



土砂災害 から**身を守る**ために

令和8年1月14日

宮城県土木部防災砂防課



今日のお話

① **土砂災害**の**種類と対策**について知る

② 大雨が降ったときの
身を守る行動(避難)
を知る

① 土砂災害 の種類と対策について知る

大雨が降ると・・・

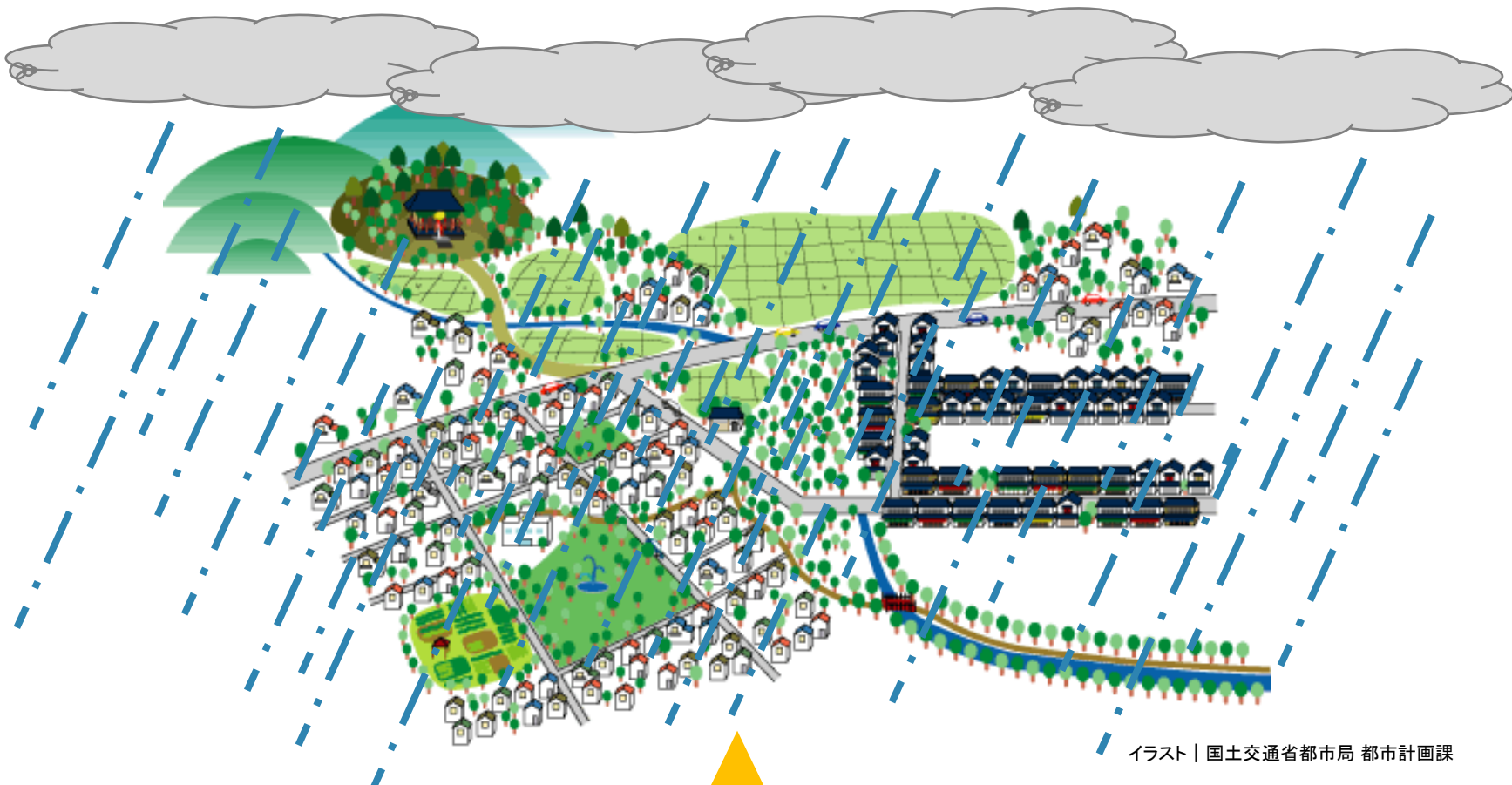
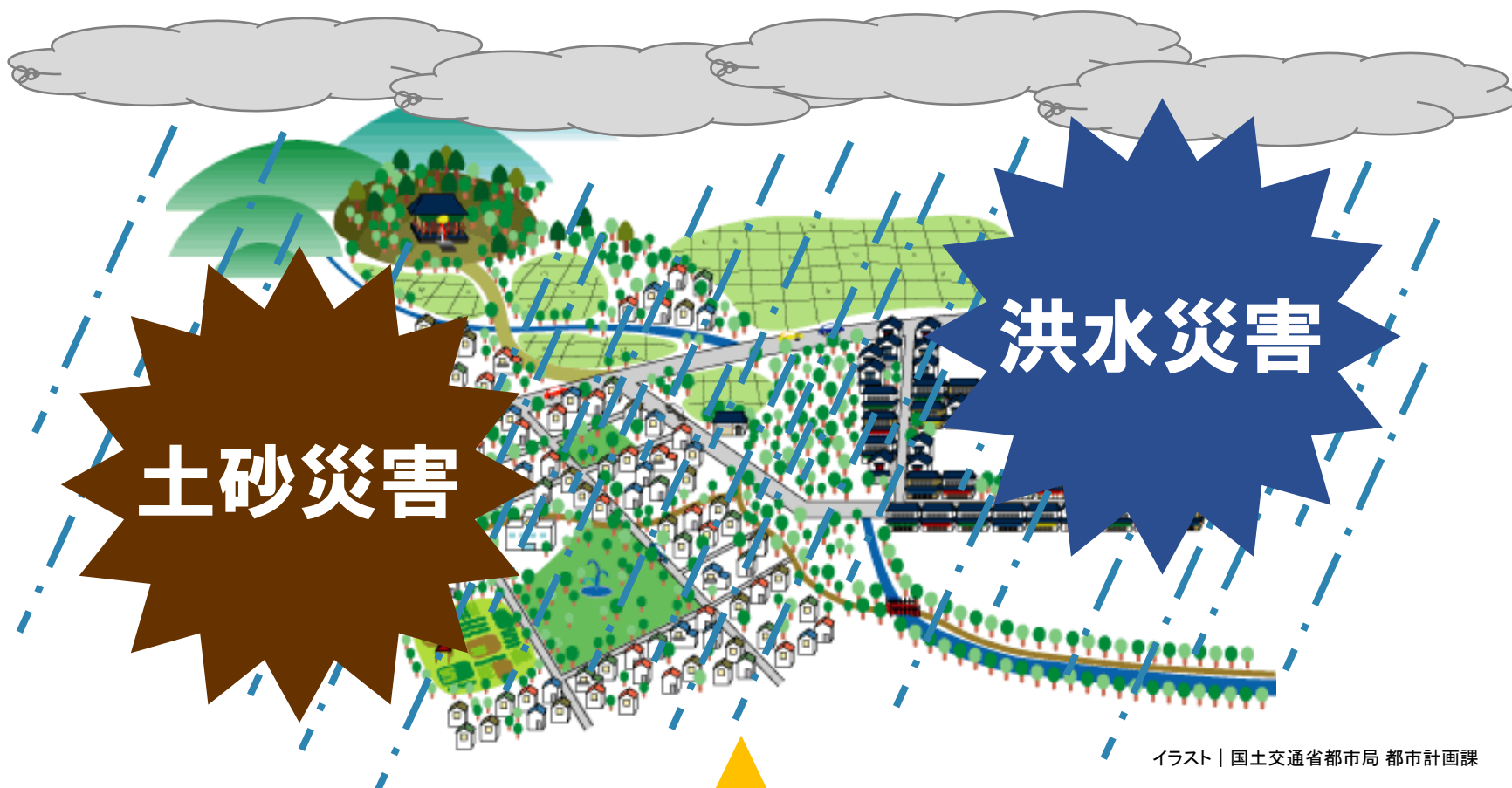


