



# 土砂災害 から身を守るために

令和8年1月14日

宮城県土木部防災砂防課



# 今日のお話

①

土砂災害の種類と対策について知る

②

大雨が降ったときの  
身を守る行動(避難)  
を知る

①

# 土砂災害 の種類と対策について知る

# 大雨が降ると…

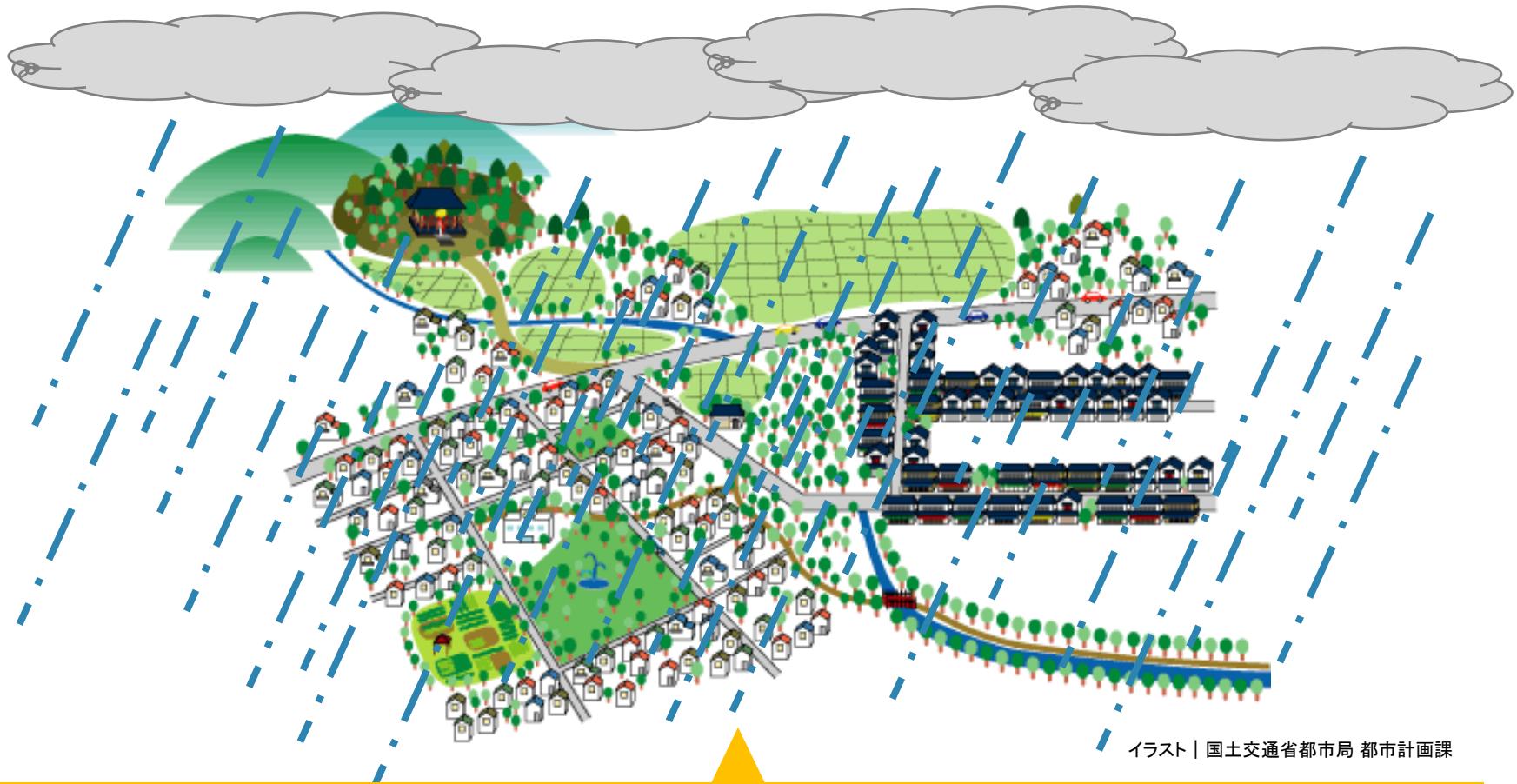


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

## 様々な災害が引き起こされます

# 大雨が降ると…

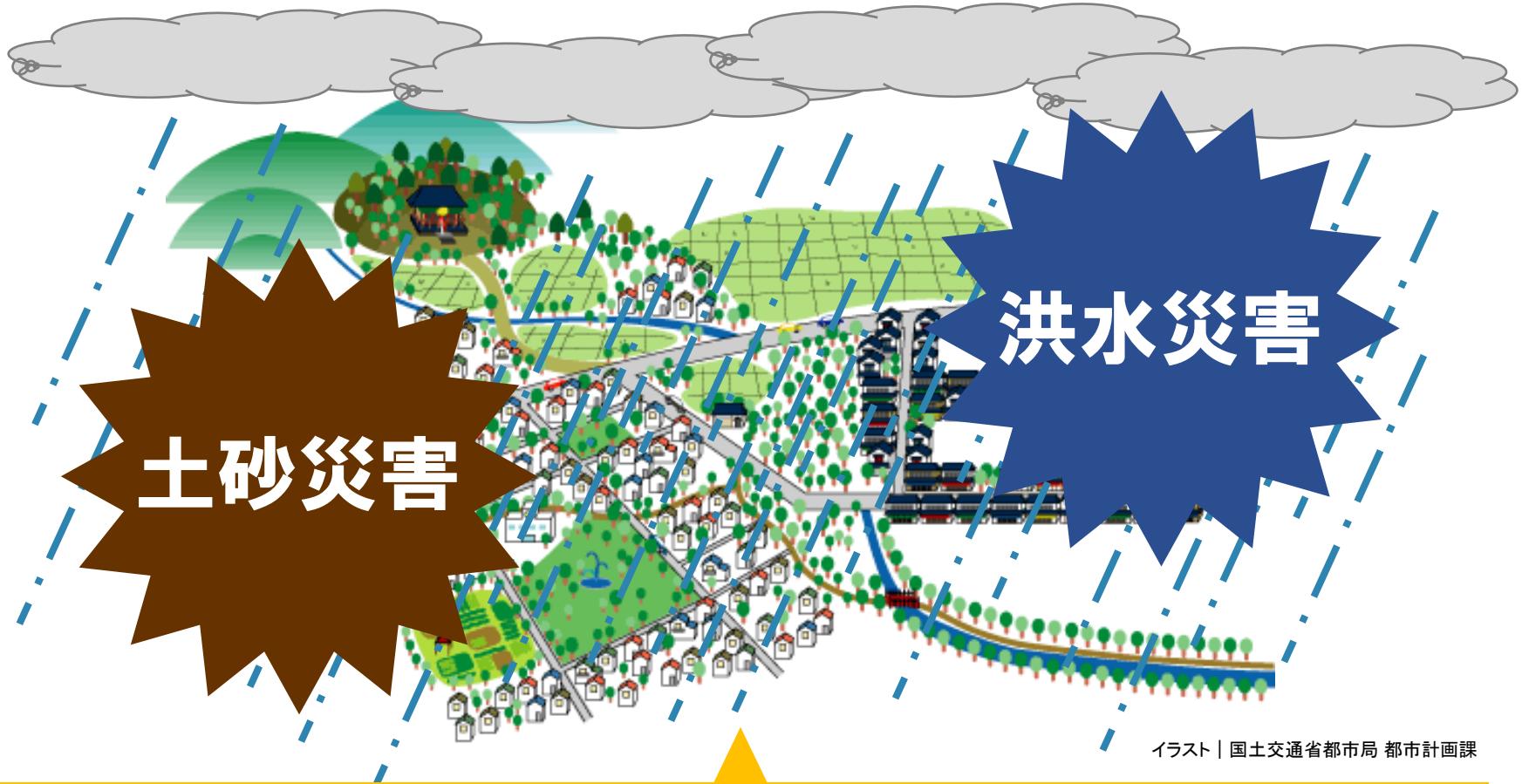


