

宮城県子ども総合センター附属診療所

# 子どもデイケア

## 子どもデイケアとはどのようなところですか？

子どもデイケアとは、児童精神科等に通院治療中の子どもたちが、小規模の集団（数人～10人程度）の中で様々な体験をして、情緒の安定を図ったり、社会性を身に付けたりするための場所です。

お子さんご家族の希望や目標を大切に、目標に近づくための方法をお子さん自身ご家族、学校等の関係機関と一緒に考えていきます。

※ 精神科専門療法である精神科デイ・ケアまたは精神科ショート・ケアとして実施するものであり、放課後等デイサービスとは異なります。

## どのような人が利用できますか？

お子さん自身及びご家族が子どもデイケアの利用を希望し、かつ主治医に利用を勧められた小学生・中学生のお子さんが対象となります。

## このような目的で利用している方がいます

- ・ 多人数の集団だと疲れてしまうので、少人数の集団で落ち着いて過ごしたい。
- ・ 学校に行けなくなり、日中落ち着いて過ごせる場所がほしい。
- ・ 昼夜逆転しがちな生活リズムを整えたい。
- ・ コミュニケーションが苦手なので、練習できる場所がほしい。
- ・ 週1日デイケアを利用して気持ちを整え、残りの日は学校に通えるようにしたい。
- ・ 少人数の集団の中で、気持ちをコントロールしながら生活できるようになりたい。
- ・ 苦手なことに少しずつチャレンジしながら、得意なことを伸ばしたい。

開設曜日 時間	・月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、午前9時30分から午後3時30分まで ・祝日、年末年始、その他お休みする期間があります。 ※参加する曜日は、お子さんの興味や関心、状況や利用目的を考慮して選択します。週1～2日程度選択し、毎週同じ曜日にご利用いただきます。
プログラム	・ものづくり、軽運動、調理、簡単な理学的実験、植物栽培、グループワーク、学習等があります。また、お昼ごはんを一緒に食べたり、自由時間にゲームで遊んだりします。 ※学習の時間は自主学習を基本とし、お子さんや保護者と相談しながらそれぞれのペースで進めていきます。
費用	・各種健康保険、受給者証等が適用になります。 ※調理の材料代、所外行事に必要な費用（交通費、施設利用料等）は実費負担となります。
スタッフ	・児童精神科医師、保健師（看護師）、心理士、作業療法士、教師 等

## デイケア利用の流れ

- ①主治医と相談 → ②施設見学・デイケアの説明 → ③当所デイケア担当医診察
- ④体験利用（3回程度） → ⑤利用申込、スタッフによる面接
- ⑥当所受入会議での利用可否の検討 → ⑦利用決定

## アクセス



### 車での来所

名取ICより車で約5分。名取中央スマートICから車で約10分。※まなウェルみやぎの建物の北側に駐車場があります。

### 電車での来所

仙台空港アクセス線「美田園」下車。改札口右手へ徒歩約5分。※「美田園」駅には普通列車のみ停車します。

【お問い合わせ先】 宮城県子ども総合センター 療育デイケア班

☎ 022-784-3578（療育デイケア班） ☎ 022-784-3575（クリニック受付）