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

様々な災害が引き起こされます

大雨が降ると・・・



様々な災害が引き起こされます

大雨が降ると・・・

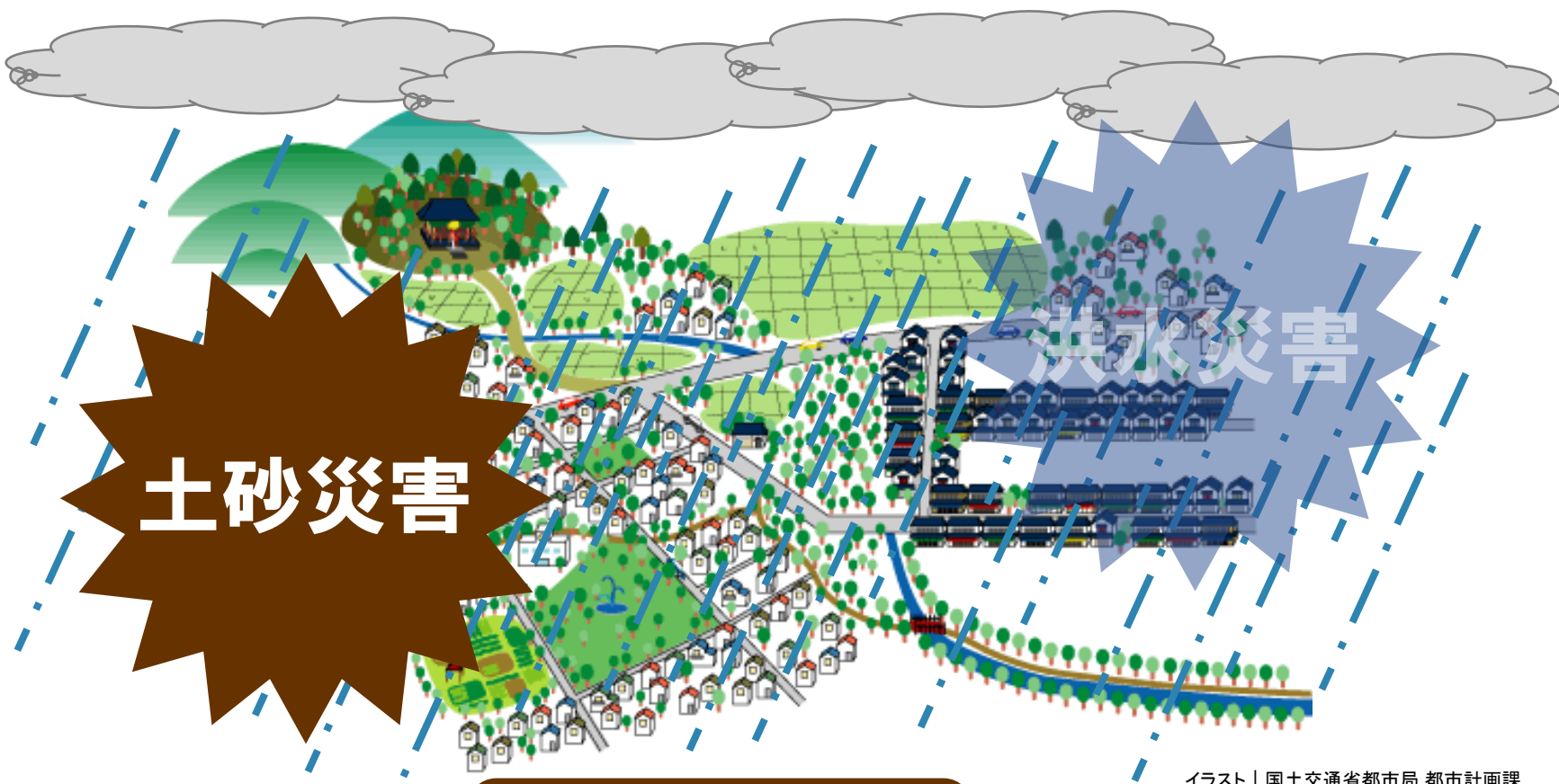


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

今日は **土砂災害** について
詳しく勉強しましょう。

土砂災害って？

大雨や地震などで山やがけが崩れたり
土や石が雨や川の水と一緒に流れて
家や道路をこわしてしまう災害のこと



土砂の移動の仕方で
呼び方がちがいます。

土砂災害の種類について学ぼう！



土砂災害

令和元年東日本台風(令和元年10月)



