

## 資料編

・ 目標達成度評価表	43
・ 事業実践評価表	58
・ 平成17年県民健康調査結果	78
・ 平成17年県民健康調査結果表	98
・ 宮城県民健康調査票	131
・ みやぎ21健康プラン中間評価検討会設置要領	138
・ みやぎ21健康プラン中間評価検討会委員名簿	139

# 目標達成度評価表

※平成17年県民健康調査は仙台市を対象としていない。(仙台市は独自に調査を実施)  
 ※平成12年県民健康栄養調査と平成17年県民健康調査データを比較する際は、仙台市を含まないデータで比較した。

## 1 適正体重の維持 2 バランスの取れた食生活・食習慣の実現

指 標	目 標 値
肥満者の割合の減少 (BMI25以上)	30代以上男性 25%以下
	40代以上女性 25%以下

### 平成12年からの変化

男性: 0.4%減少(有意差なし)  
 女性: 4.4%減少(有意差なし)

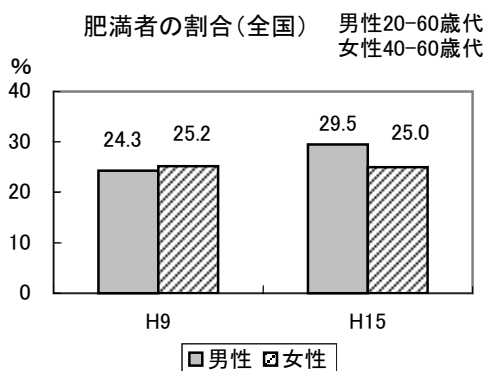
### 目標値の達成状況

男性:  
 減少傾向はみられず、このままでは目標値を達成するのは難しい。全国的にも男性の肥満者はむしろ増加傾向にある。

女性:  
 減少傾向にあるが、このままでは目標値を達成するのは難しい。

### 参 考

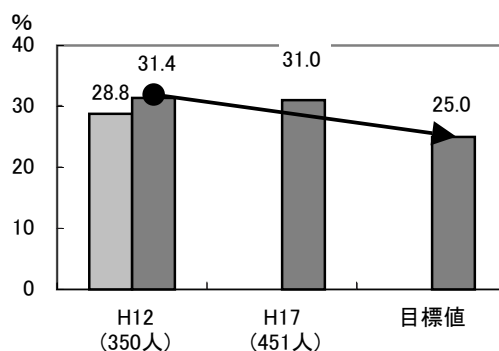
#### ■ 全国の状況



H9国民栄養調査 H15国民健康・栄養調査

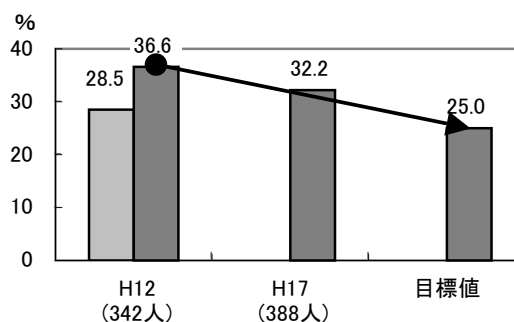
男性20-60歳代、女性40-60歳代の肥満者の割合について全国と比較したところ、男性は全国とほぼ同じ割合であったが、女性は全国より7.4%高かった。

### 肥満者の割合(30代以上男性)



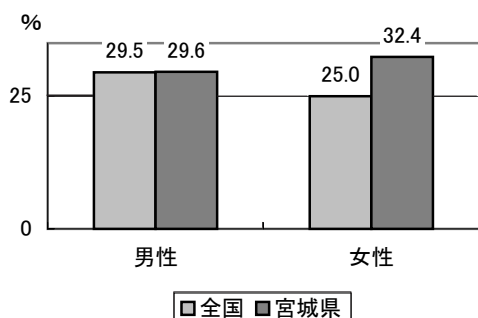
□仙台市含む ■仙台市以外

### (40代以上女性)



H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査

### 肥満者の割合



H15国民健康・栄養調査 H17県民健康調査  
 ※仙台市含まない

指 標	目 標 値
朝食欠食者の割合の減少	20～30代男性 23%以下
	20～30代女性 15%以下

平成12年からの変化

男性:6.3%増加(有意差なし)  
 女性:2.3%減少(有意差なし)

目標値の達成状況

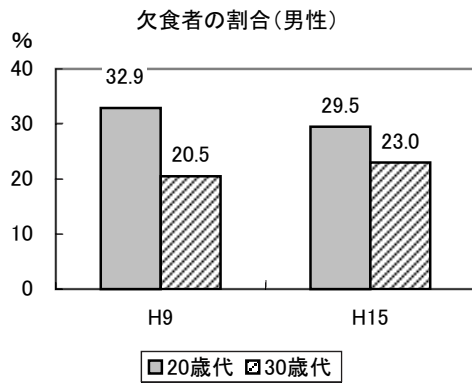
男性:  
 朝食欠食者は増加しており、このままでは目標値を達成するのはかなり難しい。

女性:  
 目標値を達成した。

参 考

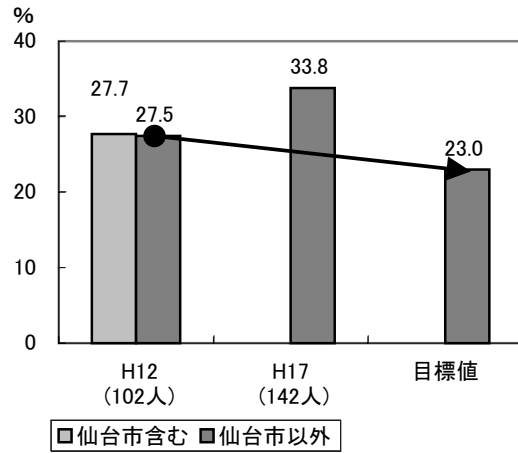
■全国の状況

全国と比較しても、宮城県の20,30歳代男性の朝食欠食率は高くなっている。

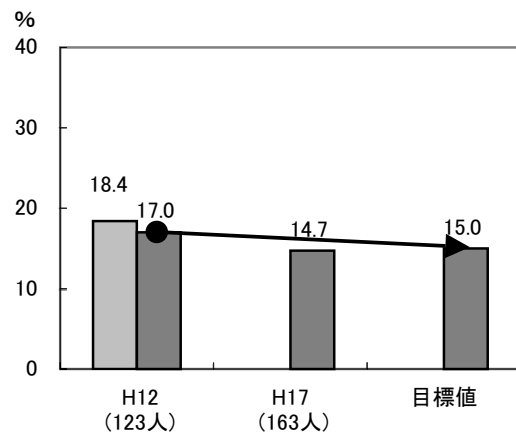


H9国民栄養調査 H15国民健康・栄養調査

朝食欠食者の割合(20～30歳代男性)



(20～30歳代女性)



H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査

指 標	目 標 値
食塩摂取量の減少	成人 12.5g以下
平成12年からの変化	不明
目標値の達成状況	不明

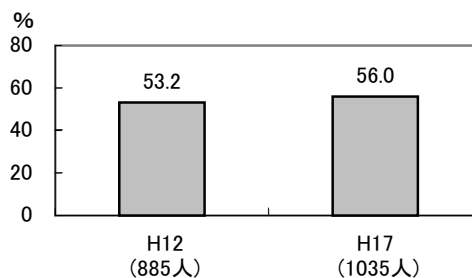
**参 考**

※「適正な塩分量(1日10g未満)を知っている」人の割合は、平成12年より2.8%増加した。

※「塩分の多いものを控えている」人の割合は女性に多く76.6%、男性は59.2%。

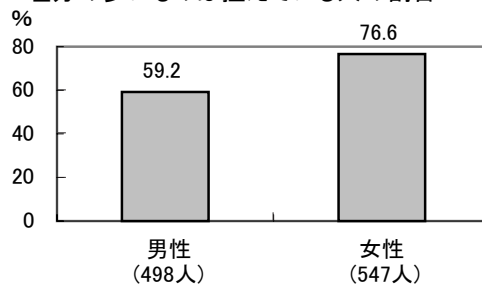
平成12年食塩摂取量 13.8g  
H12県民健康栄養調査

適正な塩分量(1日10g未満)を知っている人の割合



H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査  
※仙台市含まない

塩分の多いものは控えている人の割合



H17県民健康調査 ※仙台市含まない

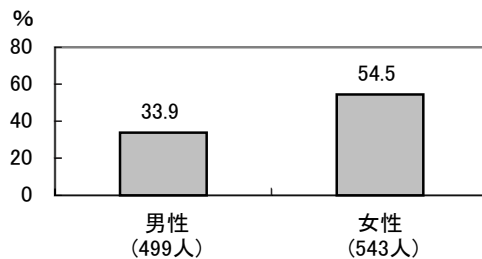
指 標	目 標 値
カリウム摂取量の増加	成人 3.2g以上
平成12年からの変化	不明
目標値の達成状況	不明

**参 考**

※「カリウムは塩分を体外に排出させる効果があることを知っている」人の割合は女性に多く54.5%、男性は33.9%。

平成12年カリウム摂取量 2.9g  
H12県民健康栄養調査

カリウムは塩分を体外に排出させる効果があることを知っている人の割合



H17県民健康調査 ※仙台市含まない

指 標	目 標 値	
カルシウム摂取量の増加	20~30代 580mg以上	平成12年カルシウム摂取量 528mg H12県民健康栄養調査
平成12年からの変化		
不明		
目標値の達成状況		
不明		

指 標	目 標 値																			
野菜摂取量の増加	成人 350g以上	平成12年 野菜摂取量 325g H12県民健康栄養調査																		
平成12年からの変化																				
不明																				
目標値の達成状況																				
不明																				
<b>参 考</b>																				
<p>※「緑黄色野菜を毎日食べるようにしている」人の割合は、平成12年と比較し、6.4%減少した。</p> <p>男性 66.7%→57.8%(-8.9%) 女性 79.5%→75.8%(-3.7%)</p> <p>※「成人1人1日当たりの野菜摂取の目安量(350g)を知っている」人の割合は女性に多く52.0%、男性は31.5%。</p>																				
		<p>緑黄色野菜を毎日食べるようにしている</p> <table border="1"> <tr><th>調査年</th><th>人数</th><th>割合 (%)</th></tr> <tr><td>H12</td><td>882人</td><td>73.6</td></tr> <tr><td>H17</td><td>1049人</td><td>67.2</td></tr> </table> <p>H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査 ※仙台市含まない</p> <p>1日の野菜の摂取目安量(350g)を知っている割合</p> <table border="1"> <tr><th>性別</th><th>人数</th><th>割合 (%)</th></tr> <tr><td>男性</td><td>499人</td><td>31.5</td></tr> <tr><td>女性</td><td>540人</td><td>52.0</td></tr> </table> <p>H17県民健康調査 ※仙台市含まない</p>	調査年	人数	割合 (%)	H12	882人	73.6	H17	1049人	67.2	性別	人数	割合 (%)	男性	499人	31.5	女性	540人	52.0
調査年	人数	割合 (%)																		
H12	882人	73.6																		
H17	1049人	67.2																		
性別	人数	割合 (%)																		
男性	499人	31.5																		
女性	540人	52.0																		

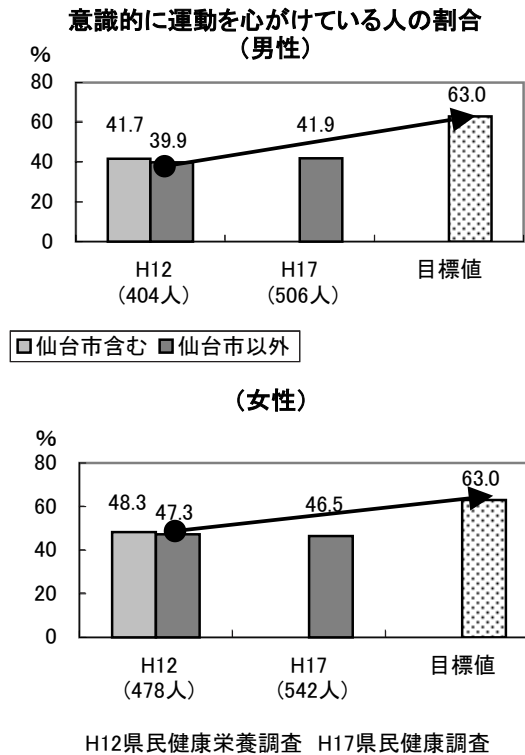
◆その他のデータ(平成17年県民健康調査結果)

※仙台市含まない

調 査 項 目	性別	H12	H17	増減
主食, 主菜, 副菜をそろえて食べるようにしている	男性	66.3%	52.2%	-14.1%
	女性	77.4%	72.2%	-5.2%
食事は決まった時間にとるようにしている	男性	77.6%	63.8%	-13.8%
	女性	84.8%	80.8%	-4.0%

### 3 生活での運動量の増加

指 標	目 標 値	
意識的に運動を心がけている人の増加	男性	63%以上
	女性	63%以上
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">平成12年からの変化</div> 男性: 2.0%増加(有意差なし) 女性: 0.8%減少(有意差なし)		
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">目標値の達成状況</div> 男性: わずかに増加したものの、目標値を達成するのはかなり難しい。 女性: このままでは目標値を達成するのは難しい。		



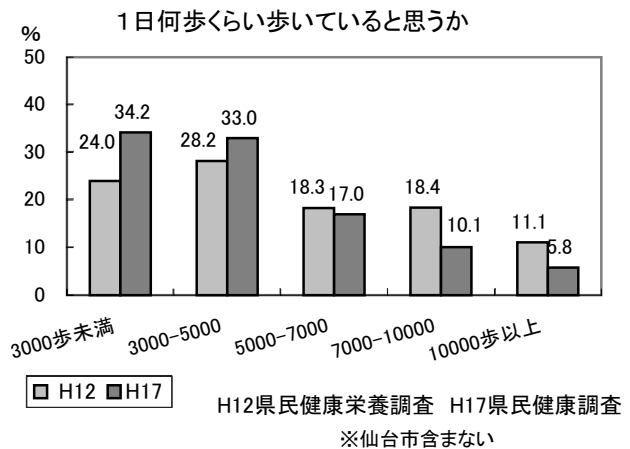
指 標	目 標 値	
日常生活における歩数の増加	男性	8400歩
	女性	7700歩
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">平成12年からの変化</div> 不明		
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">目標値の達成状況</div> 不明		

#### 参 考

平成12年 男性 7431歩  
 女性 6705歩  
 H12県民健康栄養調査

※「1日何歩歩いているか」は、3000歩未満と思う人が最も多く34.2%であった。平成12年と比較すると、3000歩未満、3000から5000歩の割合が増加し、歩数が少なくなっている。

- ◆3000歩未満の割合
  - 男性 20.6%→30.8%(+10.2%)
  - 女性 26.8%→37.4%(+10.6%)
- ◆歩数を増やすよう意識しているか
  - 男性 28.9%→28.3%(-0.6%)
  - 女性 36.0%→39.0%(+3.0%)



指 標	目 標 値	
運動の習慣化(運動習慣者の増加)	男性	41%
	女性	49%

平成12年からの変化

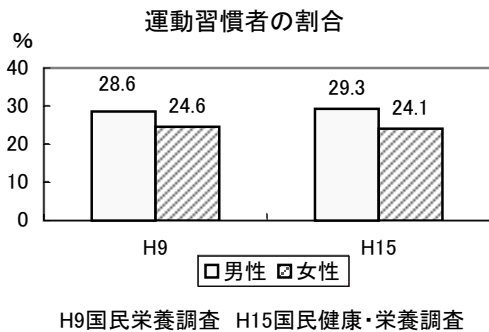
男性:2.5%増加(有意差なし)  
女性:1.2%増加(有意差なし)

目標値の達成状況

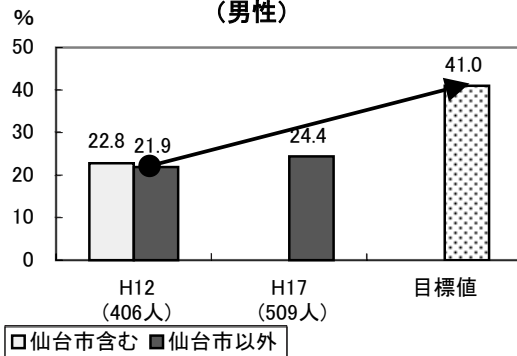
男女ともあまり変化がみられず、目標値を達成するのはかなり難しい。

参 考

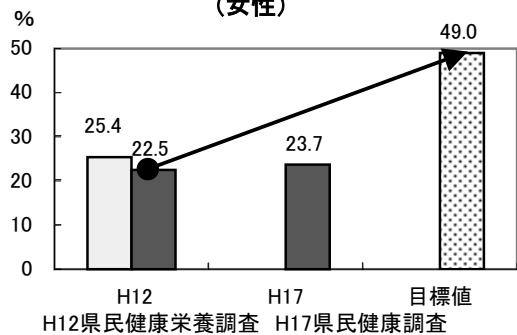
■ 全国の状況



運動習慣のある人の割合 (男性)



(女性)



指 標	目 標 値	
何らかの地域活動を実施している者の増加	60歳以上男性	58%
	60歳以上女性	50%

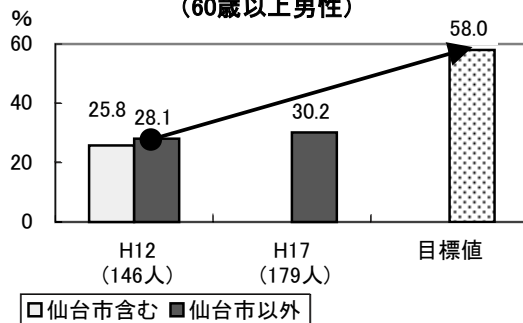
平成12年からの変化

男性:2.1%増加(有意差なし)  
女性:3.7%減少(有意差なし)

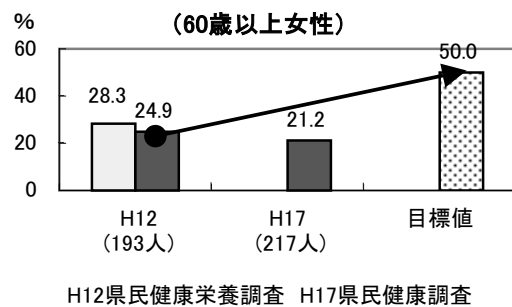
目標値の達成状況

男女ともあまり変化がみられず、目標値を達成するのはかなり難しい。

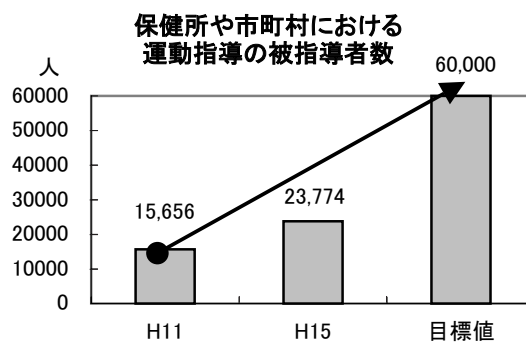
地域活動をしている人の割合 (60歳以上男性)



(60歳以上女性)

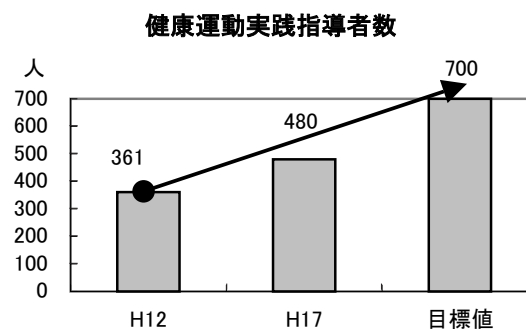
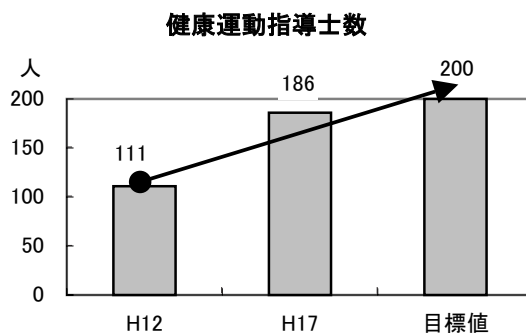


指 標	目 標 値
保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加	60,000人
<p>平成12年からの変化</p> <p>8,118人増加</p>	
<p>目標値の達成状況</p> <p>増加しているものの、このままでは目標値を達成するのはかなり難しい。</p>	



H11,H15地域保健・老人保健事業報告

指 標	目 標 値
健康運動マンパワーの増加	健康運動指導士 200人 健康運動実践指導者 700人
<p>平成12年からの変化</p> <p>健康運動指導士 75人増加 健康運動実践指導者 119人増加</p>	
<p>目標値の達成状況</p> <p>健康運動指導士： このまま増加すれば目標値を達成できる見込みである。</p> <p>健康運動実践指導者： このままでは目標値を達成するのは難しい。</p>	



H12,H17健康・体力づくり事業財団登録数



#### 4 ストレスの解消・休養の確保

指 標	目 標 値	参 考
健診受診者のうちストレス自己チェック実施者	100%	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">平成12年からの変化</div> 不明 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標値の達成状況</div> 不明		

「ストレス自己チェック」パンフレットの活用状況

平成16年度 16市町村 1保健所  
今後予定 28市町村 6保健所

指 標	目 標 値	気軽に相談できる相手のいる人の割合 ※ストレスが「おおいにあった」「多少あった」「あまりなかった」と回答した人のみ回答
気軽に相談できる相手のいる人の増加	100%	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">平成12年からの変化</div> 8.9%減少(有意差あり)  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標値の達成状況</div> 減少しており、目標値を達成するのはかなり難しい。	<p>H12 (675人) 70.1% H17 (912人) 71.3% 目標値 100%</p> <p>□ 仙台市含む ■ 仙台市以外</p> <p>H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査</p>	

参 考

■ ストレスの状況

平成12年と比較し平成17年はストレスが「おおいにあった」が女性で有意に増加した(8.0%増加)。

この1ヶ月の間、ストレスがあったか

	男性					女性						
	0%	20%	40%	60%	80%	100%	0%	20%	40%	60%	80%	100%
H12 (405人)	15.3	40.0	17.3	20.5	6.9	12.5	53.4	14.6	14.1	5.4		
H17 (514人)	15.6	48.1	23.0	10.1	3.3	20.5	50.8	18.2	7.7	2.9		

□ おおいにあった ■ 多少あった □ あまりなかった  
 ▨ まったくなかった ■ わからない

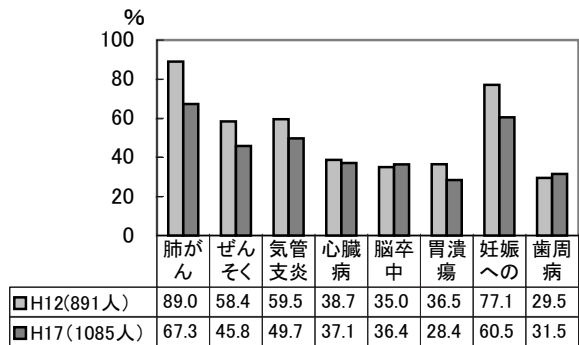
H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査 ※仙台市含まない

指 標	目 標 値	ストレス相談(心の相談)窓口を標榜している相談窓口  平成17年度 39市町村(88.6%)
ストレス相談(心の相談)を標榜している相談窓口	1市町村 1カ所以上	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">平成12年からの変化</div> ベースライン値なし <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標値の達成状況</div> 9割近い市町村に設置されており、目標値達成は可能と思われる。		

## 5 たばこ対策

指 標	目 標 値
喫煙の健康影響に関する知識の普及	100%
平成12年からの変化	
肺がん	21.7%減少(有意差あり)
ぜんそく	12.6%減少(有意差あり)
気管支炎	9.8%減少(有意差あり)
心臓病	1.6%減少(有意差なし)
脳卒中	1.4%増加(有意差なし)
胃潰瘍	8.1%減少(有意差あり)
妊娠への影響	16.6%減少(有意差あり)
歯周病	2.0%増加(有意差なし)
目標値の達成状況	
このままでは、目標値を達成するのはかなり難しい。	

喫煙の健康影響について知っている人の割合(疾病別)



H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査  
※仙台市含まない

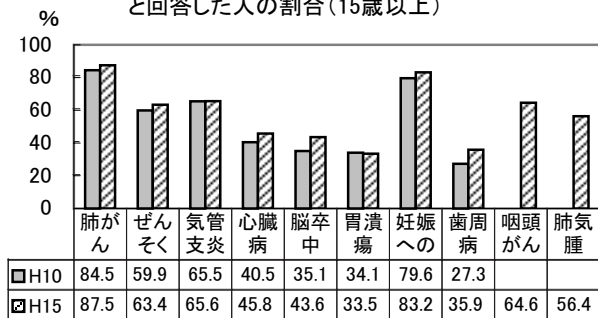
### 参 考

#### ■ 全国の状況

宮城県では脳卒中、歯周病を除き減少していたが、全国では胃潰瘍を除くすべての疾病で認知度が増加していた。

全国と比較して、宮城県は認知度が低くなっている。

たばこを吸うと病気にかかりにくくなると回答した人の割合(15歳以上)

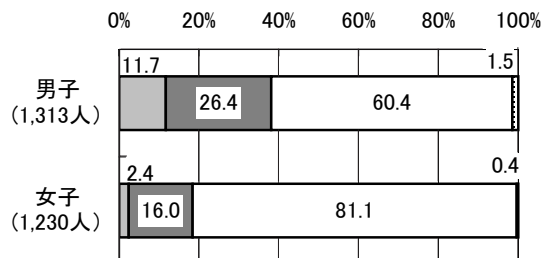


H10国民栄養調査 H15国民健康・栄養調査

指 標	目 標 値
未成年者の喫煙の減少	0%
平成12年からの変化	
不明	
目標値の達成状況	
不明	

### 参 考

高校生の喫煙状況



■ほとんど毎日吸っている ■吸ったことがある  
□吸ったことがない □無記入

H15 登米郡高校生の健康意識調査

指 標	目 標 値
禁煙希望者への支援による非喫煙率の増加	男性 62%
	女性 92%

平成12年からの変化

男性:6.5%増加(有意差なし)  
女性:3.7%減少(有意差なし)

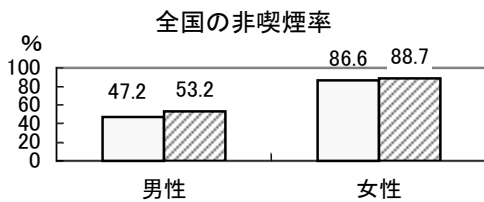
目標値の達成状況

男性:  
非喫煙率は増加しており、目標値達成は可能と思われる。  
女性:  
非喫煙率はあまり変化がみられないが、目標値達成は可能と思われる。

参 考

■ 全国の状況

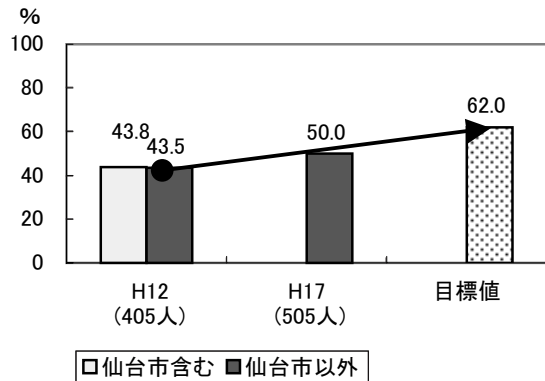
全国的に非喫煙率は増加している。



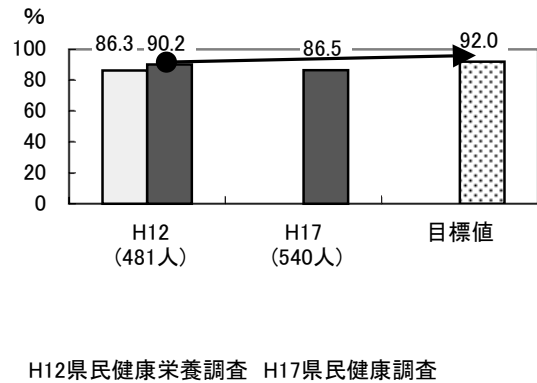
H10喫煙と健康問題に関する実態調査  
H15国民健康・栄養調査

□ H10 □ H15

非喫煙率(男性)



(女性)



H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査

指 標	目 標 値
公共施設における分煙対策の促進	100%

平成12年からの変化

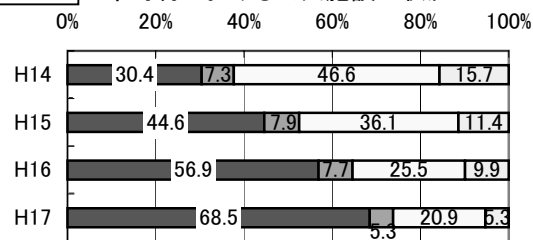
33.5%増加(有意差あり)

目標値の達成状況

このまま増加すれば目標値は達成できる見込みである。

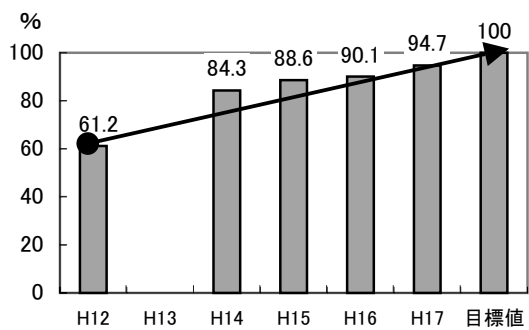
参 考

市町村における公共施設の状況



■ 完全禁煙 □ 専用喫煙室 □ 共同使用の一区分 □ 自由に喫煙

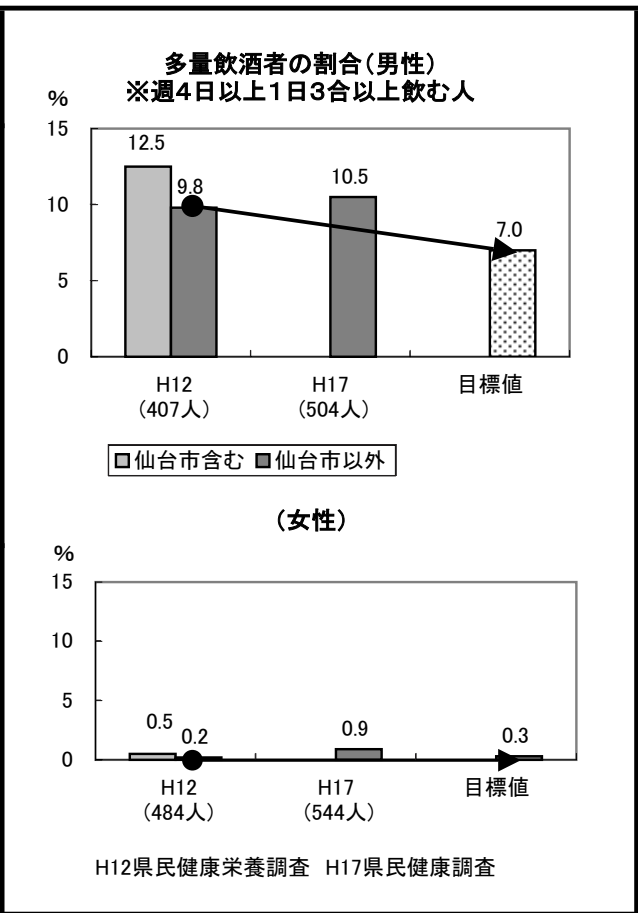
公共施設の禁煙分煙実施状況



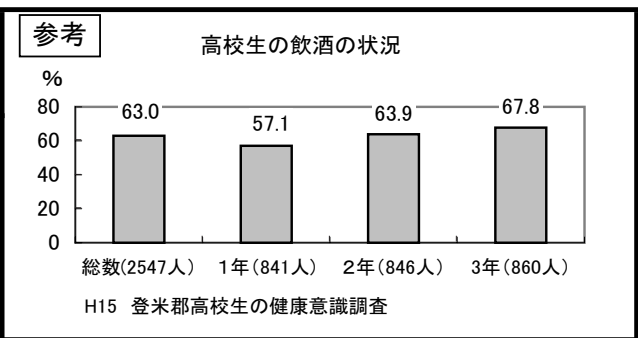
H12 厚生省通知に基づく喫煙対策状況調査  
H14~17 市町村における公共施設の分煙実施状況調査 (宮城県)

