

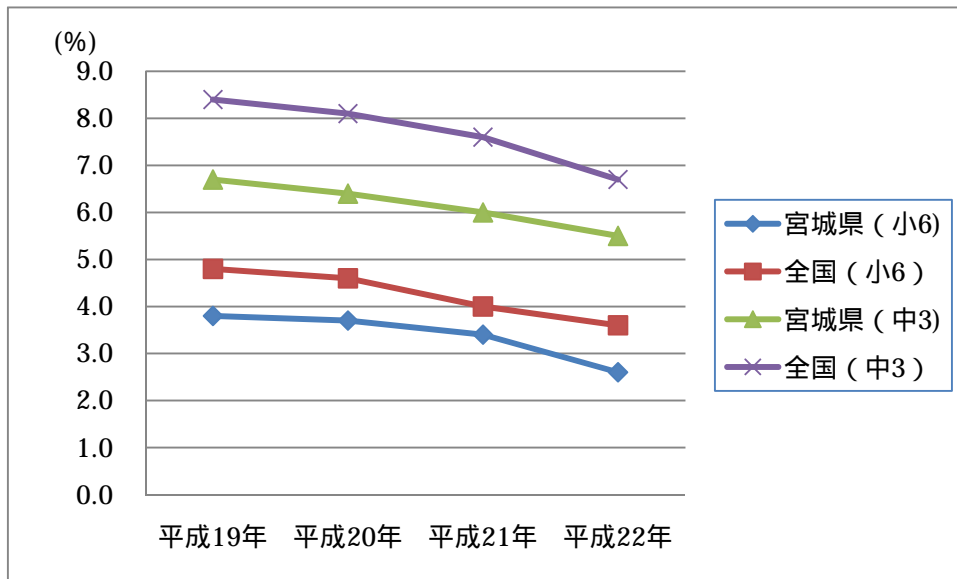
宮城県における食をめぐる現状（参考値）

近年，社会環境の変化やライフスタイルの多様化などにより，健全な食生活が失われつつあり，食に関連する健康課題等も顕在化してきています。このため，本県の食をめぐる現状のうち主な5項目について取り上げました。

(1) 食習慣に関する状況

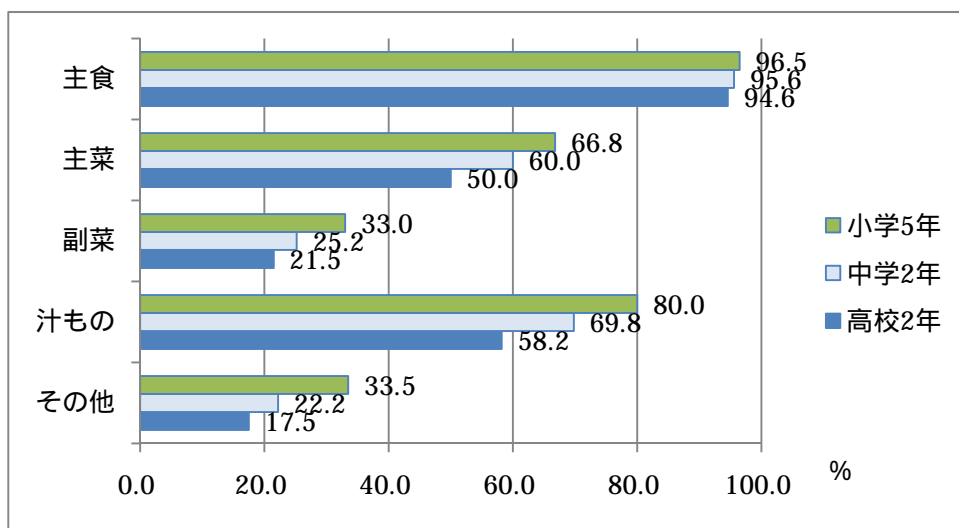
朝食の欠食

- ・朝食欠食者の状況（調査中）
- ・児童生徒の朝食欠食者の割合



(全国学力学習状況調査：文部科学省)

