



ど しゃ さい がい  
**土砂災害**

から **身を守る** ために

**令和8年5月28日**

みやぎ けん ど ぼく ぶ ぼう さい さ ぼう か

**宮城県土木部防災砂防課**



①

ど しゃさいがい  
土砂災害

しゅるい たいさく  
の種類と対策

②

大雨が降ったときの  
こうどう ひなん  
身を守る行動(避難)

①

ど しゃ さい が い  
土砂災害

し ゅ る い      た い さ く  
の 種類 と 対策

# 大雨が降ると・・・

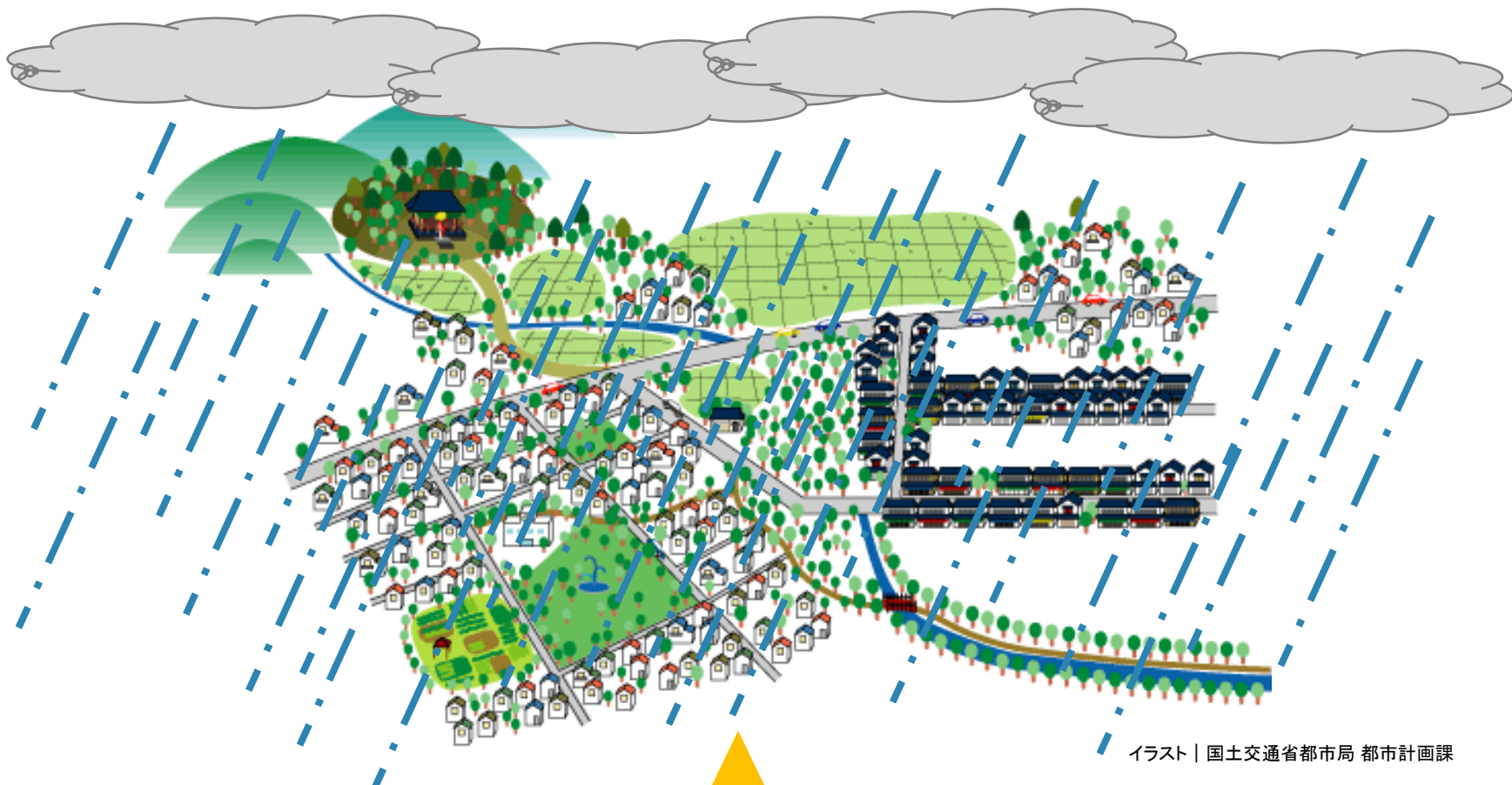
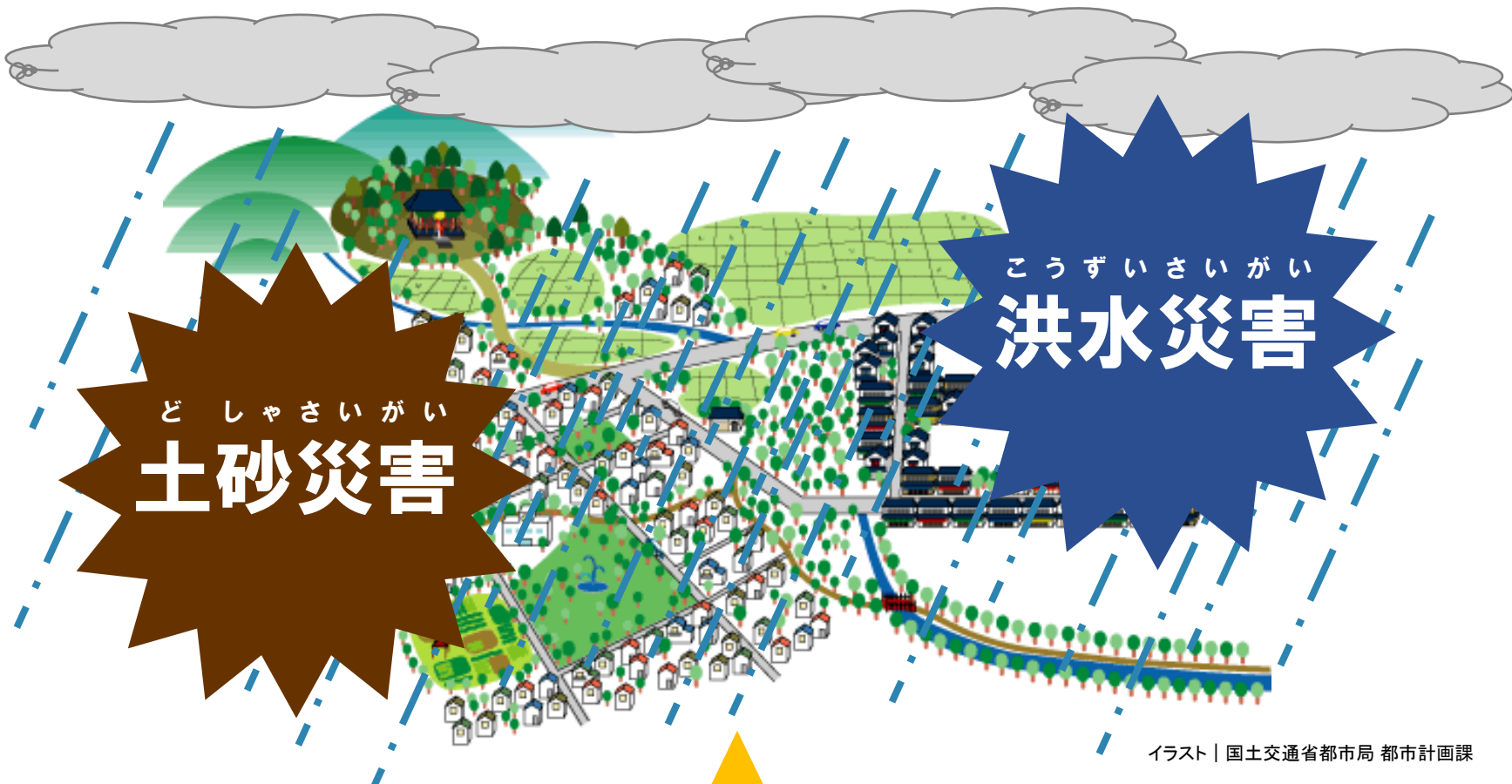