## 6 アルコール対策

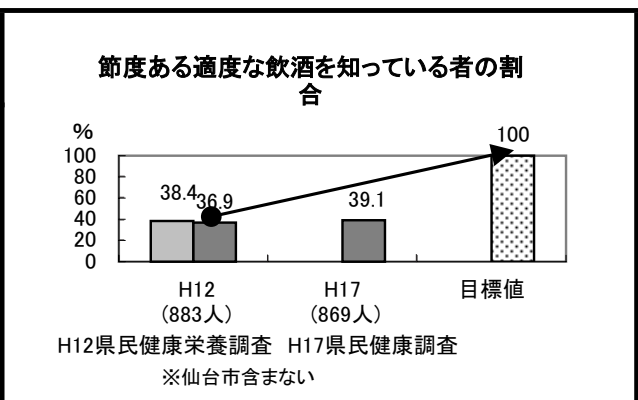
指 標	目 標 値													
多量に飲酒する人の減少	男性 7.0% 女性 0.3%													
<p>平成12年からの変化</p> <p>男性:0.7%増加(有意差なし) 女性:0.7%増加(有意差なし)</p> <p>目標値の達成状況</p> <p>男性: 変化が見られず、このままでは目標値を達成するのはかなり難しい。</p> <p>女性: 仙台市を除くと平成12年値が目標値を下回る。増加傾向にあり、目標値を達成するのはかなり難しい。</p>														
<p>参 考</p> <p>全国の多量飲酒者の割合</p> <table border="1"> <caption>全国の多量飲酒者の割合</caption> <thead> <tr> <th>調査年度</th> <th>性別</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">H8</td> <td>男性</td> <td>4.1</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">H15</td> <td>男性</td> <td>5.3</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>0.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>□男性 ■女性 H8健康づくりに関する意識調査 H15国民健康・栄養調査</p>		調査年度	性別	割合 (%)	H8	男性	4.1	女性	0.3	H15	男性	5.3	女性	0.8
調査年度	性別	割合 (%)												
H8	男性	4.1												
	女性	0.3												
H15	男性	5.3												
	女性	0.8												



指 標	目 標 値
未成年者の飲酒の減少	0%
<p>平成12年からの変化</p> <p>不明</p> <p>目標値の達成状況</p> <p>不明</p>	

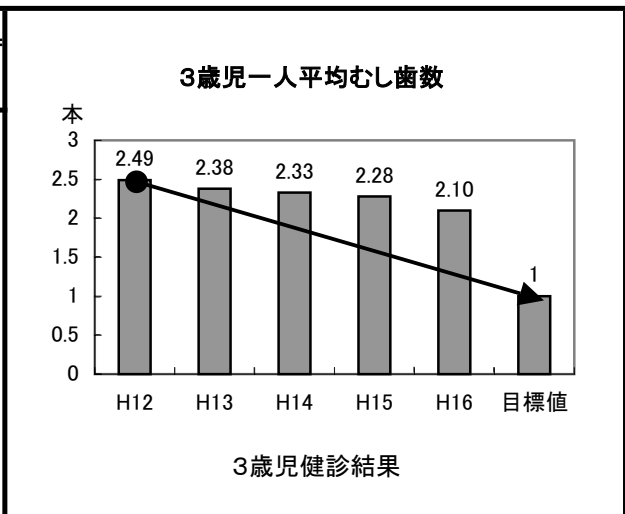


指 標	目 標 値
「節度ある適度な飲酒」を知っている人の増加	100%
<p>平成12年からの変化</p> <p>2.2%増加(有意差なし)</p> <p>目標値の達成状況</p> <p>あまり変化が見られず、このままでは目標値を達成するのはかなり難しい。</p>	

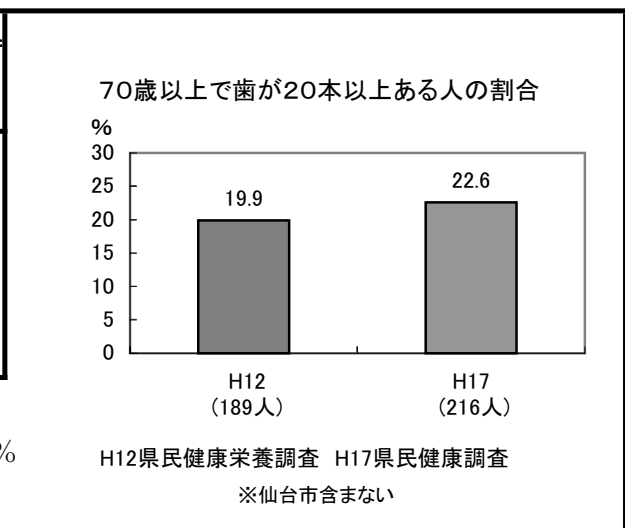


## 7 8020運動の推進

指 標	目 標 値
3歳児の一人平均むし歯数	1本以下
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">平成12年からの変化</div> <p>0.39本減少</p>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標値の達成状況</div> <p>このままでは目標値を達成するのはかなり難しい。</p>	



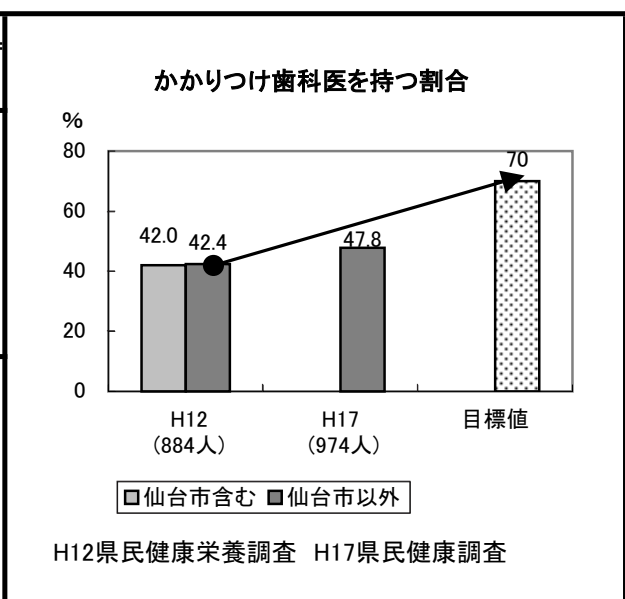
指 標	目 標 値
80歳で20本以上歯を保持する割合	20%以上
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">平成12年からの変化</div> <p>不明</p>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標値の達成状況</div> <p>不明</p>	



**参 考**

70歳以上で歯が20本以上ある者の割合は、2.7%増加した。

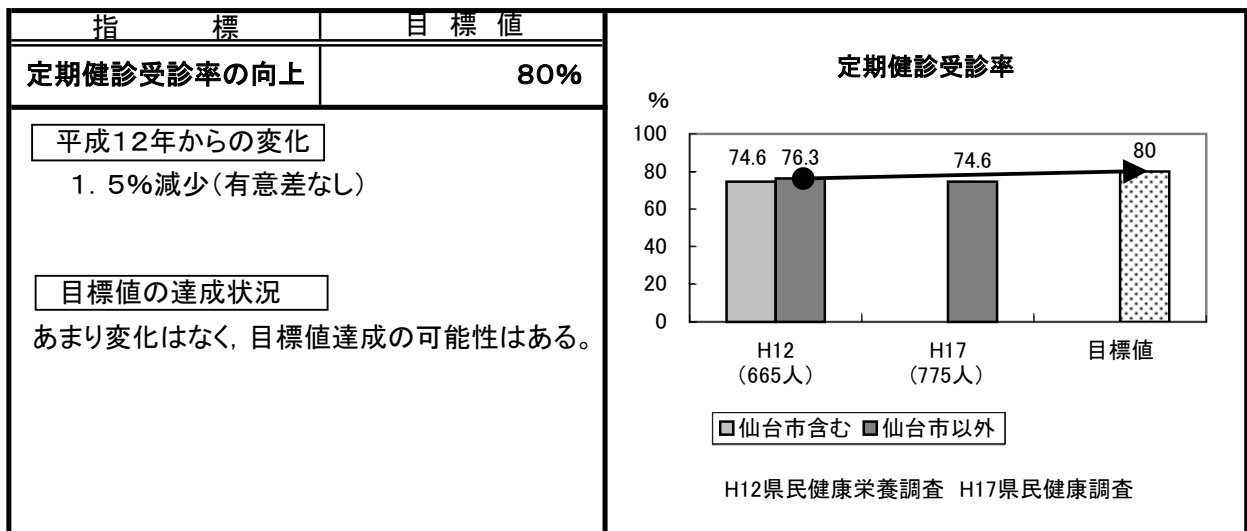
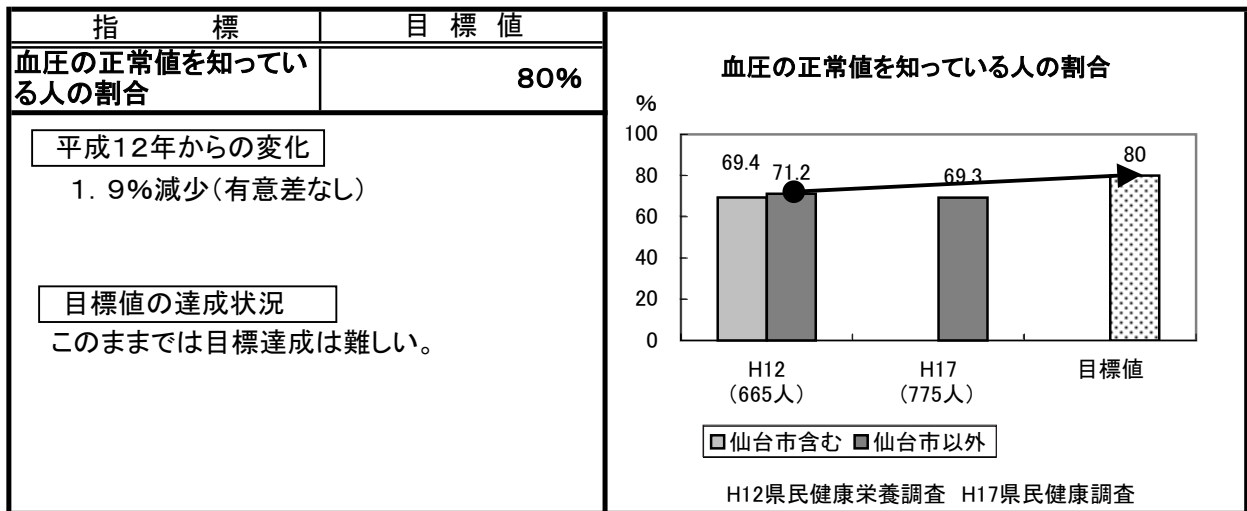
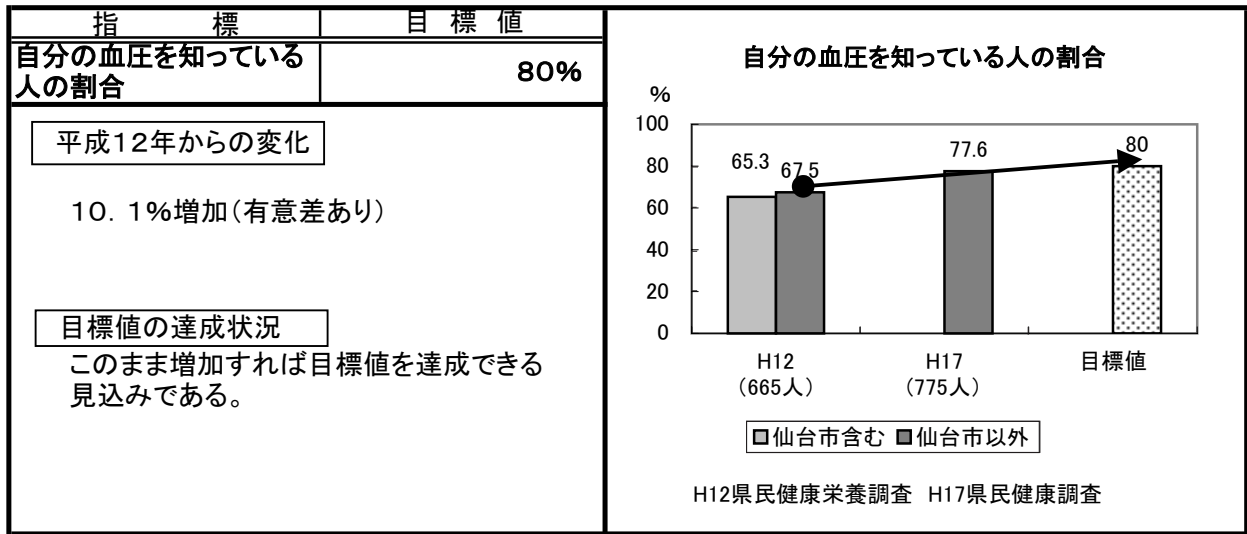
指 標	目 標 値
かかりつけ歯科医を持つ割合	70%以上
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">平成12年からの変化</div> <p>5.4%増加(有意差あり)</p>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標値の達成状況</div> <p>このままでは目標値を達成するのは難しい。</p>	



**参 考**

■ 男女別データ  
 男性: 35.6%→40.7%(+5.1%)  
 女性: 48.1%→54.4%(+6.3%)

## 8 脳卒中の減少



## 9 がん予防対策

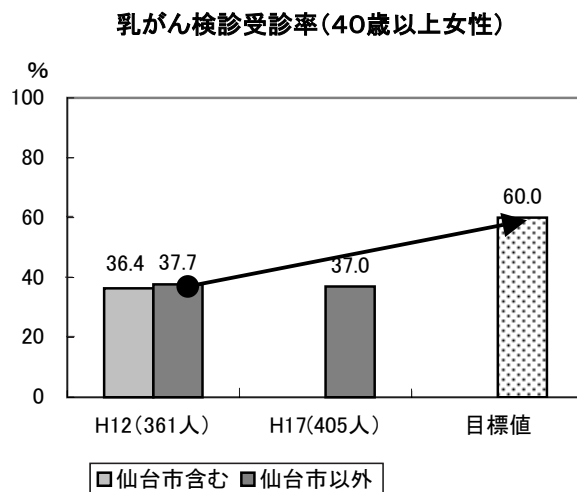
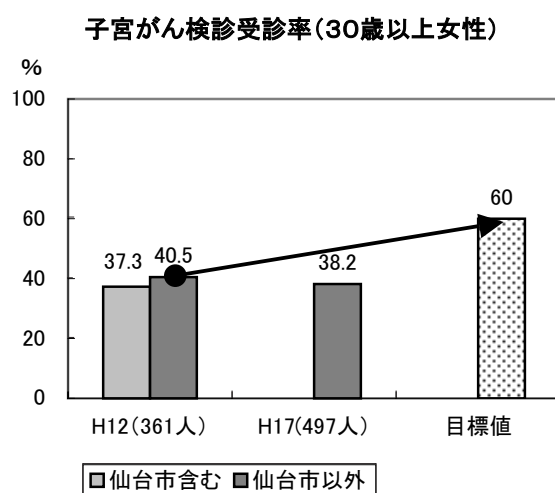
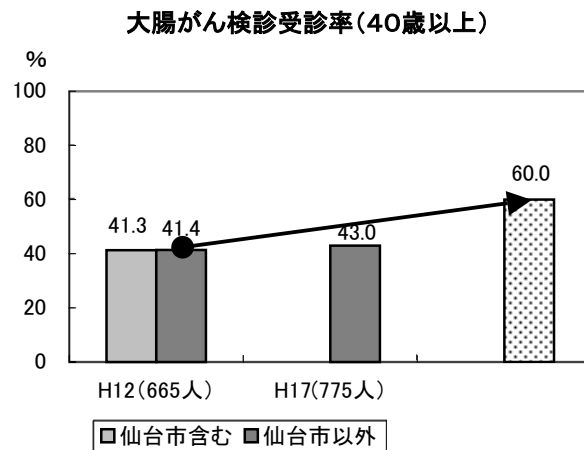
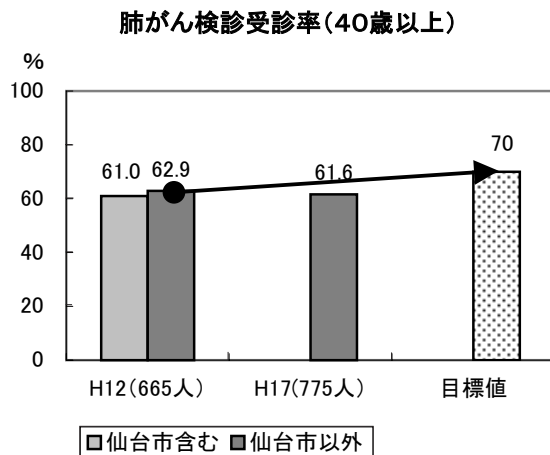
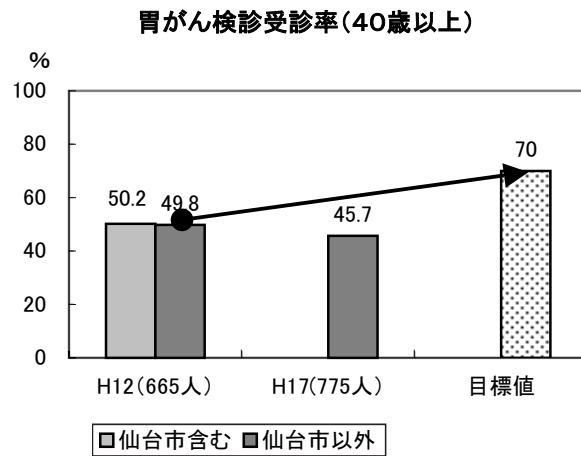
指 標	目 標 値
がん検診受診率の向上	肺がん 70%
	胃がん 70%
	その他のがん 60%

平成12年からの変化	
胃がん検診	4.1%減少(有意差なし)
肺がん検診	1.3%減少(有意差なし)
大腸がん検診	1.6%増加(有意差なし)
子宮がん検診	2.3%減少(有意差なし)
乳がん検診	0.7%減少(有意差なし)

目標値の達成状況	
肺がん、大腸がん検診はあまり変化がなく目標値を達成するのは難しい。	
胃がん、子宮がん、乳がん検診はあまり変化がなく、目標値を達成するのはかなり難しい。	



H12県民健康栄養調査 H17県民健康調査

## 目標達成度評価一覧

目 標			ベースライン値 (H12)	現況値 (H17)	目標値	H22推定値	H22達成率	達成見込み
栄養・食生活	肥満者の割合の減少	30代以上男性	31.4%	31.0%	25.0%	30.6%	77.6%	△
		40代以上女性	36.6%	32.2%	25.0%	27.8%	88.8%	△
	朝食欠食者の割合の減少	20～30代男性	27.5%	33.8%	23.0%	40.1%	25.7%	▲
		20～30代女性	17.0%	14.7%	15.0%	12.4%	117.3%	◎
身体活動・運動	意識的に運動を心がけている人の増加	男 性	39.9%	41.9%	63.0%	43.9%	69.7%	▲
		女 性	47.3%	46.5%	63.0%	45.7%	72.5%	△
	運動の習慣化(運動習慣者の増加)	男 性	21.9%	24.4%	41.0%	26.9%	65.6%	▲
		女 性	22.5%	23.7%	49.0%	24.9%	50.8%	▲
	何らかの地域活動を実施している者の増加(60歳以上)	男 性	28.1%	30.2%	58.0%	32.3%	55.7%	▲
		女 性	24.9%	21.2%	50.0%	17.5%	35.0%	▲
	保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加		15,656人(H11)	23,774人(H15)	60,000人	35,951人	59.9%	▲
健康運動マンパワーの増加	健康運動指導士	111人	186人	200人	261人	130.5%	◎	
	健康運動実践指導者	361人	480人	700人	599人	85.6%	△	
心の健康	気軽に相談できる相手のいる人の増加		71.3%	62.4%	100.0%	53.5%	53.5%	▲
たばこ	喫煙の健康影響に関する知識の普及	肺がん	89.0%	67.3%	100.0%	45.6%	45.6%	▲
		ぜんそく	58.4%	45.8%		33.2%	33.2%	▲
		気管支炎	59.5%	49.7%		39.9%	39.9%	▲
		心臓病	38.7%	37.1%		35.5%	35.5%	▲
		脳卒中	35.0%	36.4%		37.8%	37.8%	▲
		胃潰瘍	36.5%	28.4%		20.3%	20.3%	▲
		妊娠への影響	77.1%	60.5%		43.9%	43.9%	▲
	歯周病	29.5%	31.5%	33.5%	33.5%	▲		
	禁煙希望者への支援による非喫煙率の増加	男 性	43.5%	50.0%	62.0%	56.5%	91.1%	○
		女 性	90.2%	86.5%	92.0%	82.8%	90.0%	○
公共施設における分煙対策の促進			61.2%	94.7%	100%	100%	100.0%	◎
アルコール	多量に飲酒する人の割合の減少	男 性	9.8%	10.5%	7.0%	11.2%	40.0%	▲
		女 性	0.2%	0.9%	0.3%	1.6%	-333.3%	▲
	「節度ある適度な飲酒」を知っている人の増加			36.9%	39.1%	100.0%	41.3%	41.3%
歯科	3歳児の一人平均むし歯数		2.49(H11)	2.10(H16)	1.00	1.63	37.0%	▲
	かかりつけ歯科医を持つ割合		42.4%	47.8%	70.0%	53.2%	76.0%	△
脳卒中	自分の血圧を知っている人の割合		67.5%	77.6%	80.0%	87.7%	109.6%	◎
	血圧の正常値を知っている人の割合		71.2%	69.3%	80.0%	67.4%	84.3%	△
	定期健診受診率の向上		76.3%	74.6%	80.0%	72.9%	91.1%	○
がん	がん検診受診率の向上	胃がん	49.8%	45.7%	70.0%	41.6%	59.4%	▲
		肺がん	62.9%	61.6%	70.0%	60.3%	86.1%	△
		大腸がん	41.4%	43.0%	60.0%	44.6%	74.3%	△
		子宮がん	40.5%	38.2%	60.0%	35.9%	59.8%	▲
		乳がん	37.7%	37.0%	60.0%	36.3%	60.5%	▲

※H22推定値は、ベースライン値から直近値の増減率で今後も推移したと仮定した場合のH22年値

例) H22推定値 = H17値 + 5年間の増減率 \* 5年間の増減率 = H17値 - H12値

※H22目標達成率 = 1 - |(H22推定値 - 目標値) / 目標値|

目標値を達成したものは 1 + |(H22推定値 - 目標値) / 目標値|

※達成見込みは下記のとおりとした。

◎達成できる見込みである(H22達成率100%以上)

○達成する可能性はある( // 90%以上100%未満)

△達成は難しい ( // 70%以上90%未満)

▲達成はかなり難しい ( // 70%未満)



# 事業実践評価表

事業費：千円

栄養・食生活（重点期間：H14～17）

項目	目標	①肥満者の割合の減少 ②朝食欠食者の割合の減少 ③食塩摂取量の減少 ④カリウム摂取量の増加						平成14年度		平成15年度		平成16年度	
		1	2	3	4	5	6	実績	事業費	実績	事業費	実績	事業費
I 栄養・食生活に関する情報発信	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	事業名 [実施主体]		対象	連携機関、団体	平成14年度		平成15年度		平成16年度			
		ホームページ掲載、栄養・食生活リーフレット配布 [健康対策課、保健所]				ホームページ掲載リーフレット3万部作成	ホームページ掲載リーフレット11万部作成	ホームページ掲載リーフレット配布	441	-			
		「健康づくりサポーター・おもてなしの店」での情報提供 [健康対策課、保健所、仙台市]				県民、事業者実態調査7トハバヤ-養成	サポーター店123店	サポーター店289店	3,337	2,387			
		プランニング講習会、食生活改善普及講習会 [健康対策課・食生活改善推進員連絡協議会委託]				219回 5,732人	514回 32,172人	365回 8,102人	960	844			
		(再掲) 保健所健康増進事業 [2保健所]				高校生健康づくり教室 (2校)	高校生意識調査 (5校) 学校保健研修会、検討会	推進会議、健康教育の支援 (2校)	2,500の一部	2,636の一部			
		(再掲) 給食施設指導事業 (喫食者の健康づくり事業 [保健所])				2事業所 118人参加	1事業所 220人参加	1事業所 100人参加	*1	*1			
II 栄養環境の整備	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	事業名 [実施主体]		対象	連携機関、団体	平成14年度		平成15年度		平成16年度			
		地域栄養管理対策事業 (専門的栄養指導事業) [保健所]				指導者数 130人	指導者数 66人	指導者数 132人	994	1,013			
		(再掲) 食環境整備創設事業「健康づくりサポーター・おもてなしの店」参加支援 [健康対策課、保健所、仙台市]				県民、事業者実態調査7トハバヤ-養成	サポーター店123店	サポーター店289店	(3,337)	(2,387)			
		給食施設指導事業 (栄養管理支援) [保健所]				指導者数 716件	指導者数 643件	指導者数 676件	875 *1含む	912 *1含む			
		学校給食施設巡回訪問、給食従事調理員研修会 [教育庁スポーツ健康課]				従事者研修 1回	従事者研修 1回	従事者研修 1回	16	20			
		食生活改善普及活動評価事業 (7メニュー作成、普及研修) [健康対策課]				実態調査	検討会実施	7メニュー作成 4,800部	771	954			
IV 関係機関、ボランティア等への支援	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	事業名 [実施主体]		対象	連携機関、団体	平成14年度		平成15年度		平成16年度			
		市町村、各職域栄養士、調理師研修会 [保健所、健康対策課]				39回 771人	48回 1,158人	28回 753人	541	711			
県事業費合計						8,023		7,935		6,841			

【関係機関、団体等の取組】

項目	目標						事業名 [実施主体]	対象	平成14年度 実績		平成15年度 実績		平成16年度 実績	
	1	2	3	4	5	6								
I							市町村保健推進員等地域保健活動者研修会 [県国保連合会]	保健推進員， 食生活改善推 進員	-	-	県内3会場184人参加			
							在宅保健活動者連絡協議会研修会 [県国保連合会]	在宅保健師，看 護師，栄養士， 歯科衛生士	-	-	研修Ⅰ 2会場47人参加 研修Ⅱ 35人参加			
	①						いい日いい汗栄養まつり [県栄養士会]	県民	(米まつり) 335人参加	260人参加	350人参加			
	①						看護のひろば，15支部等で健康相談，体 脂肪測定，普及啓発 [県看護協会]	県民	まちの保健室15支部実施	まちの保健室15支部実施	看護のひろば390人，支 部計3,300人参加			
I, II							県民公開講座，栄養ヘルスダイヤル [県栄養士会]	県民	公開講座 電話相談	公開講座 電話相談				
							ヘルスサポーター21事業 [県食生活改善推進員連絡協議会]	県民	953人参加	1,177人参加	1,141人参加			
II	①	③	④	⑤	⑥		薬と健康のつどい [県薬剤師会]	県民	2日延べ300人参加	2日延べ260人参加	パネル展示，クイズ 2日間延197人参加 栄養食生活相談薬剤師によ る相談			
							減塩推進事業（健康相談，教育等） [宮城県栄養士設置市町村連絡協議会]	県民	8,884回 178,010人	8,199回 214,637人	9,480回 229,819人			
IV							各職域栄養士研修会 [県栄養士会]	栄養士	7 職域協議会ごとに実施	7 職域協議会ごとに実施	7 職域協議会ごとに実 施			
							研修会（保健推進員，食生活改善推進 員，ボランティア等）講師派遣 [県国保連合会]	保健推進員等	23回	24回	12回			

【活動実績（地域保健・老人保健事業報告，その他より）】

I	①	②	③	④	⑤	⑥	栄養・食生活相談指導 [保健所，市町村]	県民	指導件数 154,875人	指導件数 150,989人	指導件数 128,234人
	①	②	③	④	⑤	⑥	健康教育（栄養・健康増進） [保健所，市町村]	県民	2,086回 50,989人	3,694回 53,951人	1,942回 44,913人
II							小中学校における食教育実施状況調査 [スポーツ健康課]	学校（児童生 徒）	-	482校で実施（69%）	-
							地区組織活動への健康教育，活動支援 [保健所，市町村]	食生活改善推 進員等	784回 20,975人	769回 18,576人	672回 16,930人

## 【成果】

○飲食店等に栄養成分表示やヘルシーメニューの提供を進める食環境整備創造事業（「健康づくりサポート・おもてなしの店」参加支援）を産業経済部との共管事業として実施したほか、プランの目標項目をテーマとした食生活改善普及講習会を県食生活改善推進員連絡協議会に委託し、県内各地で普及を図った。

## 【項目別取組】

### I 栄養・食生活に関する情報発信

1 6つの目標項目についてリーフレットを作成し、保健所、市町村、関係団体の事業、イベント等の各種事業で普及活用した。

2 「健康づくりサポート・おもてなしの店」での利用者への栄養表示、卓上メモ等による健康情報を提供した。

### II 栄養や食生活に関する学習や相談の場の提供

1 市町村及び保健所栄養士による栄養食生活指導、健康教育や食生活改善推進員が行った食生活改善普及講習会により全県内各地域で普及が図られた。

2 小中学校での食教育については、ほとんどの学校で学校栄養職員等が給食の時間や授業の中で行っている。

### III 食環境の整備

1 平成14年度から食環境整備創造事業を実施し、飲食店等における栄養成分表示、健康情報提供により県民の健康づくりに役立つ食環境整備を図った。現在、「健康づくりサポート・おもてなしの店」は、仙台市分を含め300店を超えている。

2 保育所、学校、事業所、病院、福祉施設等給食施設の栄養管理について、保健所栄養指導員による指導を実施し、給食利用者の栄養管理、健康増進を推進した。

### IV 関係機関、ボランティアへの支援

1 プランを推進する人材の育成を目的に、県、保健所（年間約30回～40回実施）及び地域栄養士会で各職域栄養士等の研修が実施されたほか、県栄養士会においても各職域の課題に応じて研修会が開催され、県内栄養士の技術向上が図られた。

2 食生活改善推進員、保健推進員等の学習会の実施や会活動への助言、支援については、全市町村及び保健所で行われている。また、県で食生活改善普及講習会実施マニュアルを作成し、食生活改善推進員を対象に普及研修を実施し、より効果的な食生活改善活動の促進を図った。