宮城県丸森町

五福谷川

土砂災害

木が倒れ、**がけ**が崩れている。



大分県中津市

土砂災害

広い範囲で土がすべり落ちている。

令和元年東日本台風

群馬県富岡市

写真で見たように・・・

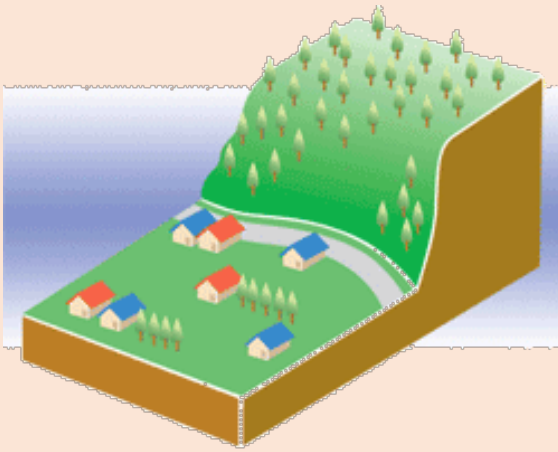
土砂災害 には
いろいろな**種類**があります。

種類によって呼び方もちがいます。



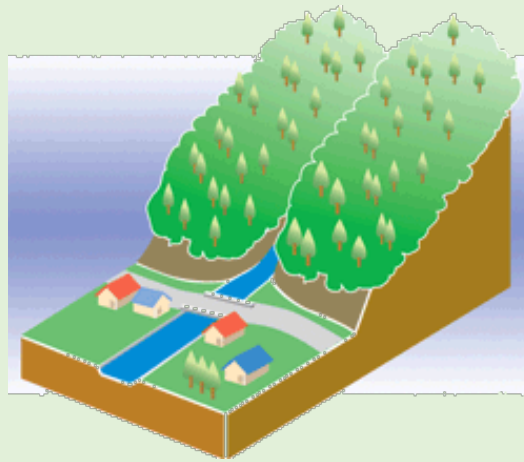
土砂災害は3種類にわけられます。

木が倒れ、
がけが崩れている。



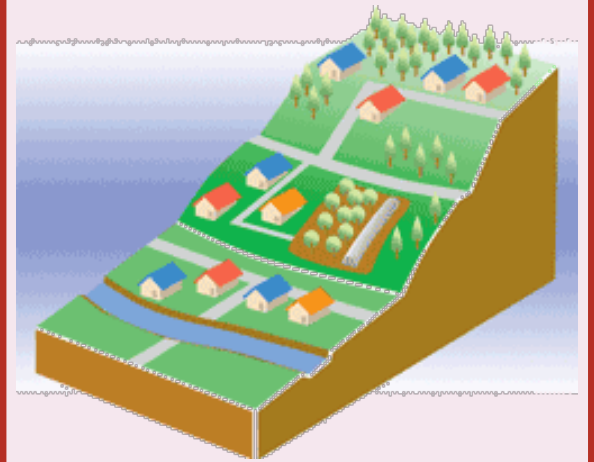
がけ崩れ

山から土が
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が
すべり落ちている。



地すべり

もっと詳しく！

がけ崩れ

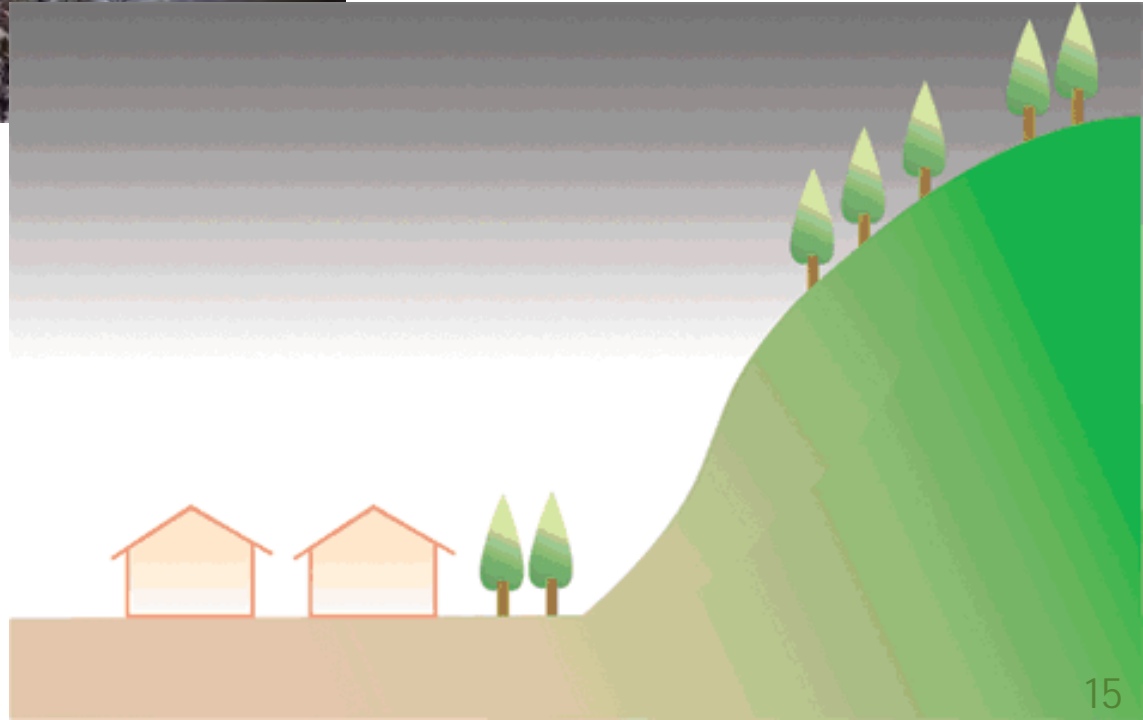
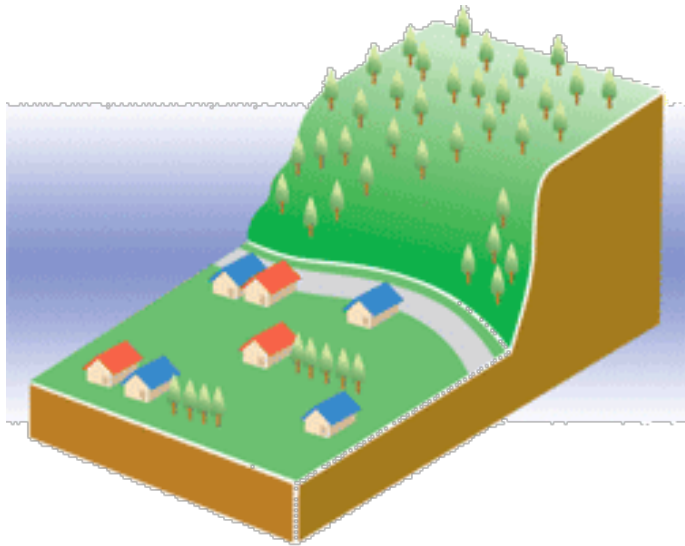
土石流

