

# 伊達な旅ガイド

Vol.393

笑顔咲くたび  伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城



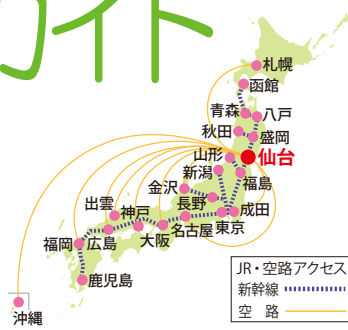
伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
22:54~23:00  
BS-TBSにて大好評放送中



仙台・宮城  
観光PRキャラクター  
むすび丸



JR・空路アクセス  
新幹線  
空路

今回の伊達な旅MAP



2020年  
9月28日  
放送

## 南三陸自転車散歩旅

南三陸町は志津川湾に面し、海と山に囲まれ、川も流れる豊かな自然に恵まれた町です。皆さんも南三陸町を訪れ、のんびりとふるさとに触れ合う自転車の旅、ぜひ体験してみたいかがですか。



### 南三陸町を自転車で巡る

#### 「みなチャリ!」とは

南三陸町を地域ガイドと共に自転車でおよそ2時間かけて走るプログラム。自転車に関するものはレンタルできるので手ぶらで参加できます(新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります)。

南三陸観光協会「みなチャリ!」  
Tel.0226-47-2550



#### 阿部 悠斗さん



「みなチャリは、田んぼ道や果樹園などを走る里山コースと、夏の時期は海側を風を浴びながら走る里海コースの2種類準備しています」

#### 里山コース



田園風景がきれいな入谷地区を巡るコースです。秋には田んぼが黄金色に変わり、訪れる人を魅了します。お米や野菜、果物が育つ田畑や果樹園を横切ります。

#### 里海コース



海側の志津川地区を巡るコースです。地元の漁師さんたちで活気づく漁港をひと巡りします。

#### 校舎の宿 さんさん館



昔の小学校を改装した「校舎の宿 さんさん館」。ノスタルジックな雰囲気を堪能するのもみなチャリの楽しみのひとつです。



#### 南三陸さんさん商店街



#### サンオーレそではま海水浴場



#### ZOOM UP

##### お茶っこタイム

ひと休みしたい時は地元の民家にお邪魔。「お茶っこタイム」利用者の皆さんに好評。手作りの漬物やお茶菓子をご馳走になり、地元の方々との交流が深まります(現在、新型コロナウイルスの影響により休止しています)。