身体活動・運動（重点期間：H15～17）

事業費：千円

項目	①意識的に運動を心がけている者の増加 ②日常生活における歩数の増加 ③運動の習慣化（運動習慣者の増加） ④何らかの地域活動を実施している者の増加 ⑤保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加 ⑥健康運動マンパワーの増加						
	1	2	3	4	5	6	
目 標	①意識的に運動を心がけている者の増加 ②日常生活における歩数の増加 ③運動の習慣化（運動習慣者の増加） ④何らかの地域活動を実施している者の増加 ⑤保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加 ⑥健康運動マンパワーの増加						
目 標	①意識的に運動を心がけている者の増加 ②日常生活における歩数の増加 ③運動の習慣化（運動習慣者の増加） ④何らかの地域活動を実施している者の増加 ⑤保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加 ⑥健康運動マンパワーの増加						
事業名 [実施主体]	事業名 [実施主体]						
対象	対象						
連携機関、団体	連携機関、団体						
平成14年度 実績	平成14年度 事業費	平成15年度 実績	平成15年度 事業費	平成16年度 実績	平成16年度 事業費		
I 運動 体験の提 供	1	2	3	4	5	6	
	保健所健康増進活動整備事業 [保健所、健康対策課]	1,021	-	2,500	2,636		
	1. 運動指導ガイド作成 [健康対策課]	-	-	-	ガイド1,000部 パンフ2万部作成		
	2. 聴覚障害者健康づくり事業 [保健所]	1保健所 6回45人参加	2保健所 203人参加	2保健所 203人参加	2保健所 123人参加		
	3. シニア運動習慣定着支援（自主活動 支援）[保健所]	-	70-74M実施170人参加 自主活動支援	70-74M実施170人参加 自主活動支援	70-74M実施124人参加 自主活動支援		
	4. 運動普及サポーター養成、育成 [保健所]	-	4保健所 124人養成	4保健所 124人養成	5保健所 148人養成		
	5. 健康度測定、ヘルスアップ講座 [保健所]	1保健所 17回158人参加	1保健所 16回218人参加	1保健所 16回218人参加	1保健所 16回233人参加		
	6. 健康運動指導者研修会 [健康対策課]	-	3回 87人参加	3回 87人参加	3回 114人参加		
	高齢者生活支援・生きがい健康づくり 事業（介護予防事業の市町村支援） [長寿社会政策課]	*事業費は県補助金額（国1/2、県1/4）					
	1. 転倒骨折予防教室 [市町村]	実施数 27市町村	実施数 36市町村	実施数 36市町村	実施数 39市町村	実施数 39市町村	
	2. 運動指導 [市町村]	実施数 4市町村	実施数 5市町村	実施数 5市町村	実施数 5市町村	実施数 5市町村	
	3. 高齢者筋力向上トレーニング 事業 [市町村]	-	実施数 4市町村	実施数 4市町村	実施数 6市町村	実施数 6市町村	
	宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭 [各教育事務所、市町村]	参加者 8,482人	参加者 4,485人	参加者 4,485人	参加者 6,961人	参加者 6,961人	
II 地域 活動の提 供	1	2	3	4	5	6	
	いきいき学園5校の運営支援 [長寿社会政策課]	いきいき学 園運営支援	いきいき学 園運営支援	いきいき学 園運営支援	いきいき学 園運営支援	いきいき学 園運営支援	
	全国健康福祉祭へ選手派遣 [長寿社会政策課]	ねんりん ピック選手 派遣	ねんりん ピック選手 派遣	ねんりん ピック選手 派遣	ねんりん ピック選手 派遣	ねんりん ピック選手 派遣	
	県老人クラブ連合会への支援（県老人 スポーツ大会、体方づくり研修会） [長寿社会政策課]	老人クラブ 1894ヶ所 97,421人	老人クラブ 1873ヶ所 94,568人	老人クラブ 1873ヶ所 94,568人	老人クラブ 1843ヶ所 91,177人	老人クラブ 1843ヶ所 91,177人	



【活動実績（地域保健・老人保健事業報告）】

I,	II	①	②	③	運動指導事業 〔保健所，市町村〕	県民	指導件数 23,474人	指導件数 23,584人	指導件数 17,190人
----	----	---	---	---	---------------------	----	-----------------	-----------------	-----------------

【成果】

○保健所健康増進活動整備事業を4年間実施し、各分野の運動指導者の研修会、住民の運動普及サポーターの養成・育成、県民向け・指導者向けの運動ガイドの作成、普及等、県内全域において県民の運動を支援する環境を整備した。

【項目別取組】

I 運動体験の場の提供

- 1 平成14年度～17年度に保健所健康増進活動整備事業として、6保健所において地域特性に応じて5つのメニュー事業を実施し、運動の効果・方法に関する知識と運動の方法を普及した。
- 2 市町村が実施する介護予防事業を支援し、高齢者の介護予防に役立つ筋力トレーニング等運動の普及等を図った。
- 3 保健所、市町村における運動指導事業を通じて年間述べ約2万人に対して指導を実施した。

II 地域活動の場の提供

- 1 宮城いきいき財団や老人クラブの支援を通じてシニアの生きがいづくり、仲間づくりの場の充実を図り、地域活動の実施を促進した。

III 運動の環境整備

- 1 県民向けのパンフレットや運動指導者向けのガイドを作成し、保健所、市町村事業を通して、具体的な運動方法の普及に有効活用した。
- 2 本庁及び保健所において、市町村等の保健担当及び生涯スポーツ担当の運動指導者の技術向上、住民サポーターの養成、育成等県内全域において県民の運動を支援する人材を育成した。
- 3 学校施設開放とその活用が進み、地域の運動施設の拡大につながっている。

心の健康（重点期間：H16～18）

事業費：千円

目標	①健診受診者のうちストレス自己チェック実施者②気軽に相談できる相手のいる人の増加③ストレス（心の健康）相談を標榜している相談窓口										
	項目	目標	事業名 [実施主体]	対象	連携機関、団体	平成14年度 実績	平成14年度 事業費	平成15年度 実績	平成15年度 事業費	平成16年度 実績	平成16年度 事業費
I ストレス、心の健康に関する知識の普及	①	1	心の健康づくり冊子、パンフレット作成配布 [健康対策課]	保健所、市町村、県民		-	-	-	-	ホームページ掲載 パンフレット51,000部作成	758
	②	1	こころの健康づくり対策事業（講演会、普及啓発） [健康対策課、保健所]	県民		-	-	1保健所	*	3保健所	*
	③	3	学校・地域保健連携推進事業H16～（各学校に専門医派遣し、相談、講演） [スポーツ健康課]	学校		-	-	-	-	66校	1,700
	①		ストレス自己チェック表の配布、活用 [保健所、市町村]	県民	市町村	-	-	-	-	16市町村 1保健所で活用	-
II ストレスの自覚、セルフコントロール能力の向上	③		心の健康ダイヤル相談（実績：7ルコール関係除く） [県精神保健福祉センター]	県民		相談件数 2,015件	3,905	相談件数 2,003件	4,306	相談件数 2,614件	3,794
	③		精神保健福祉相談（来所） [県精神保健福祉センター]	県民		相談件数 255件	*	相談件数 286件	*	相談件数 336件	*
	③		メンタルヘルスガイド（相談機関の情報掲載）の作成 [障害福祉課]	県民		-	-	-	-	ガイド2,000部作成	290
	③		女性の健康相談事業 H15～ [健康対策課、県女医会委託]	県民（女性）	県女医会	-	-	相談件数55人	1,125	相談件数77人	1,528
III 相談窓口、相談体制の拡充			相談員、指導員研修 [障害福祉課]	相談員、指導員		-	-	-	-	9回	*
			相談等に関する病判定テスト等の導入 [障害福祉課、保健所]			-	-	-	-	1保健所	-
			相談から治療的介入への初期連携の強化 [障害福祉課、保健所]		医療機関、市町村					スタッフ部会として必要時実施	
IV 心身のリフレクシユ対策											
	V 温泉の保健的活用推進			温泉の保健的活用観光推進事業H16～17 [業務課、観光協会、県温泉協会委託]	県民						
			1. 温泉入浴指導員、巡回り案内養成 2. 湯治栄養相談事業		市町村、観光協会、県温泉協会	-	-	-	-	50人、433人養成 255人参加	2,929
			県事業費合計				3,905		5,431		10,999

（注）\*の事業費については、上記表に記載していない他の事業を含んでいるため、当該事業のみの事業費としては記載していない。

【関係機関、団体等の取組】

項目	目標		事業名 〔実施主体〕	対象	平成14年度 実績		平成15年度 実績		平成16年度 実績	
	1	2			3	各市町村		各市町村		各市町村72カ所
Ⅲ			心の相談窓口 〔市町村〕	県民						

【活動実績（地域保健・老人保健事業報告より）】

Ⅰ、Ⅱ			健康教育（精神） 〔保健所、市町村〕	県民	120回 2,443人	203回 4,160人	156回 3,960人
			休養指導 〔保健所、市町村〕	県民	指導延べ1,910人	指導延べ380人	指導延べ607人
Ⅲ		③	精神保健福祉相談（心の健康づくり） 〔保健所、市町村〕	県民	指導延べ439人	指導延べ453人	指導延べ354人

【成果】

○ ストレス、心の健康に関する一般県民への普及啓発事業は少なく、相談事業が主となっている。地域保健・老人保健事業報告から見た保健所、市町村における精神に関する健康教育の実施回数、人数は増加しているものの、栄養や運動など他の分野に関する健康教育の実施状況と比べて少ない状況である。

【項目別取組】

- Ⅰ ストレス、心の健康に関する知識の普及
  - Ⅰ 保健所、市町村で実施されるストレス、心の健康に関する健康教育の回数や対象が拡大し、知識の普及が図られた。
  - Ⅱ ストレスの自覚、セルフコントロール能力の向上
    - Ⅰ ストレス自己チェック表を作成し、市町村、保健所事業等で配布し普及した。
  - Ⅲ 相談窓口、相談体制の拡充
    - Ⅰ メンタルヘルスガイドを作成し、相談窓口等の社会資源に関する情報提供を行い、窓口利用の拡大を図った。
  - Ⅳ 心身のリフレッシュ対策としては、特に実施されていないが、ストレス、心の健康に関する知識の普及とあわせて、休養や余暇活動に関する知識の普及を図った。
  - Ⅴ 温泉の保健的活用の推進
    - Ⅰ 業務課において、温泉の保健的利用観光推進事業を実施し、温泉入浴指導員等を養成したほか、湯治栄養相談事業を実施し、温泉の保養・療養に関する情報提供、知識の普及を図った。



たばこ（重点期間：H14～16）

事業費：千円

目標	①喫煙の健康影響に関する知識の普及 対策の促進		②未成年者の喫煙の減少		③禁煙希望者への支援による非喫煙率の増加		④公共施設における分煙			
	目標	事業名 [実施主体]	対象	連携機関、団体	実績	事業費	実績	事業費		
I たばこに関する知識の普及	1-2-3-4	インターネットによる広報、たばこに関するリーフレットの配布 [健康対策課]	県民	市町村	県ホームページ掲載	-	リーフレット2,150部作成	103	リーフレット1,000部作成	39
	①②	普及啓発（研修会、出前講座等） [保健所]	事業所、教育関係者、保健活動従事者	市町村、事業所、学校等	5回（5事業所）	*1	10回	*1	11回 295人参加	*1
	①②	出前講座、防煙教育、講習会、教材貸し出し [保健所]	学校教諭等	小中高校	1保健所モデル実施	*2	21校 1,304人指導	*2	29校 2,768人指導	*2
	①②	学校保健研修会、宮城県薬物乱用教室指導者講習会 [教育庁スポーツ健康課]	小中高校生	小中高校、学校薬剤師、県警	1回	454	1回	390	1回	290
II 未成年者の喫煙防止対策	①②	保健体育科目での学習 [小中高校、スポーツ健康課]	小中高校生		小中高校等の全校	-	小中高校等の全校	-	小中高校等の全校	-
	②	県立学校敷地内禁煙 [教育庁スポーツ健康課]	県立学校		-	-	-	-	H16.10～学校敷地内禁煙	-
III 禁煙支援対策	②	健康づくり地域推進会議（たばこ対策） [保健所]		学校保健会、市町村、医師会、薬剤師会等	-	-	4保健所で実施	プラン推進事業費(1,181)の一部	2保健所で実施	プラン推進事業費(1,703)の一部
	①③	禁煙支援者養成研修会 [健康対策課、保健所]	保健所、市町村等職員、県民		5事業所 220人参加	*3	6回 215人参加	*3	3回 113人参加	*3
IV 分煙促進対策	①④	分煙対策研修会 [健康対策課、保健所]	保健所、市町村等職員		1回実施 54人参加	*4	1回実施 50人参加	*4	11回 352人参加	*4
	④	公共施設の分煙実態調査の実施 [健康対策課]	市町村		分煙実施率84.3%	-	分煙実施率88.9%	-	分煙実施率90.1%	-
		(再掲) たばこ対策推進事業[健康対策課]			*1, 2, 3, 4	1, 340	*1, 2, 3, 4	1, 306	*1, 2, 3, 4	686
		県事業費合計				1, 794		1, 799		1, 015

【関係機関、団体等の取組】

項目	日 標			事業名 【実施主体】	対 象	平成14年度 実績		平成15年度 実績		平成16年度 実績	
	1	2	3			4					
I	①	②	③	看護のひろば 【県看護協会】	県民						喫煙の健康被害の普及、 禁煙支援個別指導
	①	③		薬と健康のつどい 【県薬剤師会】	県民	パンフレット配布、展示		パネル展示、パンフレット、 禁煙相談			パネル展示、パンフレット、 禁煙相談
	①	②	③	認定禁煙支援・指導薬剤師養成(H13～) 【県薬剤師会】	薬剤師	禁煙支援・指導薬剤師 49人		禁煙支援・指導薬剤師 90人			禁煙支援・指導薬剤師 134人(H17.4現在)
II	①	③		禁煙支援薬局登録制度 【県薬剤師会】	薬局	-		12薬局			23薬局
	①	②		講師派遣事業 【県看護協会】	看護学生、県民	-		-			禁煙支援についての講師 派遣5回
III	①	③		薬局、他団体及び市町村イベントでの禁 煙指導、展示 【県薬剤師会】	県民	太白区/禁煙医師連盟		仙南/禁煙医師連盟			河北町/看護協会/禁煙医 師連盟
		③		老人保健事業個別健康教育(禁煙) 【市町村】	40歳以上の禁煙 希望者	3市町村 指導人員28人		12市町村 指導人員84人			11市町村 指導人員66人
【活動実績（地域保健・老人保健事業報告）】											
II	①	②		未成年者の禁煙指導 【保健所、市町村】	未成年者	指導件数 276人		指導件数 3,699人			指導件数 1,049人
	①	③		禁煙指導 【保健所、市町村】	県民	指導件数 2,137人		指導件数 8,246人			指導件数 2,478人
IV				県内公立小中学校等の受動喫煙対策状況 (H17調査) 【スポーツ健康課】	県内公立小中高 等学校	幼稚園 94(82%)	小学校 316(98%)	中学校 159(99%)	高等学校 2(100%)	計 571(95%) うち学校敷地内禁煙39%、 建物内禁煙29%	
		④									

## 【成果】

○保健所におけるたばこ対策は、平成14年度はモデル事業として1保健所での取組であったが、その後3年間で全保健所で取組み、対策が強化されてきた。また、保健所、市町村における禁煙指導件数も増加している。

平成15年5月に健康増進法が施行されたことにより、受動喫煙の防止についての県民、関係者の意識が向上し、公共施設の禁煙、分煙の取組が促進されたと考えられる。

## 【項目別取組】

### I たばこに関する知識の普及

1 年々、各保健所において、学校、事業所等への出前講座等の実施及び保健・医療・福祉活動従事者を対象とした研修会の実施回数が増え、県民及び関係者に対する「たばこの害」等についての知識の普及が図られている。

### II 未成年者の喫煙防止対策

1 小中高校が行う防煙教育等への支援として、保健所出前講座等により保健所職員への派遣や教材、媒体の貸し出しを行い、学校と地域の連携が進んだ。  
2 平成16年度から県立学校の敷地内禁煙が実施され、県内市町村立学校においても平成17年4月現在で95%の分煙実施率であり、防煙対策が図られた。

3 各保健所で実施されている健康づくり地域推進会議は、平成15年度は4保健所、16年度は2保健所でたばこ対策をテーマに開催され、市町村や地域の関係機関等の代表者により、未成年者の喫煙防止対策、分煙対策についての協議が行われ、実態調査や健康教育等の取組につなげている。

### III 禁煙支援対策

1 保健所、市町村、事業所等で禁煙指導を行う指導者等を対象に研修会を実施し、禁煙支援の技術の習得及び向上を図り、禁煙支援を進めた。  
2 県薬剤師会独自で禁煙支援・指導薬剤師養成、禁煙支援薬局登録制度を設け、薬局等での禁煙指導が実施されている。  
3 市町村、保健所が行った禁煙指導件数は、増えており、特に未成年者に対する指導件数は、大幅に増加している。

### IV 分煙促進対策

1 毎年、市町村に対して公共施設の分煙実施状況調査を行い、研修会の場で結果を市町村に還元し、意識付けを図っている。健康増進法施行等もあり、公共施設の分煙実施率は年々増加し、平成17年9月に行った調査結果では、94.7%となった。

2 分煙対策のための研修会や健康づくり地域推進会議が開催され、関係者による課題の共有と対策が協議された。

アルコール（重点期間：H17～19）

事業費：千円

目標	①多量に飲酒する人の減少		②未成年者の飲酒の減少		③「節度ある適度な飲酒」を知っている人の増加					
	目標	事業名 [実施主体]	対象	連携機関、団体	平成14年度 実績	平成14年度 事業費	平成15年度 実績	平成15年度 事業費	平成16年度 実績	平成16年度 事業費
Iアルコールに関する知識の普及	①	普及啓発、研修会の開催（保健所主催） [障害福祉課]	市町村担当者等		21回 449人	*	20回 266人	*	32回 198人	*
	②	学校保健研修会、宮城県薬物乱用教室指導者講習会 [スポーツ健康課]	学校教諭等		1回	454	1回	390	1回	290
	②	未成年者喫煙、飲酒防止教育（小中高校） [スポーツ健康課]	児童生徒		小中高校等 全校	-	小中高校等 全校	-	小中高校等 全校	-
	①	精神保健福祉相談（保健所、市町村のアルコール相談・訪問指導） [障害福祉課]	県民		相談、訪問件 数 604人	3,203	相談、訪問件 数 3,522人	2,676	相談、訪問件 数 946人	2,734
II多量飲酒者対策	①	特定相談事業（老人精神、思春期、アルコール） [障害福祉課]	県民		-	-	-	-	81カ所	3,699
	①	メンタルヘルスガイドの作成（相談治療窓口情報提供） [障害福祉課]	県民		-	-	-	-	ガイドの作成	290
	①	心の健康ダイヤル相談 [県精神保健福祉センター]	県民		7アルコール相談 66件	3,905	7アルコール相談 42件	4,306	7アルコール相談 19件	3,794
	①	精神保健福祉相談 [県精神保健福祉センター]	県民		相談件数 13件	*	相談件数 13件	*	相談件数 16件	*
IVアルコール依存症の早期発見・早期介入	①	アルコール相談に関する研修会、事例検討会 [県精神保健福祉センター]	保健所、市町村担当者		2回120人参加	*	1回90人参加	*	1回88人参加	*
	①	（再掲）普及啓発、研修会の開催（保健所主催） [障害福祉課]	市町村担当者等		21回 449人	*	20回 266人	*	32回 198人	*
	①	酒害相談時、必要時飲酒状況の自己診断法（CAGE※）の導入 [保健所]			各保健所	-	各保健所	-	各保健所	-
	①	酒害相談窓口 [保健所]	県民		2保健所	*	2保健所	*	2保健所	*
	①	自助グループ支援 [保健所]	自助グループ		1保健所	*	1保健所	*	1保健所	*
	①	行政機関、医療機関、自助グループ間の連携強化 [保健所]		市町村、医療機関、自助グループ	5保健所	-	5保健所	-	5保健所	-
県事業費合計					7,562	7,372	10,807			

（注）\*の事業費については、上記表に記載していない他の事業を含んでいるため、当該事業のみでは記載していない。

【関係機関、団体等の取組】

項目	目 標			事業名 [実施主体]	対 象	平成14年度		平成15年度		平成16年度		平成17年度	
	1	2	3			実績		実績	実績	計画			
I	①	②	③	アルコールの健康教育、健診時、事後指導等 [市町村]	県民	データなし				17市町村 (25%)		19市町村 (43%)	

【活動実績（地域保健・老人保健事業報告）】

III	③	精神保健福祉相談（アルコール） [保健所、市町村]			県民	指導延べ人員308人	指導延べ人員610人	指導延べ人員461人
-----	---	------------------------------	--	--	----	------------	------------	------------

【基本健康診査結果（地域保健・老人保健事業報告）】

項目	宮城県		全 国	
	[基本健康診査結果] 肝疾患（疑いを含む）の割合	(H12) 15.8%	(H15) 17.4%	(H12) 15.1%
肝疾患（疑いを含む）のうちアルコール性（疑いを含む）の割合	(H12) 60.1%	(H15) 71.5%	(H12) 31.0%	(H15) 33.4%

【成 果】

○平成17年度からの重点取組となっている。酒害相談事業等多量飲酒者への対策が多く実施されている。

普及啓発は、17年度は19市町村（43%）でアルコールの健康教育が実施されたほか、一部の保健所で「みやぎ健康の日」イベント等で適正飲酒等の普及啓発が図られた。未成年者に対しては、喫煙飲酒薬物防止教育が全校で実施されている。

【項目別取組】

I アルコールに関する知識の普及

1 普及啓発については、17年度は19市町村（43%）でアルコールの健康教育が実施されているほか、保健所では「みやぎ健康の日」イベント等で普及を図った。

II 未成年者の飲酒防止対策

1 未成年者に対しては、小中高校において喫煙、飲酒、薬物防止の学習が保健体育科目等で行われている。

III 多量飲酒者対策

1 特定相談（アルコール相談）、精神保健福祉相談の件数は、年々増加傾向にある。

2 相談、指導にあたる保健所、市町村保健師の研修会を実施し、スキルアップを図った。

IV アルコール依存症の早期発見・早期介入

1 相談、研修会等を通じて必要時、飲酒状況の自己診断法の普及を図った。

歯科(重点期間：H14～17)

事業費：千円

①3歳児の一人平均むし歯数 ②80歳で20本以上歯を保持する割合 ③かかりつけ歯科医を持つ割合

項目	目次	事業名 [実施主体]	対象	連携機関、団体	平成14年度		平成15年度		平成16年度	
					実績	事業費	実績	事業費	実績	事業費
Iみやぎ8020プログラムの推進	①	歯科疾患実態調査(H16) [健康対策課・県歯科医師会委託]	歯科受診者 (65歳)	県歯科医師会	-	-	-	-	46,639人調査(65歳以上の無歯顎者6.35%)	2,301
	②	県広報(に歯の衛生週間掲載) [健康対策課]	一般県民		県政だより掲載	-	-	-	特集記事掲載	-
	③	歯科保健事業(乳幼児むし歯予防の講演会、会議等)[保健所]	乳幼児、保護者、市町村職員等	県歯科医師会、市町村	-	-	3回110人参加	-	5回266人参加	-
	④	県ホームページに8020運動等啓発記事掲載[健康対策課]	一般県民		県ホームページ掲載	-	-	-	県ホームページ掲載	-
	⑤	児童生徒等を対象とした体験学習[健康対策課・県歯科医師会委託]	児童生徒等	県歯科医師会	628人参加	1,958	667人参加	1,449	607人参加	1,611
	⑥	フッ化物応用推進事業(健診時にフッ素塗布・食事指導2年間4回)[健康対策課・保健所、市町村]	1歳6ヶ月児健診対象児	歯科医師会、市町村	2町	1,763	6町	2,080	4町	1,250
	⑦	県民公開講座・歯科保健推進員養成講座[健康対策課・県歯科医師会委託]	一般県民	県歯科医師会	196人参加	633	335人参加	279	343人参加	639
	⑧	歯・口の健康づくり推進校指定[スポーツ健康課]	学校	学校	-	-	1小学校	220	1小学校	220
	⑨	学校関係者等を対象とした研修及び意見交換会[健康対策課・歯科医師会委託]	学校歯科保健関係者	"	197人参加	529	191人参加	524	39人参加	420
	⑩	担当者会議で老人保健事業の実施啓発[健康対策課]	市町村担当者	市町村	17市町村	-	20市町村	-	18市町村	-
V要介護者、障害者(児)の健康づくりの推進	①	お口の健康相談[健康対策課・県歯科医師会委託]	一般県民	"	相談件数62人	627	相談件数56人	656	相談件数59人	659
	②	サポート一養成講習会[健康対策課・県歯科医師会委託]	ボランティア	ボランティア協会	97人参加	475	149人参加	475	-	-
	③	老人福祉施設巡回歯科保健対策事業[健康対策課・県歯科医師会委託]	特別養護老人ホーム入所者	県歯科医師会	39施設	13,955	42施設	13,037	42施設	12,222
	④	デイサービスセンター巡回歯科保健対策事業[健康対策課・市町村]	デイサービスセンター	"	14施設	1,276	14施設	1,276	-	-
VI地域歯科保健推進体制の整備	①	歯科保健推進研修会[健康対策課・県歯科医師会委託]	介護支援専門員等	"	21人参加	490	90人参加	210	163人参加	336
	②	歯科保健推進懇話会[健康対策課]		県医師会、県歯科衛生士会、学校保健会	1回	145	1回	145	1回	134
県事業費合計					21,851	20,331	19,792			

【関係機関、団体等の取組】

項目	目標			事業名 〔実施主体〕	対象	平成14年度 実績		平成15年度 実績		平成16年度 実績	
	1	2	3			歯みがき等の個別指導	歯みがき等の個別指導	歯みがき等の個別指導	歯みがき等の個別指導	歯みがき等の個別指導	歯みがき等の個別指導
III	①	②	③	看護のひろば 〔看護協会〕	県民	—	—	—	—	—	—
	①	②	③								
IV	①			1歳6ヶ月児 〔市町村〕	1歳6ヶ月児	—	一人平均むし歯数 0.18本(0.22本)	一人平均むし歯数 0.16本(0.20本)	一人平均むし歯数 0.13本(0.16本)	一人平均むし歯数 0.13本(0.16本)	一人平均むし歯数 0.13本(0.16本)
	①			3歳児 〔市町村〕	3歳児	—	一人平均むし歯数 2.33本(2.59本)	一人平均むし歯数 2.28本(2.57本)	一人平均むし歯数 2.10本(2.38本)	一人平均むし歯数 2.10本(2.38本)	
	②			事業所歯科健診 〔事業所委託・県歯科医師会〕	事業所従業 員	—	12事業所 550人受診	15事業所 591人受診	16事業所 467人受診	16事業所 467人受診	

\*むし歯数は、( )内は仙台市を除く数値

【活動実績（地域保健・老人保健事業報告より）】

III	①	②	健康教育（歯科） 〔保健所、市町村〕	県民	474回 12,670人	624回 20,293人	504回 14,969人
-----	---	---	-----------------------	----	-----------------	-----------------	-----------------

【成果】

○「宮城県歯科保健構想（みやぎ8020プラン）」の推進と併せて県歯科医師会、市町村等と連携して歯科保健普及啓発、適切な歯科サービス提供のための取組を行った。特に、目標①3歳児の一人平均むし歯数の減少については、歯科保健啓発事業のほか、フッ化物応用推進事業として、モデル市町において1歳6ヶ月児健診対象児にフッ素塗布及び栄養士による食事指導の実施のほか、市町村が3歳児歯科健康診査等により推進した。また、目標③かかりつけ歯科医を持つ割合の増加については、県ホームページへの掲載、リーフレットの配布及び相談会等を通じて普及が図られた。

【項目別取組】

II かかりつけ歯科医の推進

1 普及啓発事業や相談会等を通じてかかりつけ歯科医を持つことを普及した。

III 歯科保健普及啓発活動

1 フッ化物応用推進事業として、幼児にフッ素塗布及び食生活指導を行い、乳幼児のむし歯予防対策を強化した。

2 県民公開講座、体験学習会、研修会等により、一般県民や児童生徒、保護者等に歯科保健の普及啓発が図られた。

IV 適切な歯科サービスの提供

1 学校保健、市町村等担当者の研修・会議、県民の講習会、相談会等を通じて適切な歯科サービスの提供を推進した。

2 目標①の取り組みは、市町村において乳幼児歯科健康診査等の保健事業で推進されている。

V 要介護者、障害者（児）の歯と口の健康づくりの推進

1 老人施設の巡回歯科診療等により適切な歯科サービスの提供を行うとともに要介護者の歯と口の健康づくりが推進された。

VI 地域歯科保健推進体制の整備

1 歯科保健モデル施設である宮城・仙台口腔保健センターの一定の利用は認められるが、地域の支援体制の整備までは及んでいない。

脳卒中（重点期間：H18～22）

事業費：千円

目標	①自分の血圧を知っている人の割合		②血圧の正常値を知っている人の割合		③定期健診受診率の向上		
	目標	事業名 [実施主体]	対象	連携機関、団体	平成14年度 実績	平成15年度 実績	平成16年度 実績
I 健康の自己管理に関する知識及び意識	1.2.3						
II 健康診査受診率の向上	③	基本健康診査、事後指導等老人保健事業 [市町村]	県民	検診機関	全市町村 * 340,546	全市町村 * 338,359	全市町村 * 329,251
III 脳卒中の実態把握		脳卒中登録管理事業 [健康対策課・県対脳卒中協会委託]	脳卒中患者数	医師会、医療機関、検診機関、大学	登録件数 4,088件	登録件数 3,427件	登録件数 1,693
-		基本健康診査結果判定基準の作成、統一 [健康対策課]	検診機関	生活習慣病検診管理指導協議会	-	基準の検討、作成	基準統一 714
		県事業費合計			342,310	340,788	331,658

\* 基本健康診査等の事業費：県補助金額（国1/3、県1/3）

【関係機関、団体等の取組】

項目	目標	事業名 [実施主体]	対象	平成14年度 実績		平成15年度 実績		平成16年度 実績	
				実績	実績	実績	実績		
I	①	生活習慣病予防のつどい [各検診機関共催]	県民	1,600人参加	1,600人参加	1,500人参加	1,500人参加	1,500人参加	1,500人参加
	①	いい日いい汗 栄養まつり [県栄養士会]	県民	相談件数335人（米まつり）	260人参加	350人参加	350人参加	350人参加	
	①	看護のひろば、まちの保健室（15支部） で健康相談、普及啓発 [県看護協会]	県民	まちの保健室実施（15支部）	まちの保健室実施（15支部）	看護のひろば390人参加 15支部事業 計3,300人参加	看護のひろば390人参加 15支部事業 計3,300人参加	看護のひろば390人参加 15支部事業 計3,300人参加	
	①	薬と健康のつどい [県薬剤師会]	県民	2日延べ300人参加	2日延べ260人参加	2日延べ197人参加	2日延べ197人参加		
	①	健康保険組合健診事後指導（保健師等保健指導推進事業） [健康保険組合連合会]	事業所	422事業所 5,247人参加	415事業所 5,292人参加	495事業所 5,362人参加	495事業所 5,362人参加		
II	③	骨そしょう症保健教育指導 [健康保険組合連合会]	組合員等	1,156人	828人	550人	550人		
		健康教室（組合、事業所スタッフ、管理者対象に医師の講話） [健康保険組合連合会]	事業所	健康教室年4～6回 ウォーキング大会	健康教室年4～6回 ウォーキング大会	健康教室年4～6回 ウォーキング大会	健康教室年4～6回 ウォーキング大会		
	③	健診受診率の拡大による受診率の向上 [市町村]	市町村	-	-	休日、夜間検診実施 31市町村（46%） （H17.6調査）	休日、夜間検診実施 31市町村（46%） （H17.6調査）		



【基本健康診査結果、死亡数（宮城県、全国）】

項 目	平成12年度	平成16年度	変 化	全 国 (H15)
基本健診受診者数	286,586	310,422	23,836	12,941,480
基本健診受診率	49.8%	51.4%	1.6	44.8%
要指導者数	126,911	118,588	-8,323	4,680,141
要指導者の割合	44.2%	38.2%	-6	36.2%
要医療者数	124,203	157,094	32,891	6,256,507
要医療者の割合	43.3%	50.6%	7.3	50.4%
要指導、要医療者割合（総コレステロール）	39.2%	45.1%	5.9	46.9%
要指導、要医療者割合（高血圧・軽症以上）	27.6%	27.3%	-0.3	35.4%
要指導、要医療者割合（糖尿病）	15.8%	14.9%	-0.7	17.8%
脳血管疾患死亡数（男性）	1,347	(H15)1,316	-31	63,274
脳血管疾患死亡数（女性）	1,379	(H15)1,411	32	68,793
脳血管疾患粗死亡率（男性）	116.8	(H15)108.4	-8.4	102.7
脳血管疾患粗死亡率（女性）	114.9	(H15)114.2	-0.7	106.6
脳血管疾患年齢調整死亡率（人口10万対）（男性）	93.86	(H15)75.65	-18.21	66.5
脳血管疾患年齢調整死亡率（人口10万対）（女性）	57.89	(H15)44.98	-12.91	39.2

（地域保健・老人保健事業報告及び人口動態統計）

【成 果】

○平成18年度からの重点取組分野であり、脳卒中对策としての重点事業は行われていないが、基本健診結果判定基準の統一に向けて検討を行い、平成16年度から基準の統一が図られ、各市町村データの比較及び活用が可能になった。

