

幼竹を利用し、メンマ作りをしてみませんか？ (宮城県気仙沼地方振興事務所)

管内には、竹林が数多くあります。竹林の活用を目指し、気仙沼市内松川の方々の御協力の下、孟宗竹を使いメンマ作りに取り組んでいます。
試作品段階なので、まだまだ改良の余地はありますが、皆さんも作ってみませんか？
加工技術の情報共有を図り、将来的には商品化を目指しています。



1. 幼竹の収穫

1～5mほどの幼竹の梢端部を折り、収穫します。



折り取り作業



収穫状況

3. 塩漬け・発酵

10～15%程の濃度で塩漬けし保存・発酵させます。

このときの塩漬け濃度・期間や発酵のさせ方は改良の余地がまだまだあります。



今後の課題

2. 下拵え



色の濃い固くなった部分を取り除き、加工しやすいようにカット。その後1時間30分ほど煮ます。

4. 乾燥



発酵後、天日で干して乾燥させます。

これを水で戻して味付けするとメンマの完成です。

商品として安定した品質と生産量の確保が課題です。
工程の確立と取組への参加者を増やしていきます。
まずは、メンマ作りにチャレンジしてみてください！！