

家庭で、  
手軽に、  
調理

# 南三陸ねぎの ドライカレー

調理時間  
10分



手軽にねぎをたっぷり食べられます。  
辛みが苦手な方にもオススメ

## 材 料 (2~3人分)

南三陸ねぎ …………… 1本  
挽肉 …………… 300g

水 …………… 60cc  
カレールー（フレーク）  
………… 80g

## 作り方

1. 「挽肉」と5ミリ幅に輪切りした「ねぎ」をよく炒める。
2. 「水」と「カレールー」を加えて煮込み、汁気が少なくなったら出来上がり。

## ポイント！

汁気が少なくなってから焦がさないように、かき混ぜながら仕上げましょう。