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

さいがい  
どんな災害が起きますか？

# 大雨が降ると…



さいがい  
どんな災害が起きますか？

大雨が降ると…

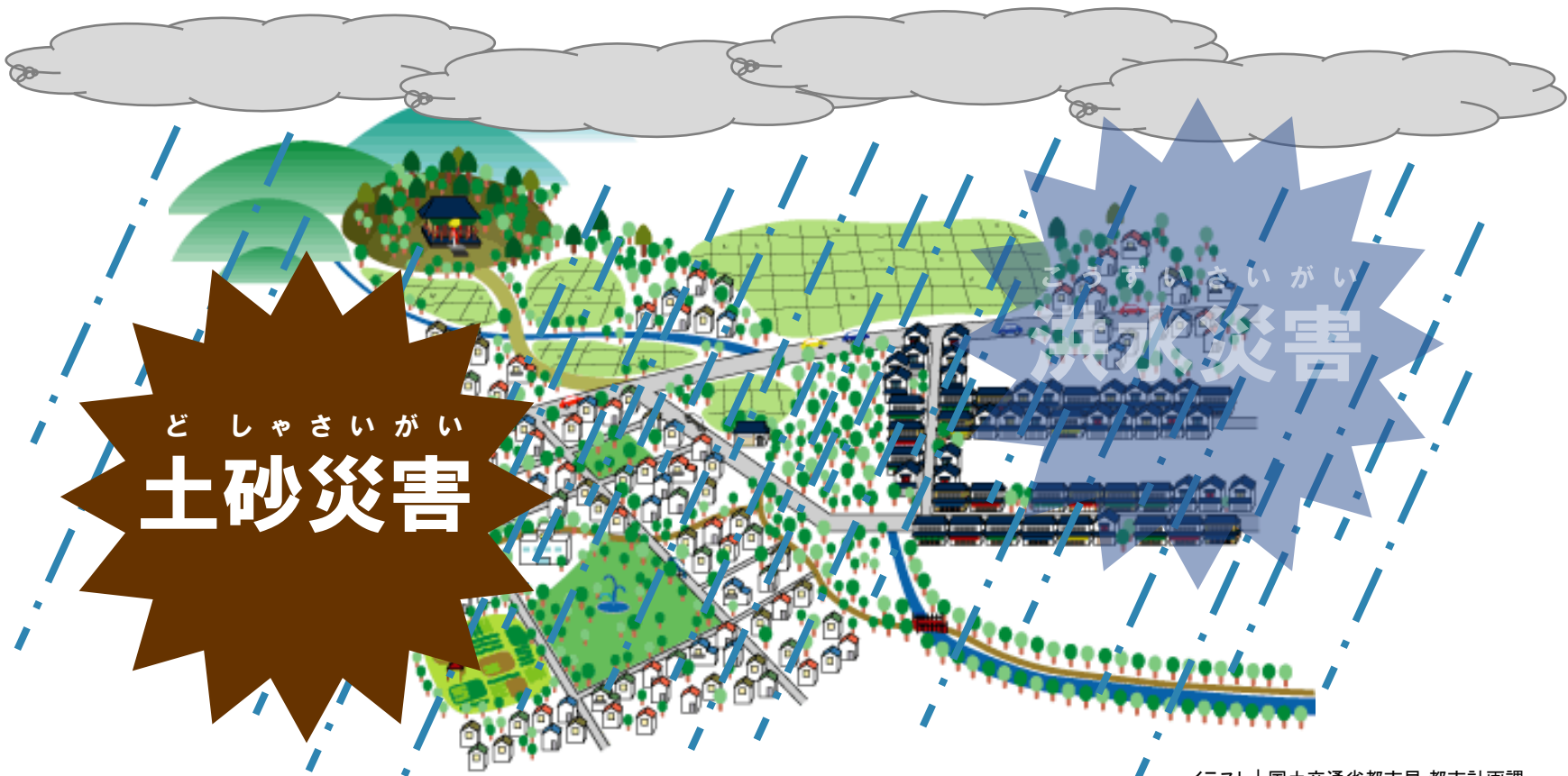


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

今日は **どしゃさいがい 土砂災害** について  
くわしく勉強しましょう。

ど しゃ さい がい っ て ?  
土 砂 災 害

大雨や地震などで山やがけが崩れたり  
土や石が雨や川の水と一緒に流れて  
家や道路をこわしてしまう災害のこと



ど しゃ い どう  
土砂の移動の仕方で  
呼び方がちがいます。

どしゃさいがい  
**土砂災害**

しゅるい  
**の種類について学ぼう！**



どしゃさいがい  
**土砂災害**

たお くず  
**木が倒れ、がけが崩れている。**

**どうなっている？**

令和元年東日本台風

**がけ崩れ**

大分県中津市

どしゃさいがい  
**土砂災害**

令和元年東日本台風(令和元年10月)