・児童生徒が食べている朝食の内容

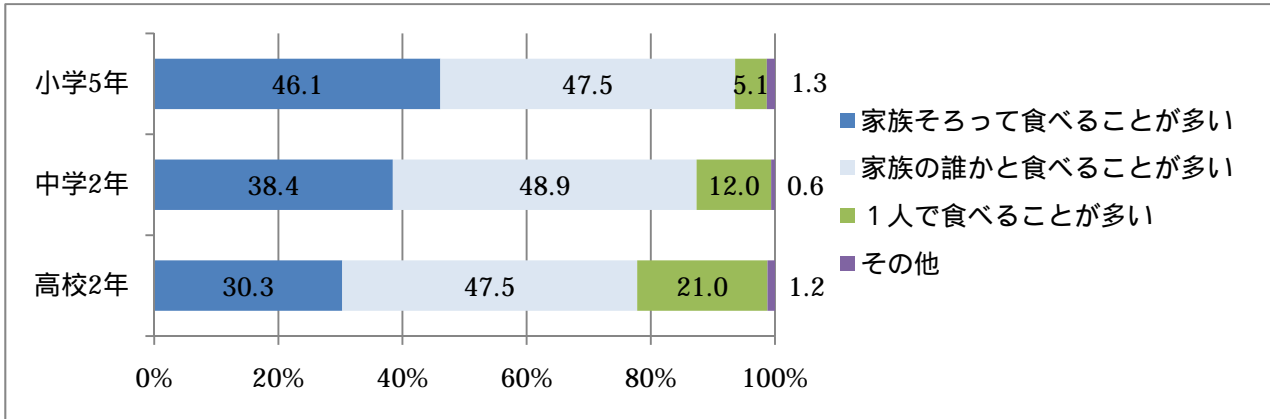


(平成21年度宮城県児童生徒の健康実態調査：宮城県)

外食利用者の割合（調査中）

子どもの食事環境

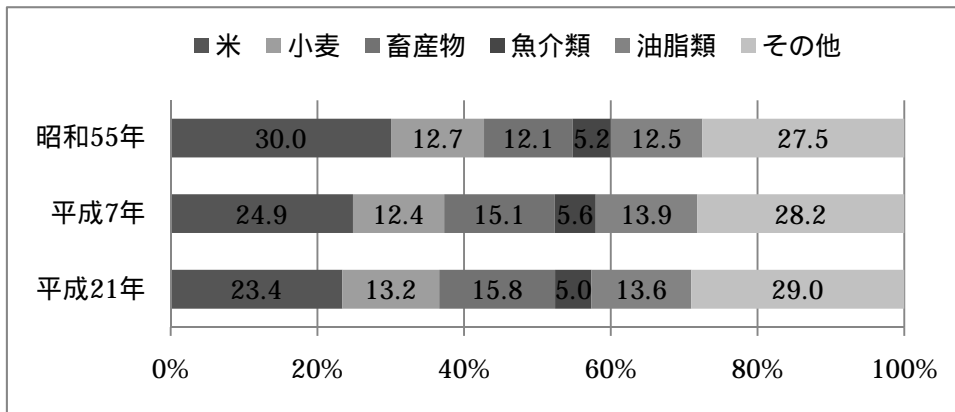
・家族で食事をしている児童生徒の割合



(平成21年度宮城県児童生徒の健康実態調査：宮城県)

