



# 北部健康かわら版

～第2次みやぎ21健康プランをすすめましょう～

## 今年のがん検診、受けてましたか？



### 国が受診を推奨する5種類のがん検診

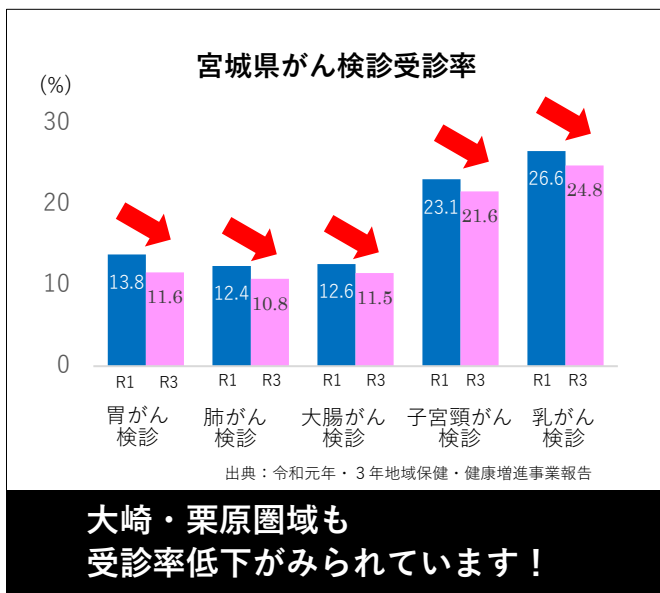
出典：厚生労働省 がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針



がん検診を受けることによってがん死亡率が減少するといわれています。

しかし！

コロナ禍等の影響により、  
がん検診の受診率低下が報告されています！



がん発見の機会減少も懸念されます。  
ぜひ積極的にがん検診を受けましょう！

#### 適切な検診時期について

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上	2年に1回
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	2年に1回
肺がん検診	質問（問診）胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん検診	問診及び乳房エックス線検査（マンモグラフィ） ※視診、触診は推奨しない	40歳以上	2年に1回
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

出典：厚生労働省がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針

みんなでがん検診を受けましょう！ ※事業主の皆様へ 従業員の検診受診にご協力をお願いします！



会社で検診が受診できる方は、  
会社の指定場所で受診を！

お勤めしていない方・会社で受診機会がない方は、  
市町検診会場で受診を！



体調の悪い方は  
医療機関受診を！

大崎地域で働く皆様の健康づくりを応援する情報満載のサイト  
「おおさき健康ナビ」もご活用ください!!

おおさき健康ナビ

検索