**土石流**

宮城県丸森町

五福谷川

どしゃさいがい  
**土砂災害**

はんい  
広い範囲で土がすべり落ちている。

どうなっている？

令和元年東日本台風

**地すべり**

群馬県富岡市

写真で見たように・・・

どしゃさいがい  
**土砂災害**

には

いろいろな種類しゅるいがあります。

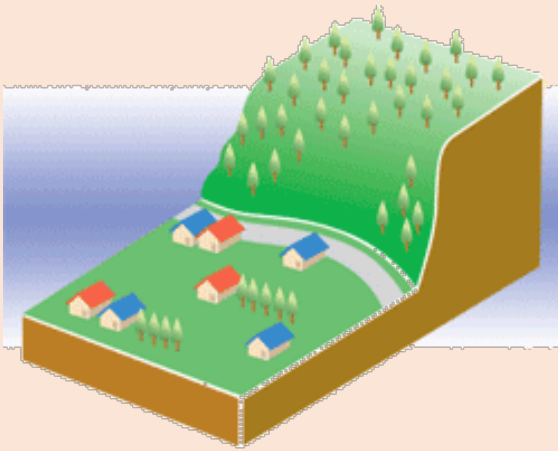
しゅるい  
種類よによって呼び方もちがいます。



どしゃさいがい  
**土砂災害**

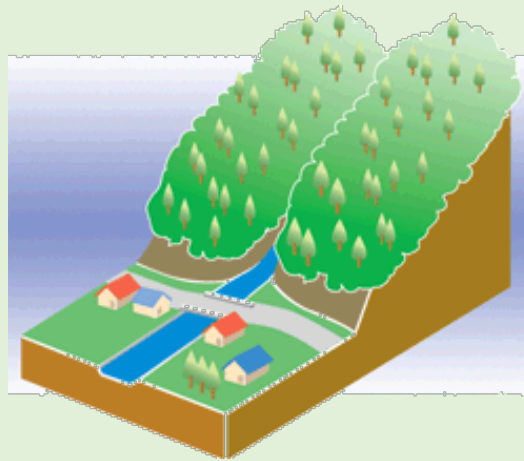
しゅるい  
**は3種類**にわけられます。

たお  
木が倒れ、  
くず  
がけが崩れている。



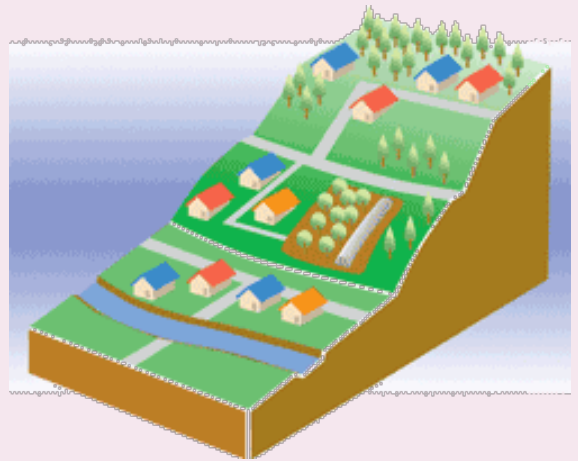
くず  
**がけ崩れ**

山から土が  
流れ落ちている。



**土石流**

はんい  
広い範囲で土が  
すべり落ちている。



**地すべり**

くわ  
もっと詳しく！

くず  
がけ崩れ

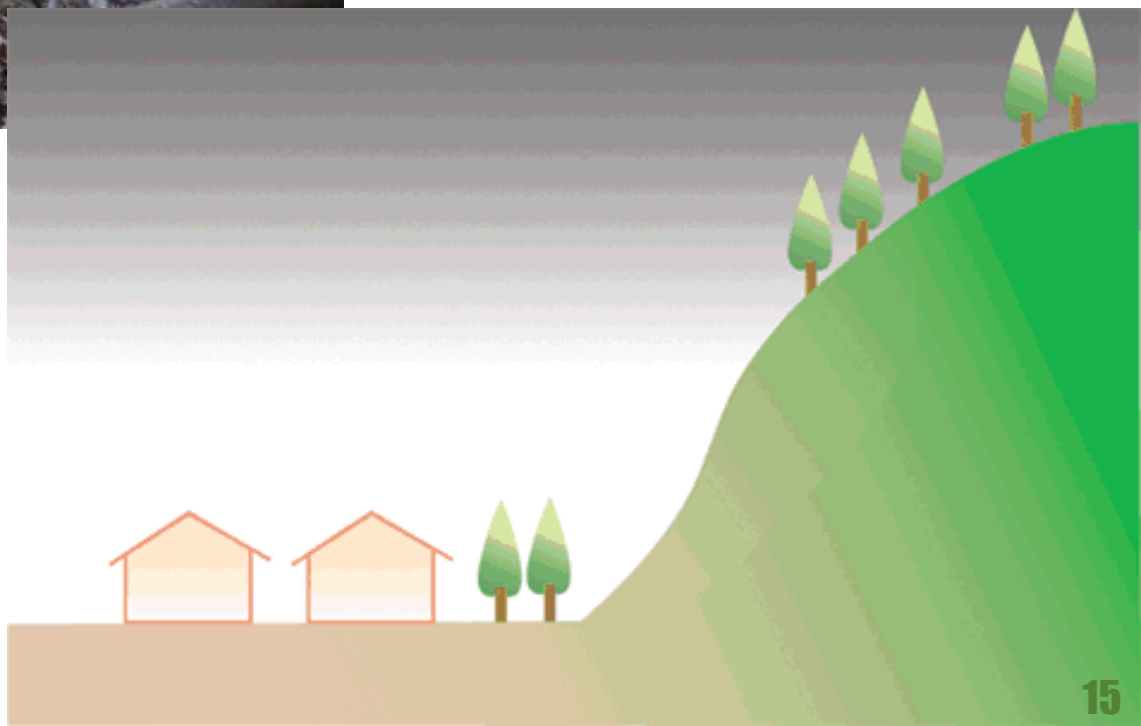
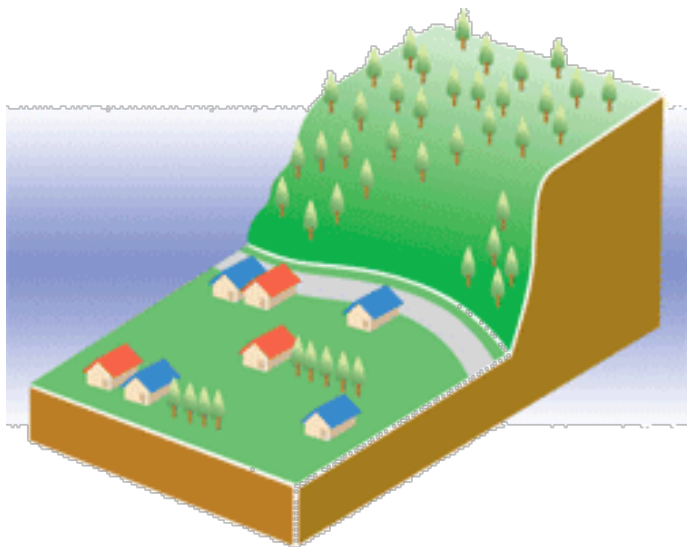
土石流