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

## 様々な災害が引き起こされます

# 大雨が降ると…

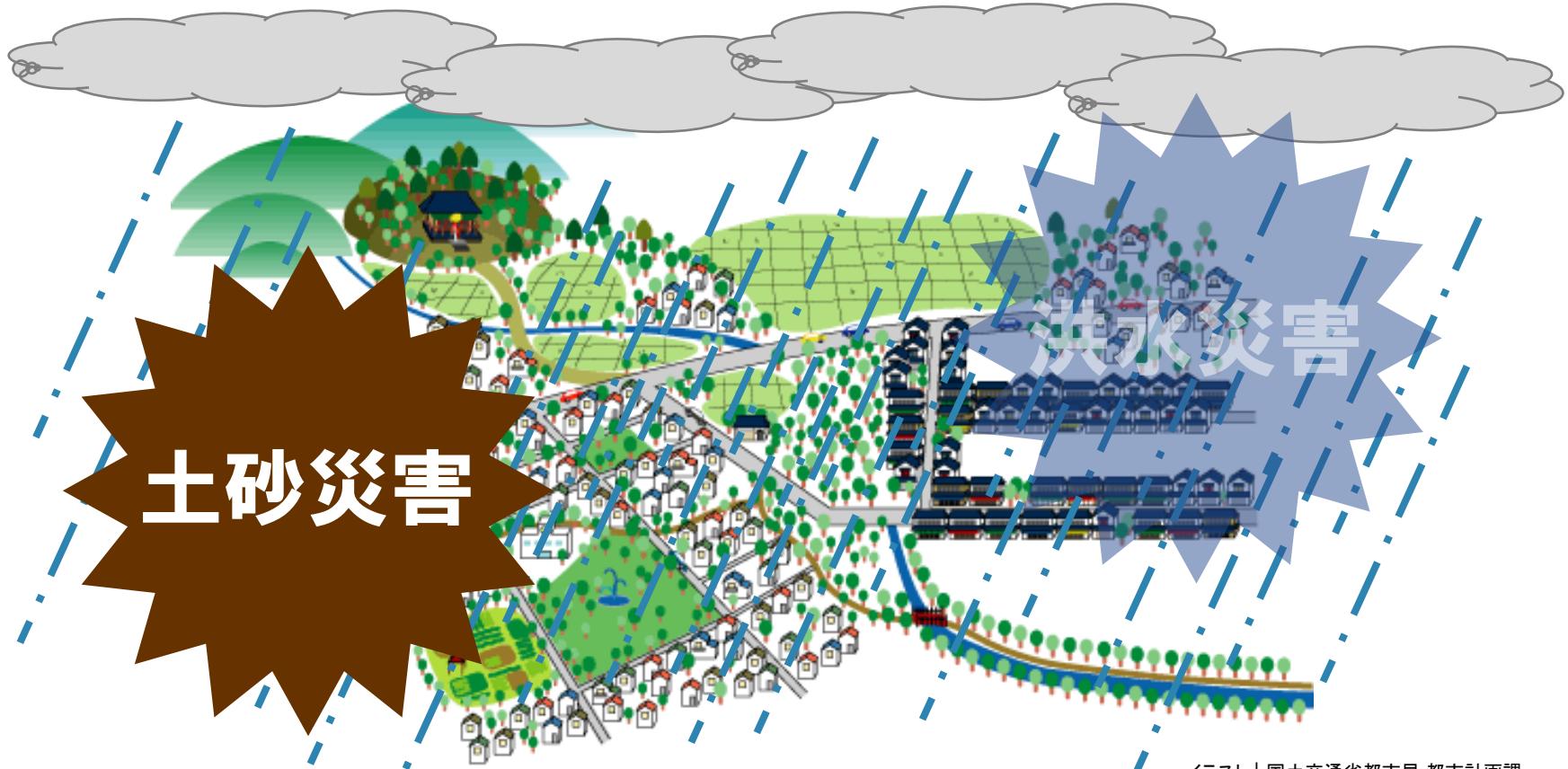


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

今日は **土砂災害** について  
詳しく勉強しましょう。

# 土砂災害って？

大雨や地震などで山やがけが崩れたり  
土や石が雨や川の水と一緒に流れて  
家や道路をこわしてしまった災害のこと



土砂の移動の仕方で  
呼び方がちがいます。

# 土砂災害 の種類について学ぼう！



# 土砂災害

令和元年東日本台風(令和元年10月)



