



## 5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。

### テーマ

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して  
～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

日本では、毎年5月31日の「世界禁煙デー」に始まる1週間を禁煙週間としています。

喫煙は本人だけではなく、たばこから出る煙を吸うこと(受動喫煙)だけでも肺がんや心臓病の原因になります。また受動喫煙は子どもの歯周病や乳幼児突然死症候群のリスクにもつながると言われています。

また、2018年7月に健康増進法の一部が改正され、今年(2020年)の7月からは学校や病院などの施設等が原則敷地内禁煙となります。

この機会にご家庭や職場でも、たばこの煙のない環境づくりについて考えてみませんか？



引用元：厚生労働省

たばこと健康に関する情報ページより引用

## この人に聞きたい!



### 気仙沼保健所長 鈴木 陽

4月から保健所長となった鈴木陽(すずきあきら)です。ウイルス感染症が専門の小児科医です。よろしくお願ひします。

さて、私が敬愛するのはイギリス人の医師であるジョン・スノー(1813-1858)。ロンドン・ソーホー地区で起こった下痢症の流行を論理的に分析(疫学:えきがく)して制圧したことより、「近代疫学の父」とも言われています。

彼の業績は、患者さんの住所を地図に書き込み(情報の図示化)、居住地の中心に井戸があるのに気づき(仮説設定)、井戸の把手を外して流行をとめた(介入・仮説立証)ことです。

現代の保健所においても、彼が編み出した方法を用い食中毒などの調査を行っています。

彼のような鋭い洞察力をもった保健所長になりたいと思ひ、日々精進しております。

何かお力になれることがありましたら、お気軽に保健所へご連絡ください。



## 動物の飼ひ方について



飼ひ主になるということは、すべてに責任を持つことです。

- ①鳴き声や毛の飛散, 臭い, 排泄物など, 日頃から周囲の方への配慮を心がけましょう。
- ②飼っている動物が増えすぎて管理ができなくなることがないように, 不妊・去勢手術をしましょう。
- ③動物の病気や習性などを正しく理解し, 動物がその命を終えるまで飼ひ続けましょう。

飼ひ主にとってはかわいいペットですが, 動物が苦手な方もいます。飼ひ主は命ある動物への責任を十分に自覚し, 「ペットの命を預かる責任」「ルールやマナーを守り, 周辺地域に迷惑をかけない責任」を果たしましょう。

## 「全国一斉清掃！」

### 5月30日～6月8日前後は、 「海ごみゼロウィーク」

5月30日（ごみゼロの日）から、海洋ゴミ対策を目的とした全国一斉清掃キャンペーン「海ごみゼロウィーク」がスタートします。この取り組みでは、5月30日から6月5日（環境の日）を経て6月8日（世界海洋デー）までの前後の期間を“海ごみゼロウィーク”として、全国一斉の清掃活動を実施することで、海洋ごみ問題の周知啓発とともに、海洋ごみの流出を少しでも防ぐことを狙いとしています。

皆さんも期間中は青いアイテムを身につけて、一斉清掃に参加しましょう！

なお、50人以上の団体で一斉清掃を行う場合、特設ホームページより応募すると下図のオリジナルゴミ袋が送付されます。また、個人でも青いアイテムを身につけてゴミ拾いをし、ハッシュタグ#umigomi を付けて twitter に投稿することでイベントへの参加が可能です。

ごみを出さない、ごみを捨てない、ごみを拾う。この当たり前な、小さな行動を積み重ね、きれいな海を守りましょう！

可燃



不燃



ペット  
ボトル



## 食中毒にご注意！

宮城県では、6月15日から7月14日までを「食中毒予防月間」と定めています。以下のポイント（食中毒予防三原則）を守り、家庭での食中毒を予防しましょう！

- 1 「菌をつけない」調理の前に手をよく洗いましょう。まな板・ふきんの消毒も忘れずに。
- 2 「菌をふやさない」食材はすぐに冷蔵庫へ！消費・賞味期限もしっかりチェック。
- 3 「菌をやっつける」75℃で1分以上加熱しましょう。お肉は中心まで色が変わったことを確かめましょう。

気温が上がってくる時期に気をつけたいのは、腸炎ビブリオという海水に存在する食中毒菌です。気温・海水温が上がると腸炎ビブリオの活動が活発になります。



腸炎ビブリオの増殖速度は食中毒原因菌の中でもトップクラス。夏は魚介類等の低温管理を特に徹底しましょう。

### 🌸 編集後記 🌸

新元号初のふかひれ通信をお送りいたします。新年度で新元号と環境が大きく変化し、気温等の変化も大きい時期ですので、皆様も体調等を崩されないようご注意ください。ふかひれ通信は、気仙沼市・南三陸町の様々な情報を変わずお伝えしていきますので、これからもふかひれ通信をどうぞよろしくお願いいたします。

（次号は7月の発行予定です。）

↓ご感想・ご意見等どしどしお寄せください！↓

担当：気仙沼保健福祉事務所広報委員会

電話：0226-22-6661

メール：fukahire@pref.miyagi.lg.jp