

参考文献

- 「食に関する指導の手引」第一次改訂版 平成22年 文部科学省
- 「歯・口の健康と食べる機能Ⅱ」平成19年 財団法人日本学校保健会
- 「食育と子どもの健康」平成20年 財団法人8020推進財団
- 「そだったのか!学校歯科～食育編～」平成22年 愛知県歯科医師会
- 「子どものための食育」平成26年 大分県歯科医師会
- 「歯科健康講座ガイドブック～歯・口から健康を考える
～各ライフステージにおける食育編」平成22年 山口県歯科医師会
- 「たよりになるね!食育ブック3」株式会社少年写真新聞社
- 「宮城県歯科医師会公開講座幼児と学童の歯科保健～齲蝕予防から噛み方まで～」
平成18年 昭和大学歯学部名誉教授向井美恵先生

作成委員

宮城県歯科保健教育教材作成委員会

委員長	山形 光孝	宮城県歯科医師会学校歯科担当常務理事
副委員長	佐藤 晶	宮城県歯科医師会学校歯科部員
委員	越路 明美	仙台市立長命ヶ丘小学校教頭
	藤木 よし子	宮城県立利府支援学校栄養教諭
	千木良 あき子	学校歯科医(白石市立東中学校他)
	小関 健由	東北大学大学院歯科研究科教授

発行日：平成28年3月

事業名：平成27年度 宮城県8020運動推進特別事業



みやぎっ子の
『生きる力』をはぐくむ
歯・口の健康づくり食育教材

おいしく楽しく安全に 食べるために

宮城県歯科保健教育教材作成委員会



みやぎっ子の
『生きる力』をはぐくむ
歯・口の健康づくり食育教材

おいしく楽しく安全に 食べるために



作成の目的

この教材は、宮城県の児童生徒に、学校歯科保健教育が広く確実に普及することを目的としています。そのためには、学校の教員が子どもたちへ計画的、継続的に歯・口に関する情報を正確に伝えることが重要であり、それを可能にするツールとして本教材を作成しました。

内容は「食育」に関するスライドとテキストを収納したCD-ROMと解説書から成ります。保健学習や学級活動、歯科健康診断の前後に行う保健指導等にご活用いただければ幸いです。

多くの学校で活用され、歯科保健の向上や食・生活習慣の改善につながることを期待いたします。



CD-ROMの利用方法

CD-ROMをパソコンのドライブにセットして、表示される「現在ディスクにあるファイル(13)の中から、お使いになりたいファイルを選択して開き、必要なページをコピーしてご利用ください。

I パワーポイント スライドファイル 『おいしく 楽しく 安全に 食べるために』

1. 歯や口の発達と食べ方
2. よくかんで味わう食べ方
3. 食・生活習慣
4. 歯科保健学習・指導等での使用例



II スライドファイルと解説が、 ページごとに記述されているノート (PDF)

III パワーポイント スライドファイルの 『4. 歯科保健学習・指導等での使用例』に 貼り付けてある資料 (WORD・PDF)

- 学習指導案(略案)「小学校中学年～高学年」と「中学生」
- 掲示物例「食事のマナー(あいさつ)」「食事のマナー(食べ方)」「安全な食べ方」
- 食育だより例「歯と食育」「食べ方を育てる食育：小児期(乳幼児期・学齢期)」

※平成26年度版「歯・口の健康づくり教育教材」データも収録されています。