宮城県丸森町

# 土砂災害

木が倒れ、がけが崩れている。



大分県中津市

# 土砂災害

広い範囲で土がすべり落ちている。

令和元年東日本台風



群馬県富岡市

写真で見たように…

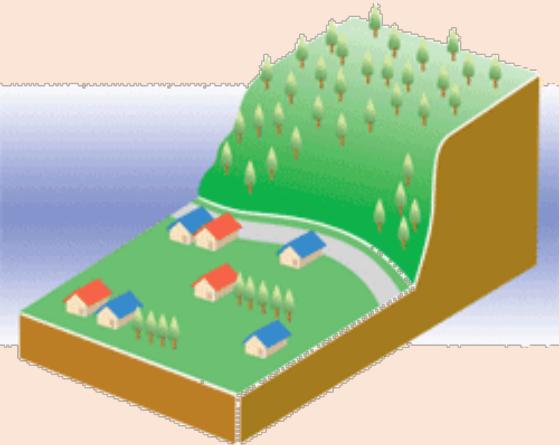
土砂災害には  
いろいろな種類があります。

種類によって呼び方もちがいます。



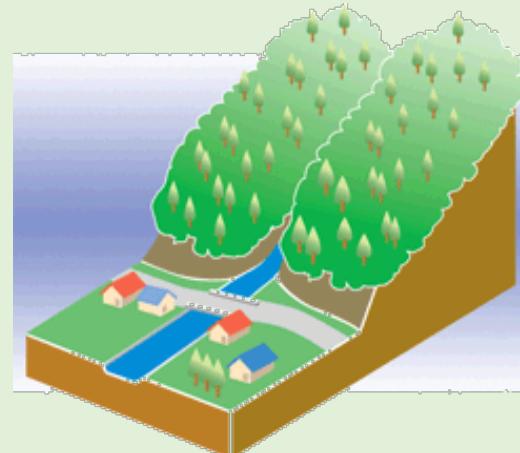
# 土砂災害は3種類にわけられます。

木が倒れ、  
がけが崩れている。



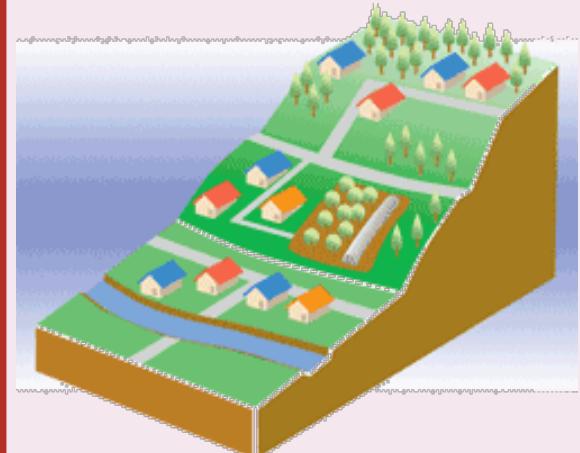
がけ崩れ

山から土が  
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が  
すべり落ちている。



地すべり

もっと詳しく！

がけ崩れ

土石流

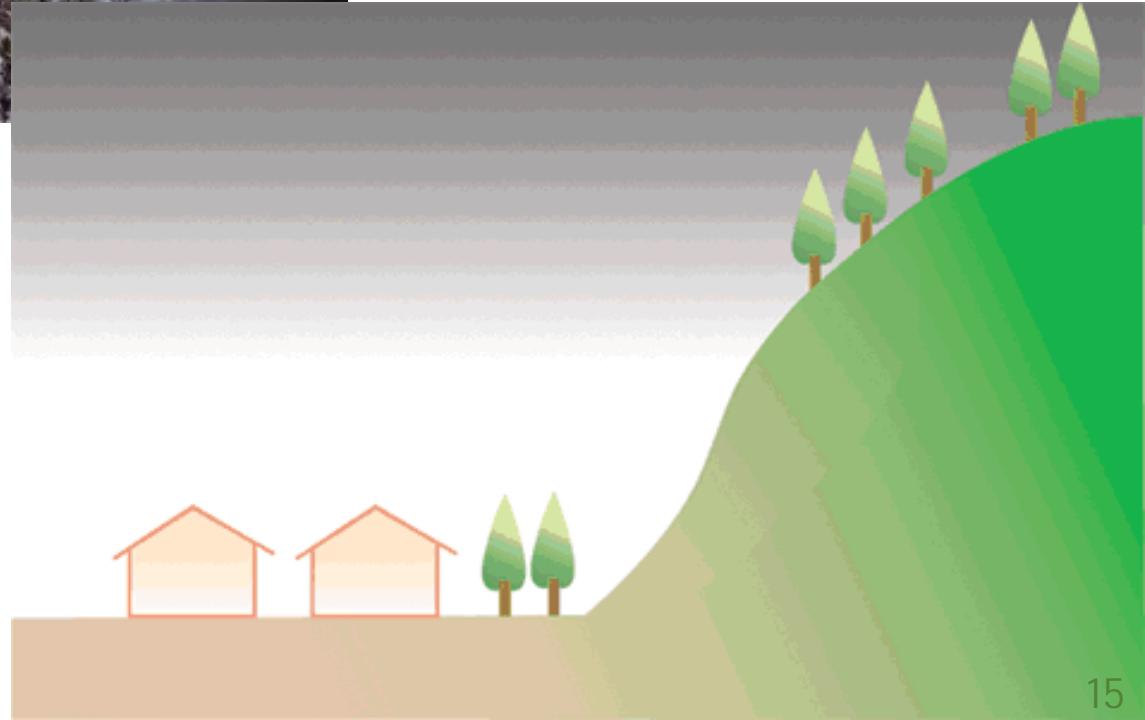
地すべり

のちがいを知ろう。

# がけ崩れ



大雨で水がしみこんだり、地震で大きく  
ゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



# がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きく  
ゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



危険が高い

崩れ落ちるまでの時間が短く、  
逃げ遅れる人も多い。

# がけ崩れ

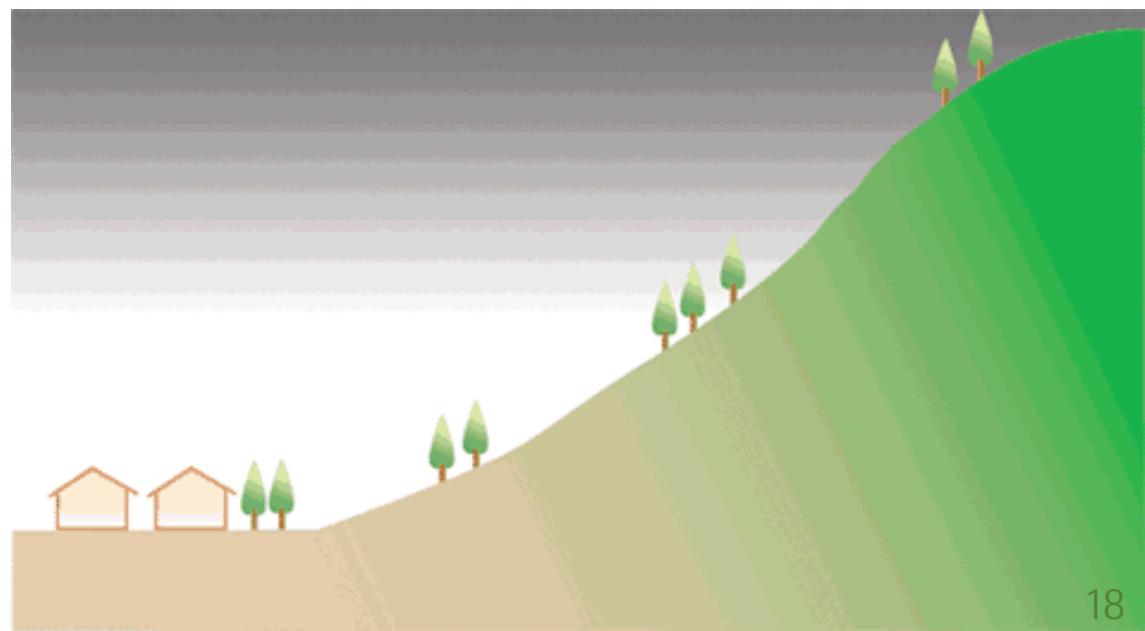
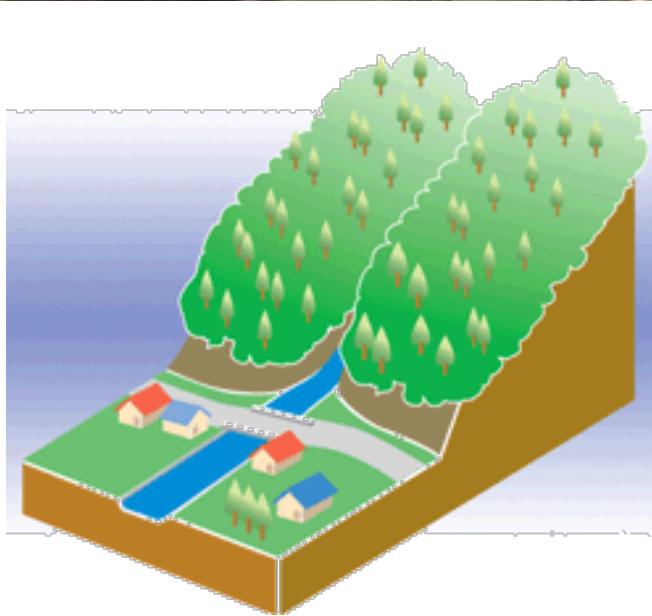
動画 | NPO法人事砂災害防止広報センター  
撮影地)長野県・旧安曇村猿なぎ洞門(現 松本市安曇))1991年10月