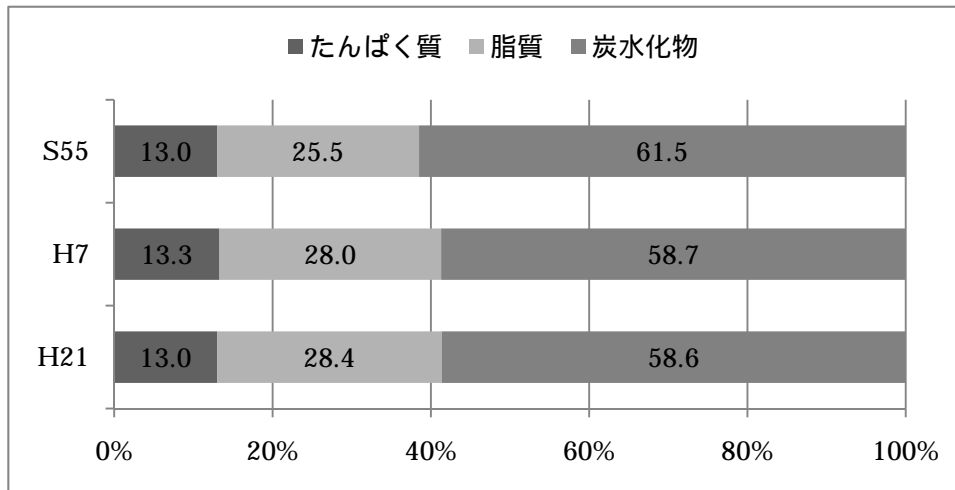
(2) 食に対する嗜好の変化

食料消費割合の変化(1日1人当たり：供給熱量ベース)



(食料需給表：農林水産省)

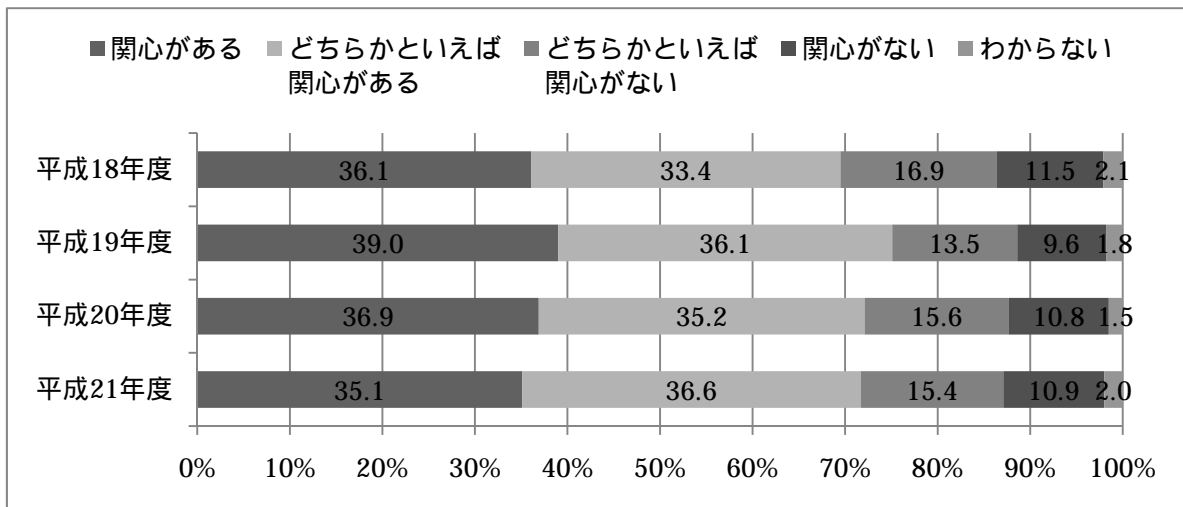
栄養バランスの変化(炭水化物，たんぱく質，脂質のバランス)



(食料需給表：農林水産省)

