

伊達な旅ガイド

Vol.362

笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!
みやぎ

毎週月曜日
18:24~18:30
BS-TBSにて大好評放送中



仙台・宮城
観光PRキャラクター
むすび丸



今回の伊達な旅MAP



JR仙石線野蒜駅下車/三陸自動車道
鳴瀬奥松島ICから約10分

2019年
8月19日
放送

宮城オルレ(後編)~奥松島コース

韓国済州島から始まった、トレッキングの一種「オルレ」。松島湾と太平洋を望める宮城オルレ奥松島コースを歩いてみてはいかがでしょうか。



奥松島でオルレを楽しもう

リボン

オルレは歩くとき、この赤と青のリボンを目印にたどって、宮戸島を歩きます。



カンセ

済州島の野生の馬を表していて、頭の方に進みます。



矢印

青色が正方向、正しいコース上の向き。赤が逆方向。



東松島市産業部商工観光課
高橋 明子さん



「その土地の歴史や、自然を楽しみながらゆっくり自分のペースで歩くというのがオルレの特徴です。地域の人と話したり、家の土地を歩くようなコースもありますので、そういったところも楽しみながら歩けるようになっていきます」

スタート



あおみな

ここに戻ってくる約10キロのコース。全て歩くと4時間ぐらいかかりますが、途中からでも、部分だけ歩いても構いません。

さとはま縄文の里 史跡公園



日本最大級の規模の貝塚、里浜貝塚があり、展望台から景色を眺めることができます。

稲ヶ崎公園



ここからは天気がいいと、福島県相馬地方まで、見渡すことができます。

奥松島縄文村歴史資料館

Tel.0225-88-3927



7千年前から5千年間続いた縄文の人々の暮らしを紹介しています。



まがたま
勾玉作りや火おこし体験など
ができます。

館長 菅原 弘樹さん

「縄文時代のタイムカプセルです。縄文人が実際に食べたものや、どんな道具を使っていたのかということがこの貝塚を調べることによって分かります」

ゴール 大高森



美しい松島湾と広大な太平洋を360度の大パノラマで一望できます。



フィニッシュのスタンプは、「あおみな」で。