

東日本大震災に伴う教職員の健康調査（第5回）の結果について

1 目的

東日本大震災に伴う教職員のメンタルヘルスケア対策の一環として、教職員が自らの健康状態を把握し、セルフケアに努めるように啓発するとともに、心身の不調を早期に発見し、早期治療を促すことにより、教職員の健康保持に努める。

2 調査概要

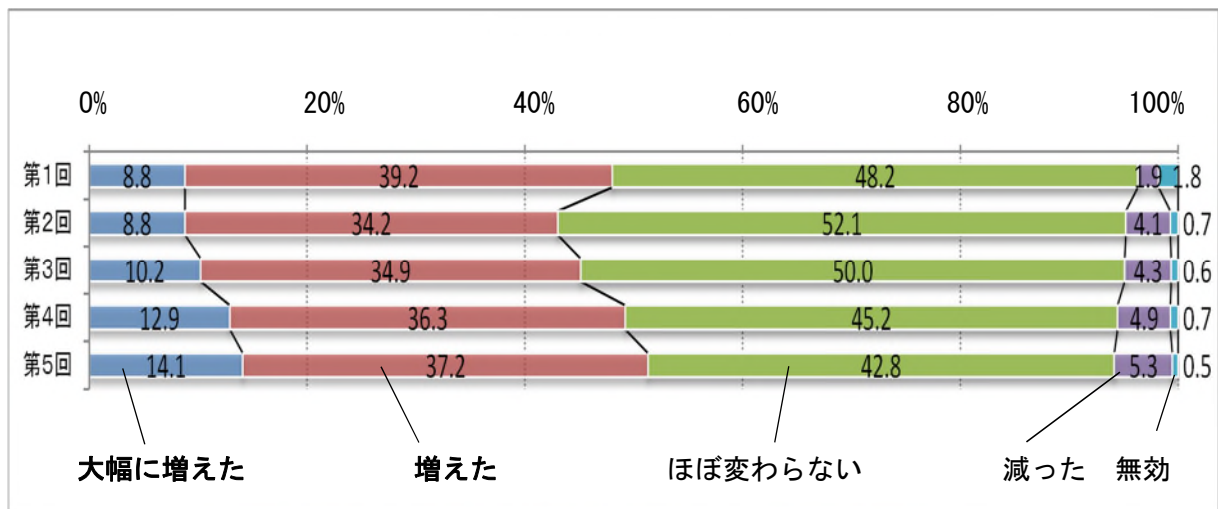
平成23年12月から隔年で実施し、本年6月に第5回目の調査を実施した。

- (1) 対象者 全教職員（18,590人）〔公立学校共済組合員〕
幼稚園，小学校，中学校，高等学校，支援学校，事務局等
- (2) 調査期間 令和元年6月14日から6月21日まで
- (3) 実施方法 健康調査票により個人ごと回答をうけ集計。
「精神健康全般に関するチェック」「仕事に関するチェック（バーンアウトチェック）」については、個人あて結果を送付。
- (4) 調査項目 業務量，健康状態，メンタルヘルスの状況など
- (5) 回答状況

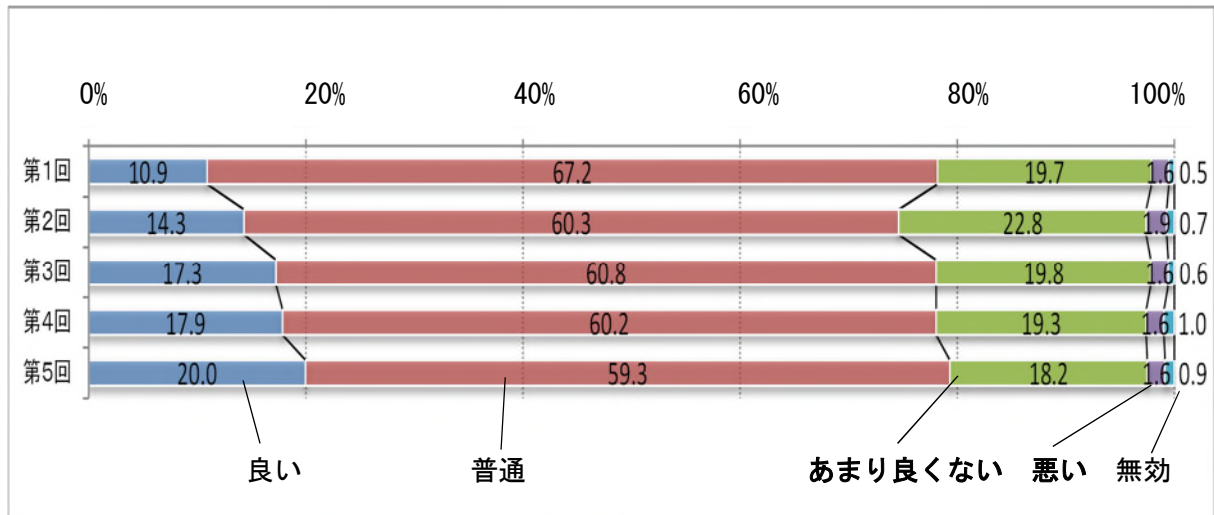
	調査期間	対象者数	回答者数	回答率
第1回	H23. 11. 30 ～12. 6	19,046人	16,981人	89.2%
第2回	H25. 6. 21 ～ 6. 28	18,872人	16,113人	85.4%
第3回	H27. 6. 19 ～ 6. 26	18,859人	15,884人	84.2%
第4回	H29. 6. 16 ～ 6. 23	18,764人	15,898人	84.7%
第5回	R元. 6. 14 ～ 6. 21	18,590人	16,051人	86.3%

