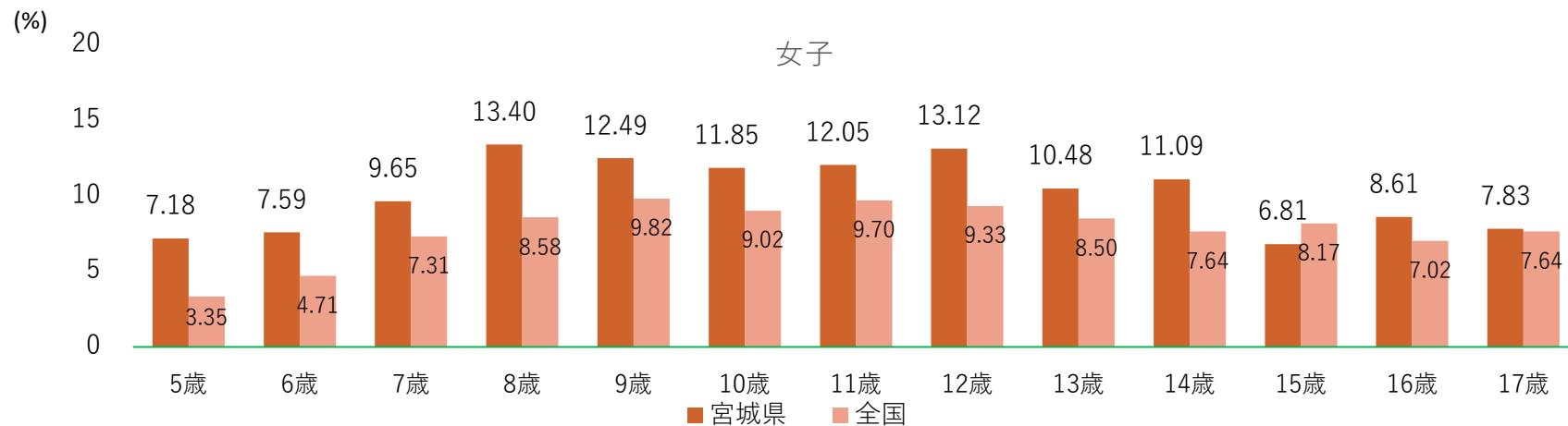
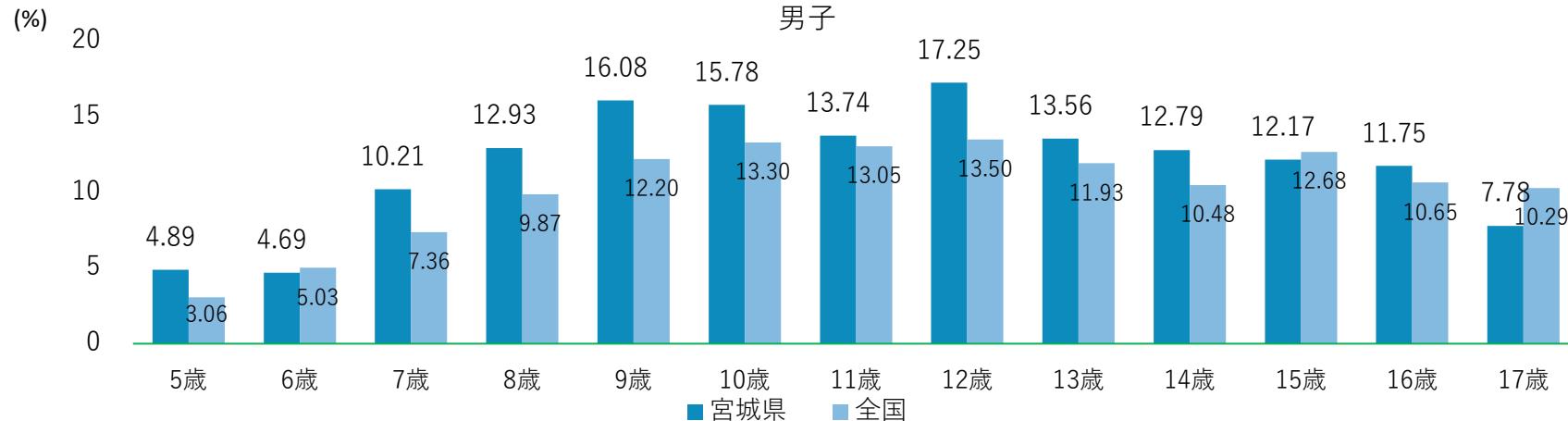
圏域	R3	R4
塩釜	2位 (103.0)	1位 (123.4*)
岩沼	8位 (80.1*)	5位 (96.3)
黒川	10位 (65.1*)	10位 (77.8)

