



## 何をしている法人なの？

私たちは、介護老人保健施設シエスタをはじめ、栗原市内 6 施設、大崎市内 1 施設、仙台圏内 7 施設、岩手県一関市内 6 施設等と、さまざまな地域で、介護やリハビリが必要なお年寄りの方々に、介護サービスの提供やリハビリの支援などを行っています。

“介護”といっても、今はいろいろな種類のサービスがあります。

皆で同じところに“住みながら”介護を受けるサービス。家から“通いながら”介護やリハビリを受けるサービス。自分の“家に居ながら”介護やリハビリを受けるサービス。またそういったサービスを受けられるようにお年寄りの“思いを取り入れながら”介護サービスを使えるように支援するサービス。私たちは、お年寄りの方々に、そういったさまざまな介護サービスを提供しています。



## 法人にはどんな仕事があるの？

介護を必要としている方には、生活をしている中で、今までは普通にできていたことでも、お手伝いが必要となります。そのお手伝いをするのが私たちの仕事です。

ある人は全てにお手伝いが必要な方、ある人はちょっとだけ手伝えればその後は御自分でできる方、ある人はその場の環境を整えておくことだけお手伝いすれば御自分でほとんどできる方。介護を必要としている方は、その人その人で、必要なお手伝いの種類やお手伝いの量に“違い”があります。その“違い”とは、その方個人の“思い（やりたいこと、考え方など）”によって変わるため、御本人やその御家族、関わっている病院の先生などにもお話を聞きながら、一つ一つ“生活に必要なお手伝いは何か？”を決めていきます。そのお手伝いとしては、食事、歯磨き、着替え、トイレ、お風呂、といった身の回りの介護や、部屋の掃除、洗濯、買い物、調理といった生活の介護などがあります。

## 先輩や若手の活躍が知りたい！

佐藤夕貴（入社 15 年目 / 迫桜高校出



私が介護士を目指したきっかけは、幼い頃祖父母と過ごす時間が多く身近な存在として生活してきました。中学 3 年生の頃、祖父が病気で倒れ介護が必要になりましたが介護の知識がなく近くに居ながらも手伝えることが出来ずに無力さと悔しさを感じた事が介護の道を選ぶきっかけになりました。

現在は介護主任として様々な職種の方々と意見交換し高齢者一人一人が毎日笑顔で生活出来るように関わらせていただいております。

Q. これから就職をする高校生へのメッセージは？

A. 介護の仕事は大変そうというイメージを持たれがちで、確かに体力や気力が必要です。それでも私は介護の仕事に大きなやりがいを感じています。「この人の為に今何をしてあげるのがベストなのか」考える時間はとても大切に楽しいです。その方々の笑顔が活力になっております。AI やロボットにはできない人の手で安心や笑顔を届ける仕事です。

## 法人情報

従業員数 ※R7.10.1 時点	326 人（正社員 216 人）	勤務時間	日勤 9:00~18:00、早出・遅出・夜勤有
インターンシップ受入	可（御連絡ください）	月平均所定外労働時間	10 時間（昨年度実績）
高卒採用の求人数	R6：0 人、R5：0 人、R4：0 人	有給取得平均日数	8 日（昨年度実績）
所在地（勤務地）	栗原市金成末野台下 31-1 栗原市金成・若柳・築館、大崎市古川、仙台市泉区（南光台、将監）等	URL	<a href="http://siesta.or.jp/">http://siesta.or.jp/</a>
研修制度	自社研修、講習会の受講料負担	問合せ	022-342-0816（オフィシナ八島）