



## 令和5年度 アルコール関連問題家族教室のご案内



アルコールの問題により、ご本人が心身を病むだけでなく、身近にいる家族も悩み苦しんでいます。

依存症という病気に対する正しい知識を得て、適切な対処方法を学び、本人の回復について一緒に考えていきます。この教室を通して、家族自身が楽になる方法も考えます。

秘密は守られますので、安心してご参加ください。

- **対象**  
アルコール問題（その他の依存症も含む）で困っているご家族、支援者等
- **場所**  
宮城県大崎保健所 2階保健栄養指導室  
(大崎合同庁舎内：大崎市古川旭4丁目1番1号)
- **講師**  
東北会病院 精神保健福祉士
- **日程**  
原則第1火曜日 13:00~14:00

令和5年					令和6年		
1	4月4日	4	7月4日	7	10月3日	10	1月9日 ※第2火曜日
2	5月9日 ※第2火曜日	5	8月1日	8	11月7日	11	2月6日
3	6月6日	6	9月5日	9	12月5日	12	3月5日

- **申込み方法**  
事前予約制です。  
ご希望の方は下記問い合わせ先まで、事前にご連絡ください。
- **問い合わせ先**

宮城県大崎保健所 母子・障害第二班 電話：0229-87-8011（直通）