地すべり

のちがいを知ろう。

がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きくゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きくゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



危険が高い

崩れ落ちるまでの時間が短く、逃げ遅れる人も多い。

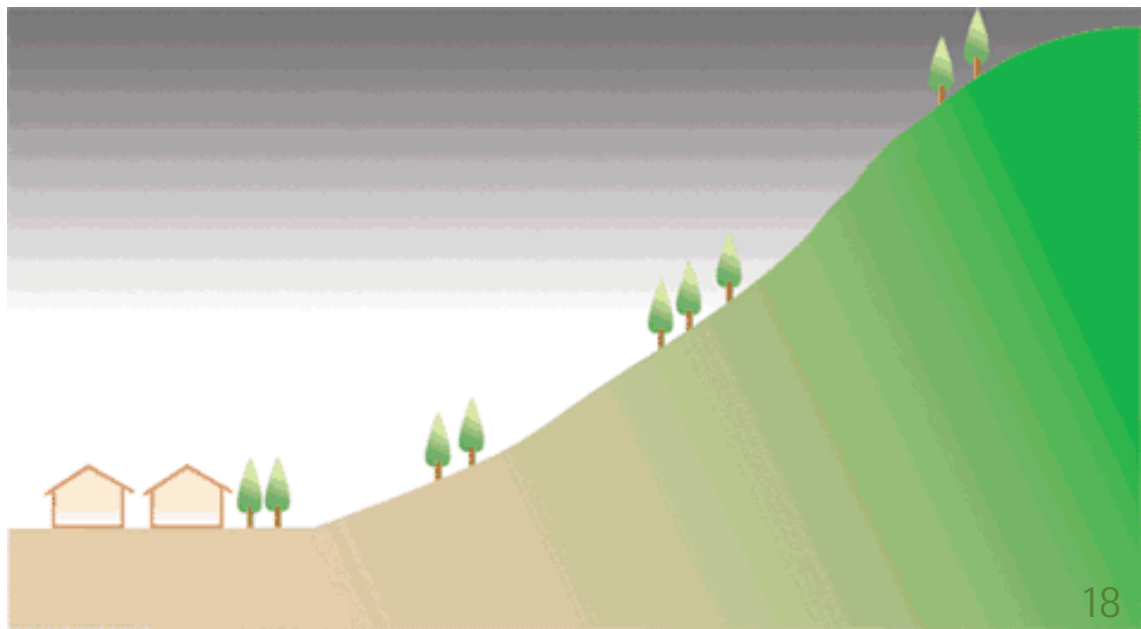
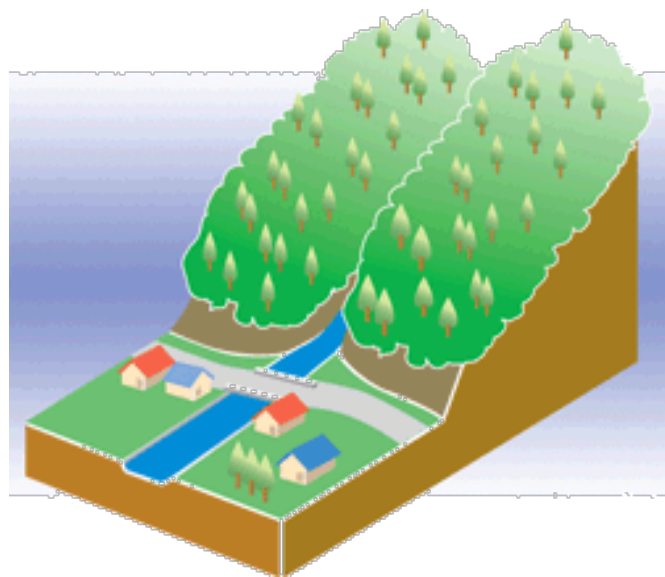
がけ崩れ

