

# 気仙沼市・南三陸町 アルコール問題に関連する 相談窓口・医療機関・関係団体

## ● 依存症関連専門相談 ●

アルコール、ギャンブル、薬物などの問題を抱える方や心配されているご家族、関係する方が抱えている問題を整理できるよう専門職が相談を行っています。

## ● 依存症関連家族教室 ●

アルコール、ギャンブル、薬物などのご家族のことで困っている方が、専門職による勉強会と、同じ悩みを抱える仲間との話し合いを通して、今よりもっと楽に暮らせる方法を考えていく教室です。お話は他には絶対に漏れませんので安心してご参加ください。年度のいつからでも参加できます。

日時 毎月第3火曜日

専門相談 ①午前11時～午前11時45分

②午後2時30分～午後3時15分

③午後3時30分～午後4時15分

家族教室 午後1時～午後2時10分

場所 奇数月:宮城県気仙沼保健所(気仙沼市東新城3-3-3)

偶数月:南三陸会場(場所は、お問い合わせください。)

相談員 医療法人東北会 東北会病院 精神保健福祉士 鈴木 俊博氏

問合先 専門相談・家族教室は予約制となっております。

ご希望の場合は、1週間前までにご連絡ください。

宮城県気仙沼保健所 母子・障害班

TEL: 0226 ( 21 ) 1356 平日午前8時30分～午後5時15分



## ● NPO法人宮城県断酒会 本吉例会 ●

NPO法人宮城県断酒会が運営する断酒会例会として活動しています。お酒のことで困っている方が多く参加し、体験談などを話し合っています。お気軽にご参加ください。



日時 毎月1回(第3月曜日 ※一部週の変更があります)午後1時30分～午後3時

(4/15、5/20、6/17、7/22、8/19、9/30、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17)

場所 本吉保健福祉センターいこい(気仙沼市本吉町津谷新明戸136)

対象 お酒のことで悩んでいる方やそのご家族。

問合先 NPO法人宮城県断酒会事務局 TEL: 022 (397) 9543

本吉総合支所保健福祉課(本吉保健福祉センターいこい) TEL:0226 (25) 7645

## ● アルコホーリクス・アノニマス (AA) ●

飲酒の問題を抱えている当人が集まるミーティングに参加することで、お酒を止めて生きていこうとする方の集まりです。気仙沼では地元メンバーが中心に気仙沼ミーティングを開催しています。

日時 毎月第3土曜日 午後2時～午後3時30分(形式:オープン)

※日程が変更となる場合がありますので、開催予定については事前にご確認ください。

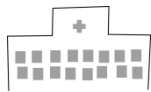
場所 気仙沼市市民福祉センター「やすらぎ」(気仙沼市錦町1-2-1)

対象 飲酒に問題を抱え、お酒を止めようとしている方。そのご家族。

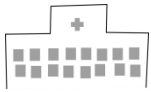
問合先 JSO(AA日本ゼネラルサービス) TEL: 03-3590-5377

ホームページ <https://aajapan.org/>





# 気仙沼市内にある精神科を有する医療機関



病院名	診療科目	住所	電話番号
医療法人 くさの実会 光ヶ丘保養園	精神科・心療内科	〒988-0813 宮城県気仙沼市浪板140番地	0226 (22) 6920
医療法人 移川哲仁会 三峰病院	精神科・神経科・内科	〒988-0141 宮城県気仙沼市松崎柳沢216-5	0226 (22) 6685
気仙沼市立病院附属 本吉医院	精神科・内科・小児科・ 外科・整形外科	〒988-0382 宮城県気仙沼市本吉町津谷明戸222-2	0226 (42) 2621
小松クリニック	心療内科・精神科・内科	〒988-0811 宮城県気仙沼市東八幡前270-6	0226 (21) 5770

※五十音順(病院・診療所別)



	機関名	住所	電話番号
気仙沼市	健康の相談窓口・心の相談窓口 気仙沼市健康増進課	〒988-0066 気仙沼市東新城2-2-1 (市民健康管理センターすこやか)	0226 (21) 1212
	障害や福祉の相談窓口 気仙沼市社会福祉課	〒988-8501 気仙沼市八日町1-1-1 (気仙沼市役所ワンテン庁舎内)	0226 (52) 0498
	唐桑総合支所 市民福祉課 保健福祉係	〒988-0835 気仙沼市唐桑町馬場181-1 (唐桑総合支所内)	0226 (32) 4811
	本吉総合支所 市民福祉課 保健福祉係	〒988-0381 気仙沼市本吉町津谷新明戸136 (本吉保健福祉センターいこい)	0226 (25) 7645
	介護や高齢者の相談窓口 気仙沼市高齢介護課 (地域包括支援センター) ※他に各地域包括支援センター(気仙沼、松岩・新月、階上・面瀬、大島、鹿折・唐桑、本吉)があります。	〒988-8501 気仙沼市八日町1-1-1 (気仙沼市役所ワンテン庁舎内)	0226 (22) 3463
南三陸町	心と体の健康・障害や福祉の相談 南三陸町保健福祉課	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14-3 (総合ケアセンター南三陸)	0226 (46) 5113
	介護や高齢者の相談窓口 南三陸町地域包括支援センター		0226 (46) 5588
宮城県	宮城県精神保健福祉センター	〒989-6117 大崎市古川旭5丁目7-20	依存症相談受付時間 (平日9:00~12:00 13:00~16:00)  (面接相談は要予約) 0229 (23) 0021
	宮城県気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 (宮城県気仙沼保健所)	〒988-0066 気仙沼市東新城3-3-3 (宮城県気仙沼保健福祉事務所1階)	0226 (21) 1356