

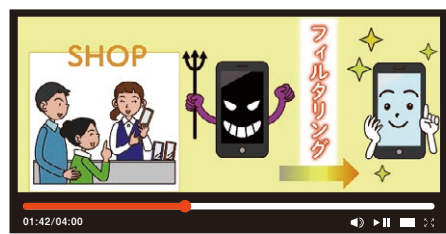
# 保護者の方と一緒に確認しよう!

## インターネット安全安心利用の動画(YouTube)

インターネットは便利で楽しいものです。でも、いじめや犯罪被害にあってしまうこともあります。インターネットとの正しい付き合い方や家族のルールづくりの大切さなど、動画を見て確認しましょう。

### 青少年のみなさんへ

ネットのトラブルに巻き込まれないようにインターネットと付き合い大切なポイントについて解説しています。



(4分)

### 保護者のみなさんへ

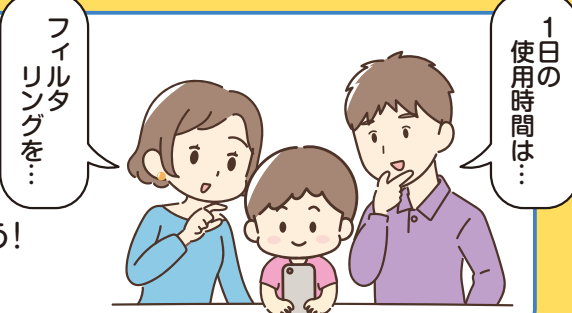
青少年のネットとの関わり方や、家庭のルールづくりなど、青少年を守るために知ってほしい大切なポイントについて解説しています。



(5分)

## トラブルを防止するためには、どうする?

1. 保護者の方とよく話しあってルールを決めよう!
2. **自分に合ったフィルタリングを設定**してもらおう!
3. 困ったらすぐに相談しよう!



## 困ったときの相談窓口

※困ったときは、まず保護者の方や学校の先生に相談することが大切です。

■ ネット上で犯罪行為を見た・巻き込まれた等の相談	宮城県警察本部少年課 少年相談電話	☎022-222-4970 (平日/8:30~17:15)
■ 人権に関する相談(いじめを受けた、個人情報などをネット上に掲載された等)	子どもの人権110番(仙台法務局) フリーダイヤル	☎0120-007-110 (平日/8:30~17:15)
■ 身におぼえない請求やオンラインショッピングでのトラブル等の相談	宮城県消費生活センター	☎022-211-3123 (平日/9:00~17:00,土/9:00~16:00) ※祝日・振替休日・年末年始を除く。 ※休館日は消費者ホットライン(全国共通の電話番号188)にご相談ください。

このパンフレットに関するお問い合わせは下記までお願いします。

宮城県 環境生活部 共同参画社会推進課

TEL:022-211-2577 FAX:022-211-2392 E-mail:seisyo9@pref.miyagi.lg.jp

(令和6年6月作成)

学ぼう!

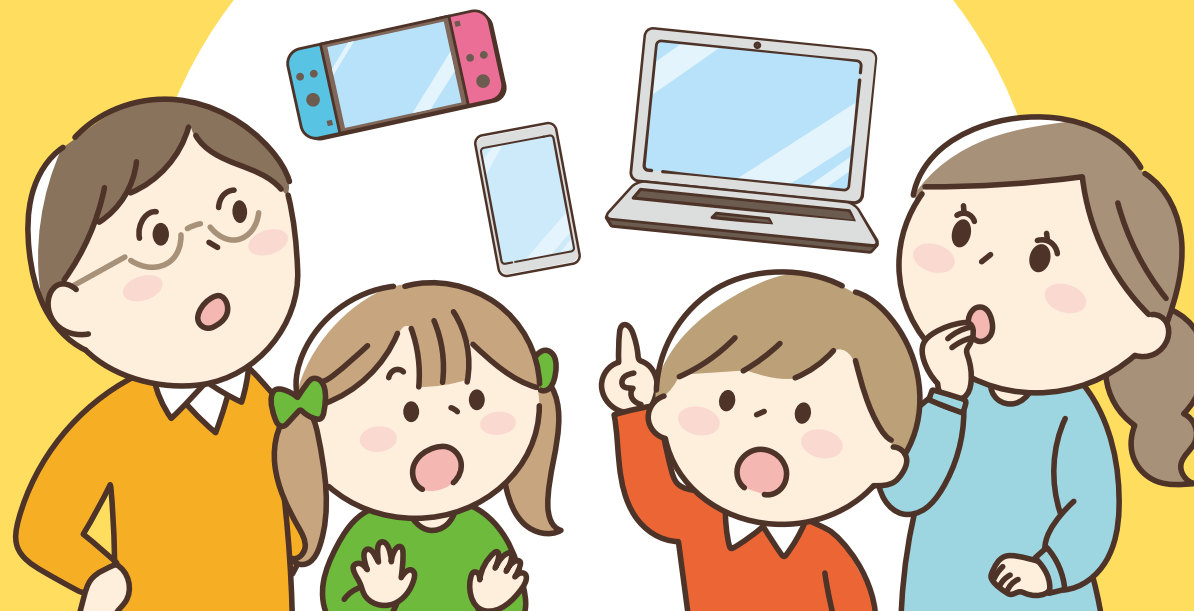
正しい使い方

防ごう!