# 土石流



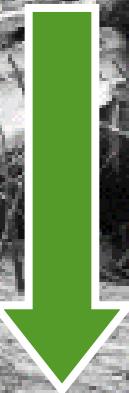
大雨や地震で土砂が勢いよく流れてくる。



# 土石流

大雨や地震で土砂が勢いよく流れてくる。

時速20~40kmで  
一瞬で住居や畠を破壊する。



世界一速い  
陸上選手  
並みのスピード

# 土石流

2014年07月09日 17時41分13秒

梨子沢3

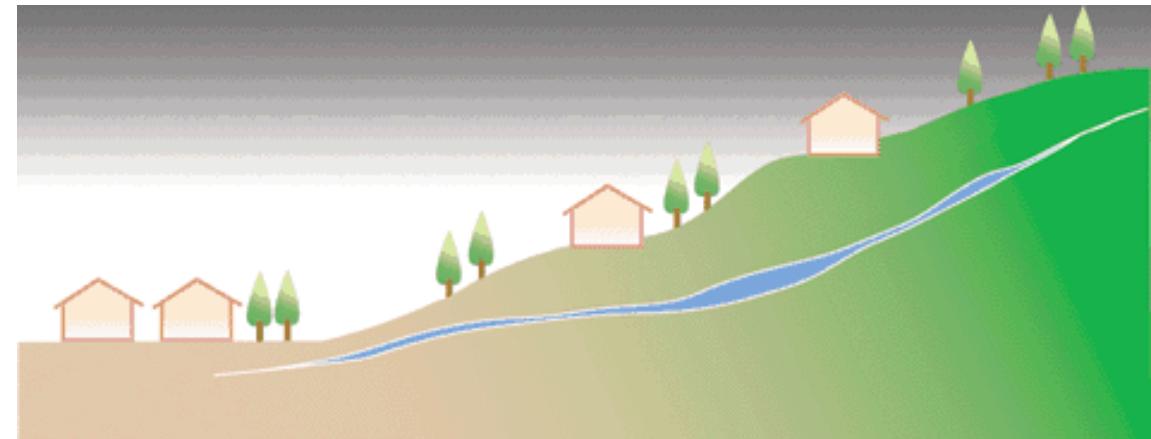
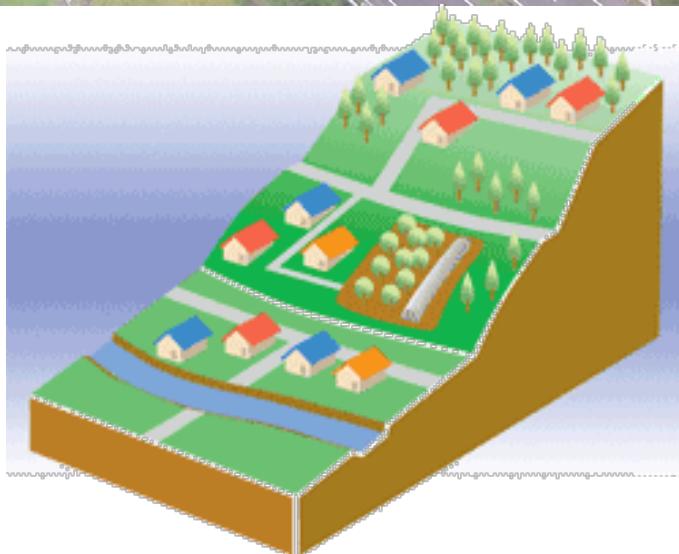
平成27年関東・東北豪雨

# 地すべり

広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



宮城県 白石市 越河平



# 地すべり

宮城県 白石市 越河平 平成27年関東・東北豪雨

広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



広い範囲  
に被害

移動する土の量が大きいため  
大きな被害をおよぼす。

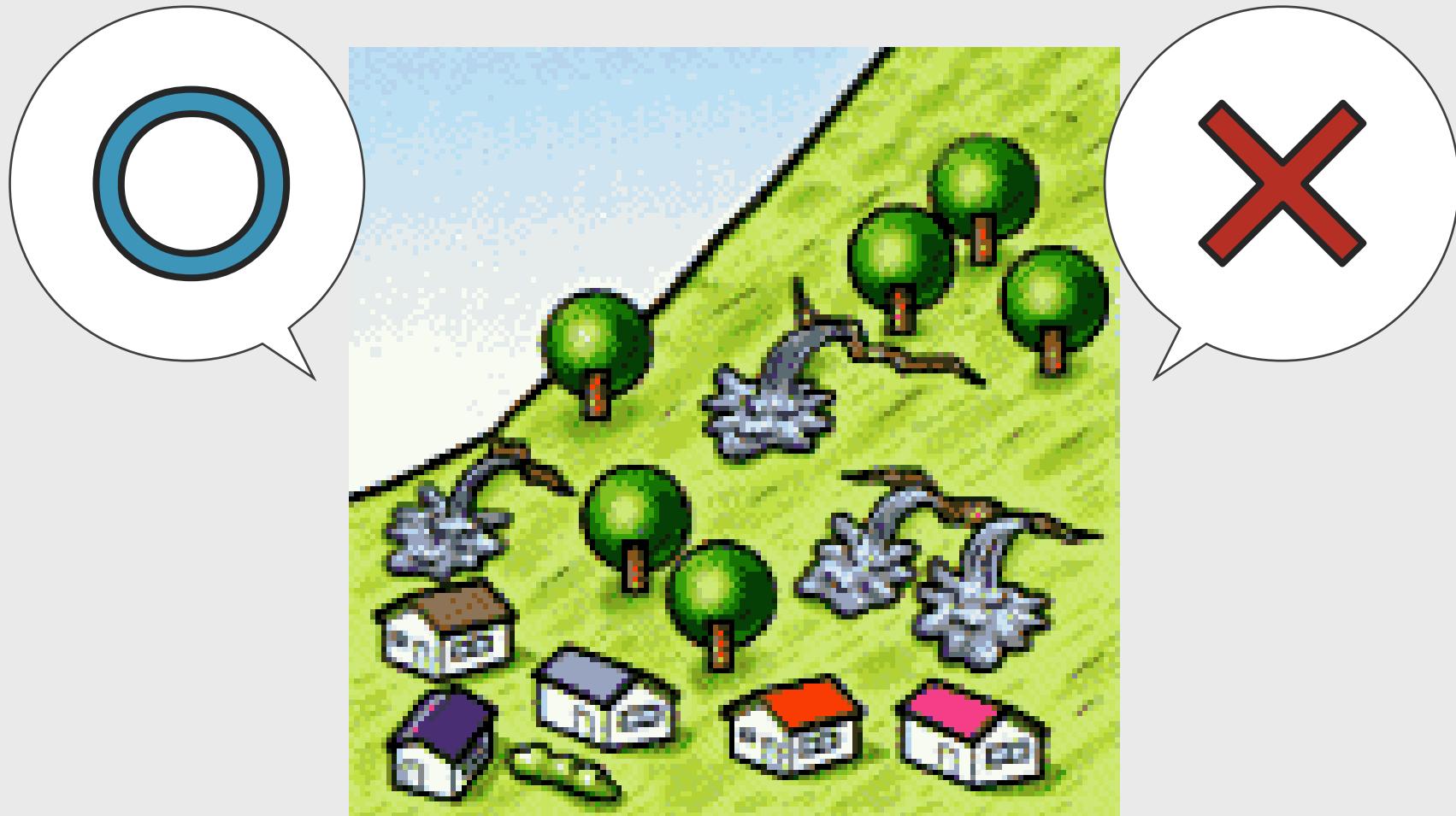
地すべり



**土砂災害についての  
○×クイズに挑戦 !!**

問1

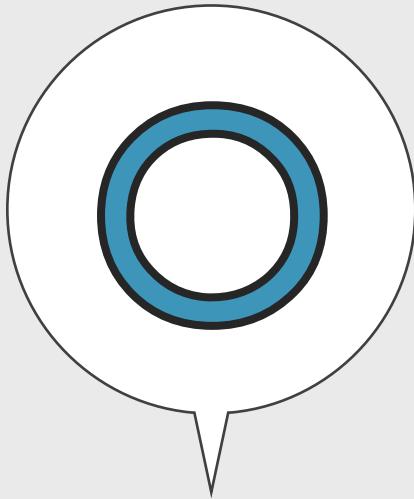
# 「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで水がわき出ることがある？