・塩釜圏域は、最新データで県平均より有意に高く、県内ワースト1位である。

# 11. 肥満傾向児の出現率

# 肥満傾向児の出現率(令和5年度)

肥満傾向児:性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者のこと。  
計算式は、(実測体重一身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)で求められる。

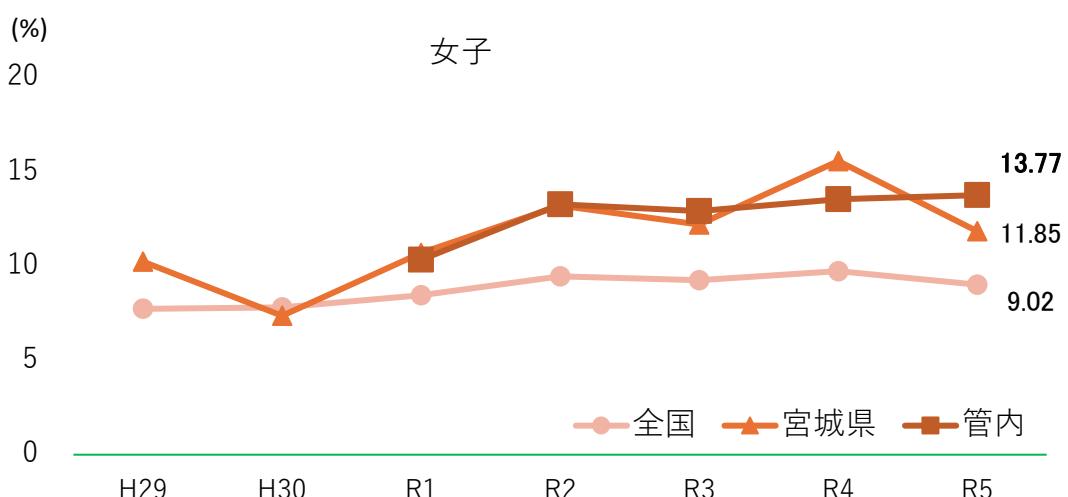
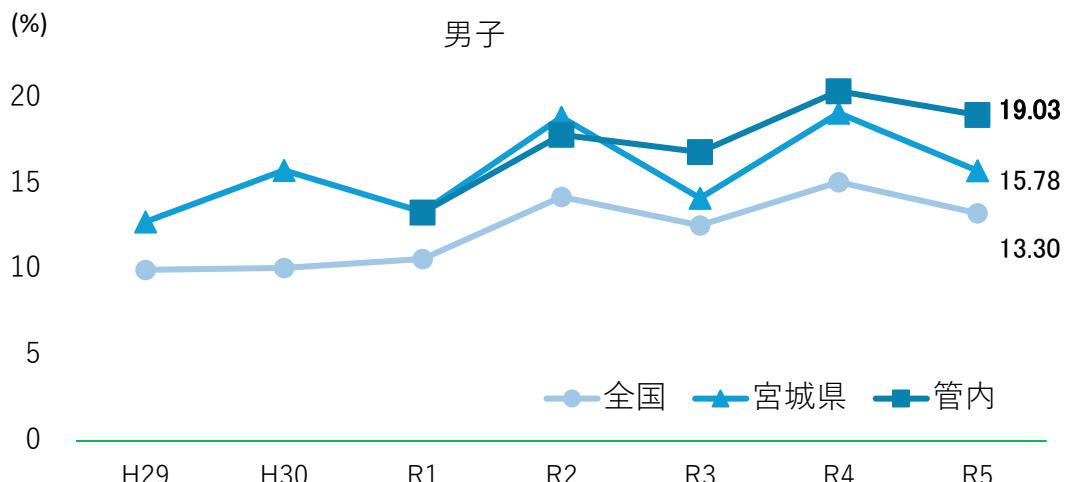