【項目別取組】

I 健康の自己管理に関する知識及び意識

1 関係団体等が主催する県民を対象とした各種イベントで健康の自己管理に関する意識の普及啓発が図られた。

II 健康診査受診率の向上

1 県が実施した平成16年度の市町村基本健康診査の実施状況についてのアンケート調査結果によると、市町村の受診率向上対策としては、①対象者への周知方法を「広報、個別通知及び質問」いずれも実施が58%、②周知内容に「健診の意義も含めて通知している」48%、③「保健推進員に申し込みのとりまとめを頼む」58%、④「様々な会場で受診できる」76%であった。

また、未健者対策としては、「広報による啓発」が42%と一番多かったが、「何もしていない」市町村が36%あった。

III 脳卒中の実態把握

1 脳卒中登録管理事業を宮城県対脳卒中協会に委託して行い、実態把握に努めた。

がん（重点期間：H18～22）

事業費：千円

目標 ①がん検診受診率の向上

項目	目標	事業名 [実施主体]	対象	連携機関、団体	平成14年度		平成15年度		平成16年度	
					実績	事業費	実績	事業費	実績	事業費
I 検診に関する知識の普及	1									
	①	がん予防パネル展・講演会 [健康対策課委託・対がん協会]	県民	対がん協会	800人参加	270	600人参加	260	550人参加	220
		女性の健康相談事業 H15～ [健康対策課・県女医会委託]	県民（女性）	県女医会	-	-	相談件数55人	1,125	相談件数77人	1,528
II 検診受診勧奨	①	がん検診の受診勧奨 [健康対策課・管理指導協議会]	市町村	検診機関	文書指導	-	文書指導	-	文書指導（広報実施）21市町村	-
III 検診精度管理										
		肺がん検診精度管理評価 [健康対策課]	市町村	県医師会、医療機関、検診機関、大学	Aクラス（全基準を満たす）60市町村（86%）	*1	Aクラス（全基準を満たす）65市町村（93%）	*1	Aクラス（全基準を満たす）69市町村（97%）	*1
IV がんの実態把握		乳がん検診 マンモグラフィ実施の指導 [健康対策課]	未実施市町村		-	-	文書指導	-	文書指導	-
		胃がん検診精度管理評価 [健康対策課]	市町村	県医師会、医療機関、検診機関、大学	-	-	調査表作成	*2	評価[Aランク64市町村（93%）]	*2
		検診従事者指導講習会 [健康対策課・県医師会委託]	検診従事者	県医師会	16回	1,775	16回	1,775	12回	1,397
		がん登録管理事業 [健康対策課・県対がん協会委託]	がん患者数	県医師会、医療機関、検診機関、大学	登録件数18,865	7,003	登録件数19,378	6,720	登録件数16,760	9,990
		(再掲) 管理指導協議会[健康対策課]			*1	868	*1,2	736	*1,2	716
		県事業費合計				9,916		10,616		13,851

【関係機関、団体等の取組】

項目	目標	事業名 [実施主体]	対象	平成14年度		平成15年度		平成16年度	
				実績	事業費	実績	事業費	実績	事業費
I, II	①	がん予防重点健康教育（老人保健事業） [市町村]	40歳以上県民	51市町村（75%） （395回30,556人）	48市町村実施（404回32,157人）	42市町村実施（327回23,784人）	42市町村実施（61.8%） （327回23,784人）		
	①	健診の組み合わせによる受診機会の拡大 （H17.6県調査）[市町村]	県民	-	-	基本健診に加えて胃・肺・大腸がん検診が同時受診可 30市町村（60%）			

【がん死亡数・死亡率（宮城県、全国）】

項目	平成12年度	平成15年度	変化	全国(H15)	【がん検診受診率（40歳以上）】
1 全がん死亡数	5,259	5,580	32.1	309,543	
粗死亡率（人口10万対）	223.3	236.4	13.1	245.4	
年齢調整死亡率（人口10万対）	152.26	61.07	-91.19	142.2	24.8%
2 胃がん死亡数	882	850	-32	49,535	
粗死亡率（人口10万対）	37.5	36.0	-1.5	39.3	51.2
年齢調整死亡率（人口10万対）	25.58	20.81	-4.77		
3 肺がん死亡数	986	1029	43	56,720	
粗死亡率（人口10万対）	41.9	43.6	1.7	45.0	20.7
年齢調整死亡率（人口10万対）	27.98	24.93	-3.05		
4 直腸がん死亡数	236	269	33	13,059	
粗死亡率（人口10万対）	10.0	11.4	1.4	10.4	28.0 (30歳以上)
年齢調整死亡率（人口10万対）	6.17	6.94	0.77		26.7 (20歳以上)
5 結腸がん死亡数	451	487	36	25,850	
粗死亡率（人口10万対）	19.2	20.6	1.4	20.5	21.0 (30歳以上)
年齢調整死亡率（人口10万対）	12.78	11.52	-1.26		18.2 (40歳以上)
6 乳がん死亡数（女性のみ）	195	180	-15	9,806	
粗死亡率（人口10万対）	16.2	14.9	-1.3	15.2	
年齢調整死亡率（人口10万対）	12.88	10.39	-2.49	10.9	
7 子宮がん死亡数	63	82	19	5,302	
粗死亡率（人口10万対）	5.2	6.8	1.6	8.2	
年齢調整死亡率（人口10万対）	3.38	4.39	1.01	5.1	

\* 年齢調整死亡率における基準人口は昭和60年モデル人口

(人口動態統計)

【成果】

○平成18年度からの重点取組分野であり、がん対策としての重点事業は行われていないが、がん予防展、講演会を実施し、検診に関する知識の普及を図った。また、胃がん、肺がん、胃がん等の検診精度管理により検診精度の向上や市町村に対してマンモグラフィ導入の働きかけを行うなどががん検診体制の充実を図った。

【項目別取組】

I 検診に関する知識の普及、II 検診受診勧奨

- 1 パネル展、講演会を実施し、検診に関する知識の普及と受診勧奨を行い、受診率の向上を図った。
- 2 平成15年度から女性の健康相談事業を県女医会に委託して実施し、女性特有の疾病等に関する相談に対応している。
- 3 市町村が実施したがん予防重点健康教育（老人保健事業）については、実施市町村数は減少傾向にあるが、6～7割の市町村で実施され、普及が図られた。

III 検診受診機会の拡大

- 1 県が実施した平成16年度の市町村基本健康調査の実施状況についてのアンケート調査結果によると、「基本健診に加えて胃、肺、大腸がん検診が同時に受診できる」のは、30市町村(60%)であり、検診の組み合わせによる受診機会の拡大を図っている。

IV 検診精度管理

- 1 肺がん、胃がん検診精度管理やがん登録事業により、検診精度の向上及びがん検診体制の充実を図った。
- 2 市町村に乳がん検診のマンモグラフィ導入の働きかけを行い、平成17年度からは全市町村で実施され、より精度の高い検診の実施を図った。

V がんの実態把握

- 1 がん登録管理事業については、宮城県がん協会に委託して実施し、がんの実態把握に努めた。

プランの推進体制整備

事業費：千円

項目	推進内容	取組内容 〔健康対策課〕	対象	連携機関、団体	平成14年度		平成15年度		平成16年度	
					実績	事業費	実績	事業費	実績	事業費
みやぎ21健康プランの普及	プランの普及、広報活動	みやぎ21健康プラン、ダイジェスト版作成、配布	県民	市町村、中高校、関係機関、団体	51,500部作成	3,224	各種事業で配布	-	各種事業で配布	-
		みやぎ県政だより掲載、県政テレビによる広報	県民		県政だより6月、12月号掲載、県政テレビ	-	県政だより掲載（おもてなしの店）	-	県政だより掲載（園の健康）	-
市町村健康増進計画策定支援	市町村健康増進計画策定支援	「みやぎ健康の日」関連事業（講演会、新聞掲載等）	県民	地域栄養士会、食生活改善推進員会等	ラジオスポットによる広報	*1	5地区700人参加	*1	7地区954人参加	*1
		「みやぎ健康の日」普及事業	県民	食生活改善推進員会	-	-	24回4,479人参加	960	12回2,948人参加	844
推進体制の整備	関係機関、団体の意識を持ち、系統的な推進体制を強化する。	みやぎ21健康プラン推進協議会の設置、開催	市町村	大学等のスーパーバイザー	策定市町村数28(41%)	*2	策定市町村数41(60%)	*2	策定市町村数48(71%)	*2
		みやぎ21健康プラン推進協議会の設置、開催	学識経験者、関係機関代表者	学識経験者、関係機関代表者	設置、開催	*3	1回開催	*3	1回開催	*3
		健康づくり地域推進会議	市町村、関係機関、団体等	市町村、関係機関、団体等	-	*4	6保健所	*4	6保健所	*4
		みやぎ21健康プラン推進事業			*1,2,3,4	1,994	*1,2,3,4	1,181	*1,2,3,4	1,703
		県事業費合計				5,218		2,141		2,547

【成果】

○各分野の取組のほか、プランの総合的な推進については、みやぎ21健康プランの普及、みやぎ21健康プラン推進協議会の設置、運営及び市町村における健康増進計画策定のための技術支援を行った。

- 1 プランの普及
  - 県のホームページやダイジェスト版の配布、「みやぎ健康の日」普及事業や各種事業、イベント、会議、研修会等を利用して、市町村や地域の関係機関・団体、住民地区組織、一般住民に対して普及を行った。
- 2 市町村健康増進計画策定支援
  - 本庁及び各保健所において、策定手法の研修会や会議の実施、策定委員としての参画、関連統計の分析、情報提供等の市町村技術支援を行い、策定を推進した。平成17年7月現在、県内の策定市町村数は34（仙台市除く）、77.3%であり、全国平均（46.1%）を上回っている。
- 3 プラン推進体制の整備
  - プランを効果的に推進するため、平成14年10月にみやぎ21健康プラン推進協議会を設置し、各参加機関、団体等の一体的な取組を促進している。また、保健所管内ごとに、地域の課題をテーマに健康づくり地域推進会議を開催し、たばこ、栄養・食生活、運動などの分野について、多様な関係者による対策を協議し事業につなげている。

# 平成17年県民健康調査結果

## I 調査の概要

### 1 目的

この調査は、宮城県民の健康づくりに関する意識や食生活、運動等に関する実態や課題を把握し、「みやぎ21健康プラン」の目標値の達成度を中間評価するとともに、県民が生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう、県の健康づくり施策に反映させていくことを目的として実施した。

### 2 調査対象

#### (1) 対象地区及び対象者

平成12年宮城県民健康栄養調査の調査対象地区（仙台市を除く）内の世帯の世帯員で、平成17年調査日（6月10日）現在満20歳以上の男女とした。

※平成12年調査対象地区は、平成10年国民生活基礎調査地区より設定された単位区を、仙台市、その他の市部、町村部に3区分し、それぞれの区分から無作為に選択したものを。

#### (2) 調査対象者の概要

調査対象者名簿作成時の対象者（郵送数）1,332人のうち、調査の協力が得られたのは1,085人（81.5%）である。

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
角田市	85	5	4	13	12	15	36
多賀城市	73	18	24	14	8	4	5
古川市	120	23	48	18	13	7	11
石巻市	108	8	12	18	17	31	22
気仙沼市	75	2	10	10	20	11	22
蔵王町	88	14	11	15	19	10	19
大郷町	79	5	8	13	17	13	23
鹿島台町	135	19	19	30	29	25	13
栗原市	85	8	12	16	14	13	22
登米市	141	19	16	18	24	26	38
志津川町	96	5	19	11	21	16	24
計	1,085	126	183	176	194	171	235

### 3 調査項目

①生活、②たばこ、③お酒、④運動、⑤体（身体の状態）、⑥歯、⑦食生活、⑧みやぎ21健康プランに関する調査項目

### 4 調査時期

平成17年6月10日に郵送し、6月26日（日）から7月3日（日）の期間に回収した。

### 5 調査方法

無記名の自記式質問紙調査を実施した。

調査票は郵送で配布し、回収は保健福祉事務所職員が各世帯を訪問し行った。

### 6 調査系統

宮城県保健福祉部健康対策課－各保健福祉事務所

## II 結果の概要

※この調査結果に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。  
 ※H12: H12県民健康栄養調査 H17: H17県民健康調査 全国: H15国民健康・栄養調査  
 ※H12県民健康栄養調査結果はH17年県民健康調査と比較するため仙台市分を除き、算出し直したものの。

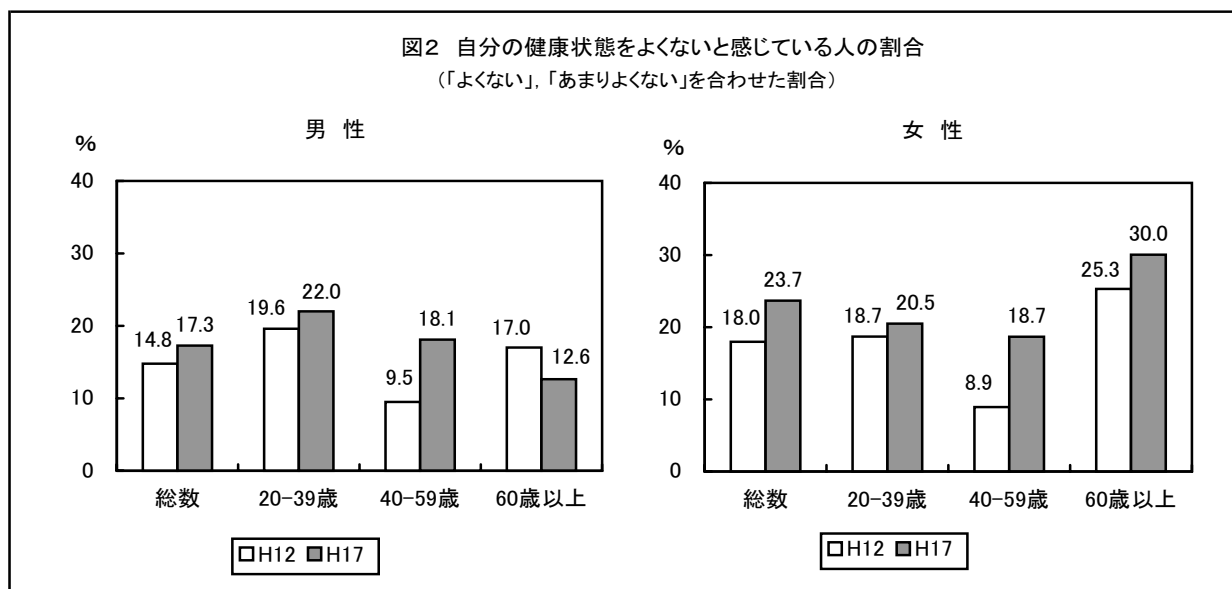
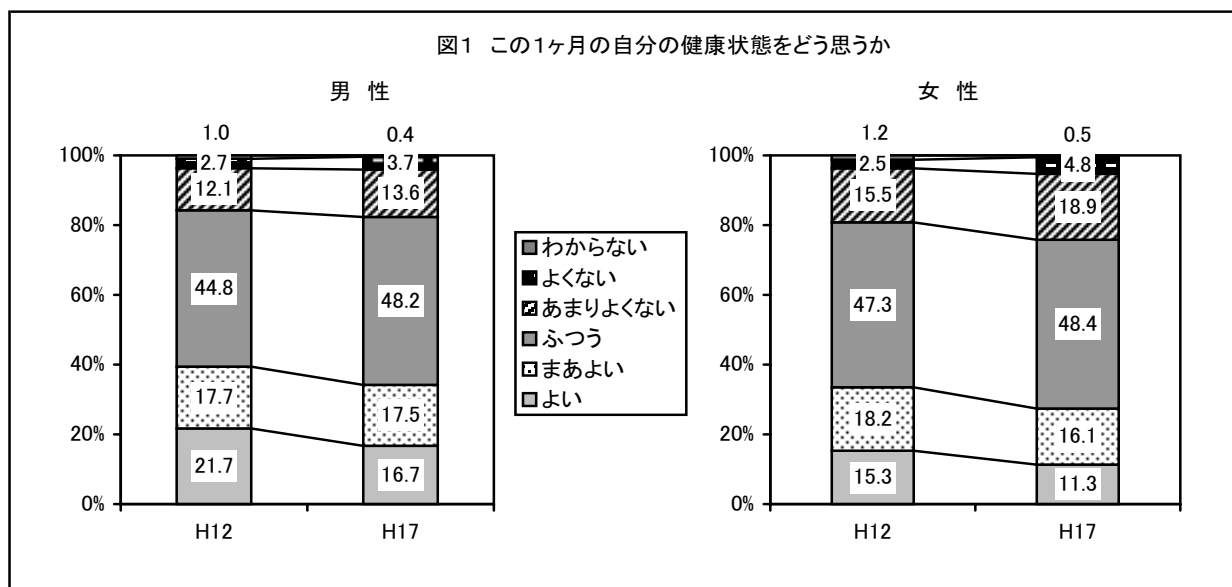
### 1 生活

#### ■主観的健康観

自分の健康状態をよくないと感じている人が、40～50歳代では約2倍に増加した。

この1ヶ月の自分の健康状態について、平成12年と比較すると、男女とも「よい」、「まあよい」が減少傾向にあり、「あまりよくない」、「よくない」が増加傾向にあった。(図1)

自分の健康状態をよくないと感じている人の割合(「よくない」、「あまりよくない」を合わせた割合)は、男性17.3%、女性23.7%であり、平成12年より男性で2.5%、女性で5.7%増加した。特に40～50歳代では男女とも約2倍に増加した。60歳以上では、男性は12.6%であったのに対し、女性は30.0%と高かった。(図2)



## ■睡眠と休養の状況

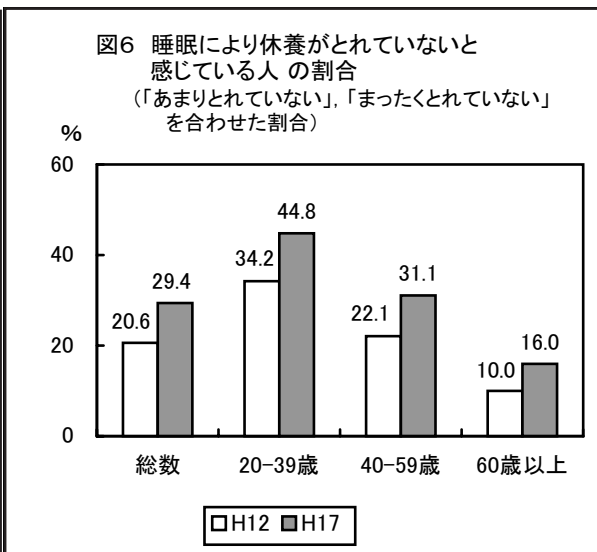
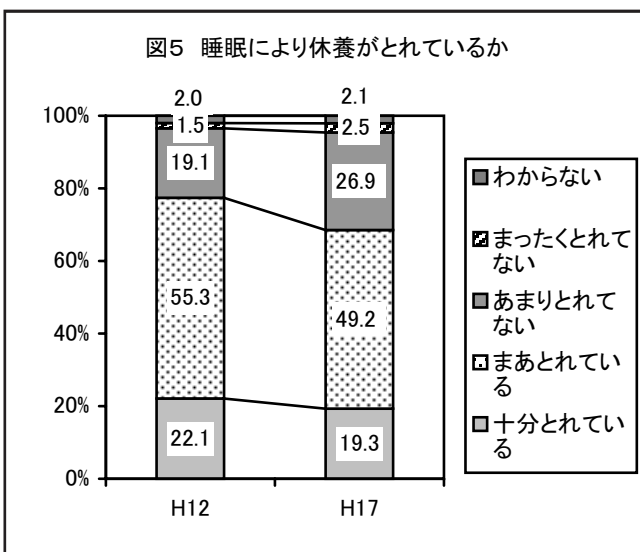
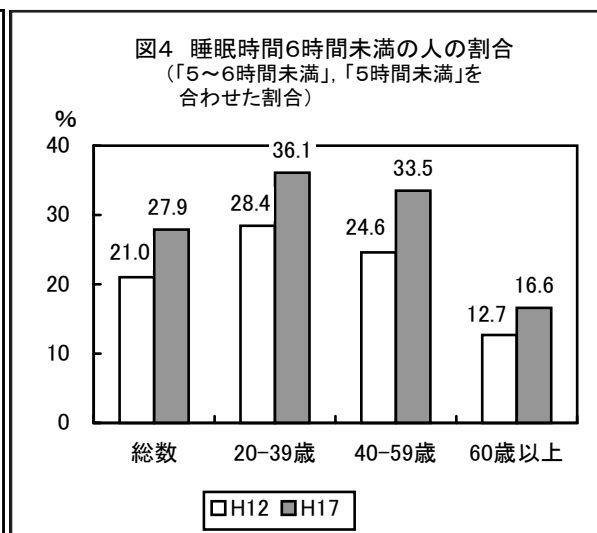
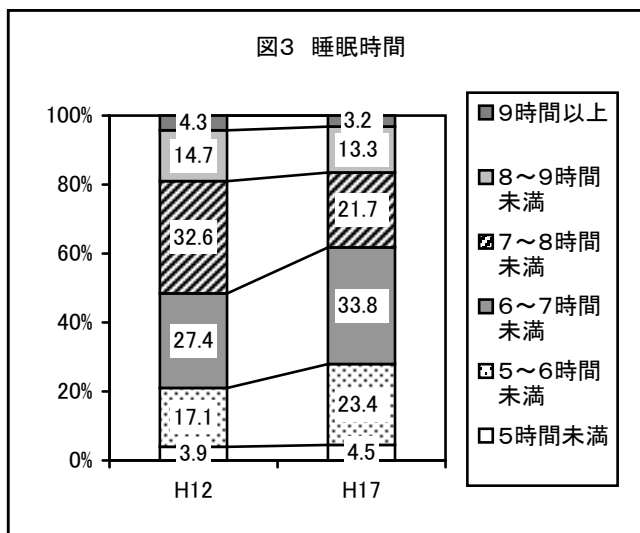
**睡眠時間が減少し、睡眠により休養がとれていないと感じている人が増加した。  
20～30歳代では休養をとれていないと感じている人が44.8%と半数近くを占めた。**

睡眠時間は、「6時間以上7時間未満」の割合が33.8%で最も高く、次に「5時間以上6時間未満」であった。平成12年と比較すると、最も高かった「7時間以上8時間未満」の割合が減少し、「6時間以上7時間未満」、「5時間以上6時間未満」の割合が増加した。(図3)

睡眠時間が「6時間未満」の人の割合は、20～30歳代が36.1%で最も高く、年齢とともに低くなっていた。(図4)

「いつもとっている眠りで休養がじゅうぶんとれているか」については、「あまりとれていない」と回答した人の割合が、平成12年と比較し、7.8%増加した。(図5)

睡眠により休養がとれていないと感じている人の割合(「あまりとれていない」、「まったくとれていない」を合わせた割合)は29.4%であり、平成12年8.8%増加した。年代別にみると、20～30歳代で44.8%と最も高く、年齢とともに低くなっていた。(図6)



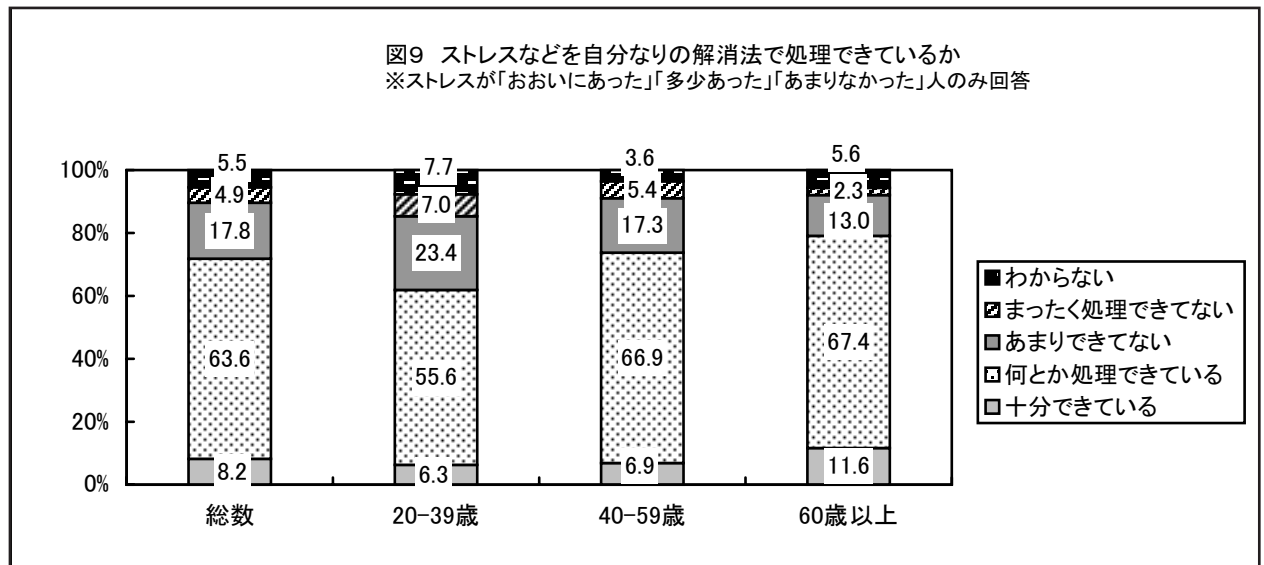
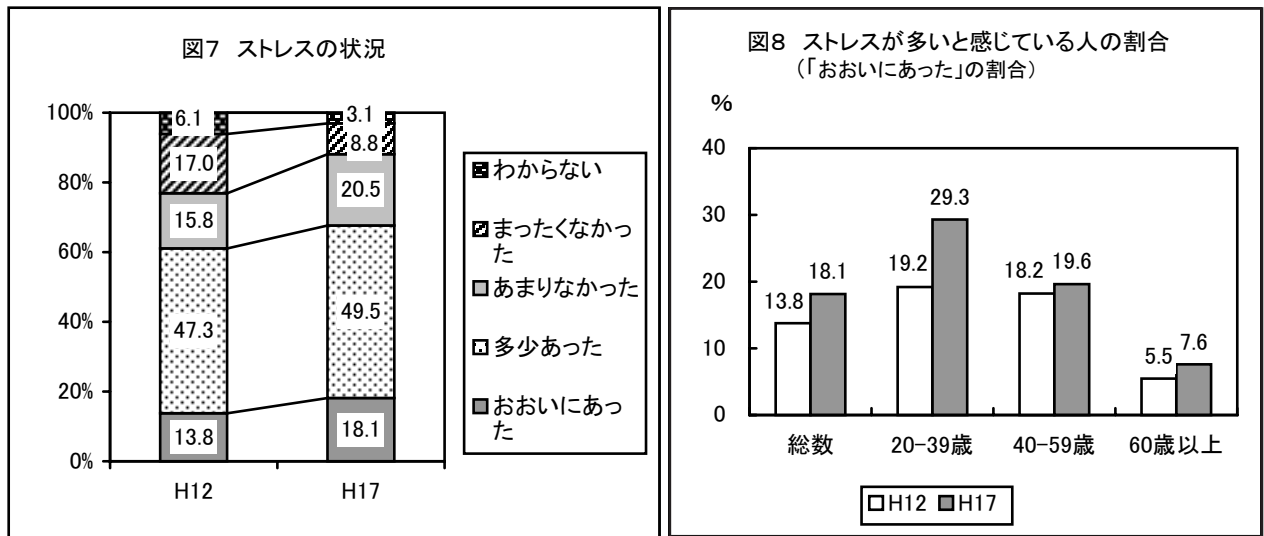
## ■ストレスの状況

**ストレスを感じている人が増加した。  
20～30歳代では約3割がストレスが多いと感じている。**

「この1ヶ月に、不満、悩み、苦勞、ストレスなど感じたことがあるか」について、「おおいにあった」と回答した人の割合が、平成12年と比較して4.3%増加し、「多少あった」が2.2%増加した。(図7)

ストレスが多いと感じている人(「おおいにあった」と回答した人)の割合は、特に20～30歳代で増加しており、29.3%と約3割を占め、年齢とともに低くなっていた。(図8)

「ストレスなどを自分なりの方法で解消できているか」については、「まったく処理できていない」、「あまりできていない」はいずれも20～30歳代で最も高く、年齢とともに低くなっていた。(図9)





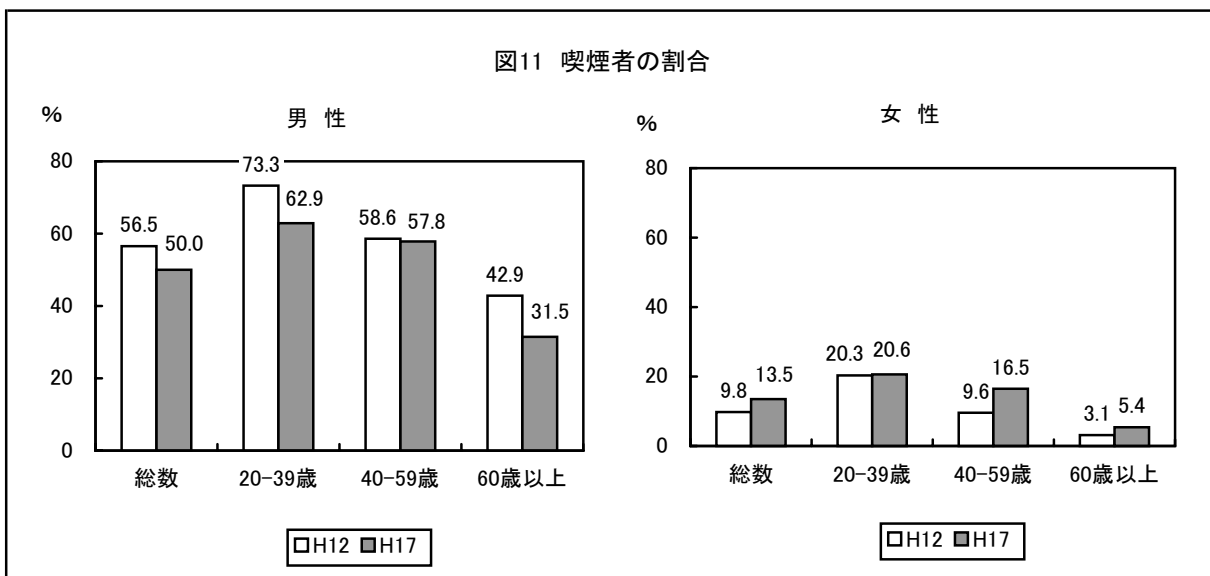
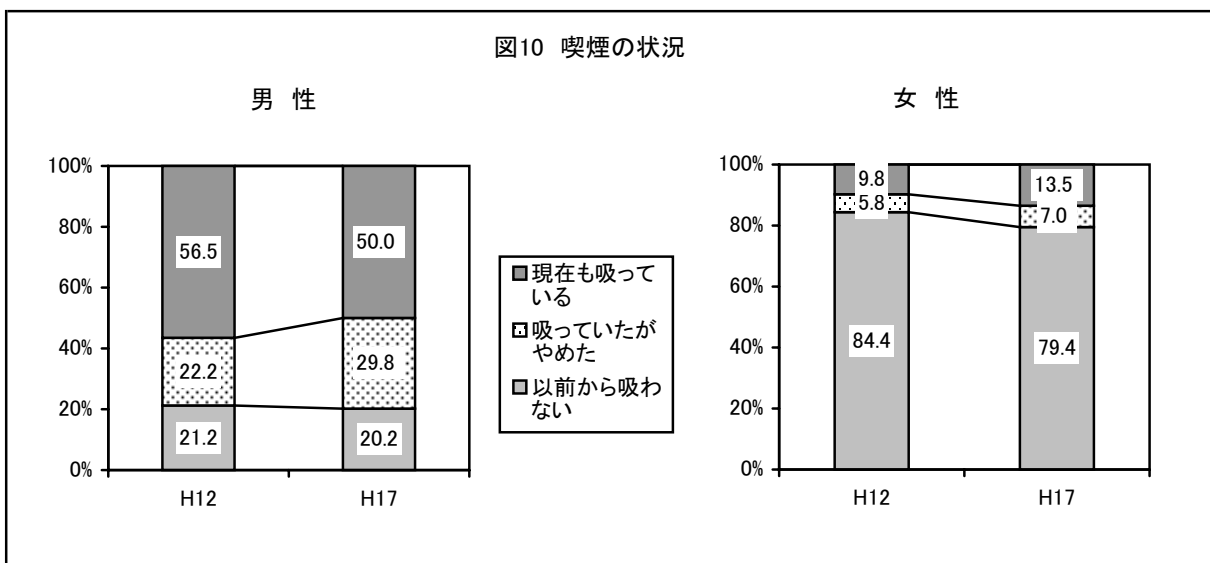
## 2 たばこ

