

「第2期宮城県食育推進プラン」(仮称)基本目標構成案

	第1期計画	第2期計画(案)
基本目標	1 県民一人ひとりが、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します。	1 県民一人ひとりが、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します。
具体的な課題 (サブテーマ)	—	(例) ～子どもの肥満や虫歯の減少に重点的に取り組みます～
説明	生涯にわたり、心身とも健全で、豊かな生活を送るため、ライフステージに応じた食育に取り組むとともに、家庭、学校・幼稚園・保育所及び地域等それぞれの場面における食育を進めます。	生涯にわたり、心身とも健全で豊かな生活を送れるよう、家庭や学校・幼稚園・保育所、地域等それぞれの場面で、県民一人ひとりが、ライフステージに応じた健全な食生活を自ら実践できるよう取組を進めます。
基本目標	2 多彩で豊富なみやぎの食材の理解と食文化の継承を通して豊かな人間形成を目指します。	2 多彩で豊富なみやぎの食材の理解と食文化の継承を通して豊かな人間形成を目指します。
具体的な課題 (サブテーマ)	—	(例) ～宮城の豊かな食材を活用した健康づくりに取り組みます～
説明	宮城県は豊かな自然と多彩な食材に恵まれているとともに、生産現場が身近にあり、また、豊かな食材を活用した郷土料理や食文化があることから、様々な体験等を通して、豊かな人間形成に寄与する食育を進めます。	宮城県は、海・山・大地の食材に恵まれています。豊富な食材を活用し、宮城の歴史・風土の中で育まれてきた郷土料理や食文化を見つめ直すとともに、食に関する体験等を通して、豊かな人間形成に寄与する食育を進めます。