

令和8年度若年性認知症の方と家族のつどい せせらぎの会



若くして認知症を発症された方とご家族のつどいで
悩みや思いなどを語り合ってみませんか？

今後の仕事を
どうしたらよいか
不安

みやぎ認知症
応援大使に
出会える！

子供が
まだ小さいし
この先どうしたら
よいか不安

同じ病気の方と
話してみたい



せせらぎの会は、65歳未満で発症する若年性認知症の方、可能性や不安のある方、及びご家族が集い、情報交換や交流をする場です。概ね2ヶ月に1回、定期的で開催しています。

日時・会場 ※時間はすべて午前10時から正午までです

開催日	場所	住所
令和8年 6月19日(金)	大崎合同庁舎 2階保健栄養指導室	大崎市古川旭四丁目1番1号
8月21日(金)	栗原市市民活動支援センター小・中会議室 (栗原市築館総合支所2階)	栗原市築館伊豆二丁目6番1号
10月16日(金)	大崎市図書館 2階研修室1・2	大崎市古川駅前大通四丁目2番1号
12月18日(金)	栗原市市民活動支援センター小・中会議室 (栗原市築館総合支所2階)	栗原市築館伊豆二丁目6番1号
令和9年 2月19日(金)	大崎合同庁舎 2階保健栄養指導室	大崎市古川旭四丁目1番1号

申込み方法 ※開催日の7日前まで電話でお住まいの市町窓口へお申し込みください(以下をご覧ください)

栗原市 介護福祉課	0228-22-1350	色麻町 地域包括支援センター	0229-66-1071
大崎市 高齢障がい福祉課	0229-23-6085	加美町 地域包括支援センター	0229-63-3600
宮城県北部保健福祉事務所	0229-91-0713	涌谷町 地域包括支援センター	0229-25-7903
		美里町 地域包括支援センター	0229-32-2944

主催：宮城県北部保健福祉事務所・栗原市・大崎市
 協力機関：色麻町・加美町・涌谷町・美里町
 宮城県若年性認知症総合支援推進事業受託者(いずみの杜診療所)

ご紹介

当事者でもある、
みやぎ認知症応援大使からのメッセージ！

診断を受けた後しばらくは、暗い毎日を送っていました。でも、当事者の方々とお話をすることで、少しずつ前進する力をもらい、今は明るく楽しく前向きに生きています。

この「せせらぎの会」では何気ない、そして楽しい話題が満載です。私たちと一緒に話をすることでパワーと元気をもらいませんか。お待ちしております！



遠藤実さん

宮城県若年性認知症支援コーディネーター
川井 丈弘さん



宮城県より委託を受け若年性認知症支援コーディネーターをしております。どんな些細な事でも構いませんので、一人で悩まずにご相談ください。相談は無料です。



社会とつながりながら、主体的に生きる
若年性の認知症に不安を抱える方の
相談窓口

いずみの社診療所 地域連携室
RBA相談室 (若年性認知症RBA相談部門)
☎ 022-346-7068

※いずみの社診療所が宮城県より若年性認知症施策総合推進事業の委託を受けて実施します。

★受付時間★ (平日) 9時から16時まで
★対象者★ ご本人・ご家族
一般企業・若年性認知症と診断された人を雇用する企業
若年性認知症支援に関わる雇用対策・障害福祉・高齢者福祉等の関係者 など

無料相談

ご本人・ご家族が一緒の場と、ご本人グループ、ご家族グループに分かれる場があり、自由にお話しいただけます。プライバシーを守ります。

参加者の声

今後の道筋が見えてきた感じがしました。他の方の経験がこれからの参考になります。

同じ病気の人と出会えて安心しました。最初は不安でしたが会に参加して良かったです。皆さんとゆっくりお話できて、心が軽くなりました。

私の抱えていた悩みや気持ちをわかってもらえる。それで心が救われました。



せせらぎの会の由来(参加者から)

『溪流での流れは、清らかな流れであり、流れる水の音も清らかなもので、こころもいつの間にか清らかになり、嫌なこともつらいことも忘れ、夢中で山間の釣りに酔いました。その時の音がせせらぎです。』