### ■喫煙の状況

喫煙者は、男性は減少傾向で50.0%、女性は、増加傾向で13.5%であった。  
男女とも20～30歳代が最も喫煙者が多い。

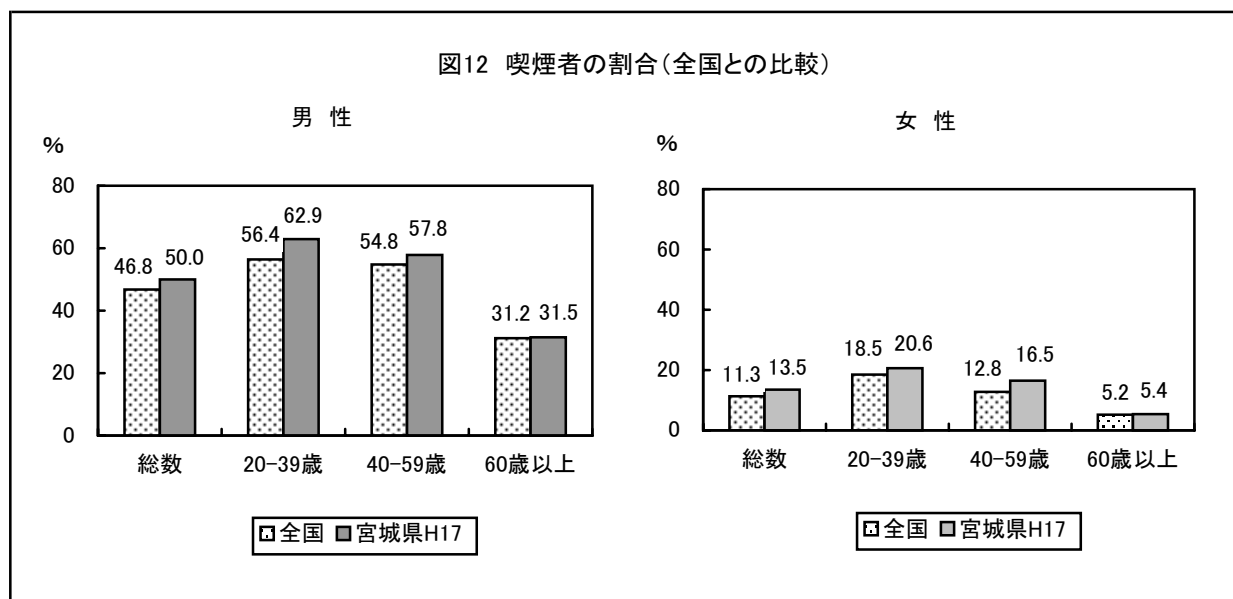
喫煙者（「現在も吸っている」と回答した人）の割合は、男性50.0%、女性13.5%であった。平成12年と比較すると、男性は「吸っていたがやめた」が7.6%増加し、「現在も吸っている」が6.5%減少した。女性は「現在も吸っている」が、3.7%増加した。（図10）

年代別にみると、男女とも20～30歳代で喫煙者の割合が最も高くなっていった。平成12年と比較すると、男性では、20～30歳代と60歳以上で約1割減少したが、女性では、40～50歳代で6.9%増加した。（図11）



(参考) 「みやぎ21健康プラン」目標値  
禁煙希望者への支援による非喫煙率の増加  
(2010年)  
男性 62%  
女性 92%

全国と比較すると、男女とも全国をやや上回っていた。(図12)

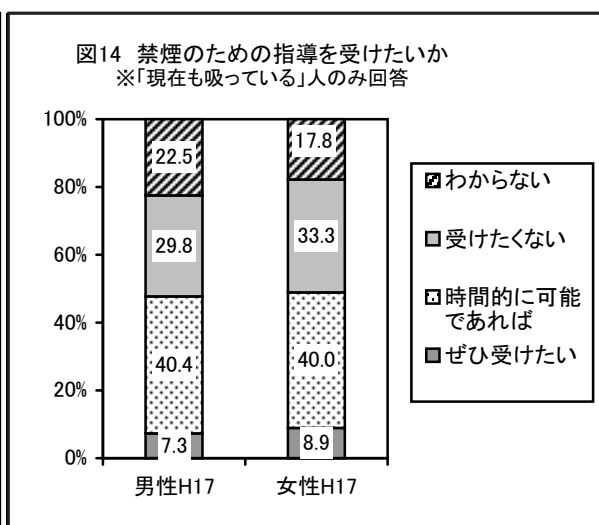
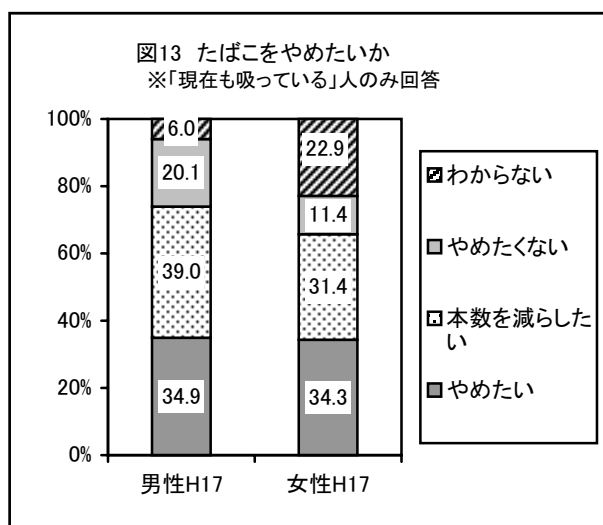


### ■禁煙に対する意識

禁煙希望者は男女とも3人に1人。

喫煙者のうち「やめたい(やめようとした)」と思っている人の割合は、男性34.9%、女性34.3%で、およそ3人に1人の割合であった。(図13)

また、禁煙のための指導を「ぜひ受けてたい」、「時間的に可能であれば受けてたい」と回答した人を合わせると男性47.7%、女性48.9%であり、半数近くが受けてたいと回答した。(図14)



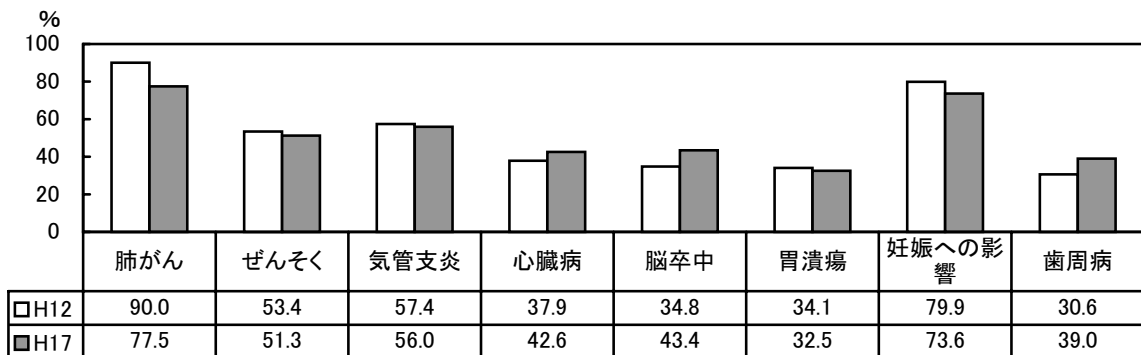
## ■喫煙の健康への影響についての認知度

20～50 歳代の喫煙の健康への影響についての認知度は、「胃潰瘍」、「歯周病」、「脳卒中」、「心臓病」は5割未満であった。「吸っていたがやめた」人は、認知度が高くなっている。

20～50 歳代の喫煙の健康への影響についての認知度は、「心臓病」、「脳卒中」、「歯周病」については、平成12年より向上したものの、「胃潰瘍」を含めて、いずれも5割を下回った。「肺がん」、「未熟児等妊娠への影響」については、認知度は高いが、いずれも平成12年より低下し、8割を下回った。(図15)

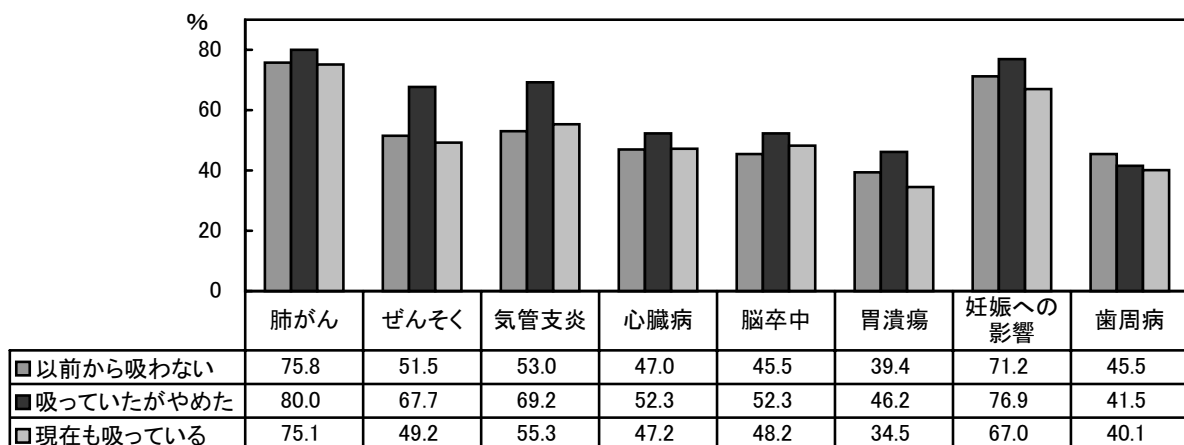
20～50 歳代男性の認知度を喫煙の有無別にみると、「吸っていたがやめた」と回答した人は、全体的に認知度が高かった。(図16)

図15 「たばこを吸うとわかりやすくなる」と回答した人の割合  
※20-59歳のみ



※60歳以上は無記入が多かったため20-59歳のデータとした。

図16 「たばこを吸うとわかりやすくなる」と回答した人の割合(喫煙の有無別)  
※20-59歳のみ



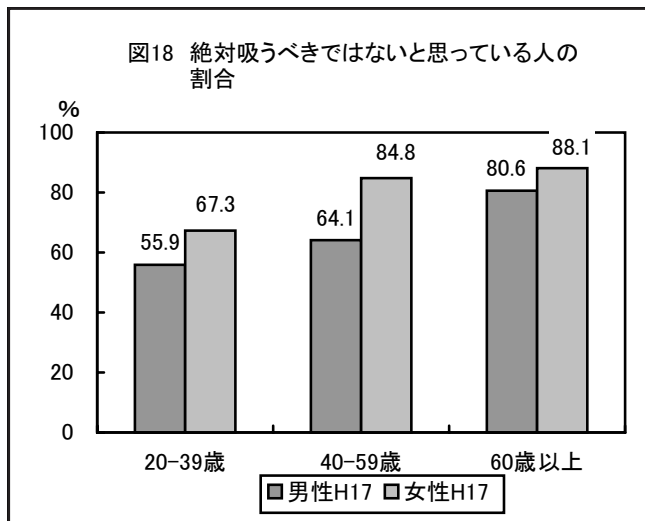
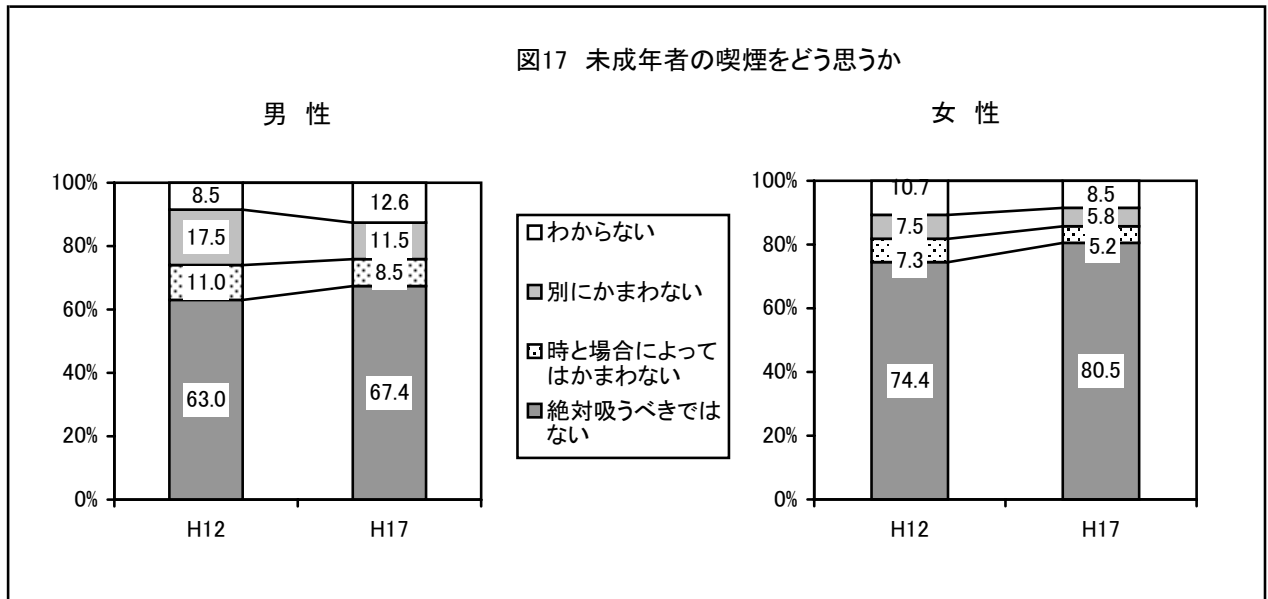
(参考)「みやぎ21健康プラン」目標値  
喫煙の健康影響に関する知識の普及  
(2010年) 100%

■未成年者の喫煙に対する意識

未成年者の喫煙について、「絶対吸うべきではない」と回答した人の割合は男女とも増加傾向であり、男性 67.4%、女性 80.5%で女性の方が高くなっている。

未成年者の喫煙について、「絶対吸うべきではない」と回答した人の割合が、平成 12 年と比較し、男性は 4.4%増加し 67.4%、女性は 6.1%増加し 80.5%であった。(図 17)

年代別にみると男女との 20～30 歳代で最も低く、若い年代ほど容認する割合が高くなっていた。(図 18)



### 3 お酒

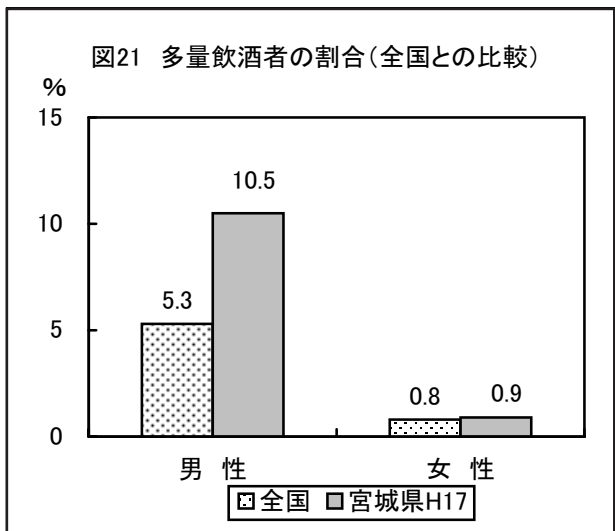
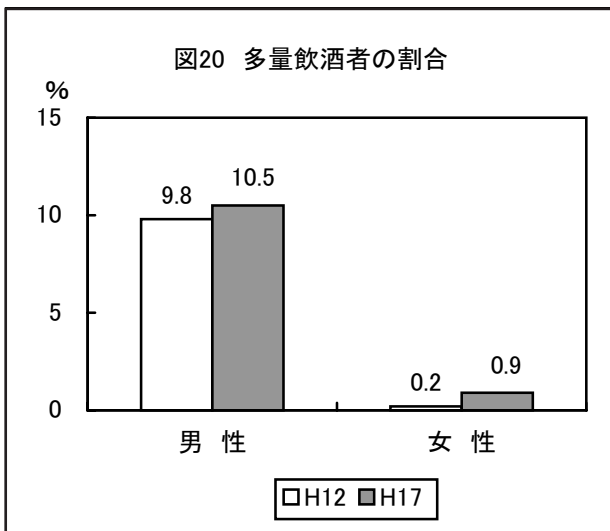
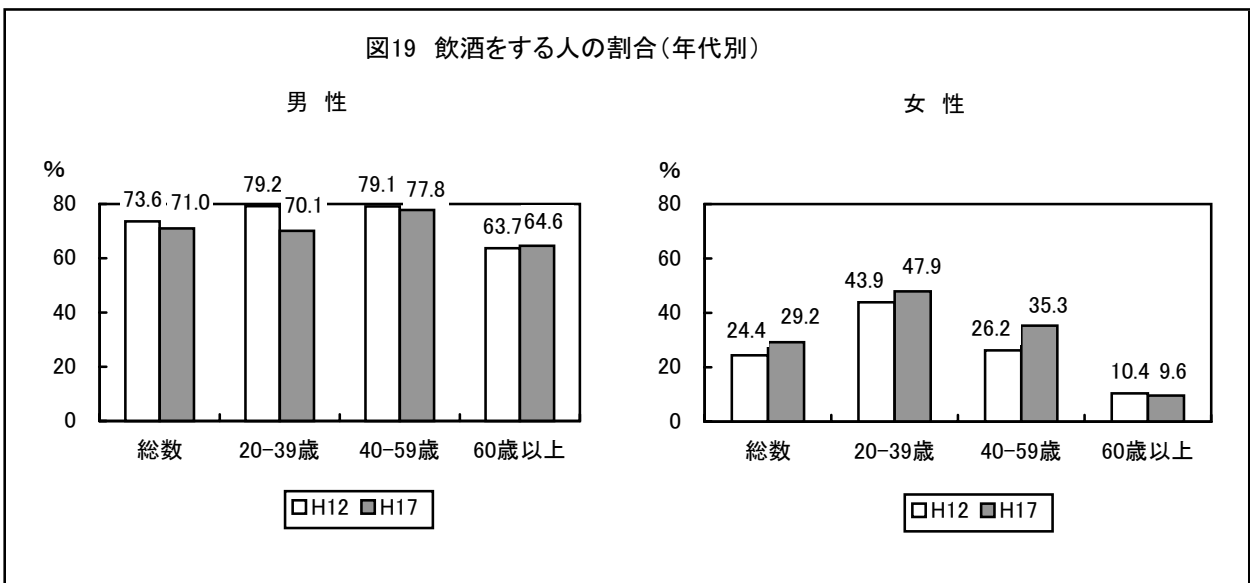
#### ■多量飲酒者の割合

**男性の多量飲酒者は、10.5%で全国の2倍となっている。**

飲酒をする人（「お酒を飲みますか」という問いに対し、「飲む」と回答した人）の割合は、男性71.0%、女性29.2%であった。男性は、20～50歳代で飲酒者が7割を超え、女性は20～30歳代で47.9%と最も高くなっていた。（図19）

多量飲酒者の割合は、平成12年と比較し、男女ともあまり変化がみられず、男性は10.5%、女性は0.9%であった。（図20）

全国と比較すると男性は約2倍となっていた。（図21）



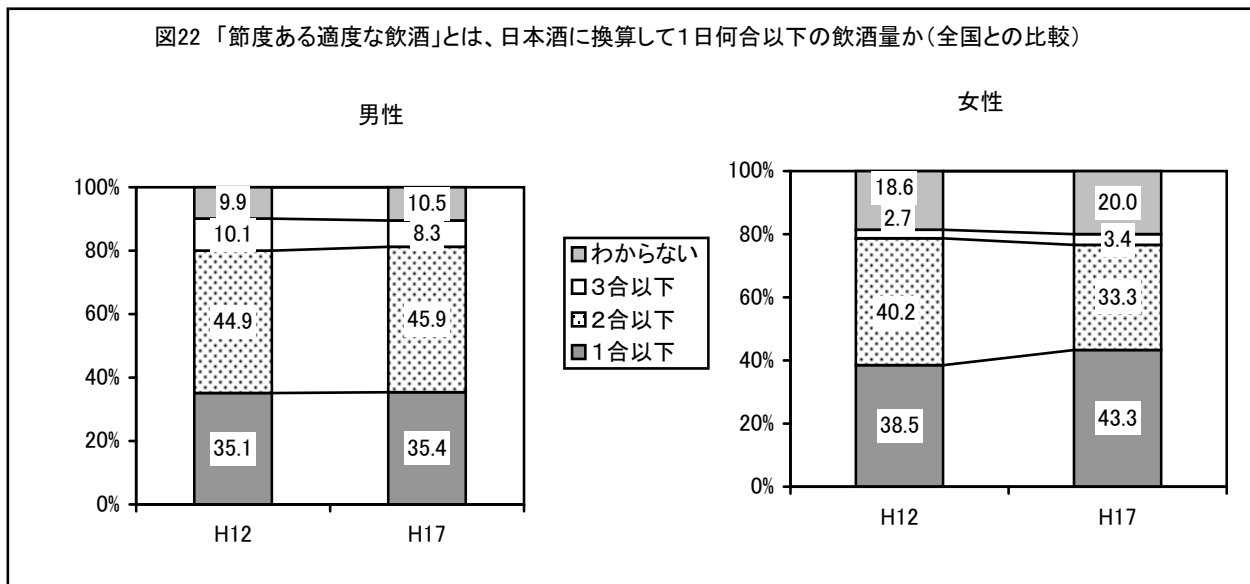
※多量飲酒者(全国:週3日以上1日3合以上, 宮城県:週4日以上1日3合以上)

(参考)「みやぎ21健康プラン」目標値  
 多量に飲酒する人の減少 (2010年)  
 男性 7.0%  
 女性 0.3%

### ■節度ある適度な飲酒量の認識

男性では、節度ある適度な飲酒量を「1合以下」と知っているのは35.4%であり、「2合以下」と思っている人が多い。

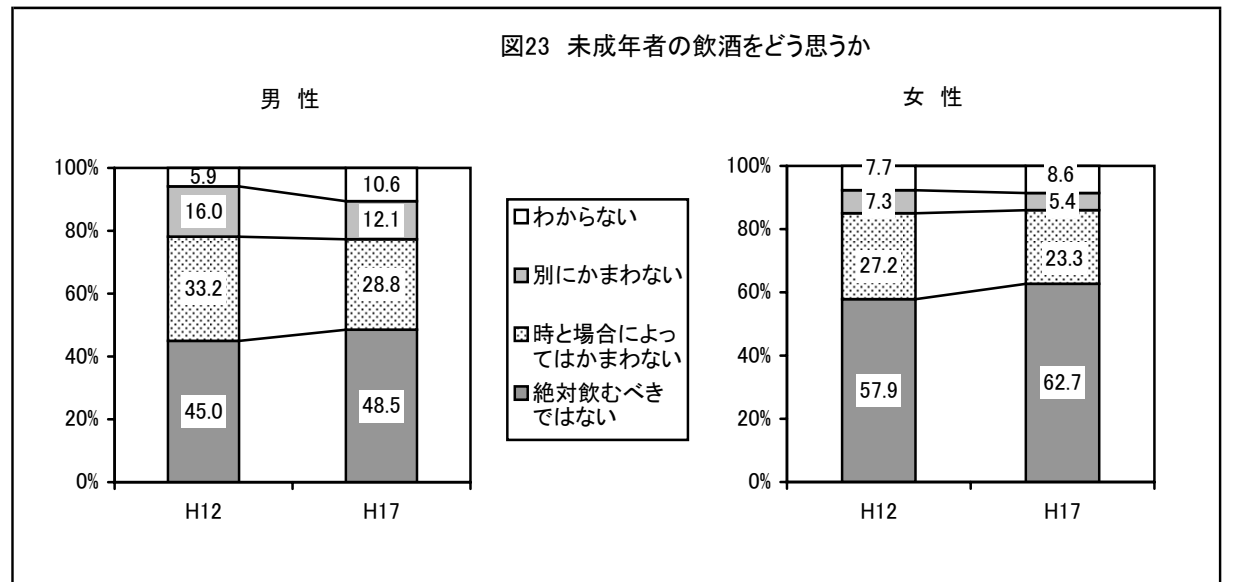
「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日1合程度とされているが、男性では「2合以下」と回答した人が45.9%で最も高く、「1合以下」の35.4%を上回った。女性は、「1合以下」が43.3%であり、「2合以下」の33.3%を上回った。平成12年と比較すると、女性では「1合以下」が4.8%増加したが、男性はほとんど変わらなかった。(図22)



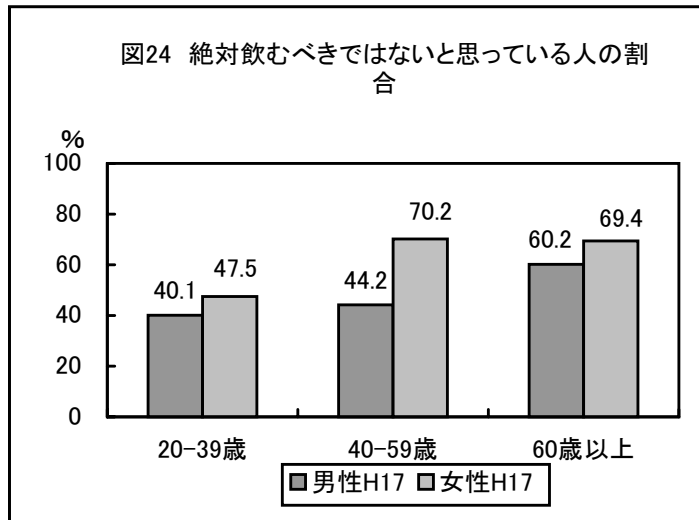
### ■未成年者の飲酒に対する意識

未成年者の飲酒について、「絶対吸うべきではない」は男性48.5%、女性62.7%であり、女性の方が高くなっている。

未成年者の飲酒について、「絶対飲むべきではない」と回答した人の割合は、平成12年と比較し、男性は3.5%増加し48.5%、女性は4.8%増加し62.7%である女性の方が高くなっていた。(図23)



年代別にみると男女とも20～30歳代で最も低く、若い年代ほど容認する割合が高くなっていった。(図24)



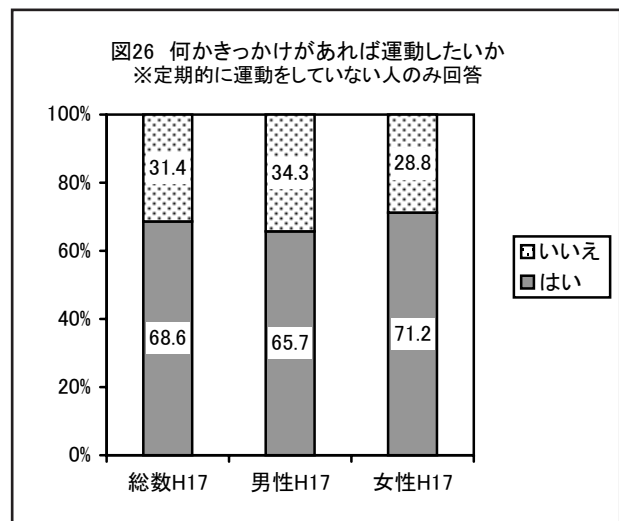
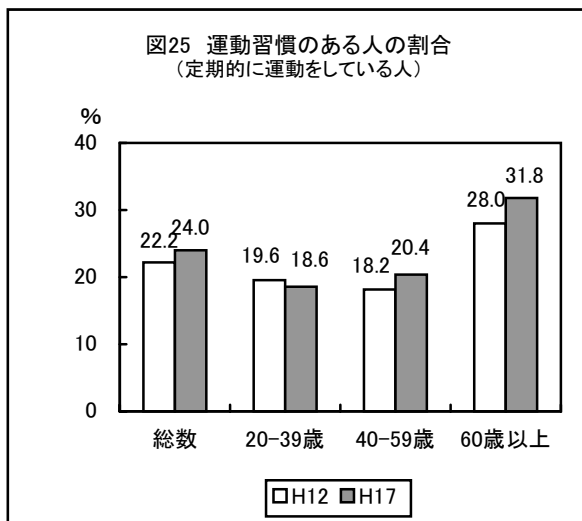
#### 4 運動

##### ■運動習慣

**運動習慣のある人は、20～50歳代では約2割、60歳以上では約3割であった。  
運動習慣のない人の約7割がきっかけがあれば運動したいと思っている。**

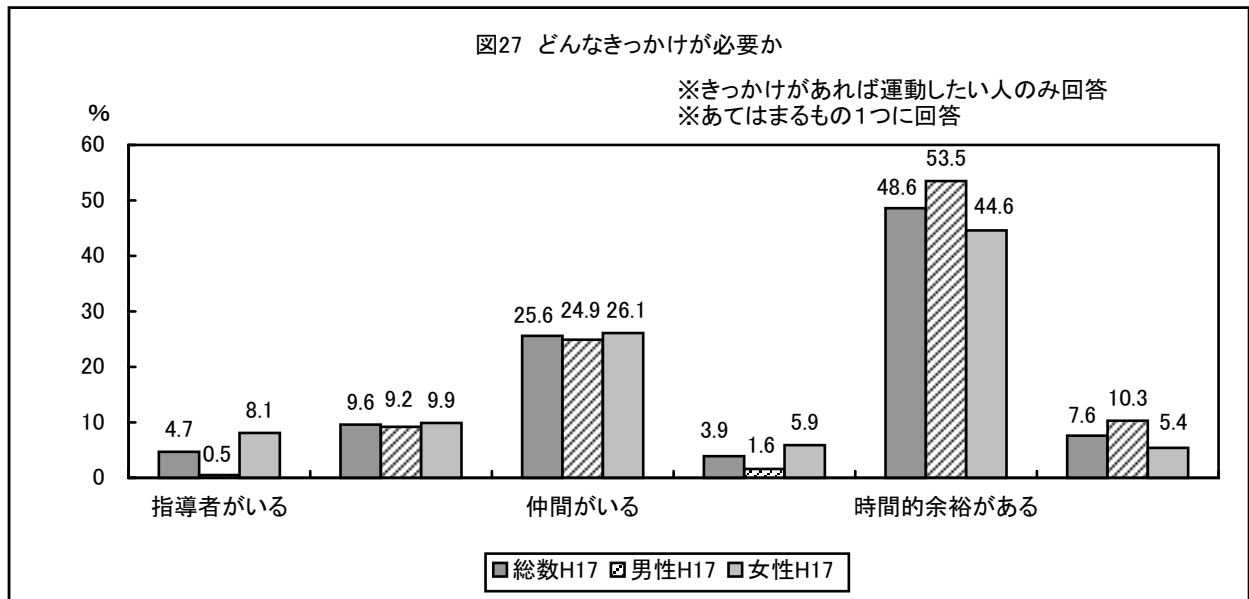
運動習慣のある人(「最近1年間、定期的に運動している(週に2回以上、1回30分以上)」と回答した人)の割合は24.0%で、平成12年の22.2%とあまり変わらなかった。年代別にみると、20～50歳代で約2割であり、60歳以上では約3割であった。(図25)

運動習慣のない人のうち、「何かきっかけがあれば運動したい」と回答した人は約7割であった。(図26)