地すべり

のちがいを知ろう。

# がけ崩れくず

大雨で水がしみこんだり、地震じしんで大きくゆれたりして、がけきゅうしゃめん(急斜面)がくずれる。



# がけ崩れ<sup>くず</sup>

大雨で水がしみこんだり、地震<sup>じしん</sup>で大きくゆれたりして、がけ(急斜面<sup>きゅうしゃめん</sup>)がくずれる。

危険<sup>きけん</sup>が高い

崩れ落ち<sup>くず</sup>るまでの時間が短く、逃げ遅<sup>に</sup>れる人<sup>おく</sup>も多い。

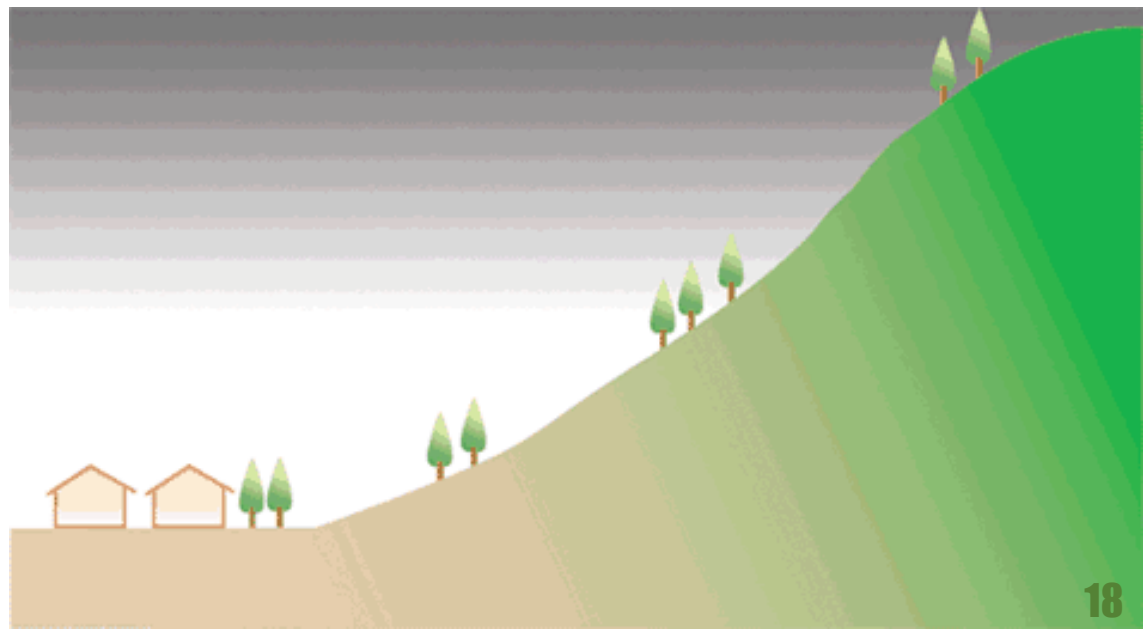
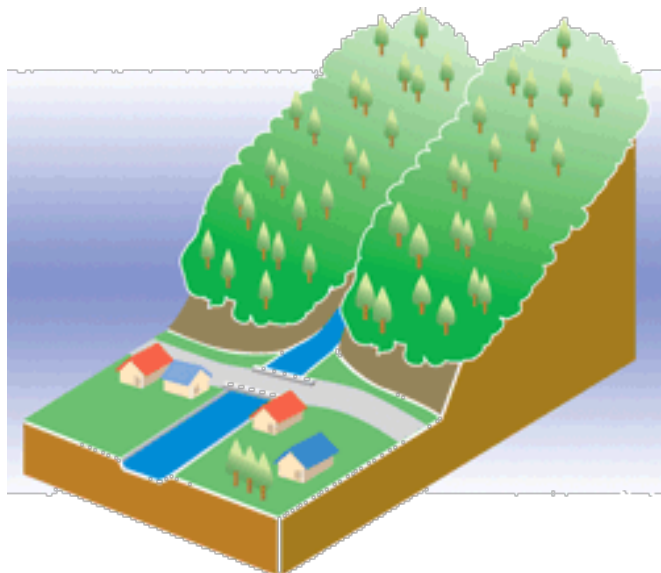
# くず がけ崩れ

動画 | NPO法人土砂災害防止広報センター  
撮影地)長野県・旧安曇村猿なぎ洞門(現 松本市安曇))1991年10月



# 土石流

大雨や地震で土砂が勢いよく流れてくる。



# 土石流

大雨や地震で土砂が勢いよく流れてくる。

時速20～40kmで  
一瞬で住居や畑を破壊する。

世界一速い  
陸上選手  
並みのスピード

# 土石流

2014年07月09日 17時41分13秒

梨子沢3



東日本新報  
NEWS JAPAN

石川雄輝さん提供

2021年7月3日

# 自宅3階のベランダから撮影

【瞬間】 熱海市の住民が撮影した土石流の動画 【landslide】

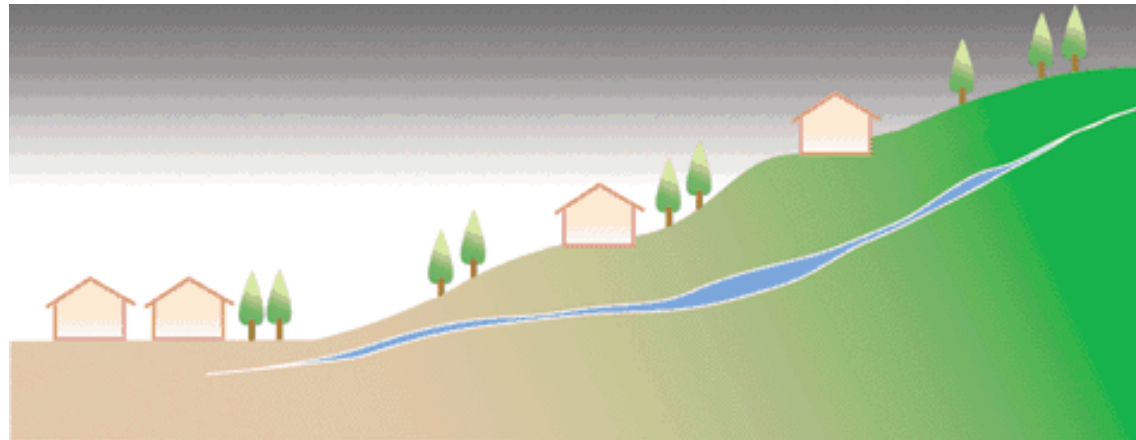
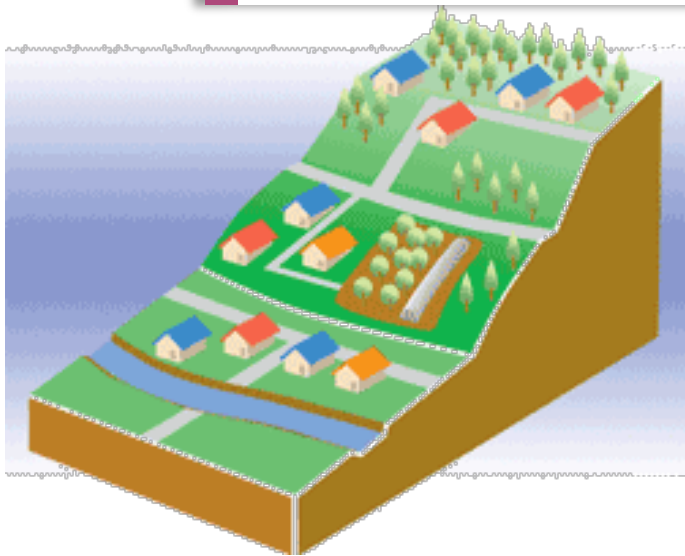
# 地すべり

