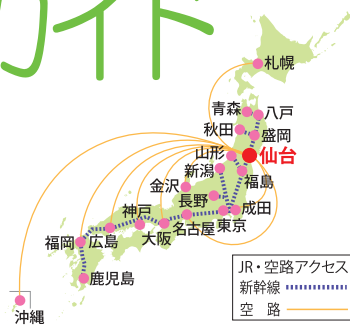


伊達な旅ガイド

Vol.179

笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

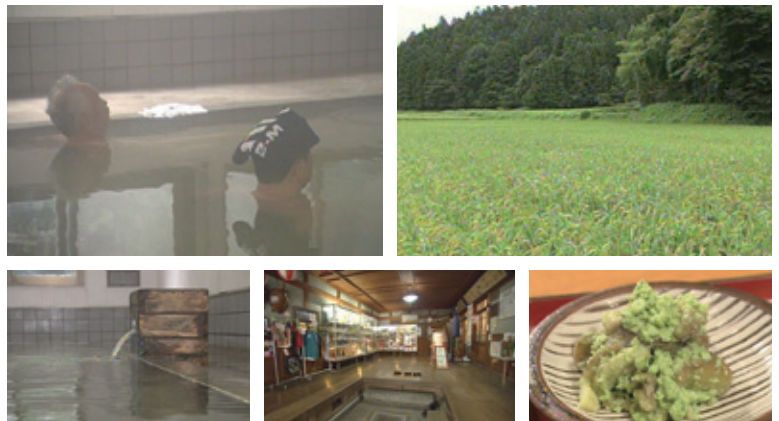
伊達な旅紀行
いいトコ! **みやぎ**
毎週月曜日 19:54~20:00
BS-TBSにて大好評放送中



10月6日 放送 三日湯治でリフレッシュ

鳴子温泉郷の一つ、川渡温泉は、古くから神経痛に効能が見られる湯治場として知られてきました。ここには、2泊3日で気軽に湯治を楽しんだり、1年を通して本格的に湯治をしたりすることができる宿や、歴史ある温泉で日帰り入浴を楽しめる宿があります。

川渡温泉で、心も体もリフレッシュしてみませんか。

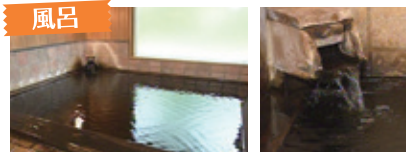


三日湯治をするなら

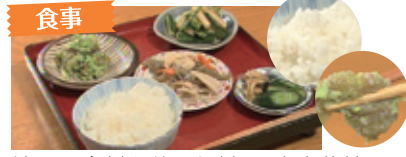
山ふところの宿 みやま
Tel.0229-84-7641
キッチンが備えられた部屋で、気軽に湯治を楽しめます。



板垣 幸寿さん
「一緒に郷土料理を作るとか、ちょっとした森を歩くとか。基本的には、『ちょっと滞在して、一息ついてもらう』という旅の受け皿づくりに取り組んでいます」



風呂
杉材を使用した浴室は、ほんのり木の香りが漂います。浴槽は宮城県内で産出された雄勝石を使用。



食事
地元の食材を使った料理。自家栽培のササニシキ、焼き茄子のずんだ和えなど、採れたて野菜のうまみを味わえます。



風の道
畑のそばの農道が散歩にぴったりです。

ZOOM UP

本格的な湯治もOK!
湯治クラインガルテン
畑を借り、1年を通して野菜作りができます。部屋にあるキッチンで、自分が育てた野菜を料理することも可能です。

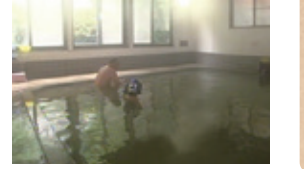


日帰りで楽しむなら

藤島旅館
Tel.0229-84-7412
川渡温泉で最も古い旅館。銭湯感覚で温泉に入れることが人気を呼んでいます。もちろん宿泊してゆったり過ごすことも可能です。



まゆ 真癒の湯
関節の痛みに効果があるという湯。



若女将 藤島 清美さん
「風情や歴史ある建物が、癒やしの一つ。日常から開放されて、また、オフからオンに戻っていく、日常生活に戻るといった切り替えのためにいらっしゃっているのだと思います」

2000坪の自然庭園
回遊式の池には60歳ぐらいの長寿のコイもいるといわれています。



訪れた人
「歴史ある温泉で日帰り入浴を楽しもうと訪れました。すごくいいお湯です。実はここ半年ぐらい五十肩に悩まされていたのですが、今上がってきたら、本当にすくいい感じになりました」