

# 相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

(eye, love, meet・・・)



事務所専門カウンセラー

藤原 史弘

「放っておいても子は育つ」

みたいではあるけれど

私事で恐縮ですが、先日我が家の2歳の息子が名刺大のカードを「道路みち～」と言いながら持ってきたのですが、地図が道路を示すものだなんて全く教えた覚えもなかったので、夫婦で顔を見合わせるということがありました。他にも教えた覚えのない言葉を使いこなしてみたり、どこでどうやって覚えたのか本当に驚かされます。親がいなくとも子は育つなんて言いますが、ほんとに教えなくたって子どもは育つんだなぁと痛感します。

放っておいても育つといわれる子ども達ではありますが、その育ちをより良いものにするには、やっぱり温かい明るい家庭や安心できる生活環境が大切なのかなと思います。近年、家庭内の不和が子どもの脳の発達にまで影響を及ぼすということが言われています。何気ない夫婦のコミュニケーションがひょっとしたら子どもの脳にダメージを与えるなんて思うと、ちょっとドキッとしてしまいますね。反対に、災害時の支援マニュアルの一節に「うまく対処している人の傍に居ることは気持ちを落ち着かせ、安心感を高めます」とあります。ギスギスした人たちの中にいれば悪影響が、適応的な落ち着いた大人といればいい影響があるというのは、考えてみれば大人だって同じですね。

忙しいとついついコミュニケーションが疎かになってしまい、ちょっとしたことでギスギスしてしまいがちです。ですが、家庭でも職場でも穏やかなコミュニケーションを大切にできたら子ども達の豊かな成長に、引いては大人達の心の平安にも繋がるのかもしれない。

ほっと  
一息・・・

◇ 事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24-2573

先生方も  
どうぞ。