(3) 食生活に関する意識

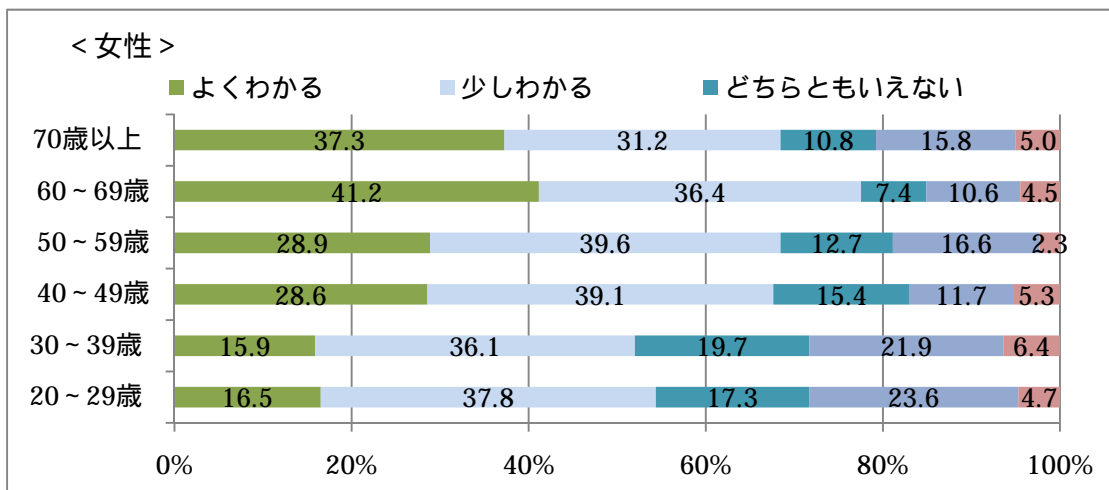
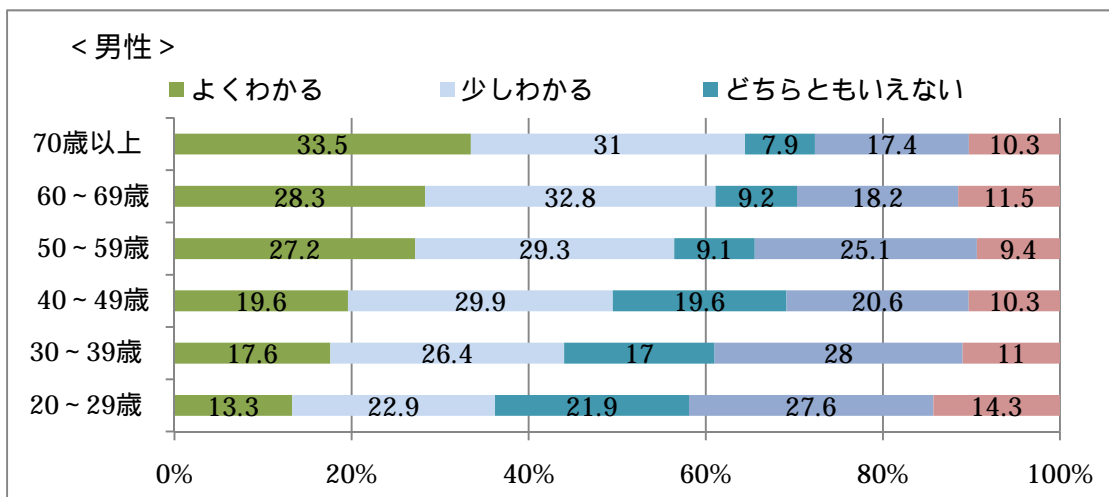
食育への関心



(食育に関する意識調査：内閣府)

