

ヘルシートライアル@ランチ

取組状況

今回御紹介する事業所は



プライムアースEV エナジー株式会社 さんです。

～事業所の紹介～

○所在地 宮城県黒川郡大和町流通平1

○業種 ハイブリッド自動車のバッテリー製造

○当社は、トヨタ自動車とパナソニックの合併会社として、1996年に設立され、20周年を迎えました。本社は静岡県にあり、宮城工場と併せ、3つの工場で約3,500名（うち宮城は約900名）がハイブリッド自動車用のバッテリー製造に携わっています。

○食堂は、毎日180名程度が利用しており、運営はトヨタ生活協同組合さんをお願いしています。

◆ヘルシートライアル@ランチの実施状況◆

○実施期間 平成29年1月16日（月）～1月20日（金）

○実施内容 日替わりでヘルシーメニューを提供しました。



アジのピリ辛甘酢弁当（熱量 567kcal, 塩分2.5g, 野菜138.5g）

【工夫ポイント】

☆アジに薄く衣をつけ、味のからみがよくなるよう、調理法を変更しました。

【お客様の反応】

☆初日であること、魚が主菜のため、利用は伸びませんでした。食べた方からは「おいしい」と好評でした。



○通常メニューと比べて 熱量 -114kcal, 塩分 -1.9g, 野菜 +95.5g



厚揚げと豚肉の炒め弁当（熱量 597kcal, 塩分2.4g, 野菜148.5g）

【工夫ポイント】

☆厚揚げは軽く湯通しして余分な油を落とし、少量の豚肉で旨みをプラスして、満足感を出しました。

【お客様の反応】

☆見た目のボリュームと、普段あまり使用しない大豆製品が主菜のため、多くのお客様に御利用いただきました。



○通常メニューと比べて 熱量 -134kcal, 塩分 -1.5g, 野菜 +108.5g



鳥の焼き唐揚げ弁当 (熱量 532kcal, 塩分2.1g, 野菜119g)

【工夫ポイント】

☆鶏胸肉を使用し、揚げずに焼くことで、大幅にカロリーを抑えました。

【お客様の反応】

☆「焼き唐揚げ」というネーミングに興味を持たれるお客様が多かったようです。



○通常メニューと比べて 熱量 -151kcal, 塩分 -1.9g, 野菜 +34g



点心弁当 (熱量 581kcal, 塩分2.7g, 野菜90g)

【工夫ポイント】

☆人気のある点心を主菜にして、野菜もできるだけ取れるよう、副菜はボリュームのあるシンプルなサラダを組合せました。

【お客様の反応】

☆カロリーオーバーになりがちなメニューを低カロリーで食べられる、ということで、男性から非常に好評のメニューでした。



○通常メニューと比べて 熱量 -303kcal, 塩分 -2.0g



鶏肉と彩り野菜のトマト煮セット (熱量 594kcal, 塩分2.7g, 野菜135g)

【工夫ポイント】

☆鶏肉と野菜を一緒に煮込み、薄味でも旨みのある味付けにしました。ソースをトマトベースにすることでカロリーを抑え、その分鶏もも肉を使いジューシーに仕上げました。

【お客様の反応】

☆見た目が彩り鮮やかで、女性のお客様から大変ご好評をいただきました。



○通常メニューと比べて 熱量 -244kcal, 塩分 -0.5g, 野菜 +79g

◆これから取り組みたいと思っていることや食堂のPRについて

今回提供した「鶏肉と彩り野菜のトマト煮セット」はボリューム感があり、通常ヘルシーメニューを利用されない方にも選んでいただくなど評判が良かったので、今後定番化を検討しています！今後も、引き続き、社員食堂を通じた健康づくりに取り組んでいきたいと思っております。

◆塩釜保健所の担当者からひとこと

去年に引き続き、2回目の参加となる事業所さんです。ヘルシーメニューを提供する際、「ヘルシーだけどボリューム感を出す」「うす味に感じさせない」など色々な工夫をされているのが印象的でした。

こちらの事業所では、食堂での取組やたばこ対策など積極的な健康づくり活動の取組が高く評価され、「平成28年度スマートみやぎ健民優良賞～企業部門～」を受賞されました。おめでとうございます！！