3 調査結果の概要

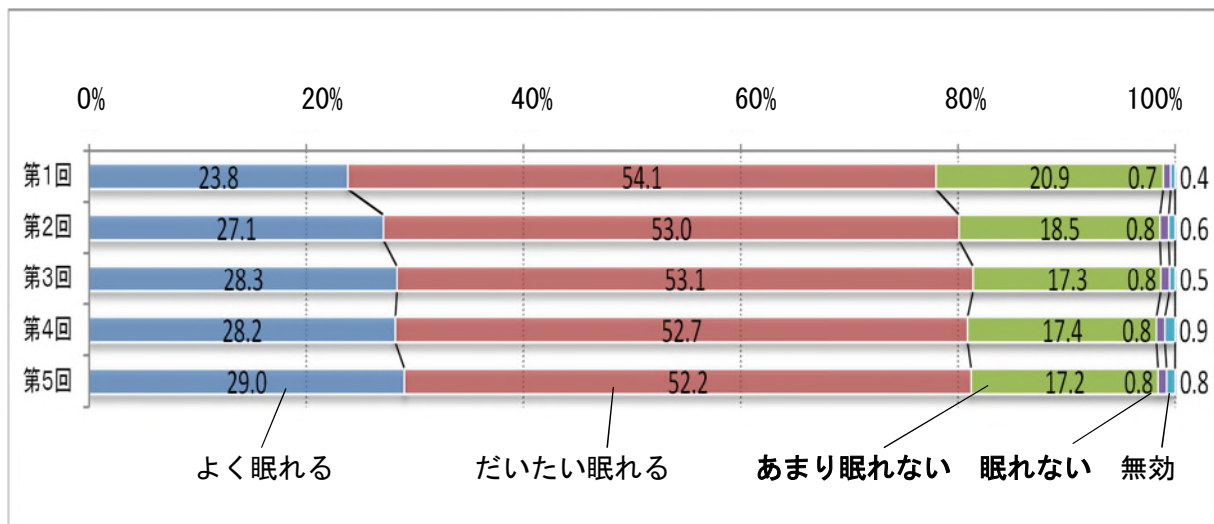
(1) 業務量について（震災前と比べて、どのくらい業務が増えましたか）



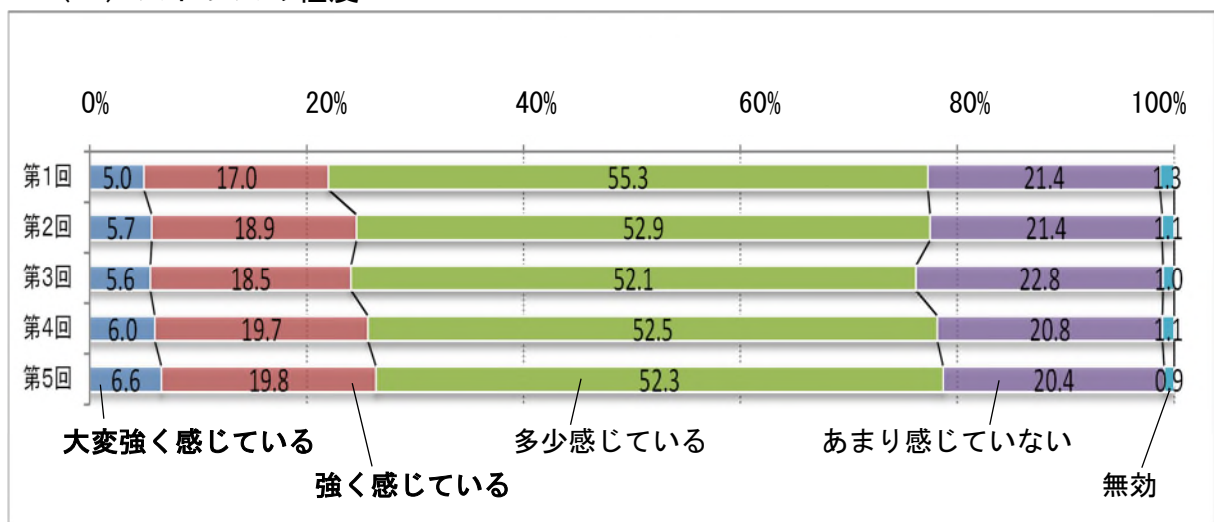
(2) 体調について



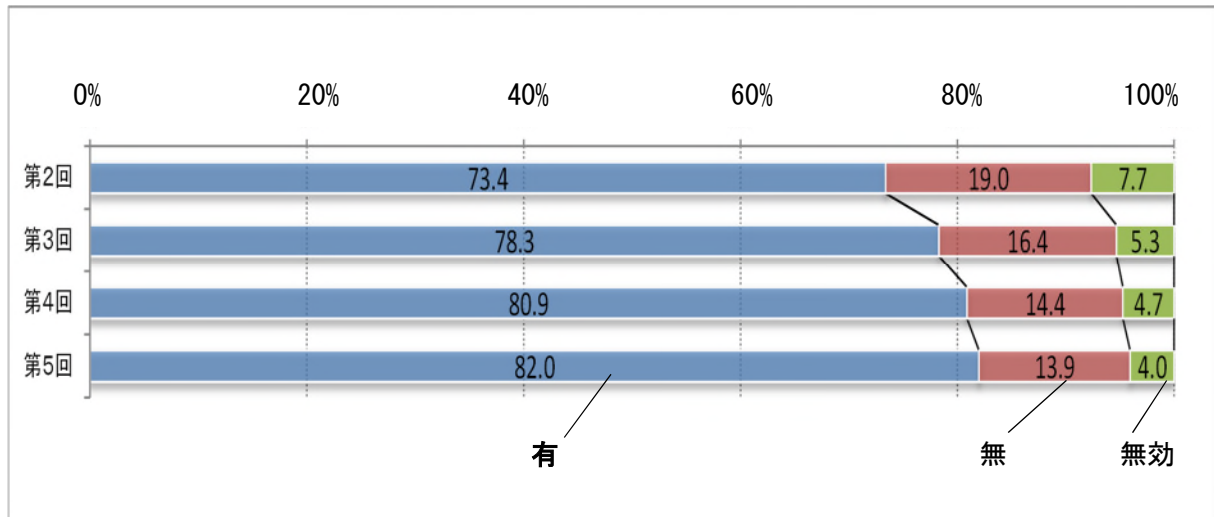
(3) 睡眠について



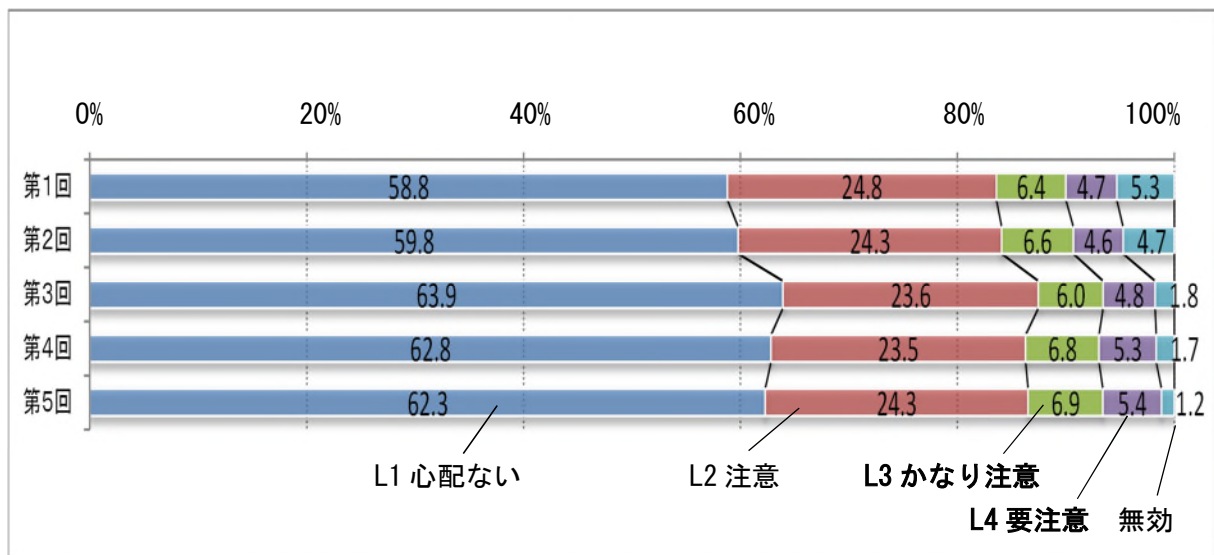
(4) ストレスの程度



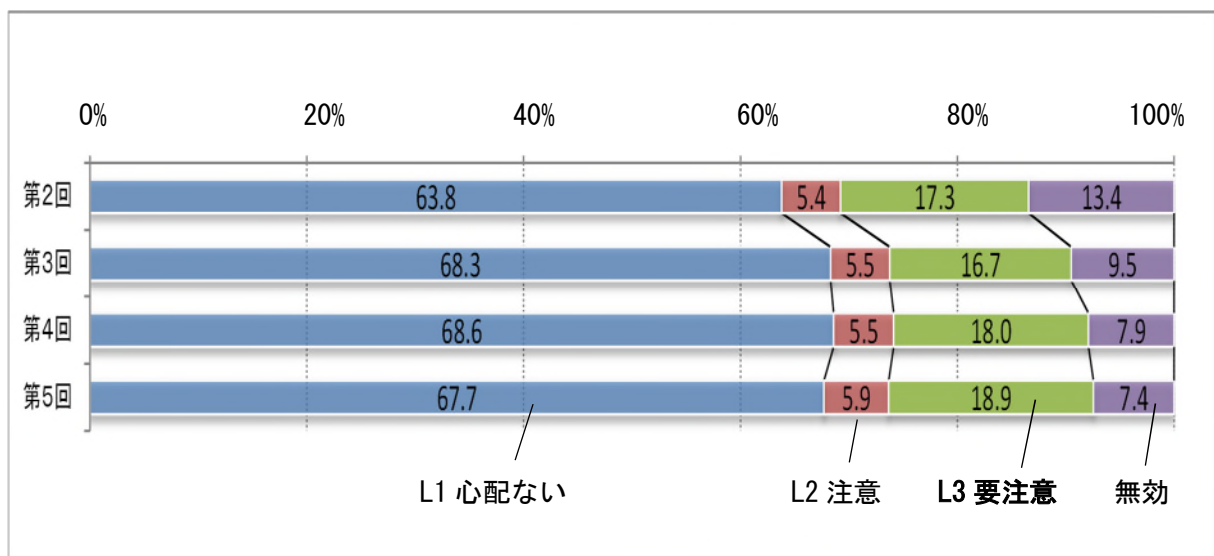
(5) 仕事について（この一年間で楽しい・嬉しいと感じたことがありますか）



(6) 精神健康全般に関するチェック



(7) 仕事に関するチェック（バーンアウトチェック）



4 結果概要一覧

項目	調査回					
