

6 基本目標

家庭、学校・幼稚園、保育所、職場等、地域社会の様々な場面において、県民一人一人が主体となり、宮城の豊かな食を通し、生涯にわたり心身ともに健全で豊かな生活を送るため、次の2つを基本目標とします。

県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します

生涯にわたり、心身ともに健全で豊かな生活を送れるよう、家庭、学校、地域等それぞれの場面で、県民一人一人が、ライフステージに応じた健全な食生活を自ら実践できるよう取り組みを進めます。

多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します

宮城県は、海・山・大地の食材に恵まれ、歴史・風土の中で郷土料理や食文化を育んできました。地域の食材や郷土料理を日々の食卓に取り入れることを通し、地域の産業や食文化への理解を深めるとともに、家族等と共に食卓を囲み、食事を楽しむことで、豊かな人間形成に寄与する食育を進めます。