問1

# 「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで水がわき出ることがある？

正解



解説



がけ崩れなど土砂災害が発生する前には、  
様々な前ぶれ(前兆現象)が確認できるときもあります。

# 解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

沢や井戸の水が  
にごる。



がけから  
小石がパラパラと  
落ちてくる。

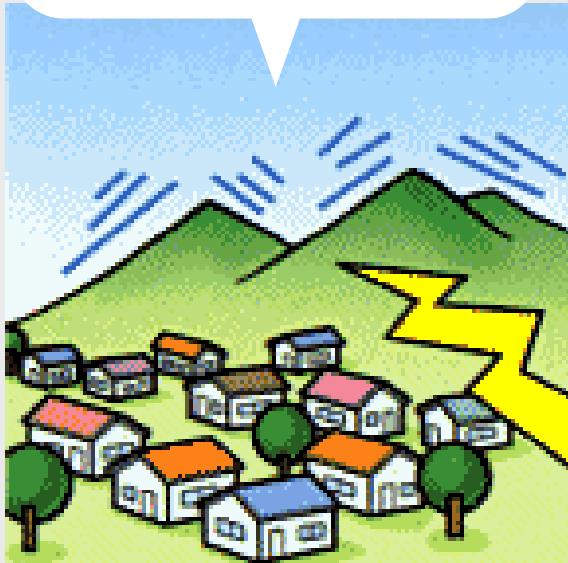


など

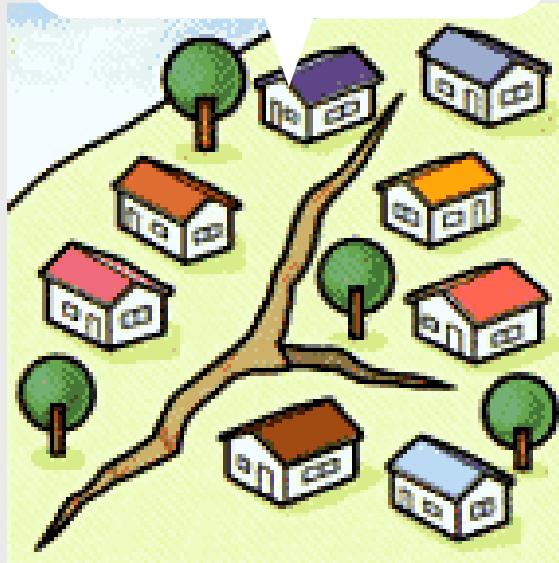
# 解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

山鳴りがする。



地面に  
ひび割れができる。



川の水がにごり  
流木が  
混ざりはじめる。



など

# 土砂災害を予測することはむずかしいです。



しかし、いつもとちがうこと気に気がついたら

早めに避難することで命を守ることができます。

# 大事なこと

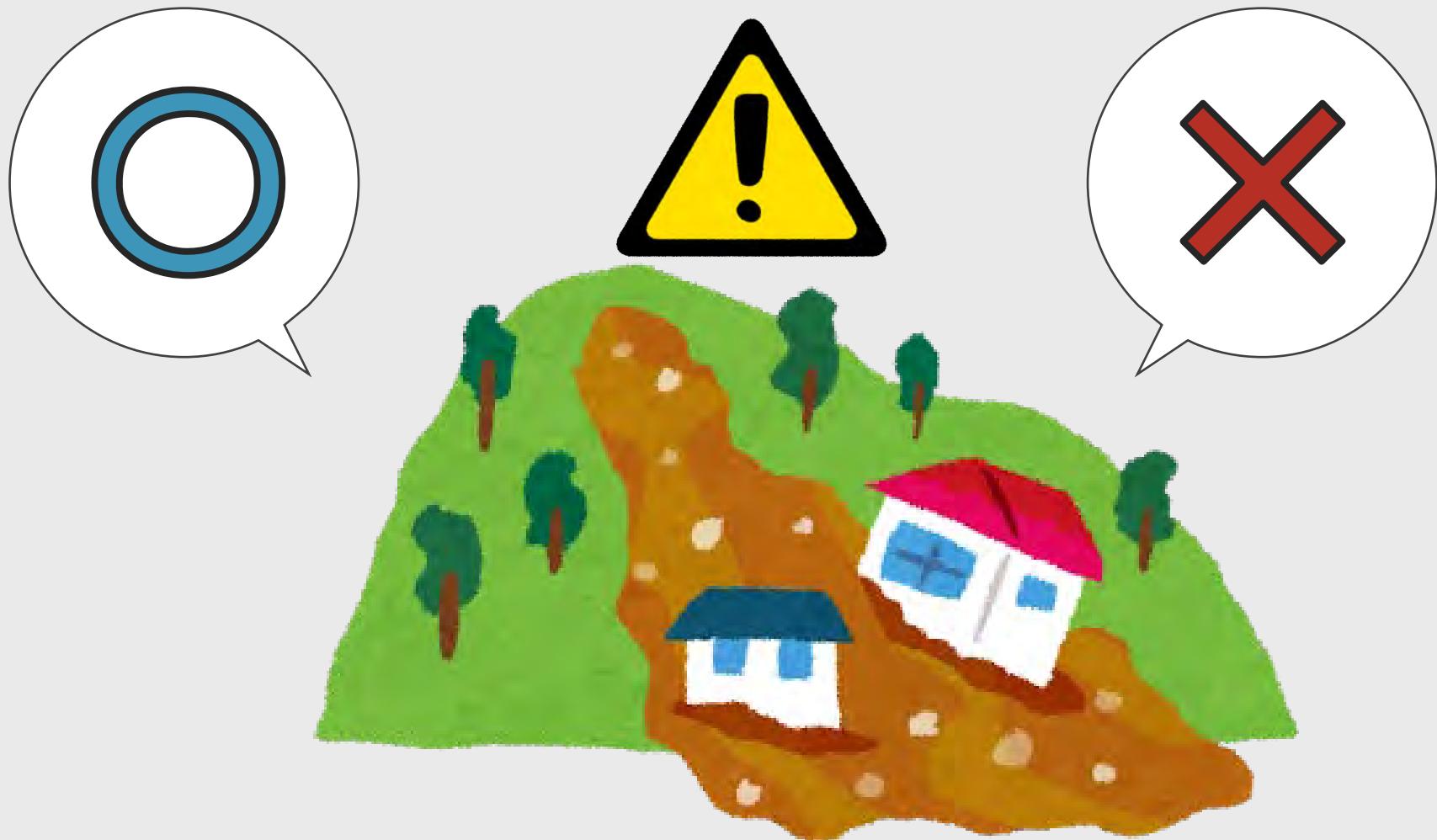
土砂災害の前ぶれ(前兆現象)に気づいたら…

先生や家族など、大人に伝えたり  
早めに安全な場所に  
避難しましょう。



問2

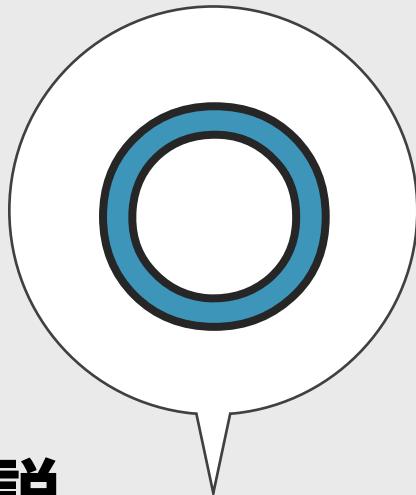
## 土砂災害 の危険がある場所が どこにあるか調べることができる？



問2

# 土砂災害 の危険がある場所が どこにあるか調べることができる？

正解



解説



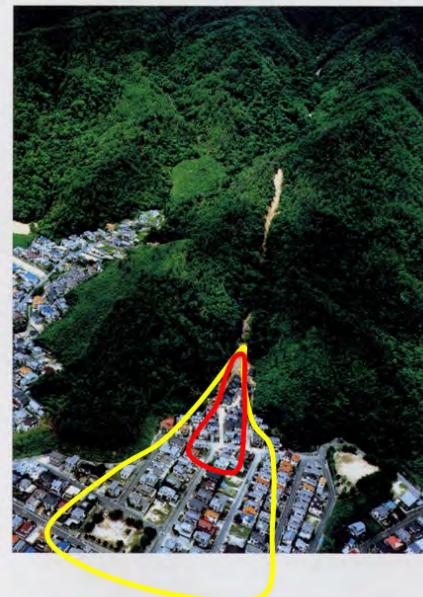
土砂災害の危険がある場所を「**土砂災害警戒区域**」として指定・公表しています。