	第1回 H23	第2回 H25	第3回 H27	第4回 H29	第5回 R1	
(1) 業務量について 「震災前よりも大幅に増えた」 + 「震災前よりも増えた」	%	48.1	43.0	45.1	49.2	51.3
	人	8,163	6,274	6,082	5,682	5,572
(2) 体調について 「あまり良くない」 + 「悪い」	%	21.3	24.7	21.4	20.9	19.8
	人	3,621	3,975	3,396	3,337	3,180
(3) 睡眠について 「あまり眠れない」 + 「眠れない」	%	21.6	19.3	18.1	18.2	18.0
	人	3,671	3,111	2,873	2,889	2,887
(4) ストレスの程度 「大変強く」 + 「強く感じている」	%	22.0	24.6	24.1	25.7	26.4
	人	3,741	3,959	3,824	4,077	4,235
(5) 仕事について「この1年間楽しい、 嬉しいと感じたことがある」	%	—	73.4	78.3	80.9	82.0
	人	—	11,824	12,438	12,860	13,162
(6) 精神健康全般に関するチェック L3 かなり注意が必要	%	6.4	6.6	6.0	6.8	6.9
	人	1,092	1,071	949	1,074	1,105
L4 要注意	%	4.7	4.6	4.8	5.3	5.4
	人	790	743	761	839	868
(7) 仕事に関するチェック L2 注意（セルフケアが必要）	%	—	5.4	5.5	5.5	5.9
	人	—	876	866	879	955
L3 要注意 （専門機関のケアが必要）	%	—	17.3	16.7	18.0	18.9
	人	—	2,794	2,660	2,856	3,033

※ 前回調査より数値が高くなったものは、**太字**で表記。

※ (1) 業務量は、震災後に採用された教職員等は除く。