

# ルルブルのススメ⑦

みやぎっ子ルルブル推進会議会員 株式会社オイルプラントナトリ

ワーク・ライフ・バランスの推進で業績向上  
 みやぎの子どもたちの「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ぶで健やかに伸びル」を推進する企業・団体を紹介するシリーズの7回目は、「株式会社オイルプラントナトリ」さんです。液状廃棄物の処理においては多数の上場企業から信頼されているリサイクルの先進企業ですが、常に時代の先を見据える姿勢は職場環境にも反映されています。従業員の「仕事と生活の充実」を支援することで従業員のスキルが向上すれば、



社内研修で「ルルブル」の啓発を従業員に

会社の利益も上がり、好循環を持続できるという理念のもと、人事考課制度や育児・介護休業制度をいち早く導入しているほか、社内研修では「ルルブル」を積極的に啓発するなど、企業から従業員へ、子どもや本人、家族の生活習慣について問題提起することを前向きに実践しています。子どもの規則正しい生活習慣は親や大人の影響が重大です。同社のように従業員のワーク・ライフ・バランスを支援する職場を構築することは、もはや社会的使命といえるのかもしれない。

## 東北大学 川島隆太先生からのルルブルポイント

子どもの生活習慣は家庭だけではなく、社会環境の変化等に大きく影響を受けるため、子どものより良い生活習慣づくりのためには、まず大人自身の生活習慣を見直すことが大切です。「ルルブル」の早寝・早起き・朝ごはん・外遊びといった望ましい生活リズムの確立のために、家庭だけではなく、学校・地域・企業・民間団体などがお互いに協力して取り組んでいく必要があります。



企画：宮城県教育委員会 制作：河北新報社営業局