平成27年関東・東北豪雨

宮城県 白石市



はんい  
広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



# 地すべり

宮城県 白石市 越河平 平成27年関東・東北豪雨

広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



広い範囲  
に被害

移動する土の量が大きいため  
大きな被害をおよぼす。

# 地すべり



ど しゃさいがい  
土砂災害についての

○ × クイズに挑戦 !!

問1

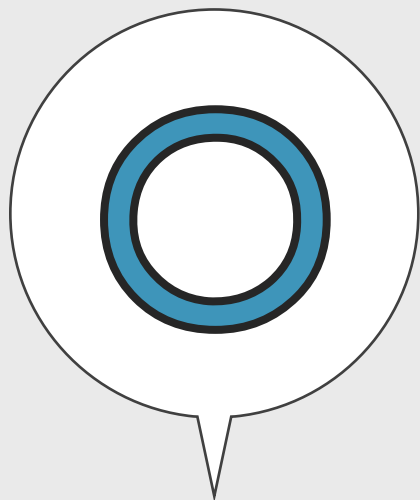
「<sup>くず</sup>がけ崩れ」の前に、がけのまわりで  
水がわき出ることがある？



問1

# 「<sup>くず</sup>がけ崩れ」の前に、がけのまわりで水がわき出ることがある？

せい かい  
正解



かい せつ  
解説



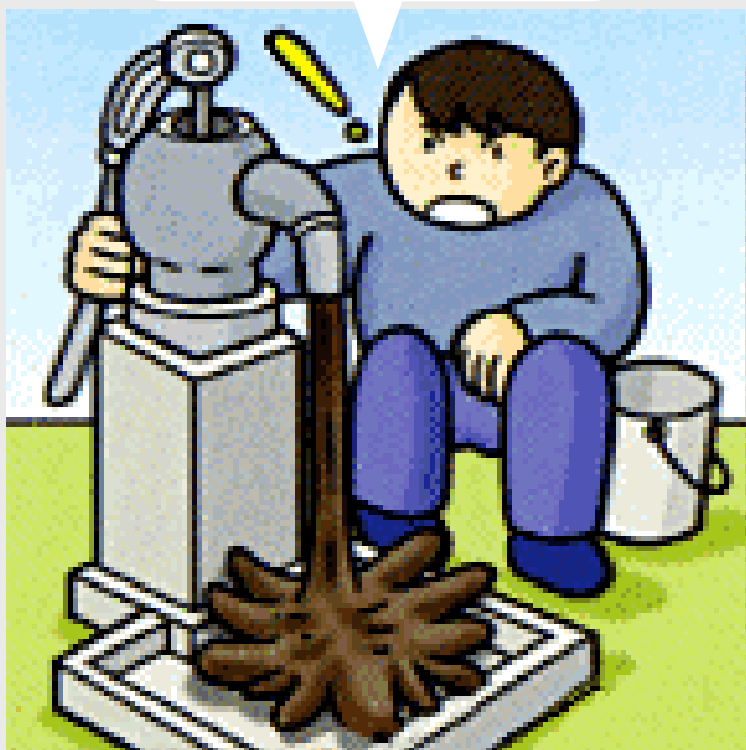
<sup>くず</sup>がけ崩れなど土砂災害が発生する前には、  
<sup>ど しゃさいがい</sup>  
様々な前ぶれ(前兆現象)が<sup>かくにん</sup>確認できるときもあります。

ど しゃさいがい

ぜんちょうげんしょう

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

さわ い ど  
沢や井戸の水が  
にごる。



がけから  
小石がパラパラと  
落ちてくる。



など

ど しゃさいがい

ぜんちょうげんしょう

他にも土砂災害の前ぶれ(前兆現象)にはこんなことがあります。

山鳴りがする。



地面に  
ひび割れができる。

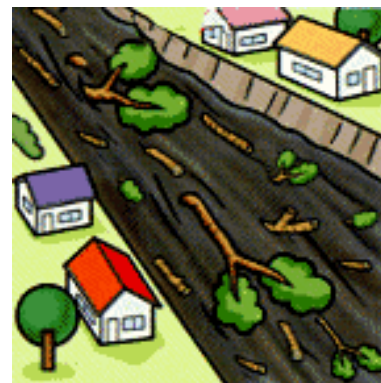
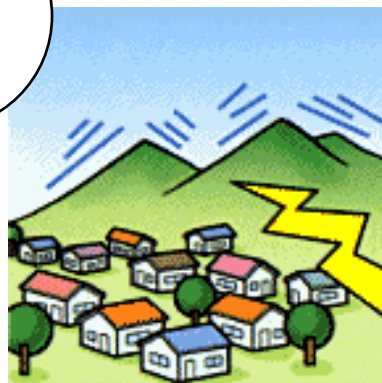


川の水がにごり  
流木が  
混ざりはじめる。



など

ど しゃさいがい よ そく  
土砂災害を予測することはむずかしいです。



しかし、いつもとちがうことに気がいたら

ひなん  
早めに避難することで命を守ることができます。

# 大 事 な こ と

ど しゃさいがい 土砂災害の前ぶれ( ぜんちょうげんしょう 前兆現象 )に気づいたら…

先生や家族など、大人に<sup>つた</sup>伝えたり  
早めに安全な場所に

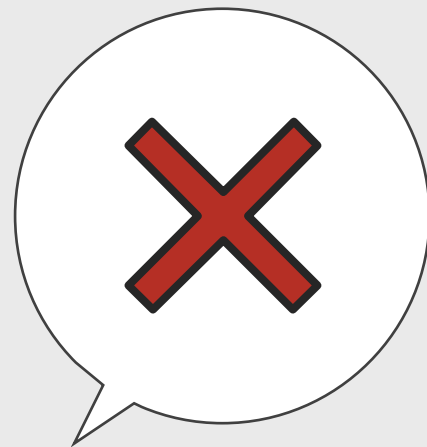
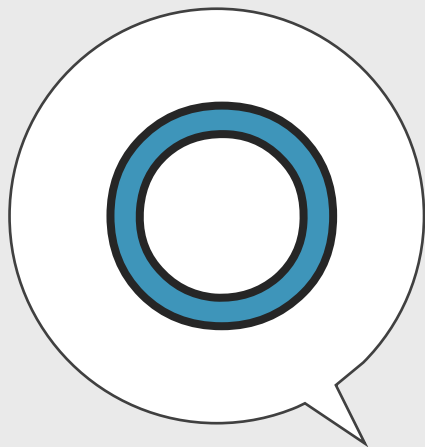
ひ なん 避難しましょう。