- 県の肥満傾向児の出現率は、全年齢区分の8割以上の学年で全国値より高い。

# 肥満傾向児の出現率の推移(小学5年生)

肥満傾向児:性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者のこと。

計算式は、(実測体重ー身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)で求められる。



## <肥満傾向児の出現率 小学5年生男子の推移>

(%)	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国	9.99	10.11	10.63	14.24	12.58	15.11	13.30
県	12.79	15.80	13.37	18.89	14.18	19.14	15.78
管内 (3圏域)	—	—	13.34	17.87	16.87	20.42	19.03

- 宮城県及び管内(3圏域)の値は全国と比べ高い状況が続いている。
- 管内は令和3年度から継続して、県の値を上回っている。

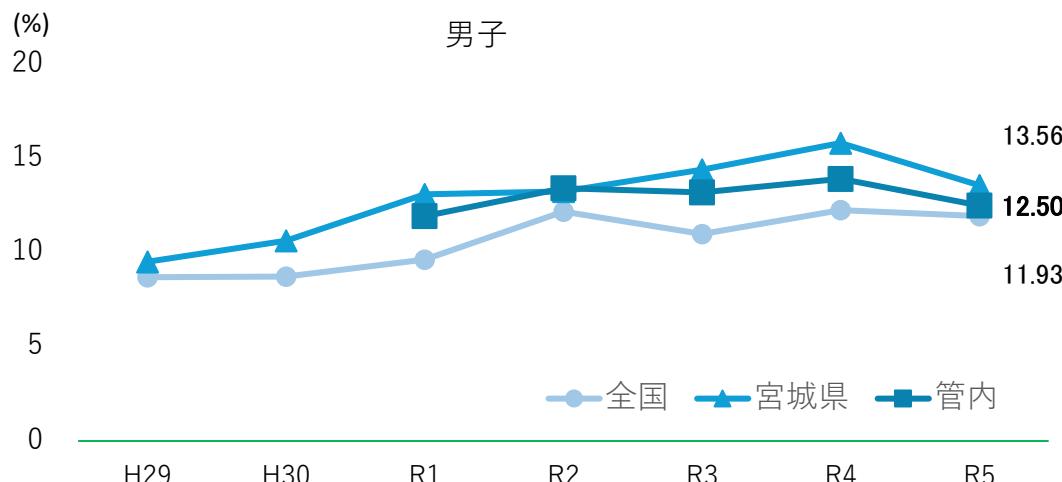
## <肥満傾向児の出現率 小学5年生女子の推移>

(%)	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国	7.74	7.82	8.46	9.47	9.26	9.74	9.02
県	10.25	7.37	10.70	13.22	12.22	15.58	11.85
管内 (3圏域)	—	—	10.34	13.28	12.93	13.56	13.77

