

「気仙沼保健所 感染症だより」は、管内の感染症発生状況及び感染症予防に関する情報提供を行うお便りです。

感染症×Topics

知っていますか？結核のこと。

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも年間1万人以上の人々が結核を発症しており、気仙沼管内でも毎年10人前後の患者が発生しています。

Q1 どんな人が感染するの？

免疫力が低下する病気の方や、高齢者、結核がまん延している国からやってくる外国人の方が多いです。

Q2 どんな症状があるの？

風邪のような症状が続くことがあります。また、呼吸器症状以外に、食欲低下や体重減少が続いていたり、だるさや腹痛といった症状もあります。しかし、とくに高齢者では症状がはっきり出ない場合もあります。

Q3 どんな治療をするの？

複数の薬を飲んで治します。標準的な治療期間は6～9か月間です。

Q4 予防・早期発見のポイントとは？

- ☐ 職場の健診や市民健診などを活用し、**毎年1回はレントゲン検査**を受けましょう。
健診の結果、**精密検査の対象**になったら、**必ず医療機関を受診**してください。
- ☐ バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠などの**規則正しい生活**を送りましょう。
免疫力を高めるために大切です。
- ☐ 症状が**2週間以上続く**場合には、**早めに医療機関を受診**しましょう。

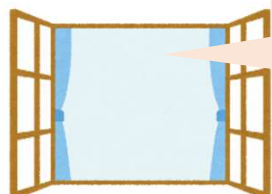


冬に流行しやすい感染症 ～インフルエンザ～

1. 原因・症状

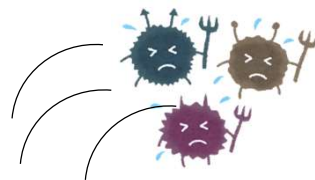
インフルエンザウイルスを原因とした感染症。潜伏期間は1から3日程度とされています。
38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。これらの症状が続く場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