# 解説

**土砂災害警戒区域**は通称:イエローゾーンと呼ばれます。

その中でさらに危険な場所を、**土砂災害特別警戒区域**

通称:レッドゾーンと呼びます。



種類毎に  
範囲が違う

解説

**危険な場所は、ハザードマップや、MIDSKIで確認できます。**

宮城県

宮城県砂防総合情報システム MIDSKI

大雨 気象情報 気仙沼地域 石巻地域 登米・東部栗原 東部大崎 東部仙台 東部仙南 西部栗原 西部大崎 西部仙台 西部仙南

▼発表情報・履歴 ▼解析・予測雨量 ▼土砂災害警戒判定メッシュ情報 ▶土砂災害警戒区域等確認マップ

■大雨特別警報 ■土砂災害警戒情報 ■大雨警報 ■大雨注意報

はじめて利用する方へ はじめて利用する方や、使い方を詳しく知りたい方も  
ご一読ください

土砂災害警戒情報（気象情報） 危険が迫っていることを察知する

土砂災害警戒区域等確認マップ 土砂災害の危険のある区域を確認する

土砂災害に関する注意報・警報の発表状況をリアルタイムで確認できます。  
また、今後の警戒情報の予想を確認できます。

マップを見る

土砂災害が発生した場合、そのような箇所を確認できます

お知らせ

お知らせ一覧

蔵王山 ライブカメラ

県内に危険な場所は約8,600箇所！

大

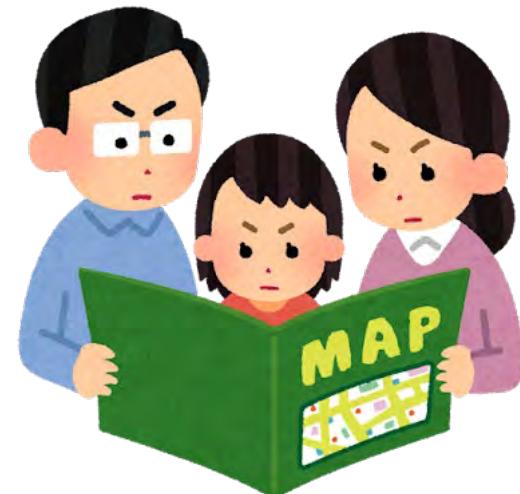
事

な

こ

と

危険がある場所・避難所を前もって  
ハザードマップやMIDSKIで調べておこう



# 土砂災害 の対策について学ぼう！



# 土砂災害を防ぐための対策

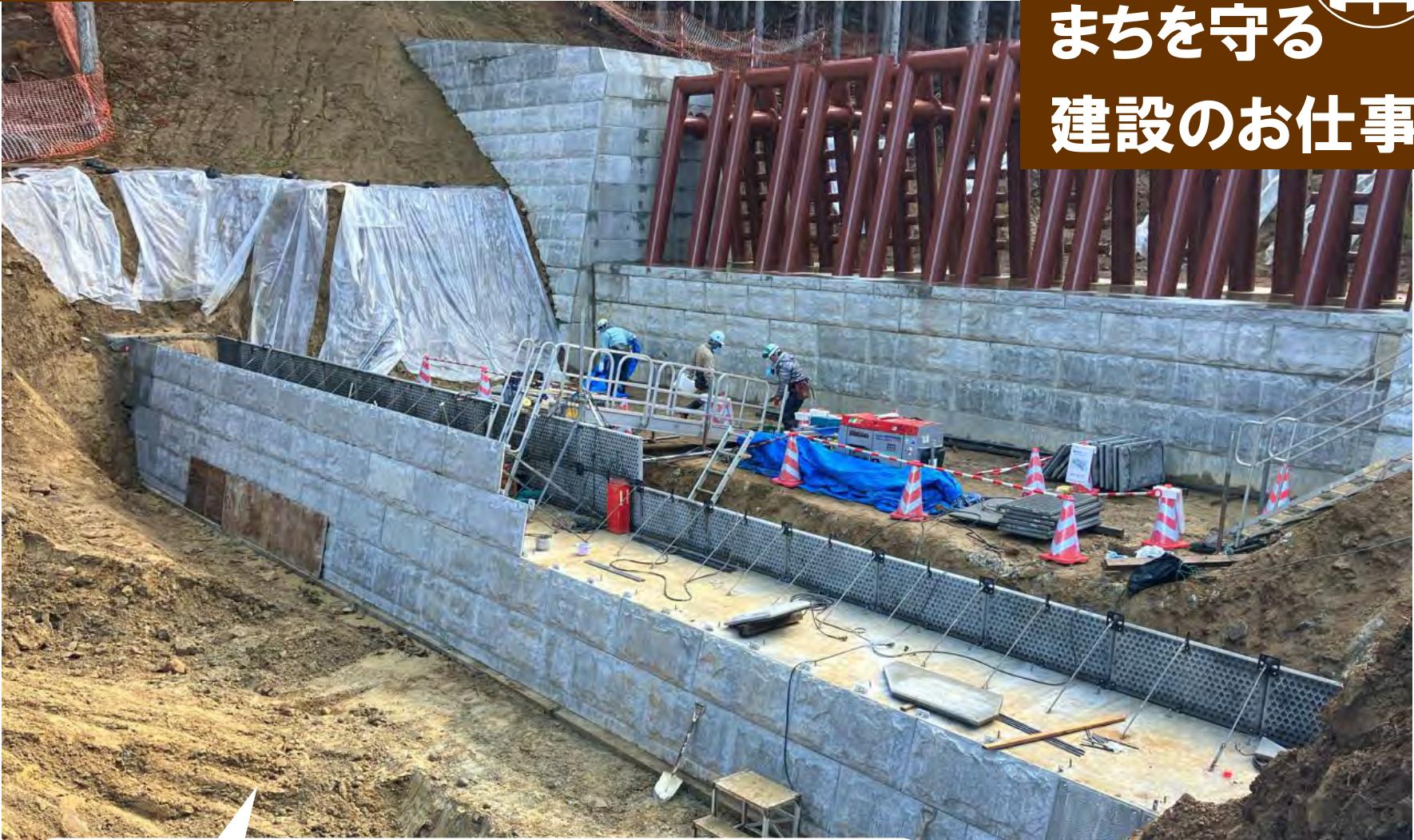
## 砂防ダム



土砂の流れを  
止めたり  
おさえたりします。

# 砂防ダム

災害から  
まちを守る  
建設のお仕事



砂防ダムをつくっているようす

# 土砂災害を防ぐための対策

## 斜面対策・よう壁工

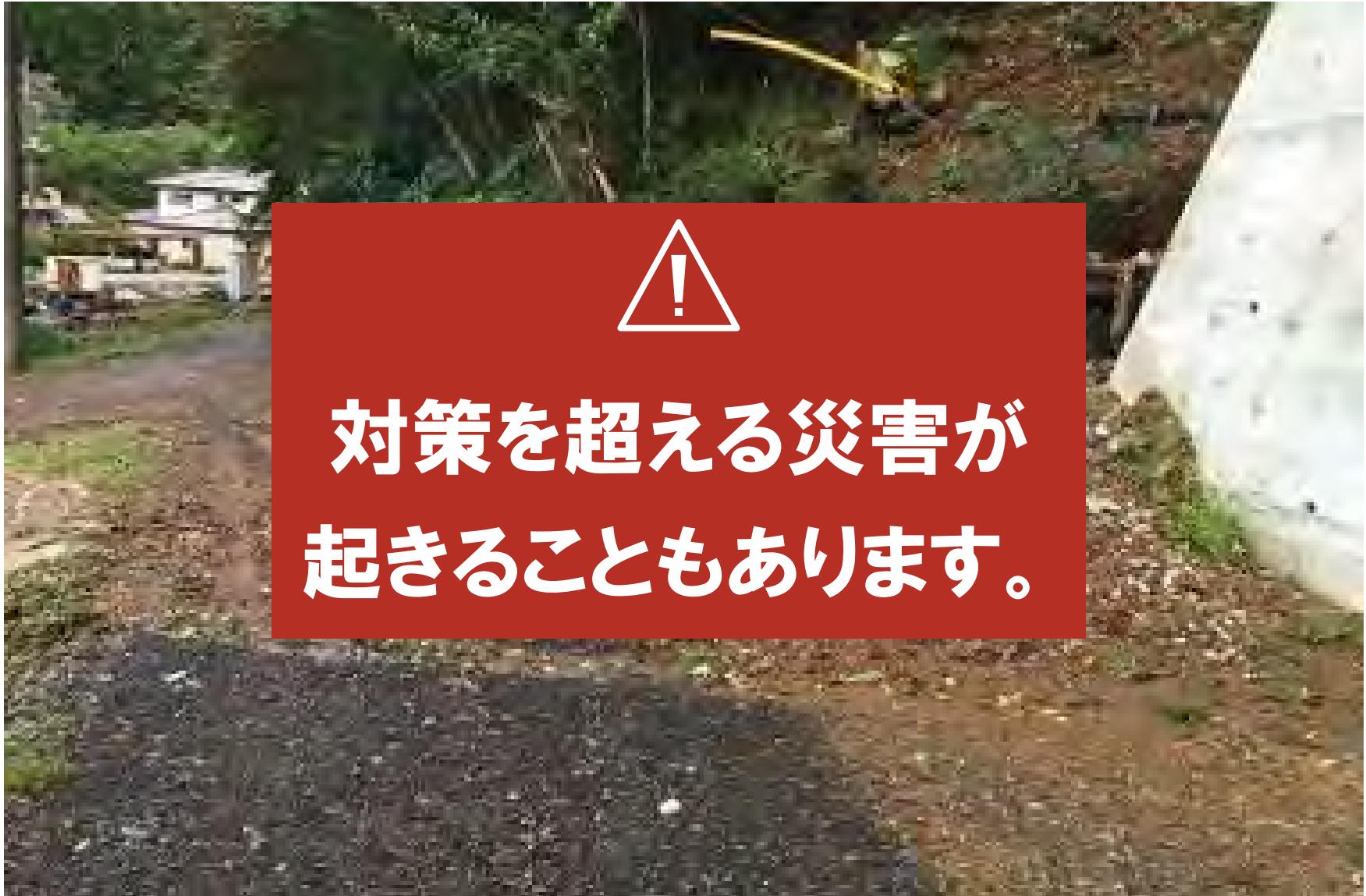


コンクリートで固めて  
斜面の土砂が崩れる  
のを防ぎます。

# 様々な土砂災害の対策をしているけれど…



対策を超える災害が  
起きることもあります。



大事なこと

早めの避難  
が大事!!

土砂災害が起きる前に避難

することです。

早めに避難するために…

日頃からどんなことを  
備えておけばよいでしょうか？

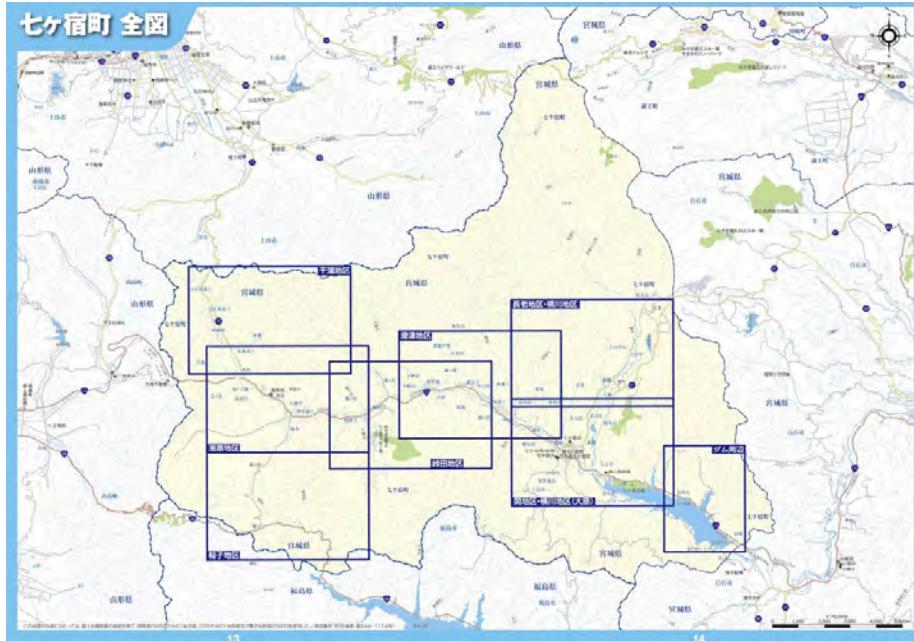


例えば…

# ハザードマップを確認する。

災害に備えるために…

ハザードマップをお家でも見ることができます。



## ハザードマップ

災害の危険な場所や、  