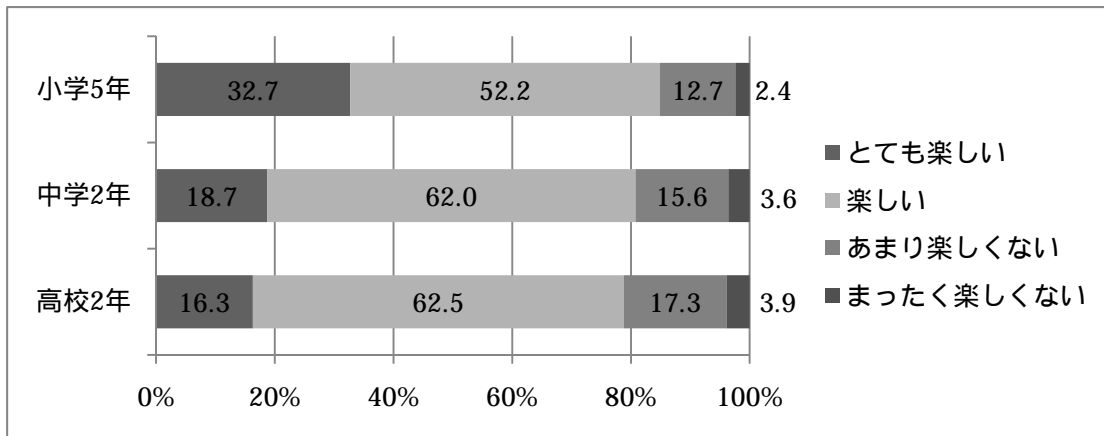
自分の食生活をどう思うか (調査中)

適切な食事摂取のために必要な知識の有無



(平成21年度食育に関する意識調査：内閣府)

食事が楽しいと思う児童生徒の割合

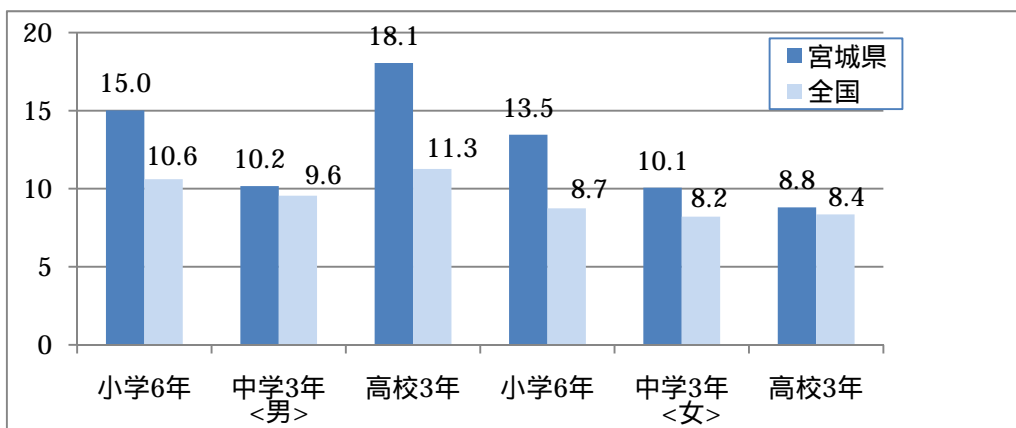


(平成21年度宮城県児童生徒の健康実態調査：宮城県)

(4)食に関連する健康上の課題

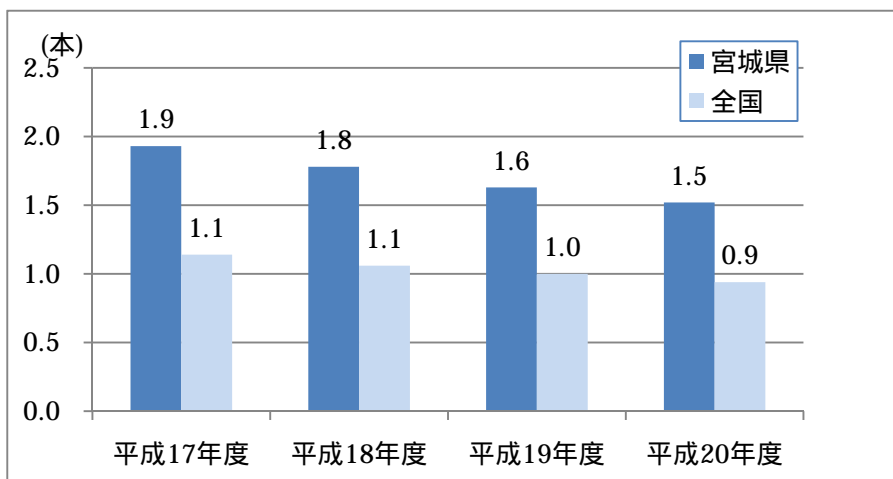
肥満者の割合(調査中)