2. 予防方法



適度な換気

室内は適度に空気を入れ替えましょう。



手洗い

外から帰ったら、流水とせっけんでしっかりと手を洗いましょう。

バランスの取れた食事

免疫力を高めるためには十分な栄養を取ることが大切です。



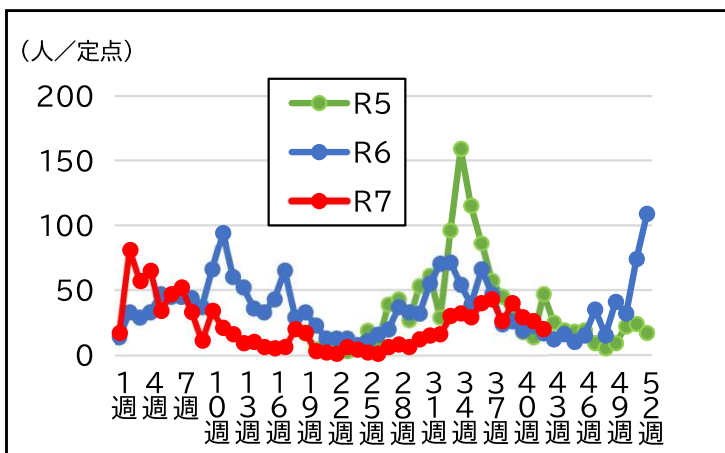
マスクの着用

人の多い場所へ行くときや、咳症状がある場合等は、マスクの着用を心がけましょう。

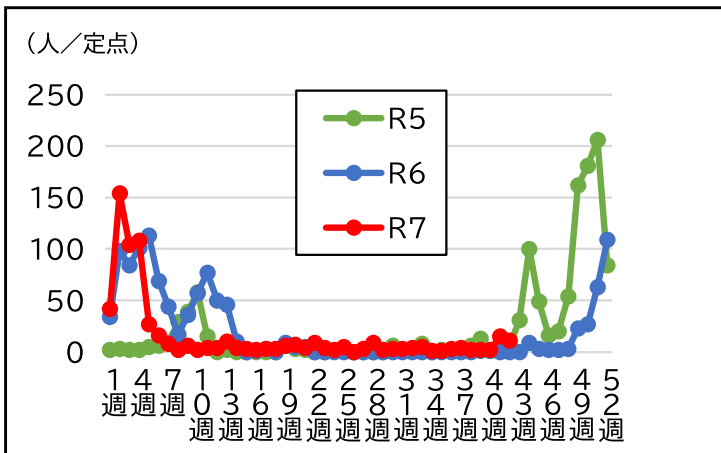
ワクチン接種

予防接種は感染の予防や感染しても重症化予防になります。

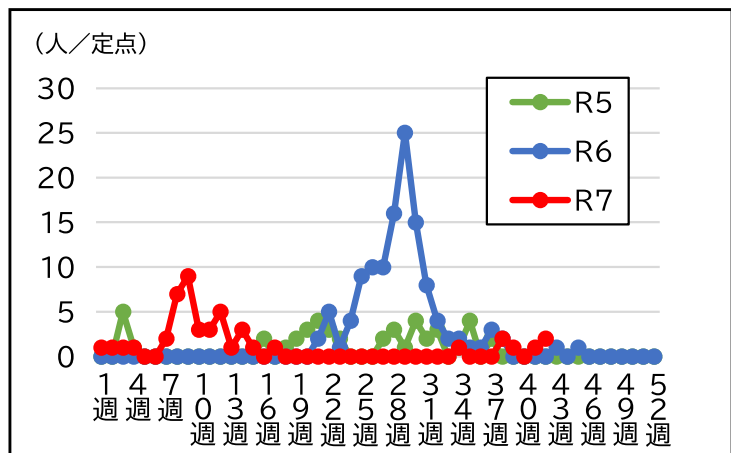
新型コロナウイルス感染症【インフルエンザ/COVID19定点】



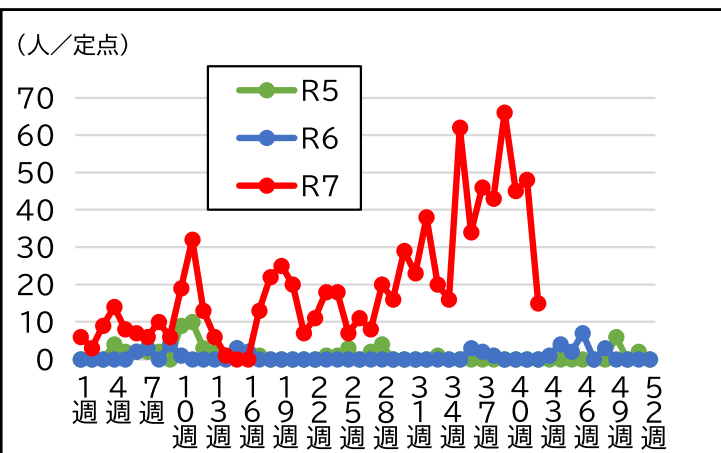
インフルエンザ【インフルエンザ/COVID19定点】



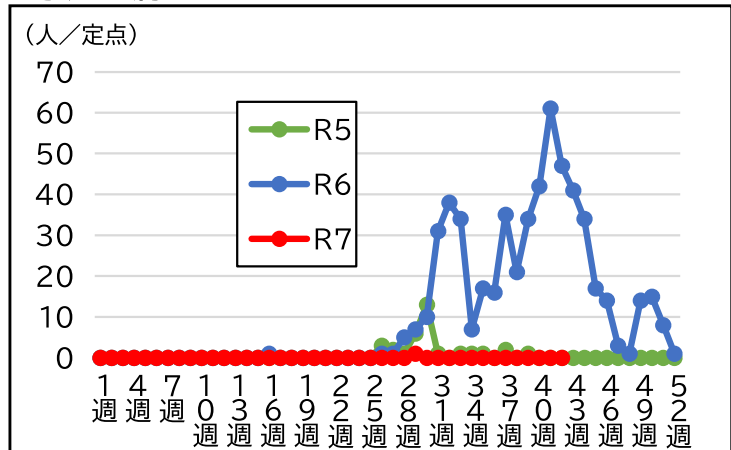
RSウイルス



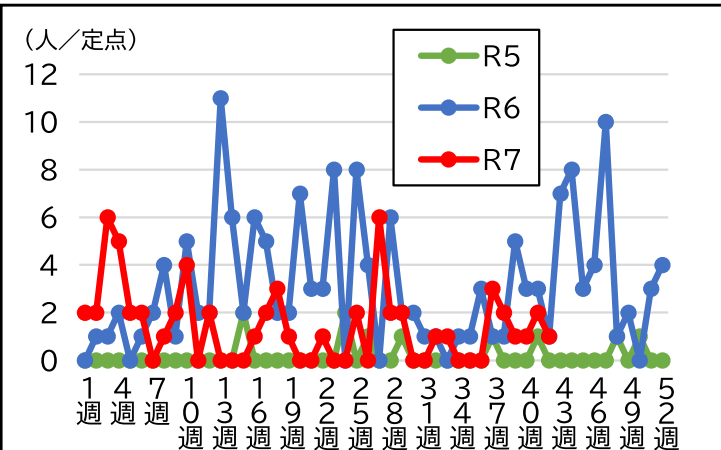
感染性胃腸炎



手足口病



A群溶血性レンサ球菌咽頭炎



【気仙沼保健所の感染症発生状況】(第42週報告分)

なし

【警報・注意報について】

なし

手洗いチェッカーの貸出し実施中！～手洗い方法を確認してみませんか？～

気仙沼保健所では手洗いチェッカーの貸出を行っています。

手洗いの洗い残しを確認することができますので、施設での研修会や勉強会に是非ご活用ください。

お問い合わせは、気仙沼保健所疾病対策班(0226-22-6662)までお気軽にどうぞ！

<申請方法>

1. 疾病対策班へ連絡し、予約状況を確認する。
2. 「利用申請書」を提出し、手洗いチェッカーを受け取る。
3. 使用終了後は物品の返却とともに、利用報告書を提出する。