動画 | NPO法人土砂災害防止広報センター
撮影地)長野県・旧安曇村猿なご洞門(現 松本市安曇))1991年10月



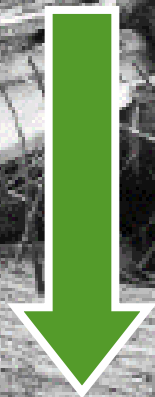
土石流

大雨や地震で土砂が**勢いよく**流れてくる。



土石流

大雨や地震で土砂が**勢いよく**流れてくる。



時速20～40kmで
一瞬で住居や畑を破壊する。

世界一速い
陸上選手
並みのスピード

土石流

2014年07月09日 17時41分13秒

梨子沢3

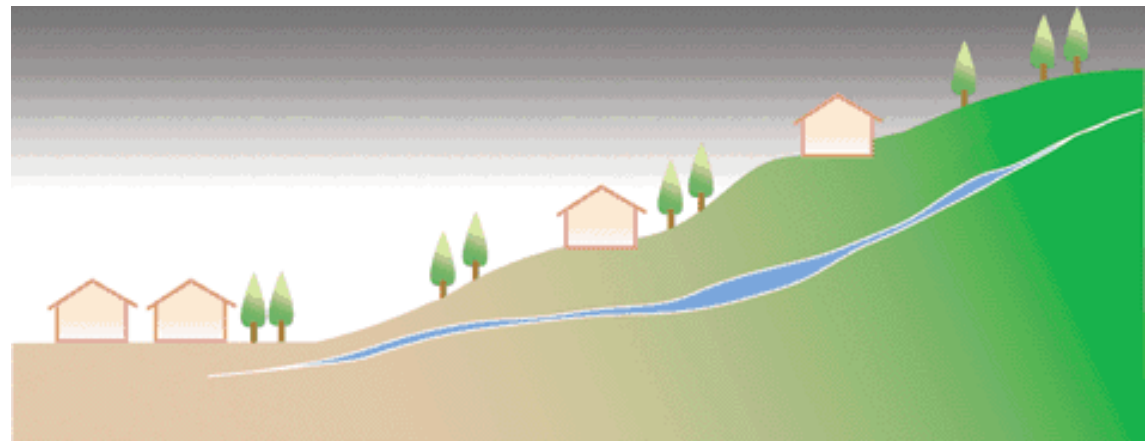
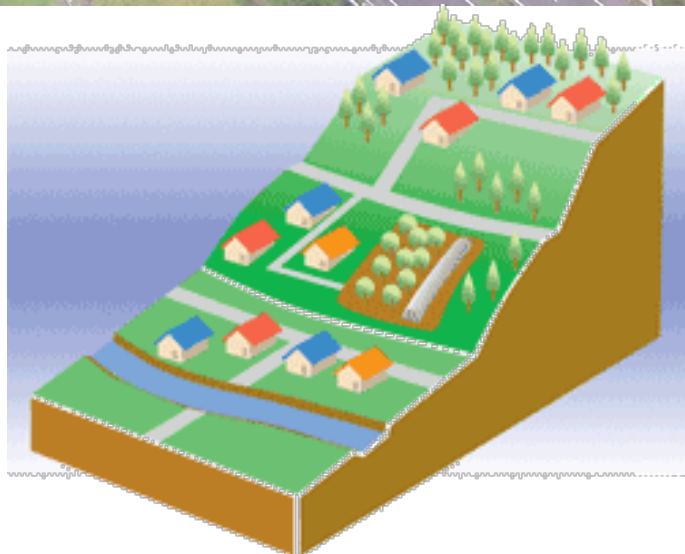
平成27年関東・東北豪雨

地すべり

広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



宮城県 白石市 越河平



地すべり

宮城県 白石市 越河平 平成27年関東・東北豪雨

広い範囲で**土のかたまり**がすべり落ちていく。



移動する土の量が大きいため
大きな被害をおよぼす。

広い範囲
に被害

地すべり

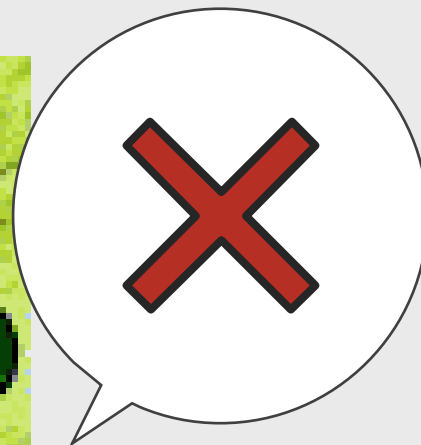
動画 | 国土交通省近畿地方整備局
撮影地) 奈良県・旧 大塔村宇井 (現 五條市大塔町) 2004年8月



土砂災害についての
○×クイズに挑戦 !!

問1

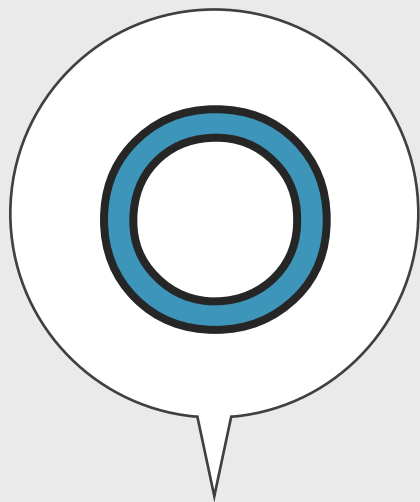
「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで
水がわき出ることがある？



問1

「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで
水がわき出ることがある？

正解



解説

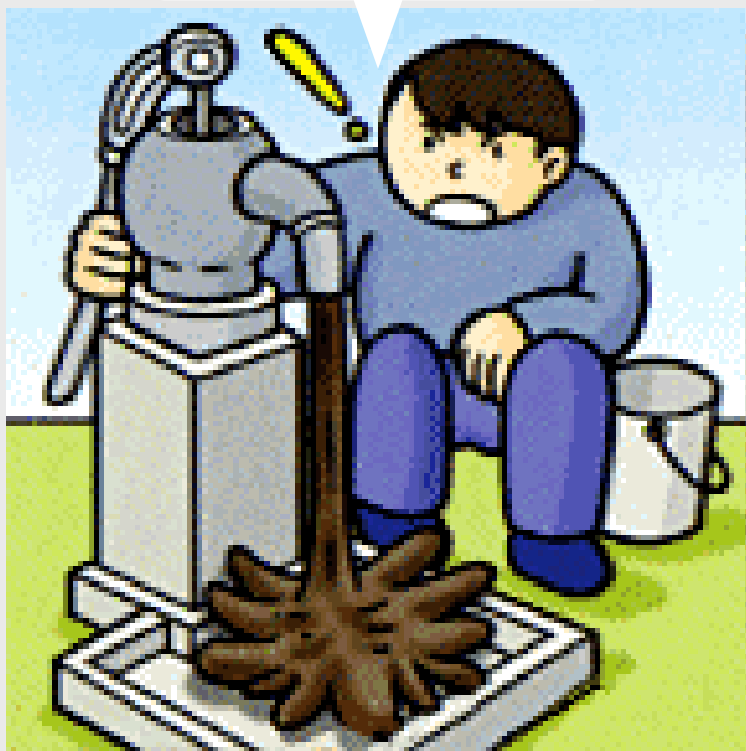
がけ崩れなど土砂災害が発生する前には、
様々な前ぶれ(前兆現象)が確認できるときもあります。



