

目標※達成  
すると抽選で  
賞品が当たる！

※期間中の平均歩数  
8000歩

めざせ健康！目標8000歩！

個人部門は、アプリ  
「みやぎ健康ウォーク」  
利用で自動エントリーに  
なります！



「みやぎ健康  
ウォーク」とは



事業所の健康づくり  
にもご活用ください！

歩数  
UP!!  
チャレンジ  
2024



申込・詳細はこちらから

申込期限

9月13日 金 まで

チャレンジ  
期間

10月～11月(2か月間)

## 事業所部門

申込  
方法

同じ事業所内で3人のチームを  
組んで事業所単位で申し込み

注)一人が複数のチームに所属することはできません。  
ただし、事業所部門、個人部門の両方への申込み可能です。

賞

<事業所ランキング賞>  
上位10事業所:賞状と副賞  
<歩数目標※達成賞>  
抽選で協賛企業の賞品が当たる！

## 個人部門

申込  
方法

・アプリ「みやぎ健康ウォーク」  
で自動エントリー  
・電子フォームなどで申し込み

賞

<歩数目標※達成賞>  
抽選で協賛企業の賞品が当たる！

歩数アップチャレンジ2024事務局 10:00～18:00(土日祝及び8/14・8/15を除く)

TEL 022-342-0775 MAIL [miyagi-kenkou@sv-c.jp](mailto:miyagi-kenkou@sv-c.jp)

©宮城県・旭プロダクション



主催:宮城県保健福祉部健康推進課 共催:宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会 協力:県内35市町村

協賛(スマートみやぎ健民会議応援企業/登録番号順):

第一生命保険株式会社 アクサ生命保険株式会社仙台支社 (公財)宮城県対がん協会 (公財)宮城県スポーツ協会  
公益財団法人宮城県結核予防会 日本郵便株式会社東北支社 サンスター株式会社 住友生命保険相互会社仙台支社  
雪印メグミルク株式会社東北支店 大塚食品株式会社 理研ビタミン株式会社 株式会社ルネサンス