(参考)「みやぎ21健康プラン」目標値  
運動の習慣化(運動習慣者の増加) (2010年)  
男性 41%以上  
女性 49%以上

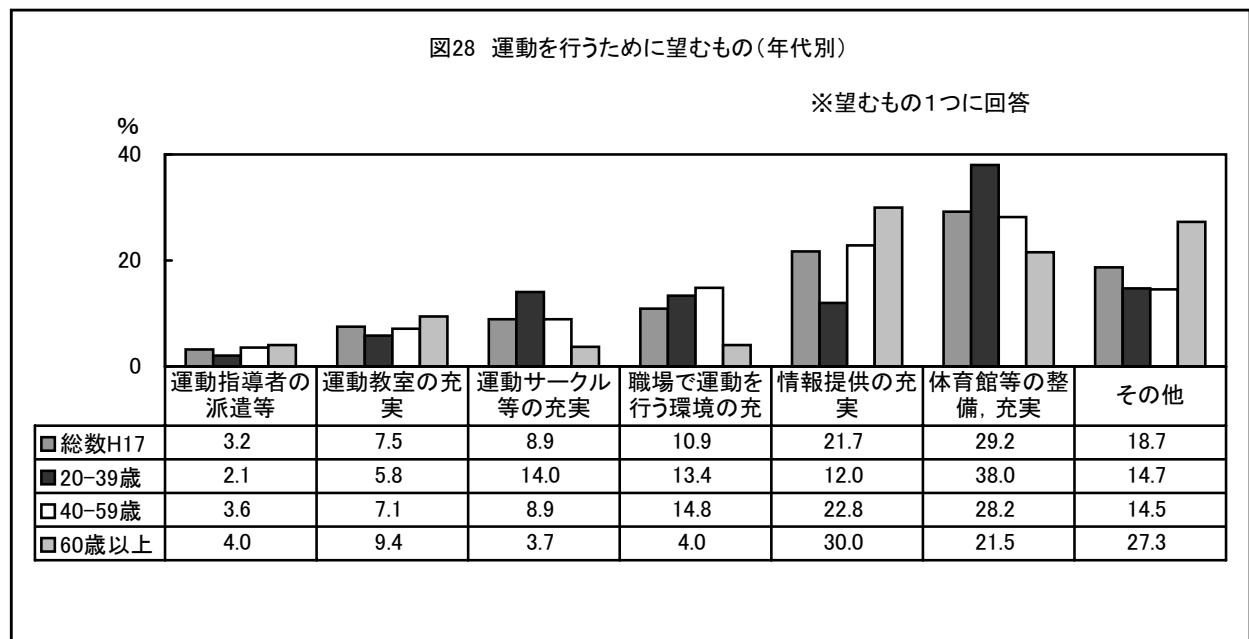
「どんなきっかけが必要か」については、「時間的余裕がある」、「仲間がいる」の順に多かった。(図27)



### ■運動を行うために望むもの

運動を行うために望むものは「体育館等の整備, 充実」, 「情報提供の充実」が多い。

運動を行うために望むものは、「体育館等の整備, 充実」が29.2%で最も高く、特に20～30歳代で高くなっている。次いで、「情報提供の充実」が21.7%で、60歳以上で高くなっている。





## 5 からだ

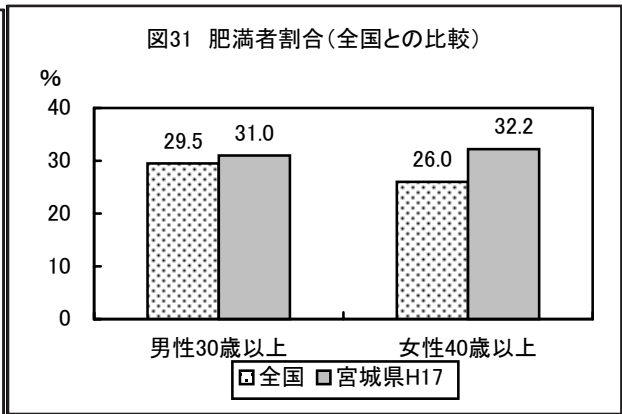
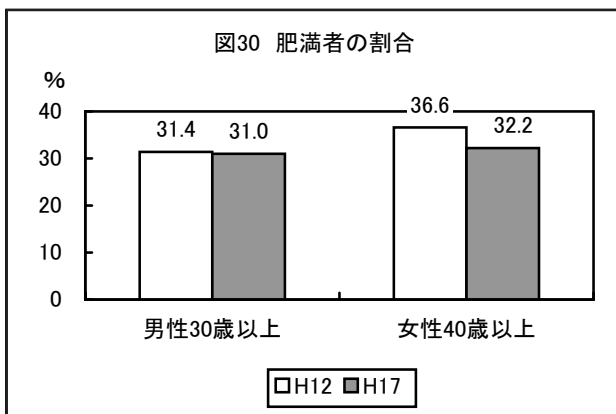
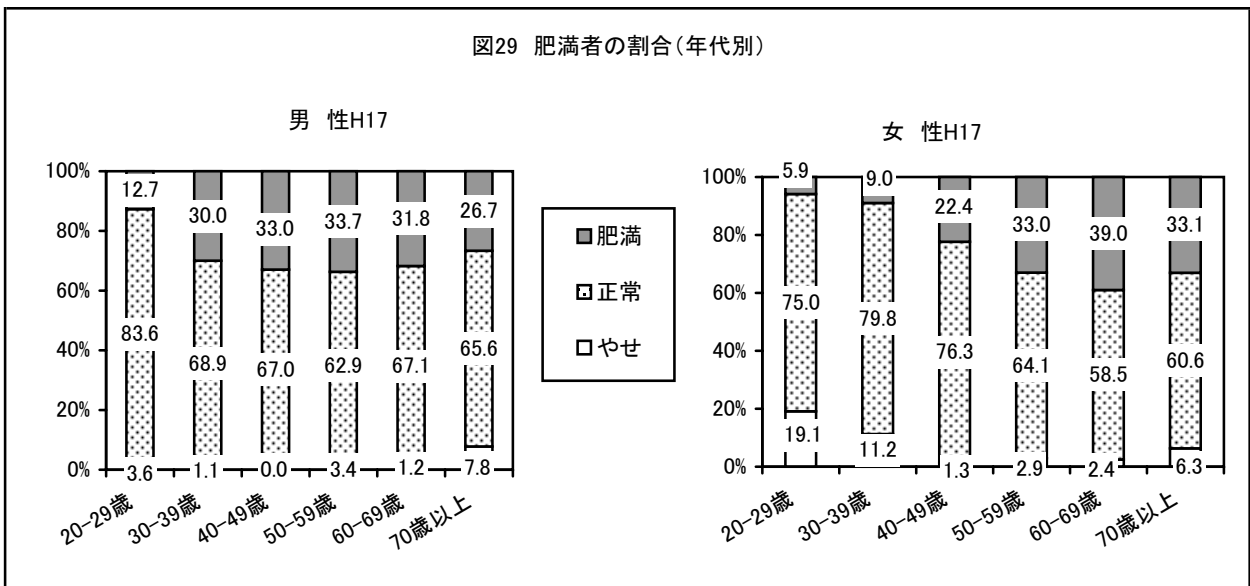
### ■肥満者の状況

**男性は30歳代、女性は40歳代から肥満が増加している。  
女性は、減少傾向であるが全国より高い。**

「やせ」の割合は20歳代女性に多く19.1%であった。「肥満」の割合は、男性は30歳代から女性は40歳代から増加し、30～60歳代男性、50歳以上女性では3割以上となっている。(図29)

平成12年と比較すると、30歳以上の男性はほとんど変わらず、40歳以上の女性はやや減少した。(図30)

全国と比較すると、男性はほぼ同じだが、女性はやや高くなっている。(図31)



※肥満度はBMI(Body Mass Index)を用いて判定した。

BMI=体重kg/(身長m)<sup>2</sup>

BMI<18.5 低体重(やせ)

18.5 ≤ BMI<25 普通体重(正常)

25 ≤ BMI 肥満

(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

(参考)「みやぎ21健康プラン」目標値

肥満者の割合の減少 (2010年)

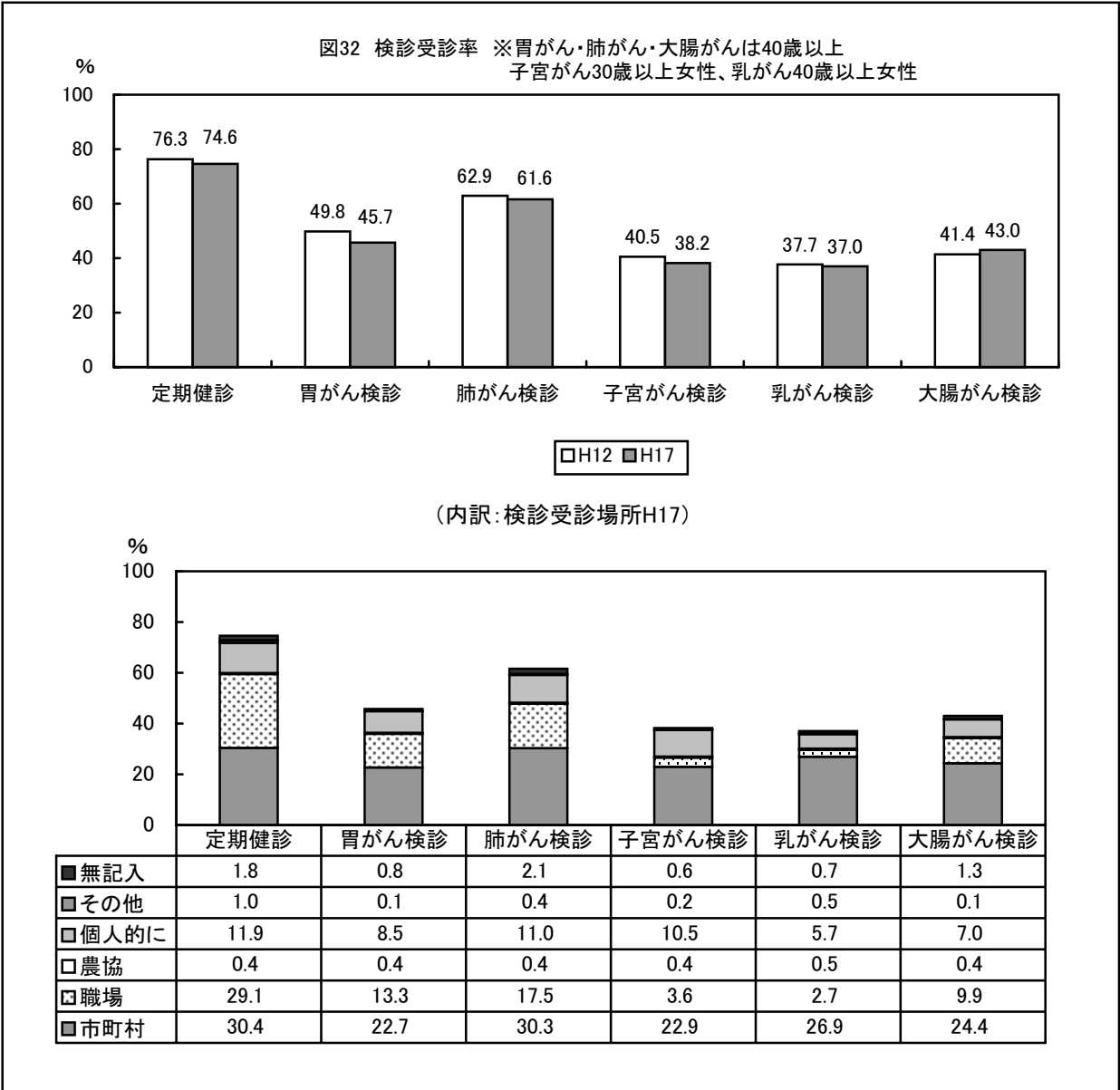
30代以上男性 25%以下

40代以上女性 25%以下

## ■検診の状況

検診受診率は、定期健診で74.6%。胃がん、子宮がん、乳がん、大腸がん検診は50%未満であった。

検診受診率は、定期健診が74.6%であった。肺がん検診は61.6%であり、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診は50%未満だった。検診受診場所は、いずれの検診も市町村が最も高かった。(図32)



(参考) 「みやぎ21健康プラン」目標値 (2010年)  
 定期健診受診率の向上 80%  
 がん検診受診率の向上(40歳以上、子宮がんは30歳以上)  
     肺がん・胃がん 70%  
     その他のがん 60%

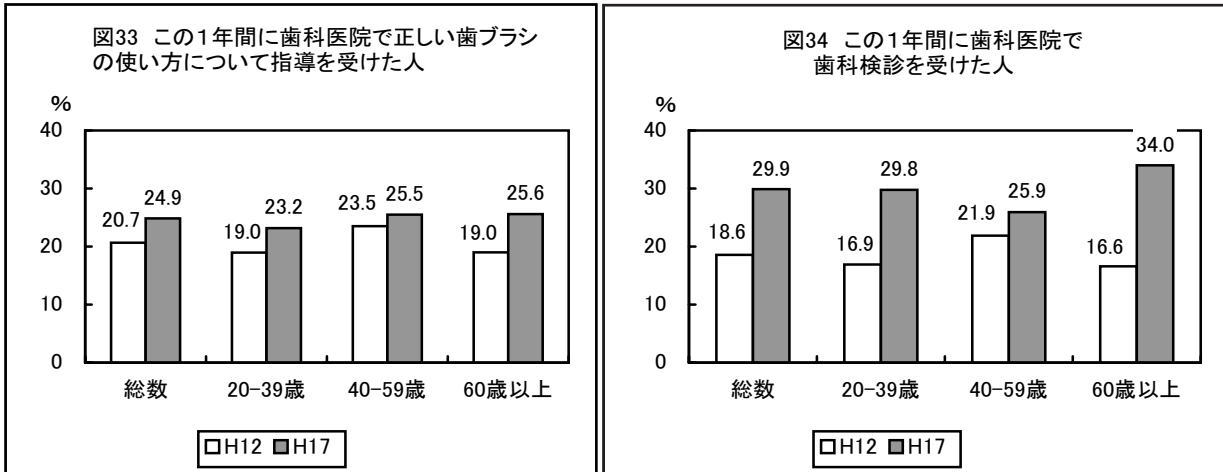
## 6 歯

### ■歯科医院での歯ブラシ指導や歯科検診受診状況

歯科医院で正しい歯ブラシの使い方の指導や歯科検診を受けている人が増加した。

この1年間に歯科診療所、病院の歯科など歯科医院で正しい歯ブラシの使い方の指導を受けた人の割合は、平成12年と比較し、4.2%増加し、24.9%であった。年齢とともに高くなっている。(図33)

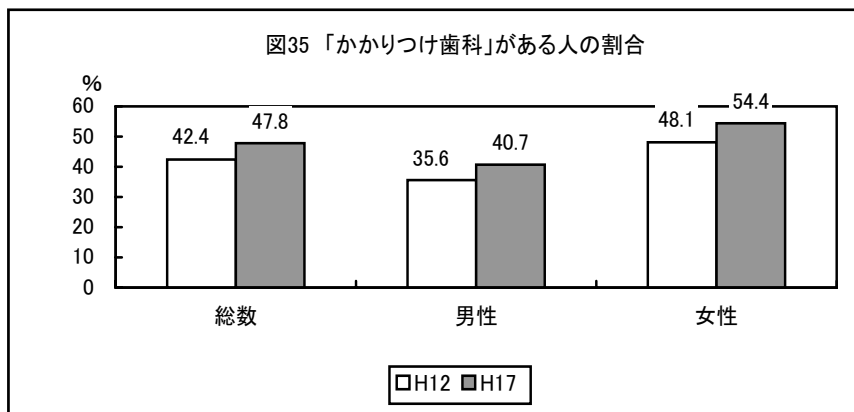
この1年間に歯科検診を受けた人の割合は、平成12年より11.3%増加し、29.9%であった。各年代で増加したが、特に20～30歳代、60歳以上で大きく増加した。(図34)



### ■かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医がある人が増加し、47.8%であった。

「かかりつけ歯科医」があると回答した人の割合は、平成12年と比較し5.4%増加し、47.8%であった。男性より女性が高くなっている。(図35)



(参考)「みやぎ21健康プラン」目標値  
(2010年)  
かかりつけ歯科医を持つ人の割合70%以上

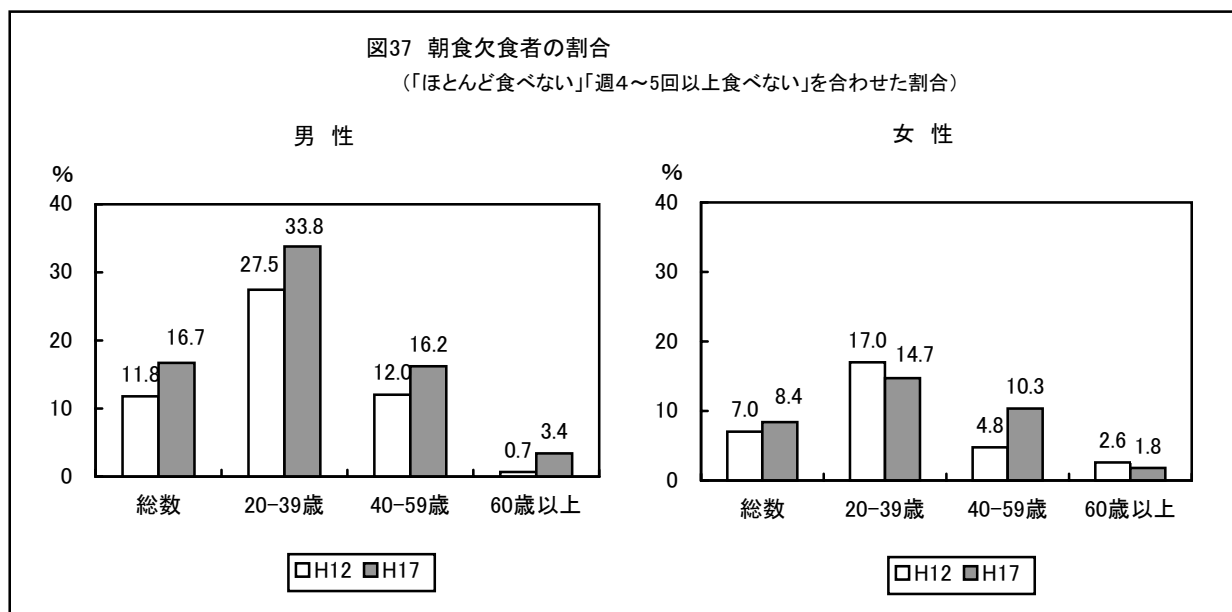
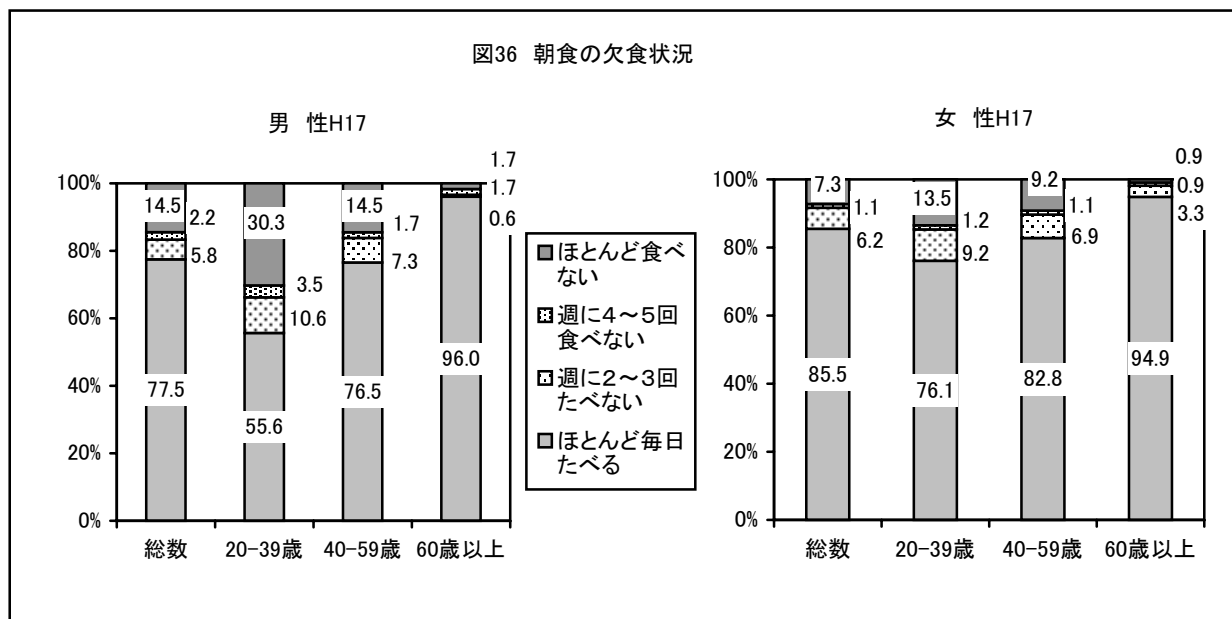
## 7 食生活

### ■朝食欠食者の状況

20～30 歳代男性の 3 人に 1 人は朝食を欠食している。

朝食欠食者（「週 4～5 回以上食べない」、「ほとんど食べない」と回答した人）の割合は、男女とも 20～30 歳代で高く、男性 33.8%、女性は 14.7%であった。年齢とともに低くなっていた。（図 36）

平成 12 年と比較すると、20～30 歳代男性で 6.3%、40～50 歳代女性で 5.5%増加した。（図 37）



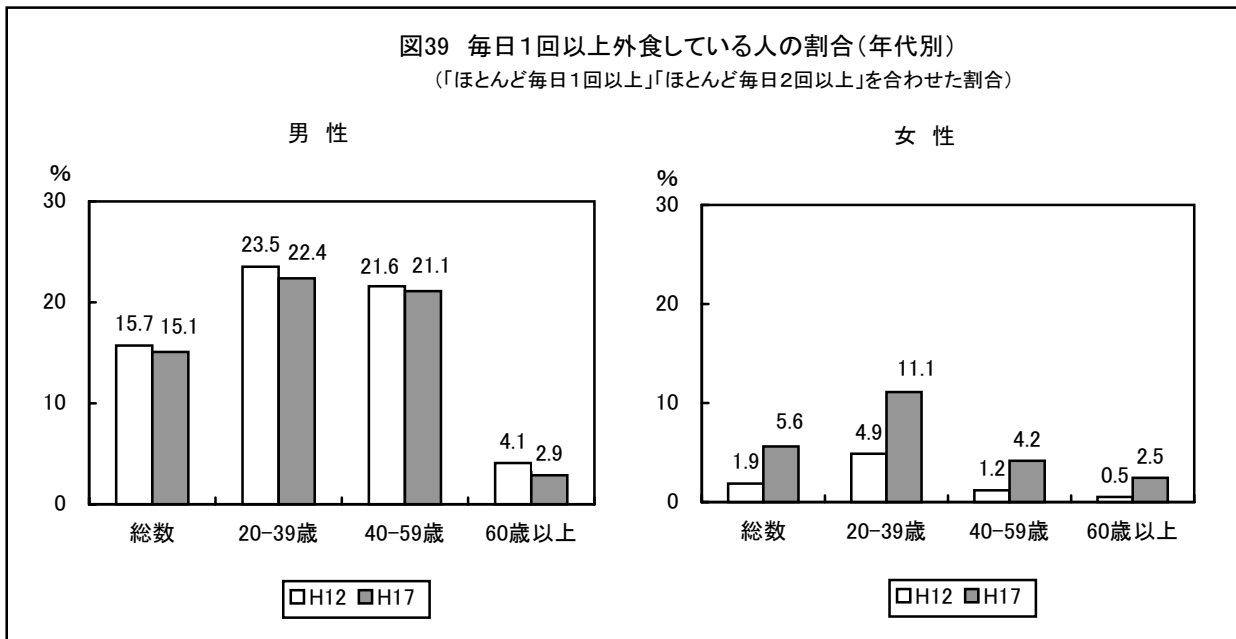
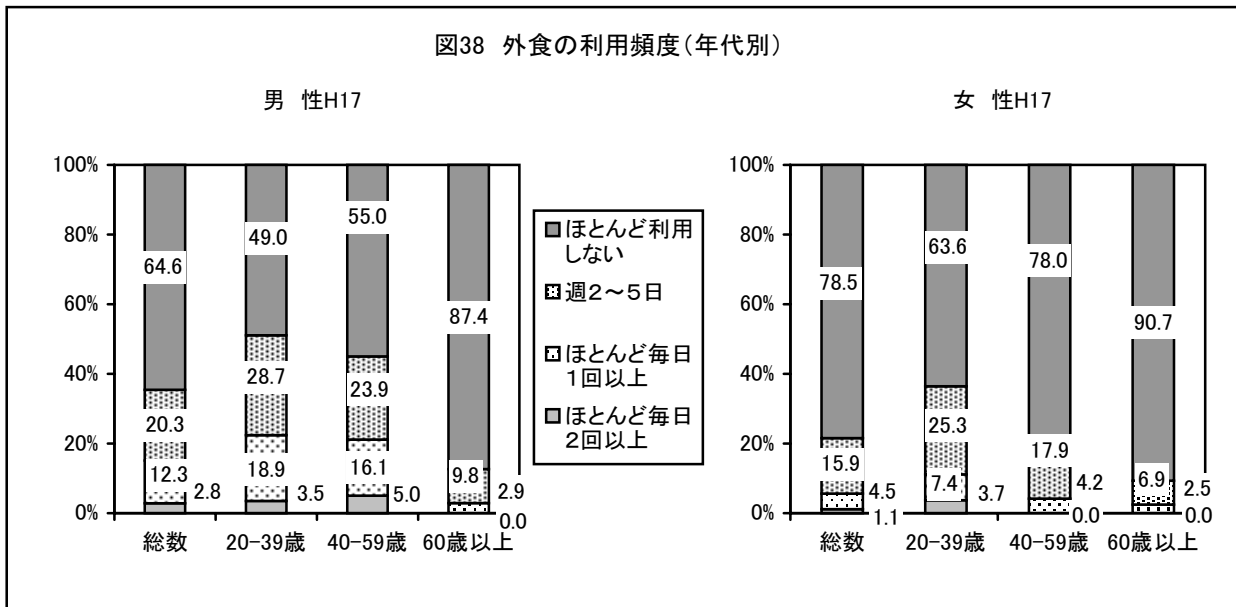
（参考）「みやぎ21健康プラン」目標値  
朝食欠食者の割合の減少（2010年）  
20～30代男性 23%以下  
20～30代女性 15%以下

## ■外食の状況

外食利用は男女とも20～30歳代に多く、特に女性で増加傾向であった。

外食（市販の弁当などの利用も含む）を毎日1回以上利用する人（「ほとんど毎日1回以上」「ほとんど毎日2回以上」）の割合は、年代別にみると男女とも20～30歳代で高く、男性22.4%、女性11.1%であった。年齢とともに低くなっている。（図38）

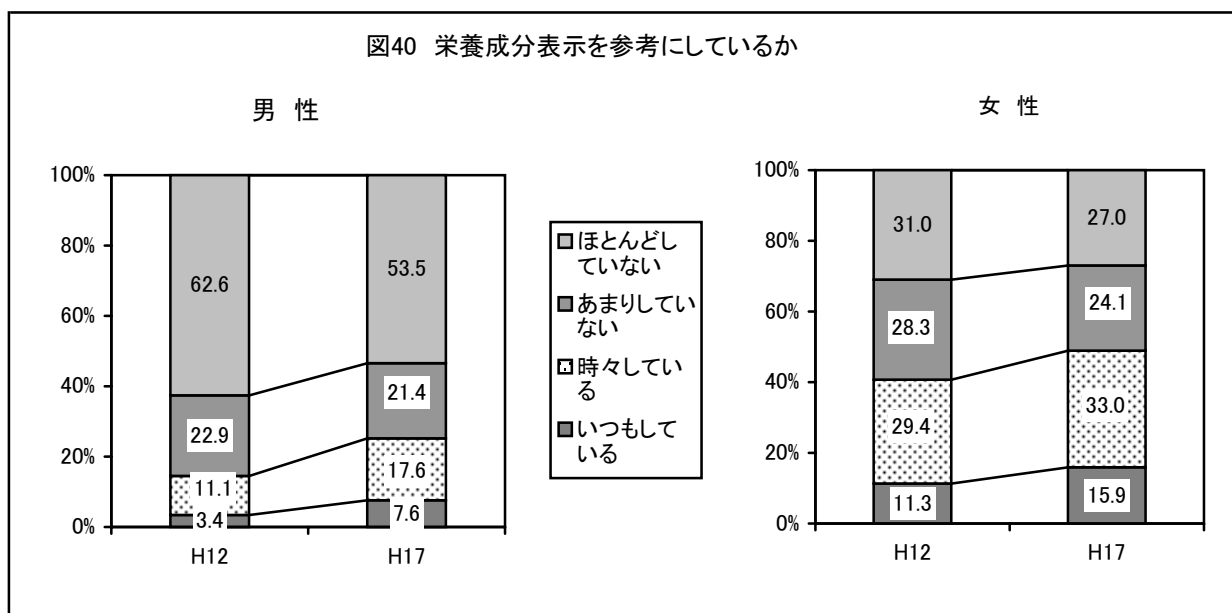
平成12年と比較すると、男性は変化がみられなかったが、女性は増加傾向であった。（図39）



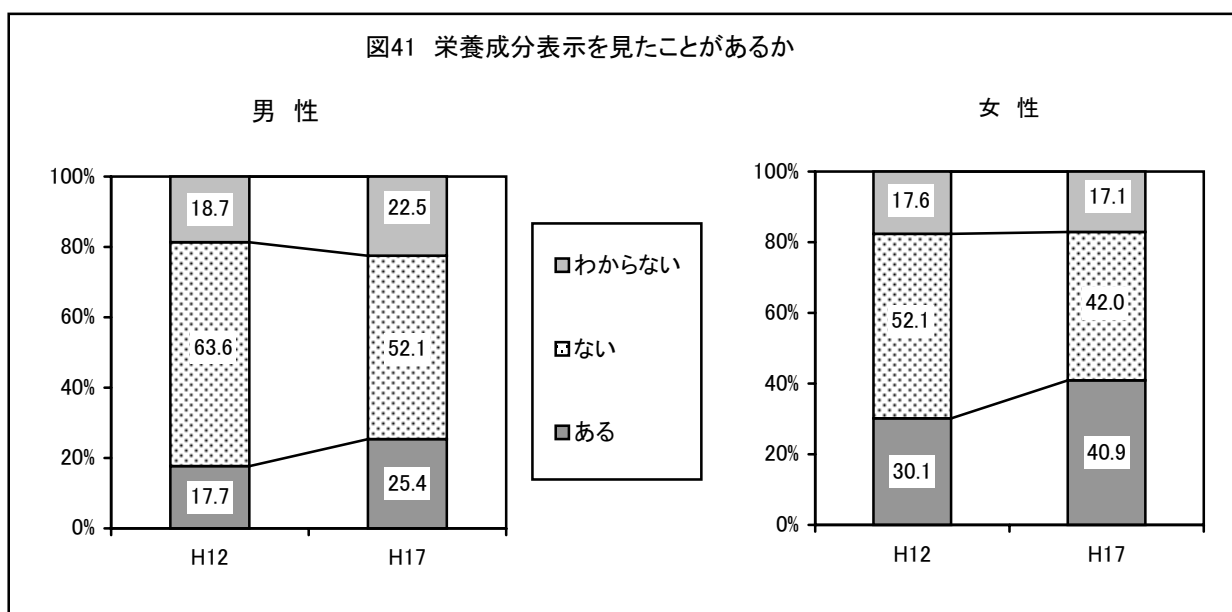
## ■栄養成分表示

飲食店や食品売場等で料理や食品の栄養成分表示を参考にしている人、見たことがある人は男女とも増加傾向にあった。

ふだん外食をするときや食品を買うときに栄養成分表示を参考にしているかについては、参考にしている人の割合（「いつもしている」「時々している」を合わせた割合）が男性25.2%、女性48.9%であり女性は男性の約2倍であった。平成12年と比較すると、男女とも増加傾向であった。（図40）



飲食店、レストラン、食品売場および職場の給食施設・食堂等の場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがある人の割合は、男性25.4%、女性40.9%で、女性の方が高くなっていった。平成12年と比較し、男性で7.7%、女性で10.8%増加した。（図41）

