

伊達な旅ガイド

Vol.134

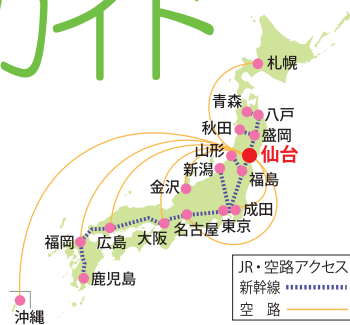
笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城



伊達な旅紀行

いいトコ!
みやぎ

毎週月曜日
19:54~20:00
BS-TBSにて大好評放送中



8月18日
放送

南三陸体感ツアー



魚市場が再開し、町の活気が戻りつつある南三陸町。昨年2月にオープンした「さんさん商店街」も約30店舗が軒を連ね、南三陸のおもてなしの顔として賑わいを見せています。また、小学校の校舎を利用した宿泊施設「さんさん館」も人気です。南三陸で人々の笑顔に出会い、おいしいグルメを味わってみませんか。

今回立ち寄った場所とおすすめ料理

ヤマウチ

Tel.0226-47-1076
(南三陸さんさん商店街内)
酒や加工品のほか、店頭ではイカのゲソや豆アジなども販売。

おすすめ しっかり朝ごはん

地元のサケやブリなど5種類の魚を味噌や塩に漬けた名物。おみやげにぴったり。



ヤマウチ女将 山内 ふみ子さん
「海に向かって、みんなの分も私たちが頑張るよ、という思いでやっています」



田中前

Tel.0226-25-9937
(南三陸さんさん商店街内)
名物「キラキラ丼」を今年から提供する食事処。



おすすめ キラキラ丼

夏までが旬のウニのほか、地元のアワビとイクラをのせた豪華な丼。

田中前店主 佐々木 章生さん

「アワビとイクラがのっているのが自慢です。それぞれの店舗に特色がありますので、お好きな店を選んで入っていただければと思います」



お客さんの声

「キラキラ丼をいただきました。おいしかったです」
「来るたびに自分たちへのご褒美で食べるんですよ」



雄新堂

Tel.0226-46-2240
(南三陸さんさん商店街内)
創業明治42年の老舗洋菓子店。ロールケーキや惣菜パンが長年の人気。

おすすめ ロールケーキ

季節のフルーツを使ったロールケーキ。



雄新堂店主 阿部 雄一さん

「今回の震災で避難所生活をしている時に、『早く再開してロールケーキを作ってね』などと励ましていただきました」



さんさん館

Tel.0226-46-5633
約130年の歴史がある小学校の校舎を利用した宿泊施設。秋には収穫体験も予定。



おすすめ 籠御膳

ニジマスや季節野菜の天ぷらなど、地元食材を生かした御膳。

さんさん館 事務室 阿部 あい子さん

「地域での農業体験・林業体験や、昔ならではの道具作り体験などができる宿として運営しています。子ども達は泥んこになりながらも、すごく喜んで一生懸命作業のお手伝いをしてくれて、親御さんたちにも非常に好評です。震災では大変な思いをしましたが、このように南三陸町は頑張っています。楽しい南三陸町に、どうぞお越しくださいませ。お待ちしております」