ネットトラブル

# ネットにひそむ危険から みなさんを守るために

このリーフレットで、インターネットとの付き合い方を考えよう!



## インターネットの利用に必要なルールを家族で考えよう!

トラブル防止には、家族で話し合っ**てルールを作る**ことが大切です。

**みなさんならどんなルールにしますか? たとえば...**

### 使用する時間・場所のルール

- 夜\_\_時以降は、使用しない
- 1日\_\_時間以上は、使用しない
- 調べ物で使うとき以外は、勉強中は使用しない
- 食事のときは使用しない
- 利用してもよい場所を決める

### インターネット利用のルール

- ネットで知り合った人と会わない、連らくしない
- 名前、住所、学校名や悪口などは書きこまない
- ゲームやSNSは対象年齢を守って使う
- 困ったことがあったら必ず相談する

**ルールを守れなかった**ときには一時、使用をやめて、**使い方やルールをもう一度家族で話し合っ**てみよう!

# こんなネットトラブルに注意!



## グループトークがけんかの原因に!

グループトークは、会話の流れが速く、文字だけでは、**誤解や気持ちのすれちがいが生じやすい**よ。  
気持ちが正しく伝わるように、**絵文字やスタンプをうまく使ったり**、送信する前にメッセージを**見直す**ことを習慣にしよう。

## 悪ふざけなどの不適切な投稿はしない!

悪ふざけの動画を撮影したり、投稿したりすることは、**いろいろな人に迷惑をかけてしまう**よ。  
投稿した画像をきっかけに、**知らない人たちから嫌がらせ**を受けてしまうこともあるから絶対にやめよう。



## ネットの使いすぎに気をつけよう!

長時間のネット利用は、健康や学習に悪いいきょうをあたえることがあるよ。  
ネットを連続して利用する時間や夜何時まで利用するかなど、**ルールを決めて**適切に利用しよう。



## ネットトラブルに巻きこまれたら?

**ひとりでなやまず、保護者の方や学校の先生などに相談しましょう!**

## フィルタリングを設定しよう!

総務省動画チャンネル



YouTubeチャンネル  
フィルタリングサービス「NEWヒーロー?」編  
(2025年3月までの期間限定公開)



(2分)



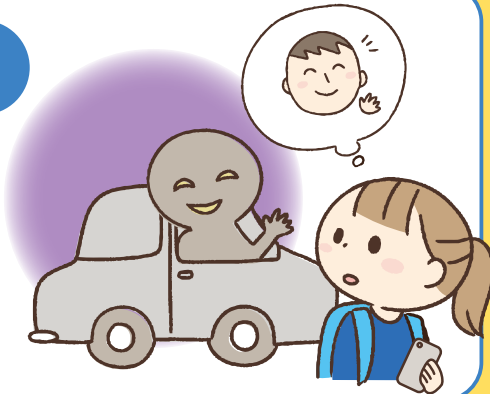
(30秒)

みんなのスマホは、いろんな危険にさらされているよ。

**安心して安全にインターネットを利用するために**、年齢や家庭のルールにあわせて、保護者の方にフィルタリングの設定をしてもらおう。

## ゲームやSNSで犯罪ひがいに!

SNSだけの交流では、**顔や気持ちが本物かわからない**よ。会う約束をしたら、イメージと全くちがう人が会いに来ることも。  
ネットの向こうにいるのが悪い人かもしれないから気をつけよう。



## オンラインゲームでトラブルに!?

オンラインゲームで知り合った相手にアカウントを乗っ取られ、ポイントやアイテムをうばわれたり、課金されるなどのトラブルが起きているよ。  
親しい相手でも**IDやパスワードは教えてはいけない**よ!



## STOP「自撮り被害」!

**はだかの写真を要求すること**\*1や、**はだかの写真を送らせる**\*2ことは「**犯罪**」だよ。  
はだかの写真や下着姿の写真を、撮ったり、送ったりしないようにしよう。

\*1「自撮り被害」とは、だまされたり、おどされたりして、自分のはだかの写真等を撮影させられたうえ、メッセージアプリ等で送られること。



\*1 18歳未満の性的な写真・動画(児童ポルノ)等の提供を求める行為は、刑法や青少年健全育成条例違反となるおそれがあります。  
\*2 児童ポルノの製造・提供・所持は、児童買春、児童ポルノに係る行為等の規制及び処罰並びに児童の保護等に関する法律違反となるおそれがあります。