

# 県民運動としての食育推進運動の展開状況

## (1) 食育に関する意識の高揚

### みやぎ食育推進月間の設定と啓発活動の実施

#### 「みやぎ食育推進月間」の設定

- ・毎年11月を「みやぎ食育推進月間」と定め、各市町村等へ周知。
- ・市町村における月間中の各種イベント等の開催予定を集約、ホームページを活用し紹介。
- ・県庁2階回廊にて、食育普及のためのパネル展を実施。

#### 第1回食育推進県民大会の開催

- ・日時 平成19年11月10日(土) 13:00～16:00
- ・場所 東北福祉大学国見キャンパス 音楽堂「けやきホール」
- ・内容 記念講演  
 演題 「スポーツ選手に学ぶ健康で強くなるための食事」  
 講師 スポーツ栄養士 川端 理香 氏  
 事例発表  
 ・気仙沼市立階上小学校  
 「『スローフード学習』を中心にした食育活動の展開」  
 ・医療法人永仁会 永仁会病院  
 「永仁会病院における食育活動」  
 ・学校法人朴沢学園 明成高等学校調理科  
 「リエゾンキッチンで会いましょう。」  
 表彰式  
 ・みやぎ食育活動実践者表彰  
 ・あさごはんコンテスト優秀作品表彰

#### 食育に積極的に取り組む個人、団体、企業等に対する表彰制度の創設

「みやぎ食育活動実践者表彰」を平成19年7月17日に創設し、今年度は「継続的な取組であること」「創意工夫に富んだ取組であること」「地域や他の団体等と連携した取組であること」などの要件を満たした団体(個人)の中から、最優秀賞1団体、優秀賞2団体、食育奨励賞2団体を選定し、食育推進県民大会において表彰。

最優秀賞	学校法人朴沢学園 明成高等学校調理科
優秀賞	有限会社 板倉農産 気仙沼市立階上小学校
食育奨励賞	仙台市地域活動栄養士会(子どもの食事研究グループ) 医療法人永仁会 永仁会病院

#### 食育に関するシンポジウムや研修会、各種イベント等の開催

##### (1) みやぎまるごとフェスティバルでの「みやぎの食育コーナー」の実施

###### みやぎの食育(健康推進課)

- パネル展示、資料配付、野菜・果物等の名前あてクイズ
- 「子どもから子どもへ」の食育(地域子ども教室「夢工房」、宮城学院女子大学平本ゼミ)
- 3:1:2弁当箱法の体験、パネル展示
- 『お豆の気持ち』はみんなの気持ち(明成高等学校調理科)
- 食育紙芝居(お豆の気持ち～仙台みそ知る(汁)夢物語～)、DVD紙芝居上映
- みんなで作る「お菓子の家」

運動前後の食事と水分補給について（仙台大学栄養サポート研究会）  
パネル展示、セミナー（劇を交えた来場者参加型のセミナー）  
みそ汁の試食（宮城県味噌醤油工業協同組合、明成高等学校調理科）  
食事バランス相談  
パソコンによる食事バランス診断及び指導  
「はやね・はやおき・あさごはん」の踊り披露  
（宮城県地域活動連絡協議会、宮城教育大学附属小学校）

- (2) 子育て応援団すこやか2007での啓発活動  
はやね・はやおき・あさごはん推奨運動「小中学校の実践事例紹介パネル」展示  
（教育庁教育企画室）  
食育紙芝居、みんなで作る「お菓子の家」（明成高等学校調理科）

## 食生活の重要性についての啓発

### 食生活指針や食事バランスガイド普及・啓発

- (1) 食事バランスガイドみやぎ版の作成・普及（パンフレット版20,000部、リーフレット20,000部）  
食事バランスガイドみやぎ版普及キャンペーン  
県内2か所で開催（ジャスコ古川店、名取店）  
食事バランスガイド活用研修会  
食生活改善推進員を対象に県内7か所の保健所で実施  
食事バランスガイド普及講習会  
一般県民を対象に県内36市町村で開催
- (2) 事業所のための食事バランスガイドハンドブック（みやぎ版）の作成 2,000部  
事業所における、メタボリックシンドローム等、事業所従業員が多く抱える健康課題を踏まえた食事の提供を推進するために作成。事業所食堂での食事バランスガイドの活用を促進。
- (3) 県庁及び地方合同庁舎食堂における普及  
県庁及び地方合同庁舎（7庁舎）内食堂において、食事バランスガイドの普及・啓発を行うため、啓発用机上プレートを設置。
- (4) メタボリックシンドローム予防ナビにおける普及・活用  
メタボリックシンドローム予防ナビ内で、食事バランスガイドを活用した食事バランスチェックコーナーを開設。

### 「はやね・はやおき・あさごはん」推奨運動の推進

- (1) クリアファイルの配付  
「はやね・はやおき・あさごはん」のうたの普及を目的に、クリアファイルを23,000部作製し、今年度入学の小学1年生全員に配付。
- (2) 子育て応援団すこやか2007での取組  
「小中学校の実践事例紹介パネル」を展示。
- (3) みやぎまるごとフェスティバルでの取組  
メインステージにおいて、宮城県地域活動連絡協議会及び宮城教育大学附属小学校の児童の協力により「はやね・はやおき・あさごはん」の踊りを披露。
- (4) 県庁内放送の実施  
11月のみやぎ食育推進月間及び教育月間にあわせ、県庁内において、朝の就業開始時刻前に「はやね・はやおき・あさごはんのうた」を放送。

