

第2期プランの推進目標について

平成23年度末現在

		基準値	現況値 (データ年)	目標値 (H27)	
1 食習慣に関する課題					
1	朝食を欠食する県民の割合	20から30歳代男性	30.8% (H22)	30.8% (H22)	23%以下*
		小学6年生	2.6% (H22)	2.6% (H22)	2%以下
2	脂肪エネルギー比率(20から40歳代)	25.6% (H22)	25.6% (H22)	25%以下*	
3	1日当たりの野菜摂取量(成人)	307.4グラム (H22)	307.4グラム (H22)	350グラム以上 *	
2 食生活に関する意識					
1	主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合	70.6% (H22)	70.6% (H22)	75%	
2	食事の量は適量を心がけている人の割合	78.1% (H22)	78.1% (H22)	85%	
3	栄養成分表示を参考にしている人の割合	40.9% (H22)	40.9% (H22)	50%	
3 食に関連する健康上の課題					
1	肥満傾向児の出現率	中学1年(男子)	16.56% (H22)	16.56% (H22)	11%
		中学1年(女子)	14.11% (H22)	14.11% (H22)	9%
2	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合(40から74歳)	30.8% (H20)	30.8% (H20)	26.7%	
3	3歳児の一人平均むし歯数	1.52本 (H20)	1.21本 ※1(H22)	1本以下*	
4 地産地消の取組					
1	学校給食の地場産野菜等の利用品目数の割合	30.8% (H21)	25.6% ※2(H23)	33.6%	
2	主要な都市農山漁村交流拠点施設の利用人口	901万人 (H21)	1,026万人 (H22)	1,000万人	
3	農産物直売所推定売上高	69億円 (H21)	74億円 (H23)	85億円	
4	農業体験学習に取り組む小・中学校の割合	79.4% (H21)	76% (H23)	90%	
5 食の安全安心					
1	みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動率	64% (H21)	58.6% (H23)	80%	
6 食育の推進					
1	みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数	7,231人 (H21)	8,277人 (H23)	15,000人	
2	食育推進計画を作成・実施している市町村の割合	91.4% (H22)	97.1% (H23)	100%	

※1 女川町, 南三陸町を除く

※2 震災の影響のため参考値扱い

* H24までの目標値。「みやぎ21健康プラン」の後継計画を踏まえて目標値の見直しを行う。