

伊達な旅ガイド

Vol.313

笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

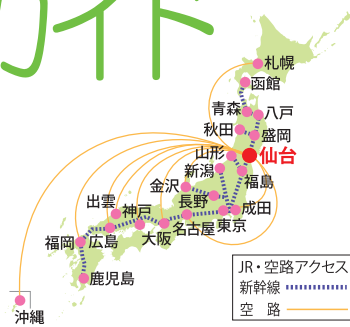
伊達な旅紀行

いいトコ!
みやぎ

毎週月曜日
19:54~20:00
BS-TBSにて大好評放送中



仙台・宮城
観光PRキャラクター
むすび丸



JR・空路アクセス
新幹線
空路

今回の伊達な旅MAP



JR仙石線石巻駅下車／三陸自動車道
石巻河南ICから

6月11日
放送

石巻カフェめぐり



石巻ならではの絶品料理が味わえる、個性豊かなお店を巡ってみませんか。



石巻の個性的なお店をご紹介します



石巻駅から徒歩2分

●天然酵母のパン
フィセル
ficelle パン工房
Tel.080-1834-7176



代表 高橋 清美さん

「野菜をふんだんに使って
おり、乳酸菌、こうじなどの菌
を使って体にいい、やさしい
お料理を提供しています」



2017年オープン

いしのまき元気いちば
Tel.0225-98-5539



マネージャー 米澤 耕也さん

「2階に140席のフードコートがあり、1階の加工品を
食べることができます。また2階のメニューにある商
品は1階で購入できます。目で見て、肌で感じ、舌で
味わい、石巻を感じられる場所になっています」



オススメ



ficelleプレート

そのままでもおい
しい食材なので、
シンプルな味付け
で調理しています。

石巻駅から徒歩4分

●鹿肉と新鮮野菜
れん
Cafe 蓮
Tel.070-1141-5238



オーナーシェフ 齋藤 ゆかりさん

「野菜などは自家栽培のものや近隣の農家さんから直接仕入れています。お魚も極力、石巻産のものを出しています」



オススメ



**石巻よくばり
プレート(土日限定)**

石巻市牡鹿半島
産の栄養価も高い
鹿の肉を使ってい
ます。

1階 石巻パン工房feel



2階 元気食堂



窓からは、旧
北上川の流
れと石ノ森萬
画館を眺め
ることができます。



石巻バーガー

タラのフライがはさんであ
る人気のバーガーです。



金華山丼

13種類もの魚介類を使用し、2~3人前
のボリュームがあります。5種類のしょう
ゆで味わえます。