肥満傾向児の出現率



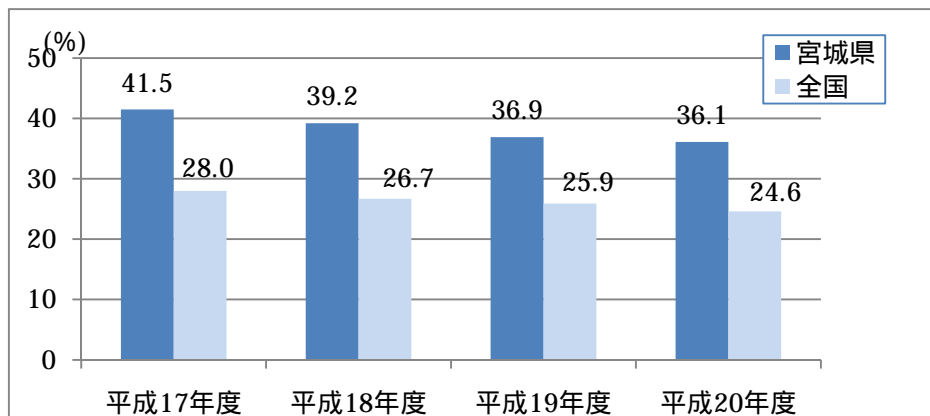
(平成21年度学校保健統計調査(速報値)：文部科学省)

3歳児一人平均むし歯数の年次推移



(3歳児歯科健康診査結果)

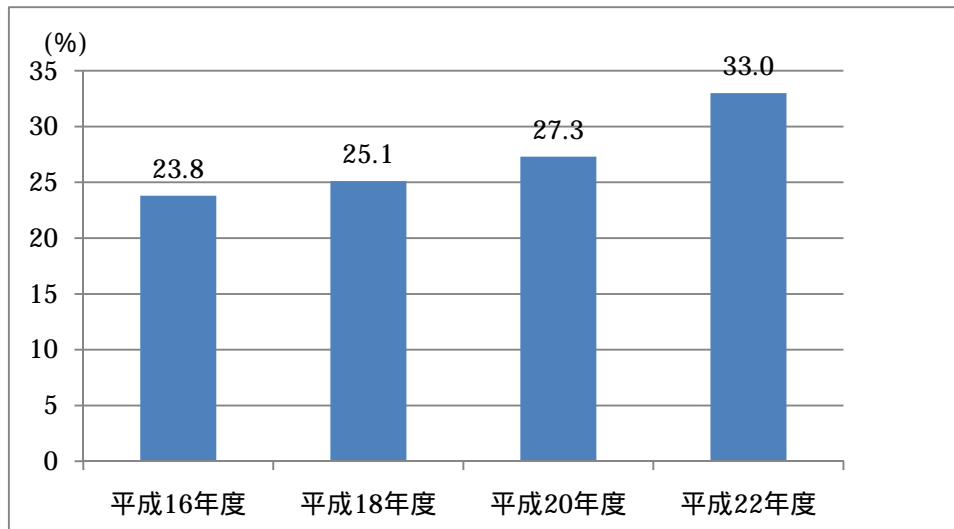
3歳児むし歯有病者の割合



(3歳児歯科健康診査結果)

(5) 地産地消の取組

学校給食における地場産野菜等の利用品目数の割合



(学校給食における地場産物の活用状況調査)