

別表1 くらわ脱メタボ！「脱メタボ！フードモデル等」貸出教材

教材 No.	セット名	番号	セットに含まれる教材内容	教材の特徴
1	嗜好飲料セット	1-1	菓子・嗜好品の摂取目安量	菓子・嗜好品の1日あたりの目安カロリーを説明する説明用のカード(A5)です。嗜好飲料の展示とあわせて活用して下さい。 嗜好飲料の容器と含まれる砂糖の量分のスティックシュガーがついたフードモデルです。各フードモデル別に説明用のカード(A5)が付属しています。 【説明用カードの内容】 ①栄養成分(エネルギー、炭水化物)②砂糖の量(ペットシュガー何本分)③ごはん何杯分のエネルギー量④エネルギーをウォーキングで消費する場合の所要
		1-2	スポーツドリンク	
		1-3	コーラ	
		1-4	缶コーヒー	
		1-5	コーヒー牛乳	
		1-6	果汁入り天然水	
		1-7	栄養ドリンク	
		1-8	乳酸菌飲料	
		1-9	100%オレンジジュース	
2	菓子セット	2-1	菓子・嗜好品の摂取目安量	菓子・嗜好品の1日あたりの目安カロリーを説明用のカード(A5)です。菓子類の展示とあわせて活用して下さい。 菓子のフードモデルと試験管に入った塩分がつけられた教材です。各フードモデル別に説明用のカード(A5)が付属しています。 【説明用カードの内容】 ①栄養成分(エネルギー、脂質、食塩)②食塩の1日の摂取目標量③食塩を多く含む食品の紹介 菓子のフードモデルです。各フードモデル別に説明用のカード(A5)が付属しています。 【説明用カードの内容】 ①栄養成分(エネルギー、脂質、食塩)②ごはん何杯分のエネルギー量③エネルギーをウォーキングで消費する場合の所要時間 アイスクリームのフードモデルと試験管に入った脂分がつけられた教材です。説明用カード(A5)が付属しています。 【説明用カードの内容】 ①栄養成分(エネルギー、脂質、食塩)②脂質の説明 *含まれる脂質が入った試験管付き
		2-2	インスタントヌードル	
		2-3	フライドポテト	
		2-4	塩せんべい	
		2-5	ポテトチップ	
		2-6	あんパン	
		2-7	どら焼き	
		2-8	メロンパン	
		2-9	クッキー	
		2-10	プリン	
		2-11	ショートケーキ	
		2-12	大福もち	
		2-13	アーモンドチョコレート	
		2-14	おかき	
		2-15	あめ玉	
		3	減塩セット①	
3-2	ラーメンの汁を残すと			
3-3	しょうゆのつけ方			
3-4	味噌汁の具			
4	減塩セット②	4-1	食塩の摂取目標量	食塩の1日あたりの目標量を説明する資料です。減塩関連展示とあわせて活用して下さい。(A5サイズ) 漬け物に含まれる塩分量を表示したフードモデルです。(たくあん漬、なす漬、白菜漬のフードモデル3種とA5サイズ説明パネル付き) 調味料類に含まれる塩分量を表示したフードモデルです。(塩、しょうゆ、みそ、マヨネーズ、バターのフードモデル5種とA5サイズ説明パネル付き) 加工食品に含まれる塩分量を表示したフードモデルです。(食パン、うどん、かまぼこ、ハム、ソーセージのフードモデルとA5サイズ説明パネル付き)
		4-2	漬け物類	
		4-3	調味料類に含まれる塩分	
		4-4	加工食品に含まれる塩分	
5	野菜セット	5-1	1日5皿の野菜料理	1日分の野菜の目安量(350g)となる5皿の野菜料理のフードモデルです。(野菜小鉢5皿と説明パネル付き) 1食あたり「あとこれ位」プラスするとよい野菜の量(30g)を示したフードモデルです。(トマト、人参、かぼちゃの3種のフードモデルとA5サイズ説明パネル付き)
		5-3	30gの野菜	
6	クリアケース	フードモデルアクリルケース	フードモデルの上にかぶせて使うクリアケースです。必要な場合にご活用下さい。(幅59.5cm×奥行44.5cm×高さ25cm)	
7	パルスオキシメーターα	パルスオキシメーターα(血管年代測定機能付)	血管の状態(年代)、酸素飽和度測定値、脈拍数、脈拍の強さが測定できます。測定器に指を挟んで測定します。	
8	パネル たばこ・アルコール・間食	「愛すればこそ」パネル	アルコール(お酒)の適正量・たばこを吸わない人とたばこの煙で汚れた肺のイラスト・嗜好飲料と菓子類のカロリーについてのパネルです。 ※A1サイズ フレーム・吊り下げ用のひも付き	
9	パネル 野菜	「1日350g以上の野菜を食べましょう!」パネル	野菜350gの写真、野菜を摂ることの効果・ポイントについてのパネルです。 ※A1サイズ フレーム・吊り下げ用のひも付き	
10	パネル 減塩	「おいしく食べて減塩」パネル	食べ物に含まれる食塩量、減塩のコツについてのパネルです。 ※A1サイズ フレーム・吊り下げ用のひも付き	