



# 健康かわら版

No. 105

～第2次みやぎ21健康プランを進めましょう～

## 継続が 予防につながる がん検診

2017年度がん征圧スローガン  
—9月はがん征圧月間です—

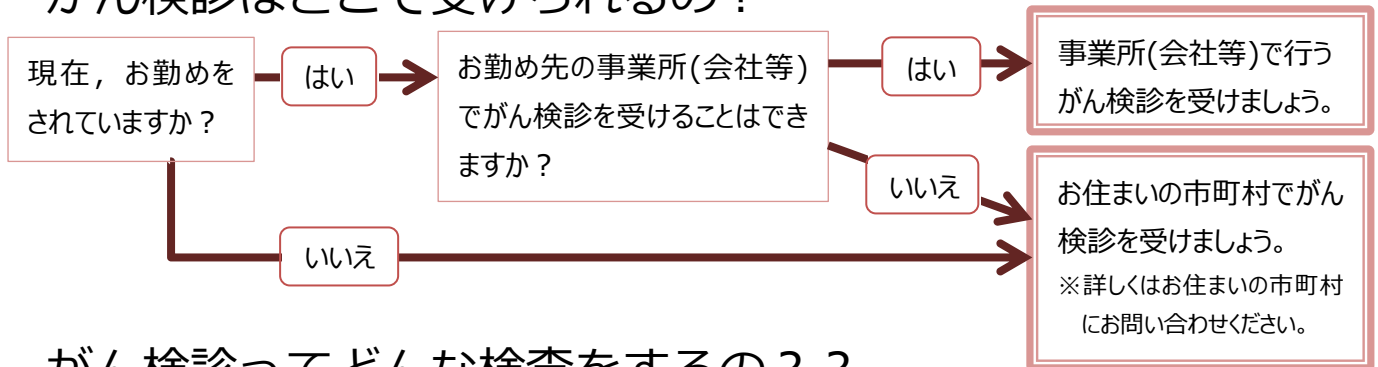
一生のうち、約2人に1人ががんになると言われ、約3人に1人ががんで亡くなる時代と言われています。がんは特別な病気ではなく、誰もが発症する可能性を持っています。しかし、初期の段階では自覚症状はほとんどありません。忙しい生活の中でも自分自身の健康を意識し、早期発見のため1年に1回がん検診を受けましょう。

女性に特有のがんは2年に1回です。



宮城県がん征圧イメージキャラクター  
グー子 & がん助

### がん検診はどこで受けられるの？



### がん検診ってどんな検査をするの？

	対象	検査内容
胃がん	40歳以上	問診, 胃部エックス線検査
肺がん	40歳以上	問診, 胸部エックス線検査, 喀痰細胞診(必要な場合)
大腸がん	40歳以上	問診, 便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上	問診, 視診, 子宮頸部の細胞診, 内診
乳がん	40歳以上	問診, 乳房エックス線検査(マンモグラフィ), 視診, 触診

がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針で定められた内容であり、費用、受診対象年齢、検査の種類は、事業所(会社等)や市町村等によって異なります。

#### ●●9月1日～7日はみやぎ受動喫煙ゼロ週間●●

“受動喫煙”も、がんの発症リスクを高めます。喫煙される方は、周囲への配慮を忘れずに…

#### ●●9月1日～30日は、健康増進普及月間&食生活改善普及運動月間●●

“食事を美味しくバランス良く”を基本テーマに、今年は「毎日プラス1皿の野菜」,  
「おいしく減塩1日マイナス2g」,「毎日のくらしに with ミルク」を目標にしています。

大崎地域で働く皆様の健康づくりを応援する情報満載のサイト  
「おおさき健康ナビ」もご活用ください!!

おおさき健康ナビ

検索