問2

どしゃさいがい  
**土砂災害**

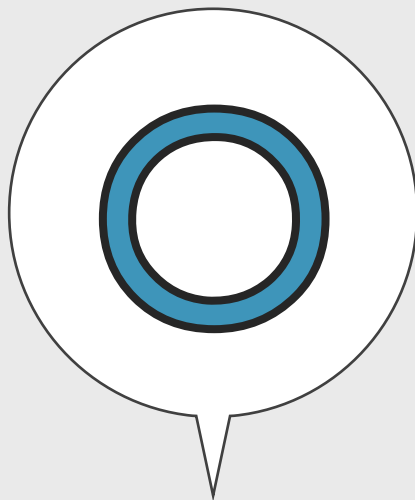
きけん  
の**危険**がある場所が  
どこにあるか調べることができる？



問2

どしゃさいがい  
**土砂災害**のきけん危険がある場所が  
どこにあるか調べることができる？

せいかい  
**正解**



かいせつ  
**解説**

どしゃさいがい  
土砂災害の危険がある場所を「どしゃさいがいけいかいくいき土砂災害警戒区域」とし  
てしてい指定・公表しています。

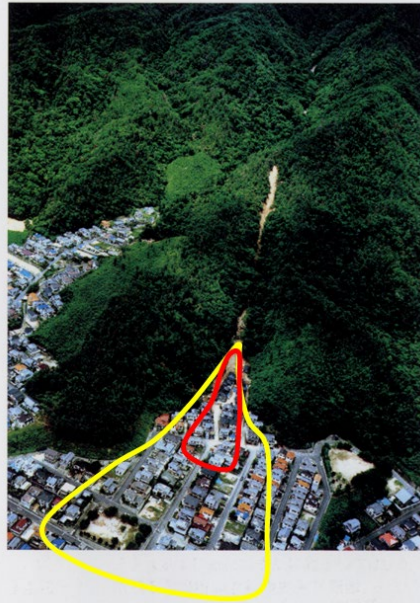
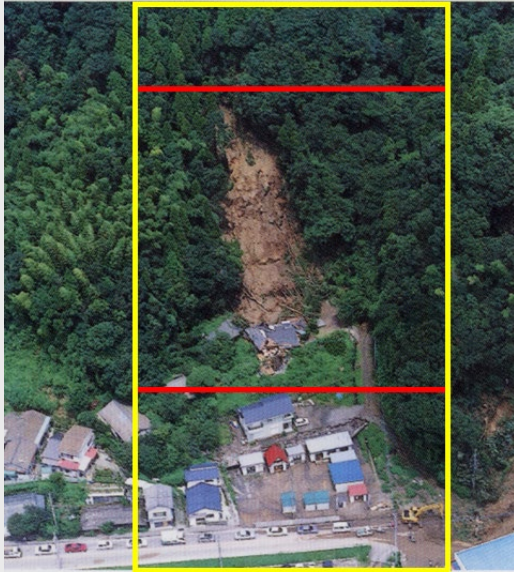
かいせつ  
**解説**

どしゃさいがいけいかいくいき つうしょう

**土砂災害警戒区域**は通称：**イエローゾーン**と呼ばれます。

その中でさらに危険な場所を、**土砂災害特別警戒区域**

通称：**レッドゾーン**と呼びます。



**種類毎に  
範囲が違う**

## きけん ミツキ 危険な場所は、MIDSKIで確認できます。

The screenshot displays the MIDSKI website for Miyagi Prefecture. The header includes the Miyagi Prefecture logo and the text '宮城県 宮城県砂防総合情報システム MIDSKI'. Navigation menus include '発表情報・履歴', '解析・予測雨量', '土砂災害警戒判定メッシュ情報', and '土砂災害警戒区域等確認マップ'. A secondary menu lists various regions: '大雨 気象情報', '気仙沼地域', '石巻地域', '登米・東部栗原', '東部大崎', '東部仙台', '東部仙南', '西部栗原', '西部大崎', '西部仙台', '西部仙南'. A legend indicates symbols for '大雨特別警戒', '土砂災害警戒情報', '大雨警戒', and '大雨注意報'. The main content area is divided into two primary sections: '土砂災害警戒情報 (気象情報)' and '土砂災害警戒区域等確認マップ'. The first section, titled '危険が迫っていることを察知する', features a map of Japan with a callout for Miyagi Prefecture and a 'マップを見る' button. Below it, text states: '土砂災害に関する注意報・警戒の発表状況をリアルタイムで確認できます。'. The second section, titled '土砂災害の危険のある区域を確認する', shows a detailed map of Miyagi Prefecture with a red arrow pointing to a specific area and a 'マップを見る' button. Below it, text states: '土砂災害が起こりそうな箇所を確認できます。'. To the right, there are three additional widgets: '蔵王山 ライブカメラ' with a video camera icon and a landscape image; '土砂災害警戒メール配信' with an envelope icon and text: '土砂災害に関する注意報・警戒の発表状況を、いち早くメールでお知らせします。'; and '関連情報' with a list of links: '宮城県公式ホームページ', '土木部総合情報システム', '土木部防災砂防課', and '宮城県防災情報ポータル'. At the bottom right, a question mark icon is followed by the text '土砂災害調査予定箇所とは' and a link 'お知らせ一覧へ'.

きけん かしよ  
**県内の危険箇所が  
掲載されている。**



凡例

指定避難場所等

000 洪水時利用可 000 洪水時利用不可

000 階層によって使用可  
(一覧表参照)

- 市役所・総合支所・支所
- 警察
- 消防
- 水位観測所
- 危機管理型水位計
- CCTVカメラ

家屋倒壊等氾濫想定区域  
(氾濫流)

家屋倒壊等氾濫想定区域  
(河岸侵食)