解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

沢や井戸の水が
にごる。



がけから
小石がパラパラと
落ちてくる。

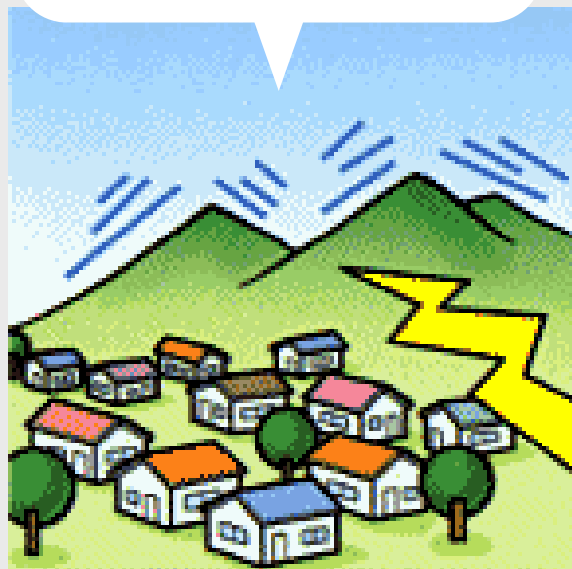


など

解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

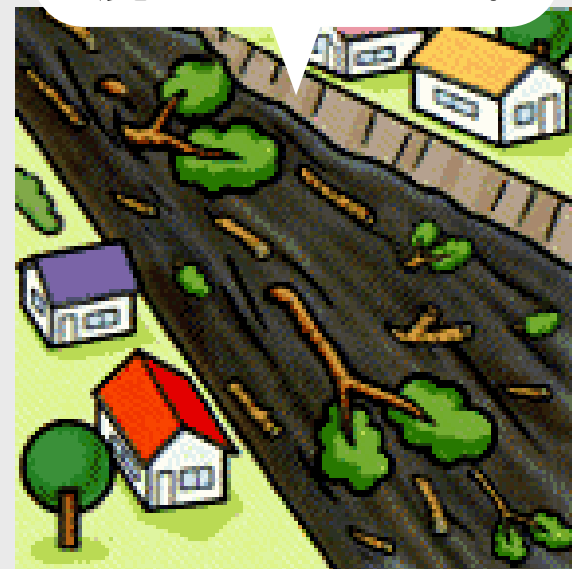
山鳴りがする。



地面に
ひび割れができる。

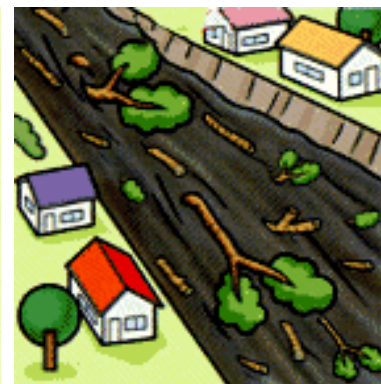
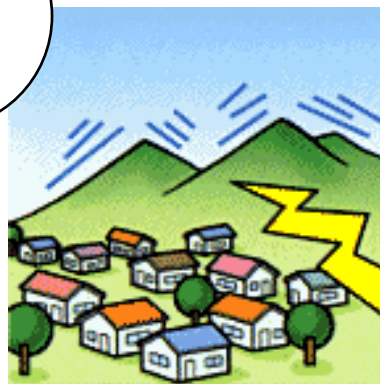


川の水がにごり
流木が
混ざりはじめる。



など

土砂災害を予測することはむずかしいです。



しかし、いつもとちがうことに気がいたら

早めに避難することで命を守ることができます。

大事なこと

土砂災害の前ぶれ(前兆現象)に気づいたら・・・

先生や家族など、大人に伝えたり
早めに安全な場所に
避難しましょう。



問2

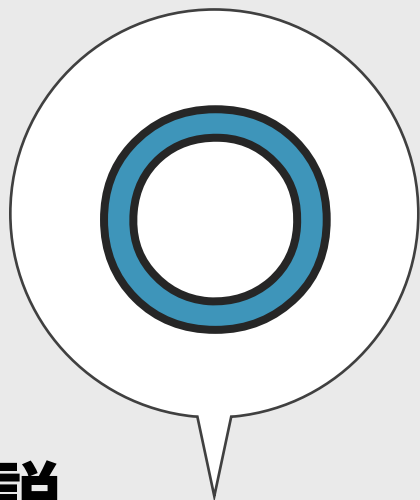
土砂災害の危険がある場所が
どこにあるか調べることができる？



問2

土砂災害の**危険がある場所**が
どこにあるか調べることができる？

正解



解説



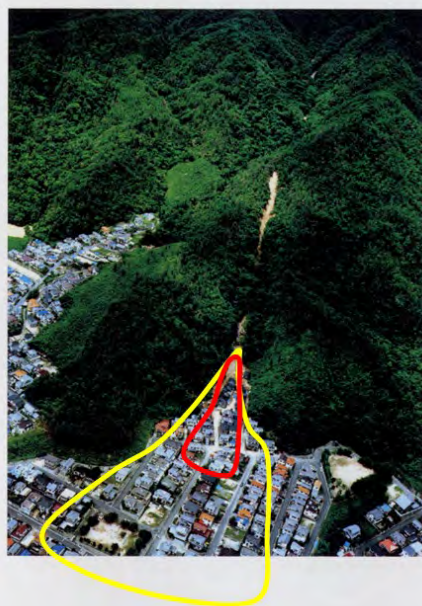
土砂災害の危険がある場所を「**土砂災害警戒区域**」として指定・公表しています。

