

# 明治安田生命保険相互会社

## 協定の概要

- 協定締結日 平成 30 年 1 月 31 日
- 連携・協力事項
  1. 健康づくりに関すること。
  2. 高齢者支援に関すること
  3. 子どもの健全育成に関すること。
  4. 女性の活躍推進に関すること
  5. 産業・観光振興に関すること。
  6. その他地域社会の活性化及び県民サービスの向上に関すること。

## 主な取組

### ■ 健康づくり

#### 健康に関するアンケートの実施

令和 4 年 10 月から 12 月にかけて、1 万 3,000 人以上の県民を対象に「宮城県は、メタボリックシンドローム該当者・予備軍が多いことをご存知ですか」といったメタボリックシンドロームに関するアンケートを実施いただき、その結果について、県へ共有していただきました。

また、令和 5 年 5 月から 7 月には、アンケートの第 2 弾として、1 日当たりの平均歩数や、減塩のために実施していることなど、県民の日々の健康に関する調査を実施していただきました。

「宮城県」と「明治安田生命」は  
包括連携協定 を締結しています

宮城県との協働取組 第2弾

第一弾のアンケートでは、メタボリックシンドロームに関する質問をさせていただきました。  
今回は、皆さまの日々の健康調査アンケートを実施します。  
あてはまるものに○をつけてください。

1. 【課題】 1日あたりの平均歩数を教えてください。(該当する年代・性別のいずれか)  
20～64歳男性 (9000歩未満・9000歩以上)  
20～64歳女性 (8500歩未満・8500歩以上)  
65歳以上男性 (7000歩未満・7000歩以上)  
65歳以上女性 (6000歩未満・6000歩以上)
2. 【目標】 減塩のために実施していることを教えてください。(複数回答可)  
・ かけつけ料理やドレッシング・ソース類の分量を減らしている  
・ 調味料は減らすように気を付けている  
・ 料理をつくる際は、薄味で調理するように気を付けている  
・ 食品を購入の際は、栄養成分表示をみるようにしている  
・ 減塩の取組を強めようとしている
3. 【現状】 減塩に関する取組にお答えください。  
(1) 取組期間が1週間以上とれている (はい・いいえ)  
(2) 頻度で実施がとれている (はい・いいえ)
4. その他に取組上実施していることがありましたら教えてください。

※アンケートの結果は明治安田生命においてとりまとめ、宮城県にも情報提供し、今後の取組の参考にさせていただきます。  
※お寄せいただいたご意見に対し、個別にご回答差し上げるものではありません。  
アンケートは匿名に続きます。ご協力をお願いします。

#### スマートみやぎ健民会議への協力

スマートみやぎ健民会議応援企業（スマートみやぎサポーター）としてご登録いただき、健康みやぎの実現を目指した切れ目のない健康づくりの構築に御協力をいただいております。

## ■ 子どもの健全育成

### 東日本大震災みやぎこども育英募金への寄附

平成 25 年度から、東日本大震災で被災した子どもたちへの中長期的な支援に関する「東日本大震災みやぎこども育英募金」へ寄附をいただいております。