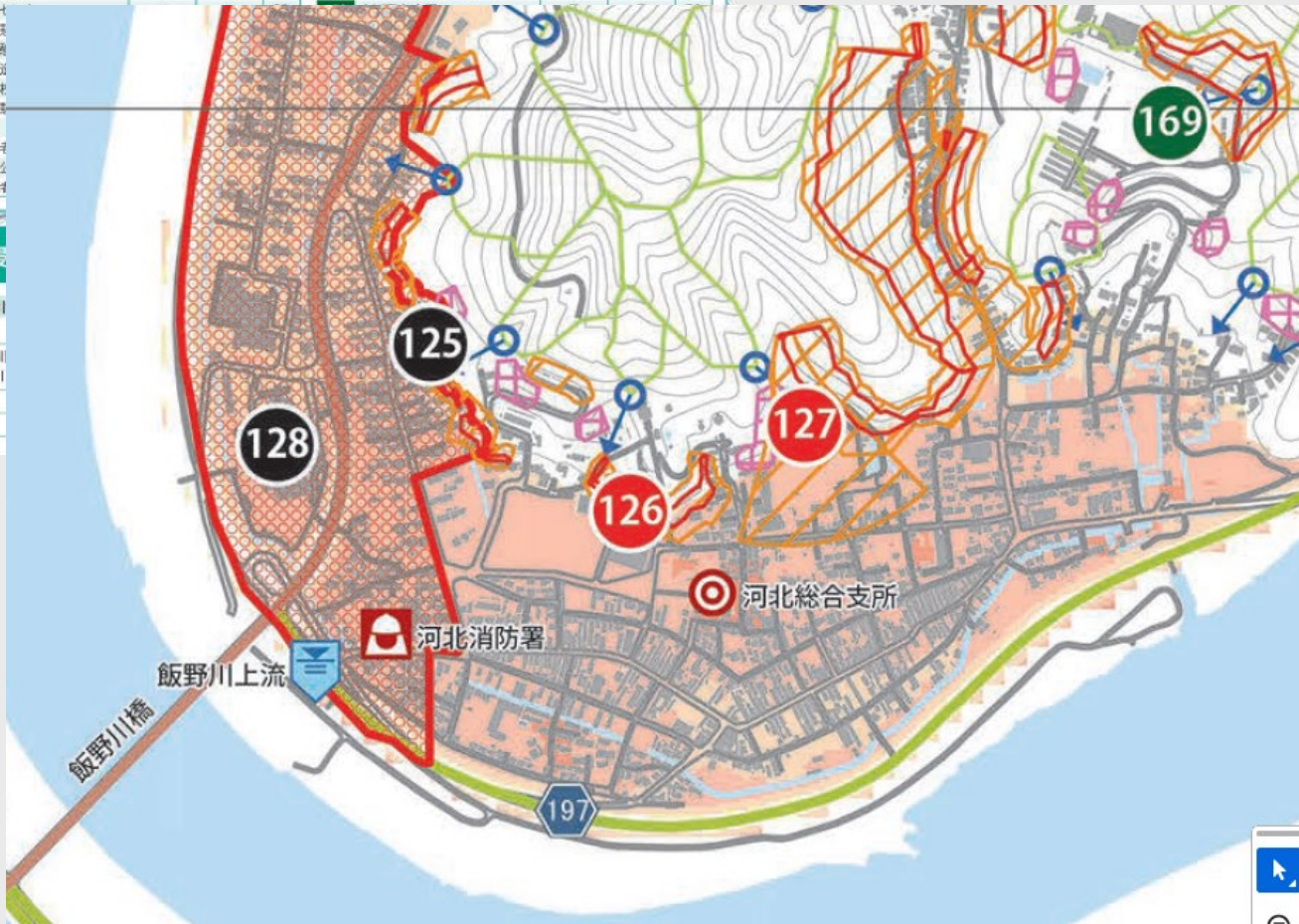


- 土砂災害警戒区域等
- 土砂災害調査予定箇所
- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 土石流(流域)
- 土石流(流出位置)
- 土石流(流下方向)
- 急傾斜地
- 道路浸水危険箇所

指定避難場所等一覧

番号	施設名	災害別使用可否		索引	番号	施設名	災害別使用可否		索引
		洪水	土砂災害				洪水	土砂災害	
125	成田老人憩の家	×	×	A5	159	横川公民館	×	×	C4
126	飯野川中学校	3階以上	×	A5	160	原生活センター	×	×	D5
127	飯野川小学校	2階以上	×	A5	161	入釜谷生活センター	×	×	E4
128	河北総合センター(ビッグバン)	×	○	A5	162	辻堂生活センター	×	○	A5
129	源光寺会館	○	×	A4	165	谷地公民館	×	○	D3
130	相野谷公民館	×	×	A4	166	追館公民館	×	×	D4
131	梅林寺会館	○	○	B4	167	高屋森公民館	○	×	E5
132	中野林業センター	×	×	B4	168	芦早公民館	×	×	E4
133	牧野集公民館	×	×	C4	169	石巻北高飯野川校校庭	○	×	A5
134	中島生活センター								
135	高鞍老人憩の家								
136	血貝老人憩の家								
140	川の上横丁								
141	河北中学校								
144	吉野老人憩の家								
155	高德寺								
156	三輪田中学校								
157	三輪田小学校								
158	福地林業センター								

石巻市  
ハザードマップ  
抜粋



# 大 事 な こ と

危険がある場所を**前もって**

ハザードマップやMIDSKIで調べておこう



どしゃさいがい  
**土砂災害**

たいさく

**の対策について学ぼう！**



# どしゃさいがい ふせ たいさく 土砂災害を防ぐための対策

## さぼう 砂防ダム

どしゃ  
土砂の流れを  
止めたり  
おさえたりします。



# さ ぼう 砂防ダム

さい がい  
災害から



まちを守る

けん せつ し ごと  
建設のお仕事



さ ぼう  
砂防ダムをつくっているようです

ど しゃ さい が い ふ せ      た い さ く  
**土砂災害を防ぐための対策**

しゃ めん      へ き  
**斜面対策・よう壁工**

かた  
コンクリートで固めて  
しゃ めん      ど しゃ      く ず  
斜面の土砂が崩れる  
ふ せ  
のを防ぎます。



宮城県 石巻市 須江

さまざま

どしゃさいがい

たいさく

# 様々な土砂災害の対策をしているけれど・・・



たいさく こ さいがい  
**対策を超える災害が  
起きることもあります。**

大 事 な こ と

ひなん  
早めの避難  
が大事!!