解説

土砂災害警戒区域は通称：**イエローゾーン**と呼ばれます。

その中でさらに危険な場所を、**土砂災害特別警戒区域**

通称：**レッドゾーン**と呼びます。



種類毎に
範囲が違う

解説

危険な場所は、ハザードマップや、MIDSKIで確認できます。

宮城県

宮城県砂防総合情報システム MIDSKI

▼ 発表情報・履歴 ▼ 解析・予測雨量 ▼ 土砂災害警戒判定メッシュ情報 ▼ 土砂災害警戒区域等確認マップ

大雨 気象情報 気仙沼地域 石巻地域 登米・東部栗原 東部大崎 東部仙台 東部仙南 西部栗原 西部大崎 西部仙台 西部仙南

■ 大雨特別警報 ■ 土砂災害警戒区域 ■ 大雨警報 ■ 大雨注意報

はじめて利用する方へ

はじめて利用する方や、使い方を詳しく知りたい方も
ご一読ください

蔵王山
ライブカメラ

土砂災害警戒情報（気象情報）

危険が迫っていることを察知する

土砂災害警戒区域等確認マップ

土砂災害の危険のある区域を確認する

マップを見る

土砂災害に関する注意報・警報の発表状況を
リアルタイムで確認できます。
また、今後の警戒情報の予想を確認できます。

土砂災害が... そうな箇所を確認できます



県内に危険な場所
は約8,600箇所！

大 事 な こ と

危険がある場所・避難所を**前もって**
ハザードマップやMIDSKIで調べておこう



土砂災害の対策について学ぼう！



土砂災害を防ぐための**対策**

砂防ダム

土砂の流れを
止めたり
おさえたりします。



砂防ダム

災害から
まちを守る
建設のお仕事



砂防ダムをつくっているようす

土砂災害を防ぐための**対策**

斜面对策・よう壁工

コンクリートで固めて
斜面の土砂が崩れる
のを防ぎます。



宮城県 石巻市 須江

様々な土砂災害の対策をしているけれど・・・



**対策を超える災害が
起きることもあります。**

大 事 な こ と

早めの避難
が大事!!

土砂災害が起きる前に避難

することです。

早めに避難するために・・・

日頃からどんなことを
備えておけばよいのでしょうか？

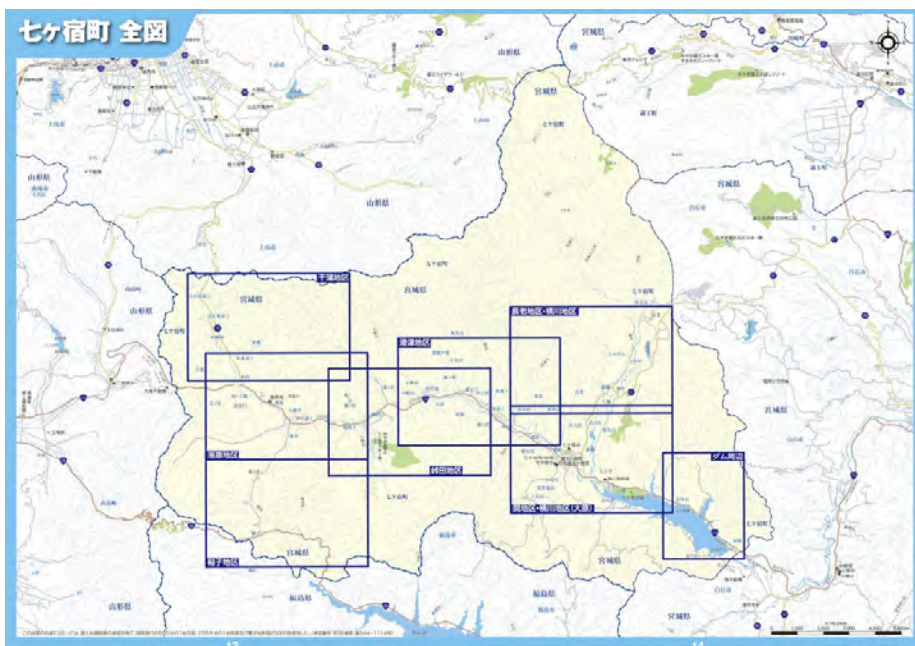


例えば…

ハザードマップを確認する。

災害に備えるために…

ハザードマップをお家でも見ることができます。



ハザードマップ

災害の危険な場所や、
災害時の避難の方法などが
書いてあります。

ハザードマップは一つの例であり、
想定を超える災害が
起こることもあります。

いざというときのために、家族と確認しておきましょう。

例えば・・・ 非常用持ち出し袋を準備しておく

避難先での生活に備えるために・・・
非常用の持ち出し袋を準備しておくことが重要です。

災害の「備え」チェックリスト

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

- ☐ 水
- ☐ 食品
にぎり（アルファ米など）、缶詰・缶食品、ビスケット、干菓子、乾パンなど、数日分（3日分）の備蓄
- ☐ 防災用ヘルメット・防災すきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのスニーカー
- ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利）
- ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
（ばんそうこう、絆創膏、消毒薬、持病薬など）
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット

- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート
- ☐ 感染症対策にも有効です！！
- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計
- ☐ 貴重品
（現金、現金、パスポート、運転免許証、保険の保険書、マイナンバーカードなど）

こどものための備え

- ☐ 粉ミルク（アレルギー用含む）
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ 又は液体ミルク
- ☐ こども用紙オムツ
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ お尻ふき
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯用お尻洗浄機

女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 防犯ブザー／ホイッスル
- ☐ おりものシート
- ☐ 中身の見えないごみ袋

高齢者のための備え

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 介護食
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 杖
- ☐ 入れ歯・入れ歯用洗浄液
- ☐ 持病薬
- ☐ 補聴器
- ☐ 吸水パッド
- ☐ お薬手帳のコピー