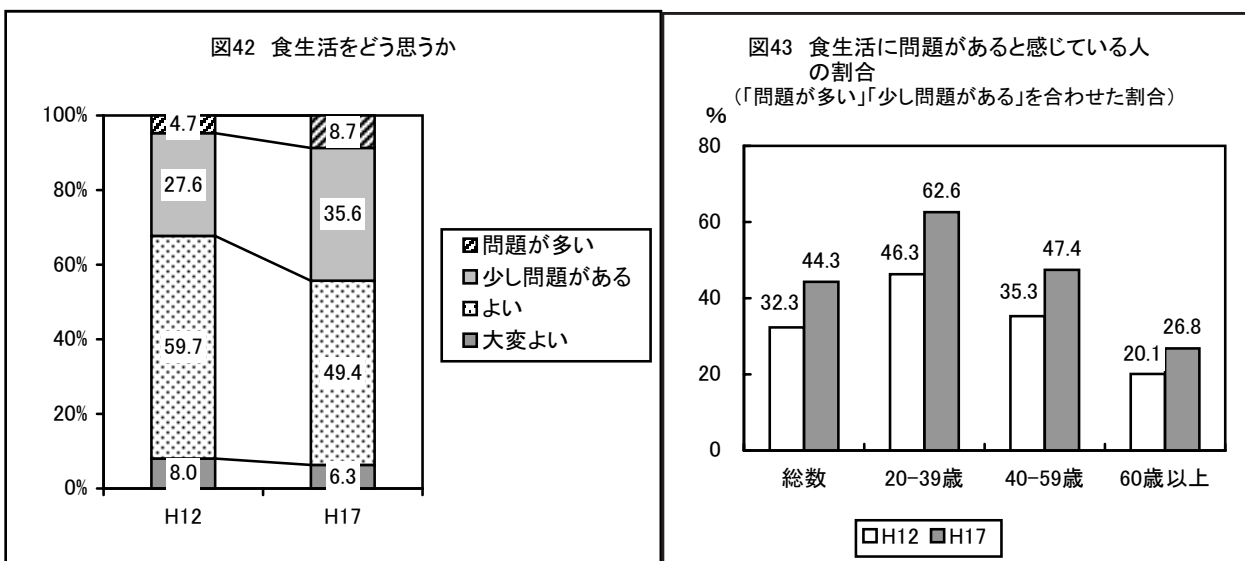


## ■食事の自己評価

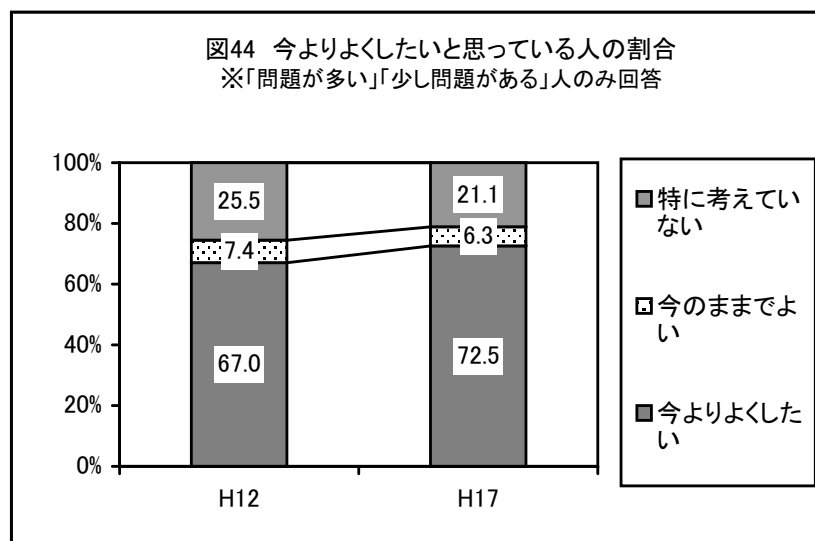
食事に問題があると感じている人が増加しており、20～30歳代では62.6%であった。

「今の自分の食事をどう思うか」については、平成12年と比較すると、「よい」が減少し、「少し問題がある」が増加した。(図42)

食生活に問題があると感じている人の割合(「問題が多い」、「少し問題がある」を合わせた割合)は44.3%で、平成12年と比較し、12.0%増加した。年代別にみると、20～30歳代で最も高く、62.6%であり、年齢とともに低くなっていた。各年代とも問題があると感じている人は増加していた。(図43)



食生活に問題があると感じている人のうち、今よりよくしたいと思っている人の割合は72.5%で、平成12年と比較し、5.5%増加した。(図44)



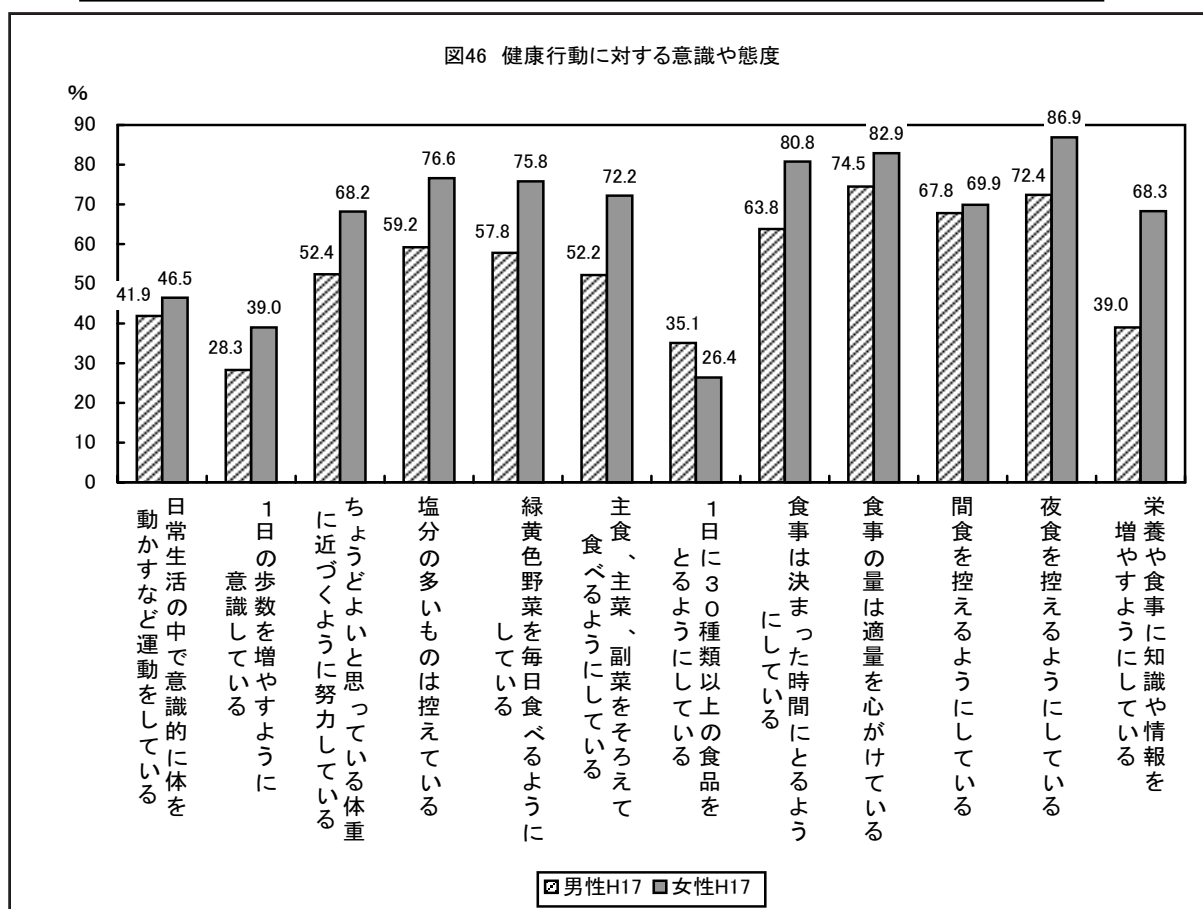
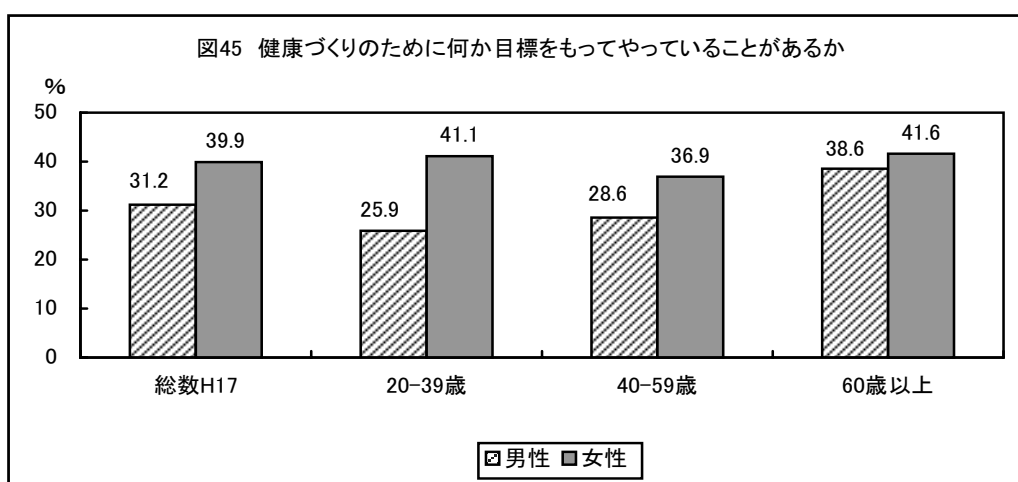
## 8 健康意識

### ■健康行動に関する意識及び態度

男性より女性の方が、健康に関する意識が高く、健康づくりのために何か目標をもって取り組んでいる人が多い。

健康づくりのために目標をもって取り組んでいることがあるかについては、「ある」と回答した人の割合は、男性31.2%、女性39.9%であり、女性の方が高かった。女性は、年代による差がみられなかったが、男性は20～30歳代が25.9%で最も低く、年齢とともに高くなっていった。(図45)

運動や食事などの健康行動に関する意識や態度についても、全般的に女性の方が男性より高かった。(図46)





## 県民健康調査結果表

### 目次

#### 表 回答者の状況(P101)

##### A 生活

###### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P101,102)

- 表 A-1 この一ヶ月間の自分の健康状態について  
A-2 自分から積極的に外出しているか  
A-3 今、何らかの地域活動やサークル活動をしているか  
A-4 平均睡眠時間  
A-5 いつもとっている眠りで休養がじゅうぶんとれているか  
A-6 よく眠れるよう睡眠剤や精神安定剤を飲むことがあるか  
A-7 この1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなど感じたか  
A-7-1-1 不満、悩み、苦勞、ストレスを自分なりの解消法で処理できているか  
A-7-1-2 悩みなどを気軽に相談できる相手がいるか

###### 平成17年年代別

###### 表 A-1～A7-1-2(P103,104)

##### B たばこ

###### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P105～108)

- 表 B-1 これまでたばこを吸ったことがあるか  
B-1-1-1 1日平均して何本くらいたばこを吸っているか  
B-1-1-2 たばこを吸い始めてから何年くらいたつたか  
B-1-2 たばこをやめようとしたこと、やめたいと思ったことがあるか  
B-1-3 禁煙の指導を受けたいと思うか  
B-2 たばこが健康に与える影響をどう思うか  
①肺がん ②ぜんそく ③気管支炎 ④心臓病 ⑤脳卒中 ⑥胃潰瘍  
⑦妊娠への影響 ⑧歯周病  
B-3 未成年者がたばこを吸うことについてどう思うか  
B-4 この1週間に自分以外の人にたばこの煙を吸う機会があったか  
①家庭 ②職場や学校 ③飲食店 ④遊技場 ⑤その他(公共交通機関)

###### 平成17年年代別

###### 表 B-1, B-1-2, B-1-3, B-2～B-4(P109, 110)

##### C お酒

###### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P111)

- 表 C-1 お酒を飲むか  
C-1-1 週に何回くらいお酒をのむか  
C-1-2 お酒を習慣的に飲み始めたのは何歳くらいか  
C-1-3 1日に飲む量はどれくらいか(日本酒に換算して)  
C-1-4 休肝日を決めているか  
C-1-5 飲酒行動について(アルコール依存度)  
C-2 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量と思うか  
C-3 未成年者(20歳未満)がお酒を飲むことをどう思うか

###### 平成17年年代別

###### 表 C-1～C-3(P112)

##### D 運動

###### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P113～114)

- 表 D-1 最近1年間、定期的に運動をしているか  
D-1-1 何かきっかけがあれば運動したいと思うか  
D-1-1-1 運動するために必要なきっかけ  
D-1-1-2 運動しない理由  
D-2 日頃から日常生活の中で健康の維持、増進のために意識的に体を動かしているか  
D-3 1日平均何歩くらい歩いていると思うか  
D-4 1日の歩数を増やすように意識をしているか  
D-5 歩数計を使っているか  
D-6 運動を行うために望むもの

###### 平成17年年代別

###### 表 D-1～D-6(P115)

## E 体

### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P116~118)

表 E-1	BMI
E-2	自分のちょうどよい体重
E-3	定期的に体重をはかっているか
E-4	自分の血圧を知っているか
E-5	正常な血圧について
E-6-1	検診の受診の有無 ①定期検診 ②人間ドック ③胃がん検診 ④肺がん検診 ⑤子宮がん検診 ⑥乳がん検診 ⑦大腸がん検診 ⑧その他のがん検診
E-6-2	検診の受診場所

### 平成17年年代別

表 E-1~E-6-1	(P119~120)
-------------	------------

## F 歯

### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P121,122)

表 F-1	歯の状態について
F-2	ふだん歯や歯ぐきの健康についてどんなことに気をつけているか
F-3	歯や歯のすき間の手入れのためにどのような歯間部清掃用具を使っているか
F-4	この1年間に歯科医師などから正しい歯ブラシの使い方の指導を受けたことがあるか
F-5	この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがあるか
F-6	歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」があるか

### 平成17年年代別

表 F-1~F-6	(P123)
-----------	--------

## G 食事

### 平成12年県民健康栄養調査結果との比較(P124~126)

表 G-1	朝食の欠食状況
G-2	1日最低1食、きちんとした食事を2人以上で楽しく食べているか
G-3	外食をどのくらい利用するか
G-4	外食や食品購入の際、栄養成分の表示を参考にするか
G-5	飲食店、レストラン等で栄養成分表示を見たことがあるか
G-6	身近な飲食店等で栄養バランスのとれたメニューを提供していると思うか
G-7	今の自分の食生活をどう思うか
G-7-1	今後食生活についてどうしたいか
G-8	食生活について ①成人1人1日当たりの適正な塩分量(10g未満)を知っているか ②成人1人1日当たりの野菜の目安量(350g以上)を知っているか ③カリウムは塩分を体外に排出する働きがあることを知っているか ④塩分の多いものは控えている ⑤緑黄色野菜を毎朝食べるようにしている ⑥主食、主菜、副菜をそろえて食べるようにしている ⑦1日に30種類以上の食品をとるようにしている ⑧食事は決まった時間にとるようにしている ⑨食事の量は適量を心がけている ⑩間食を控えるようにしている ⑪夜食を控えるようにしている ⑫栄養や食事の知識や情報を増やすようにしている
G-9	「健康づくりサポートおもてなしの店」を知っているか
G-10	地域や職場などに健康づくりに関するサークル等があるか
G-10-1	サークルに参加したことはあるか

### 平成17年年代別

表 G-1~G-10	(P127~129)
------------	------------

## Hみやぎ21健康プラン

### 平成17年結果(P130)

表 H-1	「みやぎ21健康プラン」を知っているか
H1-1	プランをどのようにして知ったか
H-2	健康づくりのために何か目標をもってやっていることがあるか

### 平成17年年代別

表 H-1~H-2	(P130)
-----------	--------

表 回答者の状況

	対象者	回答者				回答者の分布		
		総数	男性	女性	率	総数	男	女
全 体	1332	1085	517	568	81.5	100	100	100
20歳－29歳	196	126	55	71	64.3	11.6	10.6	12.5
30歳－39歳	238	183	91	92	76.9	16.9	17.6	16.2
40歳－49歳	213	176	98	78	82.6	16.2	19.0	13.7
50歳－59歳	234	194	90	104	82.9	17.9	17.4	18.3
60歳－69歳	192	171	87	84	89.1	15.8	16.8	14.8
70歳以上	259	235	96	139	90.7	21.7	18.6	24.5

参 考

平成12県民健康栄養調査結果(仙台市を除いたもの)

	対象者	回答者				回答者の分布		
		総数	男性	女性	率	総数	男	女
全 体	1309	891	407	484	68.1	100	100	100
20歳－29歳	220	114	52	62	51.4	12.8	12.8	12.8
30歳－39歳	166	112	51	61	67.5	12.6	12.5	12.6
40歳－49歳	258	166	80	86	64.3	18.6	19.7	17.8
50歳－59歳	220	160	78	82	72.7	18.0	19.2	16.9
60歳－69歳	221	184	84	100	83.3	20.7	20.6	20.7
70歳以上	224	155	62	93	69.6	17.4	15.2	19.2

## A 生活

## (平成12年県民健康調査結果との比較)

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>A-1 この一ヶ月間の自分の健康状態をどのように思いますか。</b>									
有効回答数	890	1081		406	515		484	566	
1 よい	18.2	13.9	▲ 4.3	21.7	16.7	▲ 5.0	15.3	11.3	▲ 4.0
2 まあよい	18.0	16.7	▲ 1.3	17.7	17.5	▲ 0.2	18.2	16.1	▲ 2.1
3 ふつう	46.2	48.3	2.1	44.8	48.2	3.4	47.3	48.4	1.1
4 あまりよくない	13.9	16.4	2.5	12.1	13.6	1.5	15.5	18.9	3.4
5 よくない	2.6	4.3	1.7	2.7	3.7	1.0	2.5	4.8	2.3
6 わからない	1.1	0.5	▲ 0.6	1.0	0.4	▲ 0.6	1.2	0.5	▲ 0.7

**A-2 自分から積極的に外出していますか。(買い物, 散歩など)**

有効回答数	888	1077		404	512		484	565	
1 している	56.2	56.5	0.3	50.5	51.4	0.9	61.0	61.2	0.2
2 たまにしている	34.6	33.9	▲ 0.7	39.1	37.3	▲ 1.8	30.8	30.8	0.0
3 ほとんどしない	9.2	9.6	0.4	10.4	11.3	0.9	8.3	8.0	▲ 0.3

**A-3 今、何らかの地域活動やサークル活動をしていますか。**

有効回答数	887	1071		404	512		483	559	
1 している	25.6	22.4	▲ 3.2	24.3	22.9	▲ 1.4	26.7	22.0	▲ 4.7
2 していない	64.7	68.5	3.8	66.8	68.9	2.1	62.9	68.2	5.3
3 以前はしていた	9.7	9.1	▲ 0.6	8.9	8.2	▲ 0.7	10.4	9.8	▲ 0.6

**A-4 あなたの睡眠時間は平均して何時間ぐらいですか。**

有効回答数	890	1077		407	515		483	562	
1 5時間未満	3.9	4.5	0.6	4.7	3.9	▲ 0.8	3.3	5.2	1.9
2 5～6時間未満	17.1	23.4	6.3	15.5	23.7	8.2	18.4	23.1	4.7
3 6～7時間未満	27.4	33.8	6.4	24.1	35.1	11.0	30.2	32.6	2.4
4 7～8時間未満	32.6	21.7	▲ 10.9	33.4	21.2	▲ 12.2	31.9	22.2	▲ 9.7
5 8～9時間未満	14.7	13.3	▲ 1.4	17.9	12.2	▲ 5.7	12.0	14.2	2.2
6 9時間以上	4.3	3.2	▲ 1.1	4.4	3.9	▲ 0.5	4.1	2.7	▲ 1.4

**A-5 あなたは、いつもとっている眠りで休養がじゅうぶんとれていると思いますか**

有効回答数	891	1079		407	515		484	564	
1 十分とれている	22.1	19.3	▲ 2.8	23.8	18.8	▲ 5.0	20.7	19.7	▲ 1.0
2 まあとれている	55.3	49.2	▲ 6.1	51.8	49.5	▲ 2.3	58.3	48.9	▲ 9.4
3 あまりとれてない	19.1	26.9	7.8	20.9	27.4	6.5	17.6	26.4	8.8
4 まったくとれてない	1.5	2.5	1.0	2.0	2.3	0.3	1.0	2.7	1.7
5 わからない	2.0	2.1	0.1	1.5	1.9	0.4	2.5	2.3	▲ 0.2

**A-6 よくねむれるように睡眠剤や精神安定剤を飲むことがありますか。**

有効回答数	891	1079		407	515		484	564	
1 まったくない	88.6	87.8	▲ 0.8	92.4	91.8	▲ 0.6	85.3	84.0	▲ 1.3
2 月1～2回位ある	4.2	4.2	0.0	3.9	2.1	▲ 1.8	4.3	6.0	1.7
3 週1回くらいある	1.1	1.8	0.7	1.0	0.8	▲ 0.2	1.2	2.7	1.5
4 週2～3回くらいある	2.0	2.0	0.0	0.7	1.7	1.0	3.1	2.3	▲ 0.8
5 毎日ある	4.2	4.3	0.1	2.0	3.5	1.5	6.0	5.0	▲ 1.0

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>A-7 この1ヶ月間に、不満、悩み、苦労、ストレスなど感じたことがありましたか。</b>									
有効回答数	886	1075		405	514		481	561	
1 おおいにあった	13.8	18.1	4.3	15.3	15.6	0.3	12.5	20.5	8.0
2 多少あった	47.3	49.5	2.2	40.0	48.1	8.1	53.4	50.8	▲ 2.6
3 あまりなかった	15.8	20.5	4.7	17.3	23.0	5.7	14.6	18.2	3.6
4 まったくなかった	17.0	8.8	▲ 8.2	20.5	10.1	▲ 10.4	14.1	7.7	▲ 6.4
5 わからない	6.1	3.1	▲ 3.0	6.9	3.3	▲ 3.6	5.4	2.9	▲ 2.5
A7で「1.おおいにあった」「2.多少あった」「3.あまりなかった」と回答した人のみ									
<b>1-1 それらの不満、悩み、苦労、ストレスを自分なりの解消法で処理できていると思いますか。</b>									
有効回答数	679	922		294	429		385	493	
1 十分できている	10.0	8.2	▲ 1.8	10.2	10.3	0.1	9.9	6.5	▲ 3.4
2 何とか処理できている	64.1	63.6	▲ 0.5	59.9	62.7	2.8	67.3	64.3	▲ 3.0
3 あまりできてない	17.2	17.8	0.6	19.7	16.1	▲ 3.6	15.3	19.3	4.0
4 まったく処理できてない	4.1	4.9	0.8	5.1	5.4	0.3	3.4	4.5	1.1
5 わからない	4.6	5.5	0.9	5.1	5.6	0.5	4.2	5.5	1.3
<b>1-2 悩みなどを気軽に相談できる相手がありますか。</b>									
有効回答数	675	912		292	428		383	484	
1 いる	71.3	62.4	▲ 8.9	61.6	52.6	▲ 9.0	78.6	71.1	▲ 7.5
2 いない	17.5	25.3	7.8	22.9	33.4	10.5	13.3	18.2	4.9
3 わからない	11.3	12.3	1.0	15.4	14.0	▲ 1.4	8.1	10.7	2.6

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>A-1 この一ヶ月間の自分の健康状態をどのように思いますか。</b>									
有効回答数	307	369	405	146	187	182	161	182	223
1 よい	15.0	13.0	13.8	15.1	16.6	18.1	14.9	9.3	10.3
2 まあよい	19.5	15.4	15.8	21.2	11.8	20.3	18.0	19.2	12.1
3 ふつう	44.0	52.6	47.7	41.8	52.9	48.4	46.0	52.2	47.1
4 あまりよくない	18.2	14.4	16.8	19.9	14.4	7.7	16.8	14.3	24.2
5 よくない	2.9	4.1	5.4	2.1	3.7	4.9	3.7	4.4	5.8
6 わからない	0.3	0.5	0.5	0.0	0.5	0.5	0.6	0.5	0.4
<b>A-2 自分から積極的に外出していますか。(買い物, 散歩など)</b>									
有効回答数	307	370	400	146	188	178	161	182	222
1 している	54.7	58.4	56.3	45.2	46.8	61.2	63.4	70.3	52.3
2 たまにしている	36.5	32.7	33.0	44.5	38.3	30.3	29.2	26.9	35.1
3 ほとんどしない	8.8	8.9	10.8	10.3	14.9	8.4	7.5	2.7	12.6
<b>A-3 今、何らかの地域活動やサークル活動をしていますか。</b>									
有効回答数	308	367	396	146	187	179	162	180	217
1 している	16.6	24.3	25.3	17.8	19.8	30.2	15.4	28.9	21.2
2 していない	76.6	66.2	64.4	74.0	70.6	63.1	79.0	61.7	65.4
3 以前はしていた	6.8	9.5	10.4	8.2	9.6	6.7	5.6	9.4	13.4
<b>A-4 あなたの睡眠時間は平均して何時間ぐらいですか。</b>									
有効回答数	307	370	400	146	188	181	161	182	219
1 5時間未満	8.1	3.5	2.8	8.9	1.1	2.8	7.5	6.0	2.7
2 5～6時間未満	28.0	30.0	13.8	32.2	29.3	11.0	24.2	30.8	16.0
3 6～7時間未満	35.5	38.9	27.8	36.3	42.0	27.1	34.8	35.7	28.3
4 7～8時間未満	20.2	20.3	24.3	14.4	20.2	27.6	25.5	20.3	21.5
5 8～9時間未満	7.5	5.9	24.5	7.5	4.8	23.8	7.5	7.1	25.1
6 9時間以上	0.7	1.4	7.0	0.7	2.7	7.7	0.6	0.0	6.4
<b>A-5 あなたは、いつもとっている眠りで休養がじゅうぶんとれていると思いますか</b>									
有効回答数	308	370	401	146	188	181	162	182	220
1 十分とれている	11.0	14.6	29.9	7.5	10.6	36.5	14.2	18.7	24.5
2 まあとれている	41.9	52.4	51.9	40.4	55.3	50.8	43.2	49.5	52.7
3 あまりとれてない	38.6	29.5	15.5	45.2	29.8	10.5	32.7	29.1	19.5
4 まったくとれてない	6.2	1.6	0.5	5.5	1.6	0.6	6.8	1.6	0.5
5 わからない	2.3	1.9	2.2	1.4	2.7	1.7	3.1	1.1	2.7
<b>A-6 よくねむれるように睡眠剤や精神安定剤を飲むことがありますか。</b>									
有効回答数	308	368	403	146	188	181	162	180	222
1 まったくない	95.8	89.1	80.4	95.9	91.5	89.0	95.7	86.7	73.4
2 月1～2回位ある	2.9	4.3	5.0	1.4	2.1	2.8	4.3	6.7	6.8
3 週1回くらいある	0.0	1.9	3.0	0.0	1.6	0.6	0.0	2.2	5.0
4 週2～3回くらいある	0.6	0.5	4.5	1.4	0.5	3.3	0.0	0.6	5.4
5 毎日ある	0.6	4.1	7.2	1.4	4.3	4.4	0.0	3.9	9.5

	総 数			男性			女性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>A-7 この1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなど感じたことがありましたか。</b>									
有効回答数	307	367	401	145	188	181	162	179	220
1 おおいにあった	29.3	19.6	8.2	27.6	14.9	6.6	30.9	24.6	9.5
2 多少あった	52.8	54.0	42.9	49.7	56.4	38.1	55.6	51.4	46.8
3 あまりなかった	12.1	19.3	27.9	15.2	21.3	30.9	9.3	17.3	25.5
4 まったくなかった	3.9	5.7	15.5	4.1	5.3	19.9	3.7	6.1	11.8
5 わからない	2.0	1.4	5.5	3.4	2.1	4.4	0.6	0.6	6.4
A-7で「1.おおいにあった」「2.多少あった」「3. あまりなかった」と回答した人のみ									
<b>1-1 それらの不満、悩み、苦勞、ストレスを自分なりの解消法で処理できていると思いますか。</b>									
有効回答数	286	335	301	131	169	129	155	166	172
1 十分できている	6.3	6.9	11.6	8.4	7.7	15.5	4.5	6.0	8.7
2 何とか処理できている	55.6	66.9	67.4	57.3	65.1	65.1	54.2	68.7	69.2
3 あまりできてない	23.4	17.3	13.0	22.1	14.8	11.6	24.5	19.9	14.0
4 まったく処理できてない	7.0	5.4	2.3	5.3	7.1	3.1	8.4	3.6	1.7
5 わからない	7.7	3.6	5.6	6.9	5.3	4.7	8.4	1.8	6.4
<b>1-2 悩みなどを気軽に相談できる相手がありますか。</b>									
有効回答数	284	333	295	130	169	129	154	164	166
1 いる	69.0	60.7	58.0	65.4	45.0	49.6	72.1	76.8	64.5
2 いない	15.5	25.8	34.2	17.7	39.1	41.9	13.6	12.2	28.3
3 わからない	15.5	13.5	7.8	16.9	16.0	8.5	14.3	11.0	7.2

## B たばこ

(平成12年県民健康調査結果との比較)

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>B-1 あなたはこれまでたばこを吸ったことがありますか。</b>									
有効回答数	886	1046		405	506		481	540	
1 以前から吸わない	55.5	50.8	▲ 4.7	21.2	20.2	▲ 1.0	84.4	79.4	▲ 5.0
2 吸っていたがやめた	13.3	18.1	▲ 4.8	22.2	29.8	▲ 7.6	5.8	7.0	▲ 1.2
3 現在も吸っている	31.2	31.2	0.0	56.5	50.0	▲ 6.5	9.8	13.5	▲ 3.7
B-1で「2.以前は吸っていたがやめた」「3.現在も吸っている」と回答した人のみ									
<b>1-1 1日に平均して何本くらいたばこを吸っていますか。(吸っていましたか)</b>									
有効回答数	384	498		314	395		70	103	
1 10本未満	10.2	10.8	▲ 0.6	4.5	5.3	0.8	35.7	32.0	▲ 3.7
2 10本以上20本未満	27.6	27.5	▲ 0.1	24.2	24.3	0.1	42.9	39.8	▲ 3.1
3 20本以上30本未満	43.2	41.8	▲ 1.4	49.0	46.3	▲ 2.7	17.1	24.3	▲ 7.2
4 30本以上40本未満	11.2	10.6	▲ 0.6	13.4	12.2	▲ 1.2	1.4	3.9	▲ 2.5
5 40本以上	7.8	9.2	▲ 1.4	8.9	11.9	▲ 3.0	2.9	0.0	▲ 2.9
<b>1-2 たばこを吸い始めてから何年くらいたちましたか。(たばこを吸っていたのは何年くらいですか)</b>									
有効回答数	385	495		315	393		70	102	
1 10年未満	17.7	17.4	▲ 0.3	12.7	12.5	▲ 0.2	40.0	36.3	▲ 3.7
2 10年以上20年未満	19.7	23.8	▲ 4.1	17.5	22.4	▲ 4.9	30.0	29.4	▲ 0.6
3 20年以上30年未満	24.7	23.0	▲ 1.7	25.1	22.4	▲ 2.7	22.9	25.5	▲ 2.6
4 30年以上40年未満	19.7	19.0	▲ 0.7	23.8	22.6	▲ 1.2	1.4	4.9	▲ 3.5
5 40年以上	18.2	16.8	▲ 1.4	21.0	20.1	▲ 0.9	5.7	3.9	▲ 1.8
B-1で「3.現在も吸っている」と回答した人のみ									
<b>2 たばこをやめようとしたこと、やめたいと思ったことはありますか。</b>									
有効回答数	275	319		228	249		47	70	
1 やめたい	35.3	34.8	▲ 0.5	34.2	34.9	0.7	40.4	34.3	▲ 6.1
2 本数を減らしたい	33.8	37.3	▲ 3.5	33.3	39.0	▲ 5.7	36.2	31.4	▲ 4.8
3 やめたくない	22.5	18.2	▲ 4.3	24.6	20.1	▲ 4.5	12.8	11.4	▲ 1.4
4 わからない	8.4	9.7	▲ 1.3	7.9	6.0	▲ 1.9	10.6	22.9	▲ 12.3
B1-2で「1.やめたい、やめようとした」「2.本数を減らしたい」と回答した人のみ									
<b>3 あなたは禁煙のための指導を受けたいと思いますか。</b>									
有効回答数	185	223		151	178		34	45	
1 ぜひ受けたい	5.9	7.6	▲ 1.7	7.3	7.3	0.0	0.0	8.9	▲ 8.9
2 時間的に可能であれば	41.1	40.4	▲ 0.7	44.4	40.4	▲ 4.0	26.5	40.0	▲ 13.5
3 受けたくない	37.3	30.5	▲ 6.8	35.1	29.8	▲ 5.3	47.1	33.3	▲ 13.8
4 わからない	15.7	21.5	▲ 5.8	13.2	22.5	▲ 9.3	26.5	17.8	▲ 8.7