災害時の避難の方法などが  
書いてあります。

ハザードマップは一つの例であり、  
想定を超える災害が  
起こることもあります。

いざというときのために、家族と確認しておきましょう。

例えば…

# 非常用持ち出し袋を準備しておく

避難先での生活に備えるために…  
非常用の持ち出し袋を準備しておくことが重要です。

災害の「備え」チェックリスト

非常用持ち出し袋 必要な物に持ち出せるもの!

□ 水  
□ 食品  
（米、アルファ米など）、レトルト食品、ビスクット、チコ、乾パンなど：最低3日分の用意）  
□ 防災用ヘルメット・防災すきん  
□ 衣類・下着  
□ レインウェア  
□ 紐なしのスニーカー  
□ 懐中電灯（※手動充電式が便利）  
□ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）  
□ 予備電池・携帯充電器  
□ マッチ・ろうそく  
□ 救急用品  
（はなそきつ、包帯、消毒液、消炎薬など）  
□ 使い捨てカイロ  
□ ブランケット

□ 筆手  
□ 洗面用具  
□ 帷子・ブラシ・歯磨き粉  
□ タオル  
□ ペン・ノート

感染症対策にも有効です！

□ マスク  
□ 手指消毒用アルコール  
□ 石けん・ハンドソープ  
□ ウエットティッシュ  
□ 体温計

一緒に持ち出そう！

□ 貴重品  
（通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診断書、マイナンバーカードなど）

こどものための備え

□ 粉ミルク（アレルギー用含む）□ 携帯カトラリー  
又は液体ミルク  
□ こども用紙オムツ  
□ 使い捨て哺乳瓶  
□ 離乳食

□ ネックライト  
□ 抱っこひも  
□ こどもの靴

女性の備え

□ 生理用品  
□ おりものシート

□ サニタリーショーツ  
□ 中身の見えないごみ袋

高齢者のための備え

□ 大人用紙パンツ  
□ 杖  
□ 補聴器

□ 介護食  
□ 入れ歯・入れ歯用清潔液  
□ 吸水パッド

□ デリケートゾーンの清潔剤  
□ 持病の薬  
□ お薬手帳のコピー

備蓄品

（毎年1回換えてください）

□ 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）× 家族分  
（保存期限のあるものがあるにあわせておき、消費したら補充するという習慣にしておけば、特に食料の備蓄が楽になります）

□ 生活用品  
（例えば、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ボリタンク、保温専用トレーなど）