備蓄品

避難に備えておくもの！

- ☐ 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）×家族分
（食料の賞味期限の近いものを多めに買って置き、消費したものを補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能）
- ☐ 生活用品
（例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、非常用トイレなど）

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

災害の「備え」チェックリストも
ありますので、是非ご活用ください。





今からできることを
考えてもらいました。

今日から
できそうなことはありますか？

さっそく取り組んでみましょう！

大 事 な こ と

災害で命を落とさないために
早めに行動すること、
備えておくことが大切です。



災害が起こる前から
できることはたくさんあります。

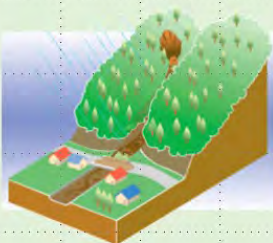
まとめ

木が倒れ、
がけが崩れている。



がけ崩れ

山から土が
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が
すべり落ちている。



地すべり

土砂災害には
3種類あります。

ポイント！

災害の種類によって
避難の仕方もちがいます。

まとめ



いろいろな
災害対策が
行われています。

ポイント！

**対策を超える災害が
起きることもあります。** 

まとめ



命を守るためには
土砂災害が起こる前に
避難することが大切です。

ポイント！

災害が起こる前から
できることをしておきましょう。



**家族と一緒に、災害時の行動や備えを
話し合っておきましょう。**



大雨が降ったときの

② 身を守る行動(避難)
を知る

問3

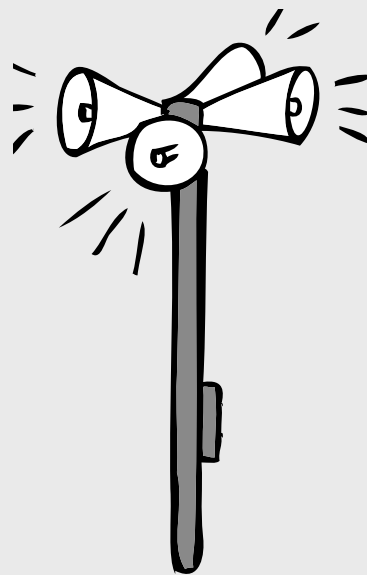
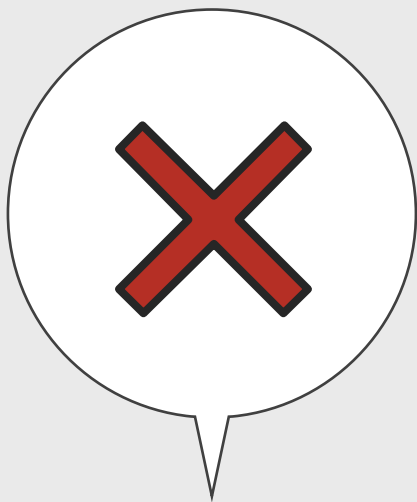
災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？



問3

災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？

正解



解説

より危険性が高いときに発令されるのは「**緊急安全確保**」です。

解説

役所から発令される避難情報には**3種類**あります。

左(赤色)から順に危険度が高くなります。

警戒レベル
3

高齢者等避難



**避難を
始める**

ほかの人たちも、危ないと思ったら避難を始める

警戒レベル
4

避難指示



危険な場所にいる
人が全員
避難を始める

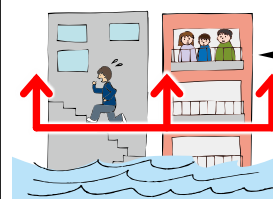
— 警戒レベル4までに
必ず避難! —

警戒レベル
5

危険度
大

緊急安全確保

命の危険、
今すぐ安全な行動をとる



すぐに
避難できない場合

**建物の
2階以上に避難**

ただし、必ずこの順番で発令されるわけではありません。
情報が発令されないこともあります。

大

事

な

こ

と

身の危険を
感じたら
避難

！ 土砂災害が起こりそうなとき

役所から発令される避難情報だけを
待つのではなく...



災害の状況によって避難の判断を
することが大切です。

「自分の命は自分で守る」

自助



「みんなで助け合う」

共助



**次の状況のとき
あなたはどうしますか？**

あなたは日曜日の昼間、家族と一緒にいます。



台風が近づいて、大雨が降っています。



A

川から離れた安全な場所に家があるため
あなたと家族は、避難せず

家で過ごすことにしました。



すると...



足腰の悪いおじいちゃんとおばあちゃんが雨の中、
歩いて避難している。

時間がかかりそう...

B

あなたの住む地域に「警戒レベル4
避難指示」が発令され、避難場所も
開いたため、**あなたと家族は避難する
ことにしました。**

避難のタイミングは、災害の状況によって
判断することが大切です



避難場所の○△小学校を開校しました



川が近くにあるけど
大丈夫かな？



おとなりの人は
避難せず家にいるようです。



足腰の悪いおじいちゃんとおばあちゃんが雨の中、歩いて避難しています。



おとなりの人は避難せず家にいるようです。

助けたい
手伝いたい

声をかけたい

一人じゃムリかも



声かけづらいな





足腰の悪い
おばあちゃん
歩いて避

助けたい

声をかけたい



中学生のみんなだけでは
難しいこともあります。

おとなりの人は
避難せず家にいるようです。

声かけづらいな



大

事

な

こ

と

「みんなで助け合う」

共助



**「助ける側」になるときは
家族や地域の大人と協力
しましょう。**

災害が**起きる前**

自分たちに
できることを考え
チャレンジしてみる！



「助ける側」になれる

災害が**起きている**とき

力が足りないかも



声かけづらいな



難しいかもしれない

まとめ



自分の命は自分で守ることを“**自助**”、みんなで助け合うことを“**共助**”といいます。

ポイント！

災害時にはいろいろな状況になることが考えられます。まずは、一人ひとりが
日ごろから災害に備えておくことが重要です。

まとめ



災害時に、急に、
助ける側になることは
難しいかもしれません。

ポイント

今、できることがあるかもしれません。

普段から「**助ける側**」になれること
を**考えて行動**にうつすことが大切です。

お わ り