- 宮城県及び管内(3圏域)の値は全国と比べ高い状況が続いている。
- 管内は最新データで県の値を上回っている。

# 肥満傾向児の出現率の推移(中学2年生)

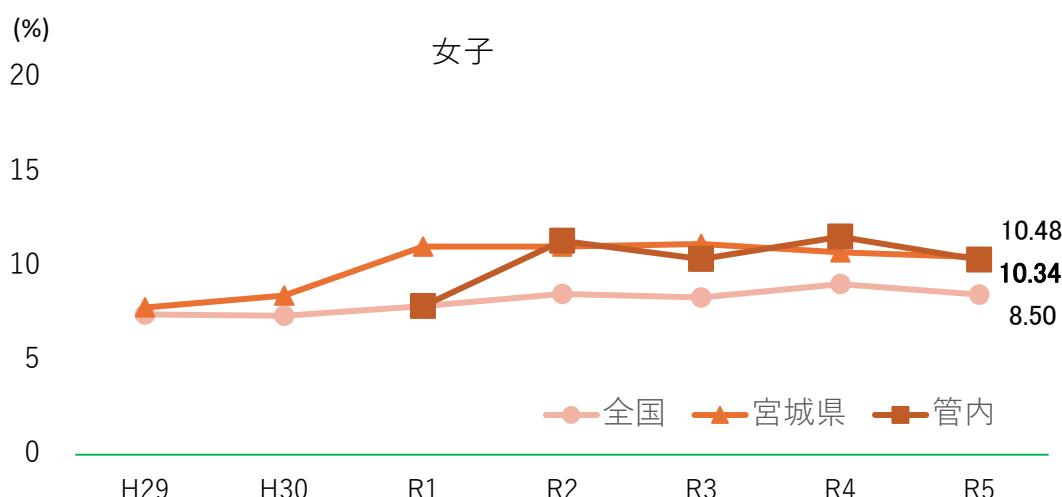
肥満傾向児:性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者のこと。  
計算式は、(実測体重ー身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)で求められる。



## ＜肥満傾向児の出現率 中学2年生男子の推移＞

(%)	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国	8.69	8.73	9.63	12.18	10.99	12.25	11.93
県	9.51	10.63	13.09	13.24	14.39	15.81	13.56
管内 (3圏域)	—	—	11.93	13.41	13.19	13.91	12.50

- 宮城県及び管内(3圏域)の値は全国と比べ高い状況が続いている。



## ＜肥満傾向児の出現率 中学2年生女子の推移＞

(%)	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国	7.45	7.37	7.88	8.53	8.35	9.05	8.50
県	7.81	8.45	11.05	11.04	11.18	10.74	10.48
管内 (3圏域)	—	—	7.88	11.35	10.38	11.56	10.34

- 宮城県及び管内(3圏域)の値は全国と比べ高い状況が続いている。

# スライドで用いているデータの特徴と留意点について

## 1 データについて

本スライドで用いているデータは、「データからみたみやぎの健康」から抜粋しています。「データからみたみやぎの健康」では、既存の統計資料のほか、保険者から提供いただいた特定健診や後期高齢者健診に係るデータを基に算出した各値などをまとめています。

## 2 データの算出について

### (1) EBSMR(標準化死亡比)

年齢構成の差を取り除き地域の比較を行うための指標として、標準化死亡比(SMR)がありますが、小地域間の比較や経年の動向を標準化死亡比で見る場合、死亡数が少ないと数値が大きく変動してしまいます。そのため、観測データ以外にも対象に関する情報を推定に反映させることができない「経験的ベイズ推定(EBSMR)」を使用しました。

当該圏域や市町村のEBSMRが100より大きい場合は、全国と比べて出現割合が高いことを示しています。

(計算: Estimator for Poisson-Gamma model(国立保健医療科学院技術評価部提供)

### (2) 標準化該当比

特定健診及び後期高齢者健診の有所見率や質問票の回答率を、年齢構成による差を取り除き、圏域間や市町村間で比較するために基準集団(県)を100として相対値で表したもので、当該圏域や市町村の標準化該当比が100より大きい場合は、県平均と比べて出現割合が高いことを示しています。

EBSMRでは同年の全国平均と比べて、  
標準化該当比では同年の県平均と比べて、 } 出現割合が高いか低いかを相対的に確認することができます。

- 全国平均・県平均は毎年異なる値となるため、EBSMRや標準化該当比の基準(100)の値は毎年異なる値となります。基準が異なるデータ同士の比較(経年での比較など)は望ましくありません。
- 本スライドでは、圏域別の県内順位を用いて、経年的な変化状況を示しています。

(参考)圏域別・市町村別標準化該当比(令和4年度) 算出対象データ

特定健診	40-69歳	市町村国民健康保険(市町村国保)78,236人、全国健康保険協会宮城支部(協会けんぽ)238,009人を合算
	70-74歳	データのほとんどが秘匿対象のため除外
後期高齢者健診	75歳以上	86,077人