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

災害の「備え」チェックリストも  
ありますので、是非ご活用ください。





今からできることを  
考えてもらいました。

今日から  
できそうなことはありますか？

さっそく取り組んでみましょう！

大

事

な

こ

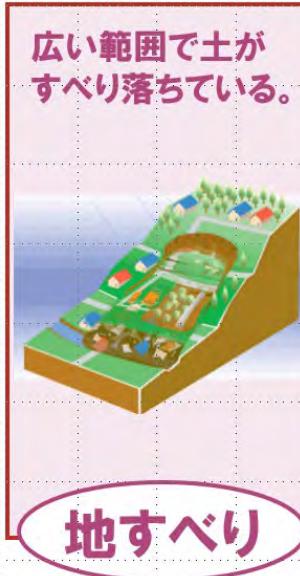
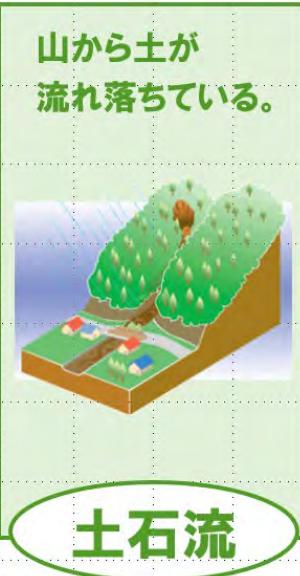
と

災害で命を落とさないために  
早めに行動すること、  
備えておくことが大切です。



災害が起こる前から  
できることはたくさんあります。

# まとめ



がけ崩れ

土石流

地すべり

土砂災害には  
3種類あります。

ポイント！

災害の種類によって  
避難の仕方もちがいます。

# まとめ



いろいろな  
**災害対策**が  
行われています。

ポイント!

**対策を超える災害**が  
起きることもあります。⚠

# まとめ



命を守るために  
は  
土砂災害が起こる前に  
避難することが大切です。



災害が起こる前から  
できることをしておきましょう。



**家族と一緒に、災害時の行動や備えを  
話し合っておきましょう。**



**大雨が降ったときの**

**② 身を守る行動(避難)**

**を知る**

問3

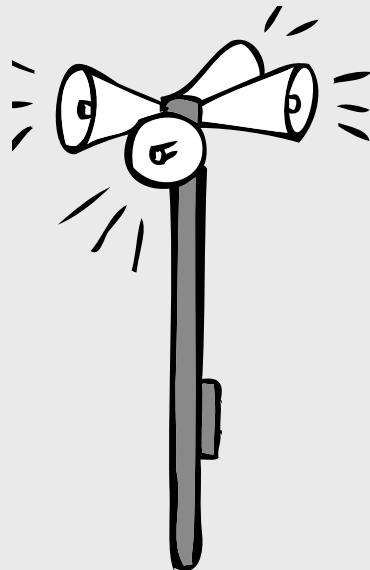
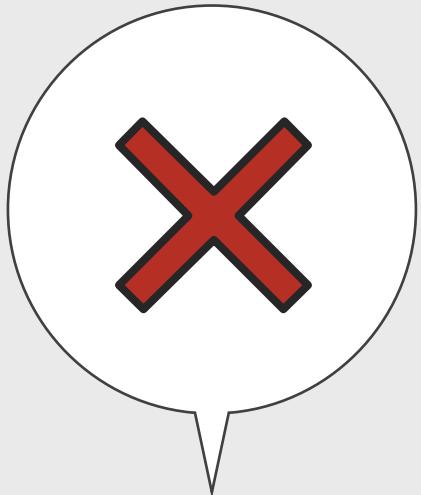
災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？



### 問3

災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？

正解



解説

より危険性が高いときに発令されるのは「緊急安全確保」です。

# 解説

役所から発令される避難情報には**3種類**あります。

左(赤色)から順に危険度が高くなります。



## 高齢者等避難

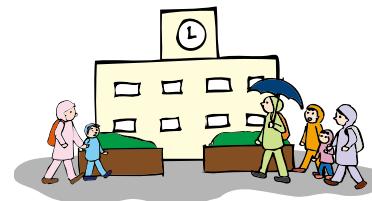


避難を  
始める

ほかの人たちも、危ないと  
思ったら避難を始める



## 避難指示

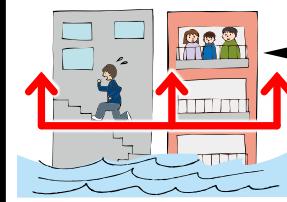


危険な場所にいる  
人が全員  
避難を始める



## 緊急安全確保

命の危険、  
今すぐ安全な行動をとる



すぐに  
避難できない場合  
建物の  
2階以上に避難

ただし、必ずこの順番で発令されるわけではありません。  
情報が発令されないこともあります。

大事なこと

身の危険を感じたら避難

！土砂災害が起こりそうなとき

役所から発令される避難情報だけを  
待つのではなく…



災害の状況によって避難の判断を  
することが大切です。

「自分の命は自分で守る」

自助



「みんなで助け合う」

共助



**次の状況のとき  
あなたはどうしますか？**

あなたは日曜日の昼間、家族と一緒にいます。



# 台風が近づいて、大雨が降っています。



# A

川から離れた安全な場所に家があるため  
あなたと家族は、避難せず  
家で過ごすことにしました。



すると…

時間がかかりそう…



足腰の悪いおじいちゃんと  
おばあちゃんが雨の中、  
歩いて避難している。

# B

あなたの住む地域に「警戒レベル4  
避難指示」が発令され、避難場所も  
開いたため、あなたと家族は避難する  
ことにしました。

避難のタイミングは、災害の状況によって  
判断することが大切です



避難場所の○△小学校を開設しました



!

川が近くにあるけど  
大丈夫かな？

おとなりの人は  
避難せず家にいるようです。



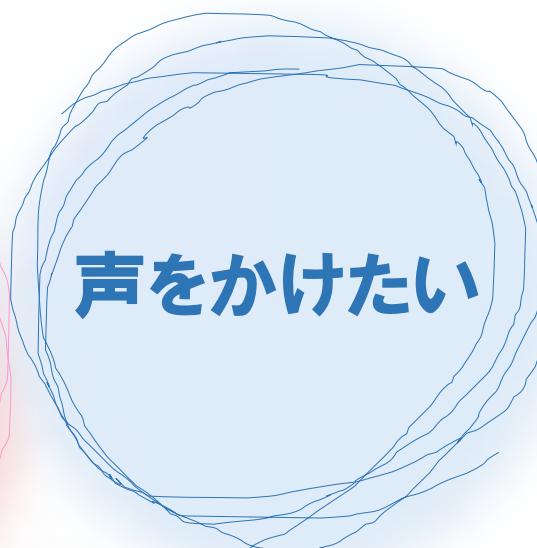
足腰の悪いおじいちゃんと  
おばあちゃんが雨の中、  
歩いて避難しています。



おとなりの人は  
避難せず家にいるようです。



助けたい  
手伝いたい



声をかけたい



一人じゃムリかも！



声かけづらいな！

足腰の悪  
おばあち  
歩いて避



中学生のみんなだけでは  
難しいこともあります。

おとなりの人は  
避難せず家にいるようです。

助けたい

声をかけたい



声かけづらいな



大事なこと

「みんなで助け合う」

共助



「助ける側」になるときは  
家族や地域の大人と協力  
しましよう。

# 災害が起きる前

自分たちに  
できることを考え  
チャレンジしてみる！



「助ける側」になれる

# 災害が起きているとき

力が足りないかも



声かけづらいな



難しいかもしれない

# まとめ



自分の命は自分で守ることを“**自助**”、みんなで助け合うことを“**共助**”といいます。

ポイント!

災害時にはいろいろな状況になることが考えられます。まずは、一人ひとりが日ごろから災害に備えておくことが重要です。

# まとめ



災害時に、急に、  
助ける側になることは  
**難しいかも知れません。**

ポイント

今、できることがあるかもしれません。  
普段から「助ける側」になれるこ**と**  
を考**えて**行動にうつすこ**と**が大切です。

お わ り