

## 令和5年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会開催要領

### 1 目的

特定保健指導に従事する初任者（従事年数1～2年目）が、特定健診・保健指導の制度やメタボリックシンドロームの病態の理解、指導項目についての知識や指導方法を理解した上で、対象者個々のライフスタイルや行動変容ステージを踏まえた目標を立てることができるようになることを目的とする。

### 2 主催

宮城県、宮城県保険者協議会

### 3 研修対象者及び定員

#### (1) 対象

従事経験年数1～2年の県内の特定健診・特定保健指導従事者（医師、保健師、管理栄養士等）

※特定健診・特定保健指導事業の委託を受けている民間事業者等で、当該事業に従事する方も含む。

#### (2) 定員 60人

### 4 研修方法

(1) 講義編（オンデマンド研修）

(2) 演習編（会場参加型） 会場：ハーネル仙台（仙台市青葉区本町2丁目12-7）

### 5 研修日程

(1) 講義編 令和5年8月21日（月）から令和5年9月1日（金）まで

（※期間限定公開のため、御注意ください。）

(2) 演習編 令和5年9月26日（火） 午後1時20分から午後4時30分まで

### 6 研修の内容

下記プログラムのとおり

### 7 申込み締め切り

令和5年8月7日（月）まで（講義型・演習型 同時申込み）

### 8 申込み方法

みやぎ電子申請サービスを通じて下記 URL にお申し込みください。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1689828312730>

・お申し込み後に、受付確認メールが送付されます。受付確認メールが届かない場合は、お手数ですが県健康推進課まで御連絡ください。

・受付後、随時、講義動画視聴用 URL を送付します。8月14日（月）までに URL の送付がない場合は、お手数ですが県健康推進課まで御連絡ください。

※同一の職場から複数名で参加される場合も、お手数ですがお一人ずつ参加申込みをお願いします。

### 9 参加費

無料。ただし、視聴に関する通信料は受講者の御負担となります。

### 10 アンケート

次年度以降の研修会の参考とさせていただきたいので、回答様式に必要事項を御記入の上、下記連絡先へ電子メールで御提出ください。

なお、今回は研修後に実際の業務に活かすことができたかを確認するため、事前・事後アンケート及び演習編の3か月後にもアンケートを実施しますのでご協力願います。

（裏面に続く）

## 1.1 修了証

講義編と演習編どちらも受講された方にのみ発行いたします。

## 1.2 準備物

### <講義編>

- (1) 講義動画視聴用 URL
- (2) インターネットに接続できるパソコン (YouTube が視聴できる環境を御準備ください。)

### <演習編>

筆記用具

## 1.3 連絡先

担 当：宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班  
電 話 番 号：022-211-2624  
メールアドレス：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

## 1.4 その他

- (1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」を御一読ください。  
\* 下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>
- (2) 受講者の個人情報研修の運営にのみ活用いたします。所属についてのみ保険者協議会と共有いたします。
- (3) 動画の撮影は御遠慮願います。
- (4) 御不明な点は、上記連絡先へお問い合わせください。

(プログラム)

	内 容	講 師	時間 (分)
講義編 (オンデマンド配信)	○特定健診・保健指導の制度と仕組み	県健康推進課職員	20
	○宮城県の現状と事業について	県健康推進課職員	20
	○メタボリックシンドロームと生活習慣病に関する基礎知識	東北大学大学院医学系研究科 腎・高血圧・内分泌学分野 准教授 宮崎 真理子 氏	60
	○食生活・アルコールに関する保健指導のポイント	仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 教授 佐々木 裕子 氏	60
	○身体活動・運動に関する保健指導のポイント	株式会社 multhink (マルシンク) 代表取締役 薄井 啓 氏	60
	○喫煙者に対する保健指導のポイント	宮城県結核予防会 日本禁煙学会禁煙認定指導保健師 佐藤 宗子 氏	60
演習編 (会場参加型)	○対象者のアセスメント・面談技術のポイント		60
	○ロールプレイング 1 グループ3人に分かれて、事例を元にロールプレイを実施。(指導者、指導を受ける人、観察者)	合同会社生活習慣病 予防研究センター 代表 岡山 明 氏	90
	○発表・講評 ・3グループから発表 ・講師から講評		30

※講義編は、講義ごとに動画を視聴いただけます。

※内容、講師、時間は変更になる場合があります。