どしゃさいがい ひなん  
土砂災害が起きる前に避難

することです。

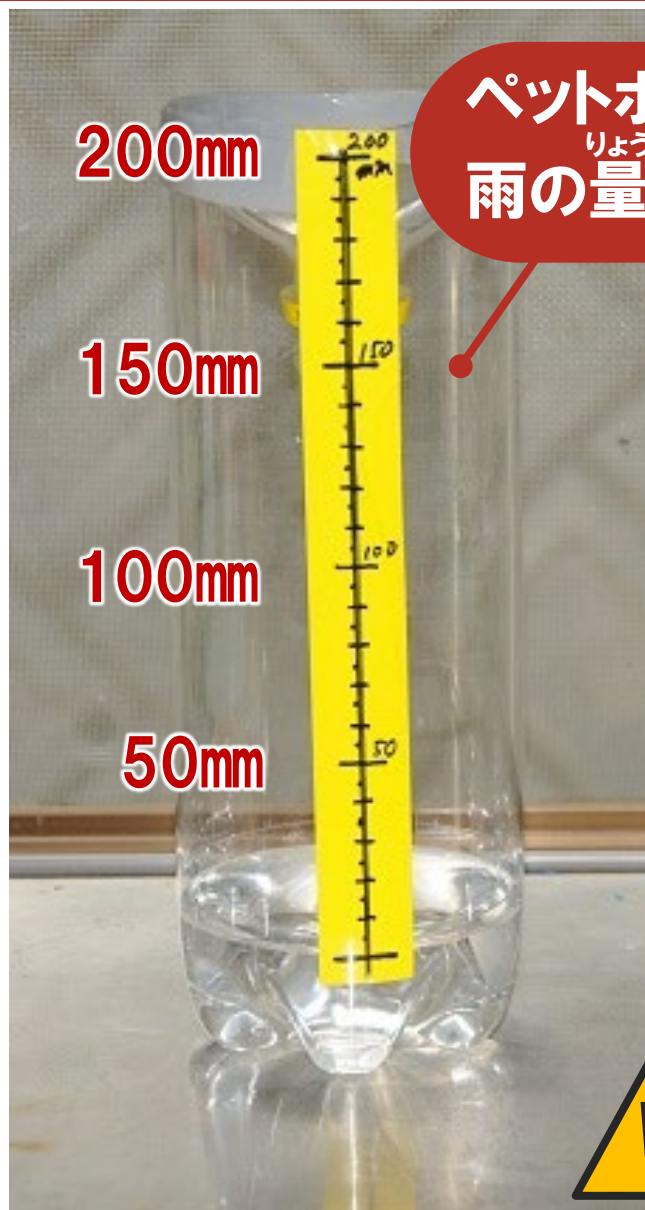
ひなん  
早めに避難するために…

ひころ  
日頃からどんなことを  
そな  
備えておけばよいのでしょうか？



たと  
例えば...

# 自分たちで雨の量をはかってみる。



ペットボトルなどで  
雨の量りょうを測はかってみる



ニュースなどでいう  
「○○mmの雨」が  
イメージしやすくなる



避難ひなんのタイミングを  
考えるのに役に立つ



危険あぶいときはぜったいにやめましょう。



今からできることを  
考えてもらいました。

今日から  
できそうなことはありますか？

さっそく取り組んでみましょう！

大

事

な

こ

と

さいがい

災害で命を落とさないために

早めに行動すること、

そな 備えておくことが大切です。



さいがい

災害が起こる前から

できることはたくさんあります。

# まとめ



ど しゃさいがい  
土砂災害には  
しゅるい  
3種類あります。

ポイント！

さいがい しゅるい  
災害の種類によって  
ひなん  
避難の仕方もちがいます。

# まとめ



いろいろな  
さいがいたいさく  
災害対策が  
行われています。

ポイント！

たいさく こ さいがい  
対策を超える災害が  
起きることもあります。⚠



命を守るためには  
こうずいさいがい  
土砂災害が起こる前に  
ひなん  
避難することが大切です。

ポイント!

さいがい  
災害が起こる前から  
できることをしておきましょう。



いっしょ さいがい そな  
家族と一緒に、災害時の行動や備えを  
話し合っておきましょう。



②

大雨が降<sup>ふ</sup>ったときの

ひなん

身を守る行動(避難)

問3

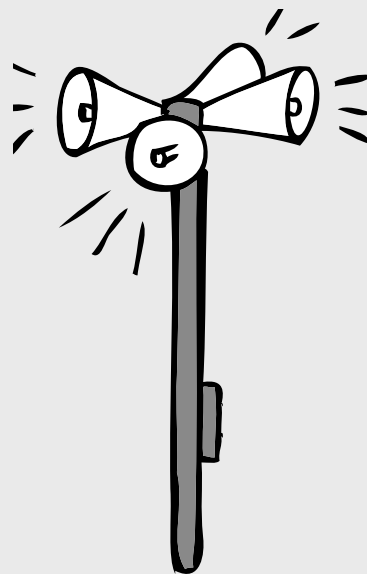
大雨であぶないとき、役所から「避難指示」や  
ひなんしじ  
「緊急安全確保」というお知らせが出ます。  
きんきゅうあんぜんかくほ  
もっとあぶないのは、どっちでしょう？



問3

大雨であぶないとき、役所から「避難指示<sup>ひなんしじ</sup>」や「緊急安全確保<sup>きんきゅうあんぜんかくほ</sup>」というお知らせが出ます。  
もっとあぶないのは、どちらでしょう？

こたえ



かいせつ  
解説

より危険性<sup>きけんせい</sup>が高いときに出されるのは「緊急安全確保<sup>きんきゅうあんぜんかくほ</sup>」です。

# 解説

役所から発令される避難情報には3種類あります。

左(赤色)から順に危険度が高くなります。

警戒レベル

3

高齢者等避難



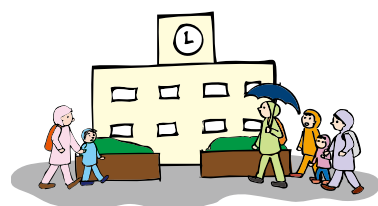
避難を始める

ほかの人たちも、危ないと  
思ったら避難を始める

警戒レベル

4

避難指示



危険な場所にいる

人が全員

避難を始める

警戒レベル

5

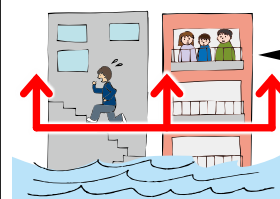
危険度

大

緊急安全確保

命の危険、

今すぐ安全な行動をとる



すぐに避難できない場合

建物の2階以上に避難

警戒レベル4までに  
必ず避難!

ただし、必ずこの順番で出されるわけではありません。

情報が出されないこともあります。

# 令和8年5月下旬より 気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

大

事

な

こ

と

身の危険を  
感じたら  
避難

！<sup>ど しゃさいがい</sup>  
土砂災害が起こりそうなとき

<sup>だ</sup> 役所から出される避難情報<sup>ひ なんじょうほう</sup>だけを待  
つのではなく…



<sup>さいがい</sup> 災害<sup>じょうきょう</sup>の状況<sup>ひ なん</sup>によって避難<sup>はんだん</sup>の判断を  
することが大切です。

## さいがい 災害が起きる前

自分たちに  
できることを考え  
チャレンジしてみる！



## さいがい 災害が起きているとき


力が足りないかも



声かけづらいな



むずか  
難しいかもしれない

A stylized illustration of a theater stage. The stage is framed by red curtains with yellow tassels and a yellow scalloped border. In the center, a white rectangular sign with a black border displays the Japanese characters 'おわり' (The End) in a bold, black, sans-serif font.

おわり