「みやぎ食の安全安心県民総参加運動」の展開

- (1) みやぎ食の安全安心取組宣言の推進  
2,092店舗(H17.12.5現在) 2,746店舗(H19.11.21現在)
- (2) 食の安全安心消費者モニターの登録  
200人(H17) 572人(H19.12.5現在)

食育に係る取組事例の紹介

食育に係るイベント情報、学校や体験活動での特色ある取組事例等の紹介

- (1) 県ホームページ「みやぎの食育」の活用による情報発信  
各団体やボランティアによる食育活動の取組事例を紹介。  
「みやぎ食育推進月間」における各市町村等で開催される食育に関連するイベント等の開催予定を掲載。

(2) 地域で活躍している多様な人材の活用と支援体制の整備

食育推進に関わるボランティア等の育成及び連携

みやぎ食育コーディネーター養成講座の実施

地域の特色を生かした食育を円滑に推進するため、地域の中心となって食育を推進する人材を養成するために実施。

受講者数：60名（一般応募者数：120名） 講座回数：年4回、9講座

1 回	宮城県の食育の方向性について(健康推進課) みやぎ21健康プランについて(健康推進課)
2 回	五感を使った食育「食べ物が感性を育む」(東北福祉大学 教授 畠山英子 氏) みやぎ食育コーディネーターに期待される新たな食育実践とは (宮城学院女子大学 教授 平本福子 氏)
3 回	学校における食に関する指導について (岩沼市立岩沼西小学校 栄養教諭 柳谷有紀 氏) グリーン・ツーリズム「体験・地産地消」 (農産物直売所「さんちゃん会」会長 加藤重子 氏) 「農業と自然の共生」環境を考えたアイガモ農法の体験 (有限会社板倉農産 社長 阿部善文 氏)
4 回	みやぎの食文化「食文化の伝承」(民俗研究家 結城登美雄 氏) 味覚教育「五感で感じながら学ぶ」(スローフードジャパン会長 若生裕俊 氏)

あさごはんコンテストの実施

朝食に対する認識を深め、「朝食を欠食する県民の割合の減少」を目指すため、県産食材を使用し、短時間で簡単に作れるバランスのとれた「あさごはんコンテスト」を実施。

小学4年生から小学6年生の部(応募総数：9作品)

最優秀賞(1)、優秀賞(2)、優良賞(2)、努力賞(1)

16歳以上40歳以下の部(応募総数：54作品)

最優秀賞(1)、優秀賞(2)、優良賞(2)

入賞作品をもとに「みやぎのおいしい！簡単あさごはんレシピ集」を20,000部作製。各種イベント等で配付。

( 3 ) その他の取組

国の食育月間（ 6 月 ）に関連した取組

第 2 回食育推進全国大会への宮城県ブース出展

食育推進運動を重点的かつ効果的に実施する「食育月間」における全国規模の中核的なイベントである「第 2 回食育推進全国大会」に宮城県の食育の取組を紹介するブースを出展。各団体の取組や「はやね・はやおき・あさごはん推奨運動」等について情報発信。

- ・日時 平成19年 6 月 9 日（土）～10日（日）
- ・場所 福井県鯖江市 「サンドーム福井」

食育普及パネル展の実施

国の食育月間に合わせ、県庁 2 階回廊にて食育普及のためのパネル展を実施。

- ・期間 平成19年 6 月18日（月）～22日（金）

市町村、団体等との連携・協力に係る取組

食育推進連絡会議の設置・開催

各市町村における食育推進計画の作成支援や地域の特色を生かした食育を推進するため、保健福祉事務所、地方振興事務所、教育事務所を中心とした食育推進連絡会議を、県内 7 圏域の設置し、地域における推進体制を整備。

宮城県食育推進プランの周知・普及

- ( 1 ) J A 仙南蔵王地区本部女性部研修会（蔵王町）
- ( 2 ) 平成19年度沿岸漁業担い手活動支援事業に係る経営改善等学習会（気仙沼市）
- ( 3 ) 大崎栄養士会総会記念講演（大崎市）
- ( 4 ) 宮城県連合小・中教育研究会学校給食研究部会（仙台市）
- ( 5 ) 第56回東北公衆衛生学会（仙台市）
- ( 6 ) 仙台地域食育推進フォーラム（仙台市）
- ( 7 ) 仙台地域食育推進ボランティア研修（仙台市）
- ( 8 ) 宮城県保育所給食担当者研修会（仙台市）
- ( 9 ) 栗原市食育推進計画策定委員会（栗原市）
- ( 10 ) 加美町食育推進計画策定準備会（加美町）
- ( 11 ) みやぎ出前講座（丸森町立小斎小学校）
- ( 12 ) 涌谷町食育推進計画（仮称）策定に係る職員研修会（涌谷町）

企業との連携による食育の推進

カゴメ健康セミナー（カゴメ・みやぎ生協共同企画、宮城県：後援、ブース出展）

- ・日時 平成20年 3 月11日（火） 10:30～13:00
- ・場所 仙台国際ホテル
- ・内容 講演 1 : 「野菜と乳酸菌の効用」  
講師 杉山 喜久雄 氏（カゴメ乳酸菌 B U ディレクター）  
講演 2 : 「お腹すっきり腸健康法」  
講師 本多 京子 氏（医学博士、管理栄養士）  
ブース：  
・宮城県食育コーナー ・トマトコーナー  
・植物性乳酸菌コーナー ・楽しくコーナー  
・おいしくコーナー ・自然コーナー  
・体験コーナー