

## 第3回 食育推進県民大会の開催について

### 1 趣 旨

平成 18 年 11 月に策定した宮城県食育推進プランでは、県民一人ひとりの食に対する意識の高揚と機運の醸成を図り、食育を県民運動として展開するため、毎年 11 月を「みやぎ食育推進月間」と定め、食育推進運動を重点的に実施することとした。

食育推進県民大会は、県民の食育に対する関心を引き出すとともに、個人や団体等が食育に取り組む機運の醸成を図ることを目的として、食育講演や優良事例の発表、優良実践者の表彰などを行う。

2 主 催 宮城県

3 日 時 平成 21 年 11 月 11 日 (水) 午後 1 時から午後 4 時まで

4 場 所 石巻市河北総合センター (ビッグバン)  
(住所：石巻市成田字小塚裏畑 54 番地、電話：0225-65-1120)

### 5 大会概要

(1) 記念講演「食べることは生きること ～豊かな心を育むために～」

講 師 食育・料理研究家 さかもと ひろこ 坂 本 廣 子 氏

#### <プロフィール>

1946 年 兵庫県出身、同志社大学英文学科卒業

「サカモトキッチンスタジオ」主宰、相愛大学客員教授、神戸女子短期大学非常勤講師など多数の役職をもつ。幼児期からの食育を 30 年以上前から提唱し、日本の食育実践のさきがけ、NHK 教育テレビの「ひとりのできるもん」の産みの親でもある。

「台所は社会の縮図」として、食育、介護、防災、食の村おこしなど、広く問題解決に取り組む社会派料理研究家。

#### <主な著書>

- ・五感で学ぶ食育ガイド キッズキッチン
- ・子どもがつくるほんものごはん 生きる力がつく「食育」レシピ
- ・NHK「舞ちゃんのひとりのできるもん」全 4 巻
- ・台所育児「一歳から包丁を」

(2) 事例発表 2 事例程度を予定

(3) みやぎ食育活動実践者表彰式  
食育の取組を積極的に実践している個人、団体及び企業を表彰

(4) 展 示 各団体・関係機関等の食育活動の紹介

(5) 「我が家のおいしい♪お昼ごはんコンクール」表彰式  
(東部保健福祉事務所、東部地方振興事務所、東部教育事務所主催)