	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>B-2 あなたはたばこが健康に与える影響をどう思いますか。</b>									
<b>①肺がん</b>									
有効回答数	878	921		401	470		477	451	
1 かかりやすくなる	90.3	79.3	▲ 11.0	91.5	75.5	▲ 16.0	89.3	83.1	▲ 6.2
2 どちらともいえない	5.8	16.2	▲ 10.4	4.2	18.9	▲ 14.7	7.1	13.3	▲ 6.2
3 たばこ関係ない	2.8	3.0	▲ 0.2	3.5	3.4	▲ 0.1	2.3	2.7	▲ 0.4
4 病気を知らない	1.0	1.5	▲ 0.5	0.7	2.1	▲ 1.4	1.3	0.9	▲ 0.4
<b>②ぜんそく</b>									
有効回答数	864	905		393	462		471	443	
1 かかりやすくなる	60.2	54.9	▲ 5.3	62.6	55.6	▲ 7.0	58.2	54.2	▲ 4.0
2 どちらともいえない	24.5	30.8	▲ 6.3	23.2	31.8	▲ 8.6	25.7	29.8	▲ 4.1
3 たばこ関係ない	14.4	12.5	▲ 1.9	13.5	10.8	▲ 2.7	15.1	14.2	▲ 0.9
4 病気を知らない	0.9	1.8	▲ 0.9	0.8	1.7	▲ 0.9	1.1	1.8	▲ 0.7
<b>③気管支炎</b>									
有効回答数	864	908		394	464		470	444	
1 かかりやすくなる	61.3	59.4	▲ 1.9	62.9	60.3	▲ 2.6	60.0	58.3	▲ 1.7
2 どちらともいえない	23.8	31.1	▲ 7.3	21.8	31.3	▲ 9.5	25.5	30.9	▲ 5.4
3 たばこ関係ない	12.8	7.8	▲ 5.0	13.2	6.5	▲ 6.7	12.6	9.2	▲ 3.4
4 病気を知らない	2.0	1.8	▲ 0.2	2.0	1.9	▲ 0.1	1.9	1.6	▲ 0.3
<b>④心臓病</b>									
有効回答数	862	902		393	464		469	438	
1 かかりやすくなる	40.0	44.7	▲ 4.7	45.3	48.7	▲ 3.4	35.6	40.4	▲ 4.8
2 どちらともいえない	32.7	38.8	▲ 6.1	29.5	37.9	▲ 8.4	35.4	39.7	▲ 4.3
3 たばこ関係ない	24.9	14.6	▲ 10.3	22.9	11.2	▲ 11.7	26.7	18.3	▲ 8.4
4 病気を知らない	2.3	1.9	▲ 0.4	2.3	2.2	▲ 0.1	2.3	1.6	▲ 0.7
<b>⑤脳卒中</b>									
有効回答数	861	898		393	461		468	437	
1 かかりやすくなる	36.2	44.0	▲ 7.8	39.2	47.7	▲ 8.5	33.8	40.0	▲ 6.2
2 どちらともいえない	33.2	39.4	▲ 6.2	29.3	38.0	▲ 8.7	36.5	41.0	▲ 4.5
3 たばこ関係ない	27.4	14.4	▲ 13.0	28.2	11.3	▲ 16.9	26.7	17.6	▲ 9.1
4 病気を知らない	3.1	2.2	▲ 0.9	3.3	3.0	▲ 0.3	3.0	1.4	▲ 1.6
<b>⑥胃潰瘍</b>									
有効回答数	859	891		392	455		467	436	
1 かかりやすくなる	37.8	34.6	▲ 3.2	42.3	39.1	▲ 3.2	34.0	29.8	▲ 4.2
2 どちらともいえない	33.9	45.1	▲ 11.2	31.9	44.8	▲ 12.9	35.5	45.4	▲ 9.9
3 たばこ関係ない	24.7	17.6	▲ 7.1	21.9	13.0	▲ 8.9	27.0	22.5	▲ 4.5
4 病気を知らない	3.6	2.7	▲ 0.9	3.8	3.1	▲ 0.7	3.4	2.3	▲ 1.1
<b>⑦妊娠への影響(未熟児等)</b>									
有効回答数	861	867		392	423		469	444	
1 かかりやすくなる	79.8	75.7	▲ 4.1	78.8	72.8	▲ 6.0	80.6	78.4	▲ 2.2
2 どちらともいえない	13.5	19.0	▲ 5.5	13.5	20.3	▲ 6.8	13.4	17.8	▲ 4.4
3 たばこ関係ない	4.8	2.3	▲ 2.5	5.4	1.9	▲ 3.5	4.3	2.7	▲ 1.6
4 病気を知らない	2.0	3.0	▲ 1.0	2.3	5.0	▲ 2.7	1.7	1.1	▲ 0.6
<b>⑧歯周病(歯槽膿漏等)</b>									
有効回答数	859	889		391	458		468	431	
1 かかりやすくなる	30.6	38.5	▲ 7.9	31.2	40.6	▲ 9.4	30.1	36.2	▲ 6.1
2 どちらともいえない	37.0	43.6	▲ 6.6	35.0	42.8	▲ 7.8	38.7	44.5	▲ 5.8
3 たばこ関係ない	28.6	15.3	▲ 13.3	30.7	13.5	▲ 17.2	26.9	17.2	▲ 9.7
4 病気を知らない	3.7	2.6	▲ 1.1	3.1	3.1	▲ 0.0	4.3	2.1	▲ 2.2

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>B-2 あなたはたばこが健康に与える影響をどう思いますか。(※無記入を含む)</b>									
<b>①肺がん</b>									
1 かかりやすくなる	89.0	67.3	▲ 21.7	90.2	68.7	▲ 21.5	88.0	66.0	▲ 22.0
2 どちらともいえない	5.7	13.7	8.0	4.2	17.2	13.0	7.0	10.6	3.6
3 たばこ関係ない	2.8	2.6	▲ 0.2	3.4	3.1	▲ 0.3	2.3	2.1	▲ 0.2
4 病気を知らない	1.0	1.3	0.3	0.7	1.9	1.2	1.2	0.7	▲ 0.5
無記入	1.5	15.1	13.6	1.5	9.1	7.6	1.4	20.6	19.2
<b>②ぜんそく</b>									
1 かかりやすくなる	58.4	45.8	▲ 12.6	60.4	49.7	▲ 10.7	56.6	42.3	▲ 14.3
2 どちらともいえない	23.8	25.7	1.9	22.4	28.4	6.0	25.0	23.2	▲ 1.8
3 たばこ関係ない	13.9	10.4	▲ 3.5	13.0	9.7	▲ 3.3	14.7	11.1	▲ 3.6
4 病気を知らない	0.9	1.5	0.6	0.7	1.5	0.8	1.0	1.4	0.4
無記入	3.0	16.6	13.6	3.4	10.6	7.2	2.7	22.0	19.3
<b>③気管支炎</b>									
1 かかりやすくなる	59.5	49.7	▲ 9.8	60.9	54.2	▲ 6.7	58.3	45.6	▲ 12.7
2 どちらともいえない	23.1	26.0	2.9	21.1	28.0	6.9	24.8	24.1	▲ 0.7
3 たばこ関係ない	12.5	6.5	▲ 6.0	12.8	5.8	▲ 7.0	12.2	7.2	▲ 5.0
4 病気を知らない	1.9	1.5	▲ 0.4	2.0	1.7	▲ 0.3	1.9	1.2	▲ 0.7
無記入	3.0	16.3	13.3	3.2	10.3	7.1	2.9	21.8	18.9
<b>④心臓病</b>									
1 かかりやすくなる	38.7	37.1	▲ 1.6	43.7	43.7	0.0	34.5	31.2	▲ 3.3
2 どちらともいえない	31.6	32.3	0.7	28.5	34.0	5.5	34.3	30.6	▲ 3.7
3 たばこ関係ない	24.1	12.2	▲ 11.9	22.1	10.1	▲ 12.0	25.8	14.1	▲ 11.7
4 病気を知らない	2.2	1.6	▲ 0.6	2.2	1.9	▲ 0.3	2.3	1.2	▲ 1.1
無記入	3.3	16.9	13.6	3.4	10.3	6.9	3.1	22.9	19.8
<b>⑤脳卒中</b>									
1 かかりやすくなる	35.0	36.4	1.4	37.8	42.6	4.8	32.6	30.8	▲ 1.8
2 どちらともいえない	32.1	32.6	0.5	28.3	33.8	5.5	35.3	31.5	▲ 3.8
3 たばこ関係ない	26.5	11.9	▲ 14.6	27.3	10.1	▲ 17.2	25.8	13.6	▲ 12.2
4 病気を知らない	3.0	1.8	▲ 1.2	3.2	2.7	▲ 0.5	2.9	1.1	▲ 1.8
無記入	3.4	17.2	13.8	3.4	10.8	7.4	3.3	23.1	19.8
<b>⑥胃潰瘍</b>									
1 かかりやすくなる	36.5	28.4	▲ 8.1	40.8	34.4	▲ 6.4	32.9	22.9	▲ 10.0
2 どちらともいえない	32.7	37.1	4.4	30.7	39.5	8.8	34.3	34.9	0.6
3 たばこ関係ない	23.8	14.5	▲ 9.3	21.1	11.4	▲ 9.7	26.0	17.3	▲ 8.7
4 病気を知らない	3.5	2.2	▲ 1.3	3.7	2.7	▲ 1.0	3.3	1.8	▲ 1.5
無記入	3.6	17.9	14.3	3.7	12.0	8.3	3.5	23.2	19.7
<b>⑦妊娠への影響(未熟児等)</b>									
1 かかりやすくなる	77.1	60.5	▲ 16.6	75.9	59.6	▲ 16.3	78.1	61.3	▲ 16.8
2 どちらともいえない	13.0	15.2	2.2	13.0	16.6	3.6	13.0	13.9	0.9
3 たばこ関係ない	4.6	1.8	▲ 2.8	5.2	1.5	▲ 3.7	4.1	2.1	▲ 2.0
4 病気を知らない	1.9	2.4	0.5	2.2	4.1	1.9	1.7	0.9	▲ 0.8
無記入	3.4	20.1	16.7	3.7	18.2	14.5	3.1	21.8	18.7
<b>⑧歯周病(歯槽膿漏等)</b>									
1 かかりやすくなる	29.5	31.5	2.0	30.0	36.0	6.0	29.1	27.5	▲ 1.6
2 どちらともいえない	35.7	35.8	0.1	33.7	37.9	4.2	37.4	33.8	▲ 3.6
3 たばこ関係ない	27.6	12.5	▲ 15.1	29.5	12.0	▲ 17.5	26.0	13.0	▲ 13.0
4 病気を知らない	3.6	2.1	▲ 1.5	2.9	2.7	▲ 0.2	4.1	1.6	▲ 2.5
無記入	3.6	18.1	14.5	3.9	11.4	7.5	3.3	24.1	20.8

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>B-3 あなたは未成年者がたばこを吸うことについてどう思いますか。</b>									
有効回答数	877	997		400	494		477	503	
1 ぜったい吸うべきでない	69.2	74.0	▲ 4.8	63.0	67.4	▲ 4.4	74.4	80.5	▲ 6.1
2 時と場合によってはかまわない	9.0	6.8	▲ 2.2	11.0	8.5	▲ 2.5	7.3	5.2	▲ 2.1
3 別にかまわない	12.1	8.6	▲ 3.5	17.5	11.5	▲ 6.0	7.5	5.8	▲ 1.7
4 わからない	9.7	10.5	▲ 0.8	8.5	12.6	▲ 4.1	10.7	8.5	▲ 2.2
<b>B-4 あなたは、この1週間に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか</b>									
<b>①家庭</b>									
有効回答数	868	964		395	470		473	494	
1 ほとんど毎日	32.1	25.9	▲ 6.2	23.8	21.3	▲ 2.5	39.1	30.4	▲ 8.7
2 ときどきあった	21.0	21.4	▲ 0.4	20.3	22.3	▲ 2.0	21.6	20.4	▲ 1.2
3 全くなかった	45.4	51.7	▲ 6.3	54.2	55.1	▲ 0.9	38.1	48.4	▲ 10.3
4 わからない	1.5	1.0	▲ 0.5	1.8	1.3	▲ 0.5	1.3	0.8	▲ 0.5
<b>②職場や学校</b>									
有効回答数	850	875		389	443		461	432	
1 ほとんど毎日	33.9	30.6	▲ 3.3	51.2	44.2	▲ 7.0	19.3	16.7	▲ 2.6
2 ときどきあった	14.9	23.1	▲ 8.2	16.7	28.2	▲ 11.5	13.4	17.8	▲ 4.4
3 全くなかった	20.4	29.8	▲ 9.4	12.9	20.1	▲ 7.2	26.7	39.8	▲ 13.1
4 わからない	30.8	16.5	▲ 14.3	19.3	7.4	▲ 11.9	40.6	25.7	▲ 14.9
<b>③飲食店</b>									
有効回答数	847	884		390	446		457	438	
1 ほとんど毎日	6.6	6.3	▲ 0.3	9.7	9.6	▲ 0.1	3.9	3.0	▲ 0.9
2 ときどきあった	28.6	42.0	▲ 13.4	36.7	47.5	▲ 10.8	21.7	36.3	▲ 14.6
3 全くなかった	23.1	29.0	▲ 5.9	20.0	24.2	▲ 4.2	25.8	33.8	▲ 8.0
4 わからない	41.7	22.7	▲ 19.0	33.6	18.6	▲ 15.0	48.6	26.9	▲ 21.7
<b>④遊技場</b>									
有効回答数	843	861		387	437		456	424	
1 ほとんど毎日	4.0	4.4	▲ 0.4	7.2	6.6	▲ 0.6	1.3	2.1	▲ 0.8
2 ときどきあった	11.3	19.5	▲ 8.2	19.4	28.6	▲ 9.2	4.4	10.1	▲ 5.8
3 全くなかった	24.3	32.6	▲ 8.3	23.0	29.5	▲ 6.5	25.4	35.8	▲ 10.4
4 わからない	60.4	43.4	▲ 17.0	50.4	35.2	▲ 15.2	68.9	51.9	▲ 17.0
<b>⑤その他(公共交通機関)</b>									
有効回答数	848	874		390	435		458	439	
1 ほとんど毎日	3.2	3.1	▲ 0.1	5.4	4.8	▲ 0.6	1.3	1.4	▲ 0.1
2 ときどきあった	15.3	22.1	▲ 6.8	18.5	23.2	▲ 4.7	12.7	21.0	▲ 8.3
3 全くなかった	32.1	39.6	▲ 7.5	30.0	39.1	▲ 9.1	33.8	40.1	▲ 6.3
4 わからない	49.4	35.2	▲ 14.2	46.2	32.9	▲ 13.3	52.2	37.6	▲ 14.6

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>B-1 あなたはこれまでたばこを吸ったことがありますか。</b>									
有効回答数	303	361	382	143	185	178	160	176	204
1 以前から吸わない	48.8	45.2	57.6	26.6	15.1	20.2	68.8	76.7	90.2
2 吸っていたがやめた	10.6	17.2	24.9	10.5	27.0	48.3	10.6	6.8	4.4
3 現在も吸っている	40.6	37.7	17.5	62.9	57.8	31.5	20.6	16.5	5.4

	総 数			男 性			女 性		
	吸わない	やめた	吸っている	吸わない	やめた	吸っている	吸わない	やめた	吸っている
20歳-29歳	51.6	8.1	40.3	30.2	3.8	66.0	67.6	11.3	21.1
30歳-39歳	47.2	12.2	40.6	24.4	14.4	61.1	69.7	10.1	20.2
40歳-49歳	38.7	22.0	39.3	13.5	31.3	55.2	70.1	10.4	19.5
50歳-59歳	51.1	12.8	36.2	16.9	22.5	60.7	81.8	4.0	14.1
60歳-69歳	54.2	24.4	21.4	20.7	43.7	35.6	90.1	3.7	6.2
70歳以上	60.1	25.4	14.6	19.8	52.7	27.5	90.2	4.9	4.9

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
B-1で「3.現在も吸っている」と回答した人のみ									
<b>2 たばこをやめようとしたこと、やめたいと思ったことはありますか。</b>									
有効回答数	119	135	65	87	107	55	32	28	10
1 やめたい(やめようとした)	34.5	36.3	32.3	33.3	37.4	32.7	37.5	32.1	30.0
2 本数を減らしたい	31.9	41.5	38.5	34.5	42.1	40.0	25.0	39.3	30.0
3 やめたくない	19.3	14.8	23.1	20.7	17.8	23.6	15.6	3.6	20.0
4 わからない	14.3	7.4	6.2	11.5	2.8	3.6	21.9	25.0	20.0

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
B1-2で「1.やめたい、やめようとした」「2.本数を減らしたい」と回答した人のみ									
<b>3 あなたは禁煙のための指導を受けたいと思いますか。</b>									
有効回答数	78	101	44	58	82	38	20	19	6
1 ぜひ受けたい	1.3	5.9	22.7	0.0	6.1	21.1	5.0	5.3	33.3
2 時間的に可能であれば受けたい	38.5	45.5	31.8	37.9	43.9	36.8	40.0	52.6	0.0
3 受けたくない	35.9	31.7	18.2	37.9	30.5	15.8	30.0	36.8	33.3
4 わからない	24.4	16.8	27.3	24.1	19.5	26.3	25.0	5.3	33.3

**B-2 あなたはタバコが健康に与える影響をどう思いますか。※無記入含む****①肺がん**

回答数	309	370	406	146	188	183	163	182	223
1 タバコを吸うとかなりやすくなる	82.8	73.0	50.2	79.5	73.9	54.6	85.9	72.0	46.6
2 どちらともいえない	9.4	15.7	15.3	14.4	16.5	20.2	4.9	14.8	11.2
3 たばこ関係ない	2.3	2.2	3.2	2.7	2.7	3.8	1.8	1.6	2.7
4 病気を知らない	0.0	1.4	2.2	0.0	2.1	3.3	0.0	0.5	1.3
無記入	5.5	7.8	29.1	3.4	4.8	18.0	7.4	11.0	38.1

**②ぜんそく**

1 タバコを吸うとかなりやすくなる	55.0	48.1	36.7	56.2	52.1	42.1	54.0	44.0	32.3
2 どちらともいえない	25.9	33.0	19.0	28.1	31.4	25.7	23.9	34.6	13.5
3 たばこ関係ない	12.6	8.9	10.1	10.3	9.0	9.8	14.7	8.8	10.3
4 病気を知らない	0.6	1.4	2.2	1.4	1.6	1.6	0.0	1.1	2.7
無記入	5.8	8.6	32.0	4.1	5.9	20.8	7.4	11.5	41.3

**③気管支炎**

1 タバコを吸うとかなりやすくなる	58.9	53.5	39.2	58.2	58.0	47.0	59.5	48.9	32.7
2 どちらともいえない	27.2	30.3	21.2	29.5	30.3	24.6	25.2	30.2	18.4
3 たばこ関係ない	7.1	6.8	5.9	6.8	4.8	6.0	7.4	8.8	5.8
4 病気を知らない	0.6	1.1	2.5	0.7	1.6	2.7	0.6	0.5	2.2
無記入	6.1	8.4	31.3	4.8	5.3	19.7	7.4	11.5	40.8

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>④心臓病</b>									
1 タバコを吸うとかかりやすくなる	45.6	40.0	28.1	52.1	45.7	35.0	39.9	34.1	22.4
2 どちらともいえない	35.6	38.4	24.1	34.2	38.8	29.0	36.8	37.9	20.2
3 たばこ関係ない	12.6	11.6	12.3	8.9	8.0	13.1	16.0	15.4	11.7
4 病気を知らない	0.3	1.4	2.7	0.7	2.1	2.7	0.0	0.5	2.7
無記入	5.8	8.6	32.8	4.1	5.3	20.2	7.4	12.1	43.0
<b>⑤脳卒中</b>									
1 タバコを吸うとかかりやすくなる	54.0	34.6	24.6	58.2	42.0	30.6	50.3	26.9	19.7
2 どちらともいえない	29.1	41.1	27.6	29.5	40.4	30.6	28.8	41.8	25.1
3 たばこ関係ない	9.1	14.1	12.1	6.2	9.0	14.2	11.7	19.2	10.3
4 病気を知らない	1.3	1.6	2.5	2.1	2.7	3.3	0.6	0.5	1.8
無記入	6.5	8.6	33.3	4.1	5.9	21.3	8.6	11.5	43.0
<b>⑥胃潰瘍</b>									
1 タバコを吸うとかかりやすくなる	37.2	28.6	21.4	41.8	35.6	27.3	33.1	21.4	16.6
2 どちらともいえない	40.1	43.2	29.1	39.0	44.7	34.4	41.1	41.8	24.7
3 たばこ関係ない	14.2	17.0	12.3	11.6	11.2	11.5	16.6	23.1	13.0
4 病気を知らない	2.6	1.9	2.2	3.4	2.1	2.7	1.8	1.6	1.8
無記入	5.8	9.2	35.0	4.1	6.4	24.0	7.4	12.1	43.9
<b>⑦妊娠への影響(未熟児等)</b>									
1 タバコを吸うとかかりやすくなる	83.2	65.7	38.4	79.5	62.8	40.4	86.5	68.7	36.8
2 どちらともいえない	7.8	20.0	16.5	9.6	22.3	16.4	6.1	17.6	16.6
3 たばこ関係ない	0.6	1.1	3.4	0.7	0.0	3.8	0.6	2.2	3.1
4 病気を知らない	1.0	2.7	3.2	2.1	4.8	4.9	0.0	0.5	1.8
無記入	7.4	10.5	38.4	8.2	10.1	34.4	6.7	11.0	41.7
<b>⑧歯周病(歯槽膿漏等)</b>									
1 タバコを吸うとかかりやすくなる	51.8	28.4	19.0	52.7	33.5	25.1	50.9	23.1	13.9
2 どちらともいえない	30.4	49.5	27.3	30.1	48.9	32.8	30.7	50.0	22.9
3 たばこ関係ない	9.7	10.8	16.3	9.6	9.6	16.4	9.8	12.1	16.1
4 病気を知らない	1.3	1.6	3.2	2.1	2.1	3.8	0.6	1.1	2.7
無記入	6.8	9.7	34.2	5.5	5.9	21.9	8.0	13.7	44.4

## B-3 あなたは未成年者がたばこを吸うことについてどう思いますか

有効回答数	299	352	346	143	181	170	156	171	176
1 ぜったい吸うべきでない	61.9	74.1	84.4	55.9	64.1	80.6	67.3	84.8	88.1
2 時と場合によってはかまわない	8.7	6.3	5.8	10.5	8.3	7.1	7.1	4.1	4.5
3 別にかまわない	16.7	7.7	2.6	18.9	12.2	4.7	14.7	2.9	0.6
4 わからない	12.7	11.9	7.2	14.7	15.5	7.6	10.9	8.2	6.8

## C お酒

(平成12年県民健康調査結果との比較)

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>C-1 あなたはお酒(アルコール類)を飲みますか。</b>									
有効回答数	889	1048		405	504		484	544	
1 飲まない	49.2	45.9	▲ 3.3	20.7	23.0	2.3	72.9	67.1	▲ 5.8
2 以前は飲んでいたが今はやめている	4.0	4.8	0.8	5.7	6.0	0.3	2.7	3.7	1.0
3 飲む	46.8	49.3	2.5	73.6	71.0	▲ 2.6	24.4	29.2	4.8
C-1で「2.以前は飲んでいたが、今はやめている」「3.飲む」と回答した人のみ									
<b>1 週に何回くらいお酒をのみますか。</b>									
有効回答数	443	527		316	362		127	165	
1 週3日以内	42.7	42.7	0.0	31.6	31.5	▲ 0.1	70.1	67.3	▲ 2.8
2 週4日以上	57.3	57.3	0.0	68.4	68.5	0.1	29.9	32.7	2.8
<b>2 お酒を習慣的に飲み始めたのは何歳くらいですか。</b>									
有効回答数	444	541		320	379		124	162	
1 20歳未満	12.6	10.9	▲ 1.7	14.7	11.1	▲ 3.6	7.3	10.5	3.2
2 20歳以上30歳未満	61.0	66.5	5.5	61.6	67.8	6.2	59.7	63.6	3.9
3 30歳以上40歳未満	15.3	13.1	▲ 2.2	15.6	13.5	▲ 2.1	14.5	12.3	▲ 2.2
4 40歳以上	11.0	9.4	▲ 1.6	8.1	7.7	▲ 0.4	18.5	13.6	▲ 4.9
<b>3 1日に飲む量はどれくらいですか。(日本酒に換算して)</b>									
有効回答数	446	476		318	352		128	124	
1 1合未満	8.3	0.2	▲ 8.1	5.7	0.3	▲ 5.4	14.8	0.0	▲ 14.8
2 1合以上2合未満	53.1	49.8	▲ 3.3	46.9	41.5	▲ 5.4	68.8	73.4	4.6
3 2合以上3合未満	21.1	32.6	11.5	26.4	36.9	10.5	7.8	20.2	12.4
4 3合以上4合未満	10.8	13.4	2.6	12.9	15.9	3.0	5.5	6.5	1.0
5 4合以上	6.7	4.0	▲ 2.7	8.2	5.4	▲ 2.8	3.1	0.0	▲ 3.1
<b>4 あなたは休肝日を決めていますか</b>									
有効回答数	446	538		318	374		128	164	
1 決めている	16.6	16.5	▲ 0.1	14.2	13.9	▲ 0.3	22.7	22.6	▲ 0.1
2 決めていない	76.5	74.2	▲ 2.3	79.6	79.7	0.1	68.8	61.6	▲ 7.2
3 わからない	7.0	9.3	2.3	6.3	6.4	0.1	8.6	15.9	7.3
<b>5 あなたは下の項目のうち、いくつ当てはまるものがありますか。</b>									
有効回答数	442	529		315	362		127	167	
1 1つも当てはまらない	56.3	58.6	2.3	46.3	49.4	3.1	81.1	78.4	▲ 2.7
2 1~2つ当てはまる	34.2	31.6	▲ 2.6	41.3	38.7	▲ 2.6	16.5	16.2	▲ 0.3
3 3~4つ当てはまる	7.2	5.9	▲ 1.3	9.2	7.7	▲ 1.5	2.4	1.8	▲ 0.6
4 わからない	2.3	4.0	1.7	3.2	4.1	0.9	0.0	3.6	3.6
<b>C-2 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。</b>									
有効回答数	883	869		405	458		478	411	
1 1合以下	36.9	39.1	2.2	35.1	35.4	0.3	38.5	43.3	4.8
2 2合以下	42.4	39.9	▲ 2.5	44.9	45.9	1.0	40.2	33.3	▲ 6.9
3 3合以下	6.1	6.0	▲ 0.1	10.1	8.3	▲ 1.8	2.7	3.4	0.7
4 わからない	14.6	15.0	0.4	9.9	10.5	0.6	18.6	20.0	1.4
<b>C-3 あなたは未成年者がお酒を飲むことをどう思いますか。</b>									
有効回答数	889	987		407	489		482	498	
1 絶対飲むべきでない	52.0	55.6	3.6	45.0	48.5	3.5	57.9	62.7	4.8
2 場合によってかまわない	29.9	26.0	▲ 3.9	33.2	28.8	▲ 4.4	27.2	23.3	▲ 3.9
3 別にかまわない	11.2	8.7	▲ 2.5	16.0	12.1	▲ 3.9	7.3	5.4	▲ 1.9
4 わからない	6.9	9.6	2.7	5.9	10.6	4.7	7.7	8.6	0.9

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>C-1 あなたはお酒(アルコール類)を飲みますか。</b>									
有効回答数	307	358	383	144	185	175	163	173	208
1 飲まない	35.5	40.2	59.5	27.1	18.4	24.6	42.9	63.6	88.9
2 以前は飲んでいましたが今はやめている	6.2	2.5	5.7	2.8	3.8	10.9	9.2	1.2	1.4
3 飲む	58.3	57.3	34.7	70.1	77.8	64.6	47.9	35.3	9.6
<b>C-2 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量とご思いますか。</b>									
有効回答数	287	318	264	132	174	152	155	144	112
1 1合以下	45.3	36.5	35.6	42.4	29.3	36.2	47.7	45.1	34.8
2 2合以下	31.7	42.8	45.5	36.4	49.4	50.0	27.7	34.7	39.3
3 3合以下	5.2	8.2	4.2	8.3	11.5	4.6	2.6	4.2	3.6
4 わからない	17.8	12.6	14.8	12.9	9.8	9.2	21.9	16.0	22.3
<b>C-3 あなたは未成年者がお酒を飲むことをどうご思いますか。</b>									
有効回答数	302	349	336	142	181	166	160	168	170
1 絶対飲むべきでない	44.0	56.7	64.9	40.1	44.2	60.2	47.5	70.2	69.4
2 場合によってかまわない	29.5	28.4	20.5	27.5	34.8	23.5	31.3	21.4	17.6
3 別にかまわない	16.2	6.0	4.8	19.7	8.8	9.0	13.1	3.0	0.6
4 わからない	10.3	8.9	9.8	12.7	12.2	7.2	8.1	5.4	12.4

## D 運動

(平成12年県民健康調査結果との比較)

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>D-1 最近1年間、定期的に運動をしていますか。(定期的とは、週に2回以上の頻度、1回30分以上の運動)</b>									
有効回答数	886	1062		406	509		480	553	
1 はい	22.2	24.0	▲ 1.8	21.9	24.4	▲ 2.5	22.5	23.7	▲ 1.2
2 いいえ	77.8	76.0	▲ 1.8	78.1	75.6	▲ 2.5	77.5	76.3	▲ 1.2
D1で「2.いいえ」と回答した人のみ									
<b>1 何かきっかけがあれば、運動したいと考えていますか。</b>									
有効回答数	679	795		314	382		365	413	
1 はい	60.2	68.6	▲ 8.4	53.5	65.7	▲ 12.2	66.0	71.2	▲ 5.2
2 いいえ	39.8	31.4	▲ 8.4	46.5	34.3	▲ 12.2	34.0	28.8	▲ 5.2
D1-1で「1.はい」と回答した人のみ									
<b>1-1 どんなきっかけが必要ですか。</b>									
有効回答数	406	407		166	185		240	222	
1 指導者がいる	4.2	4.7	▲ 0.5	4.8	0.5	▲ 4.3	3.8	8.1	▲ 4.3
2 施設がある	8.9	9.6	▲ 0.7	12.7	9.2	▲ 3.5	6.3	9.9	▲ 3.6
3 仲間がいる	29.1	25.6	▲ 3.5	26.5	24.9	▲ 1.6	30.8	26.1	▲ 4.7
4 教室がある	4.2	3.9	▲ 0.3	2.4	1.6	▲ 0.8	5.4	5.9	▲ 0.5
5 時間的余裕がある	46.3	48.6	▲ 2.3	50.0	53.5	▲ 3.5	43.8	44.6	▲ 0.8
6 その他	7.4	7.6	▲ 0.2	3.6	10.3	▲ 6.7	10.0	5.4	▲ 4.6
D1-1で「2.いいえ」と回答した人のみ									
<b>1-2 運動をしない(できない)主な理由(1つ)</b>									
有効回答数	—	207		—	114		—	93	
1 時間的に余裕がない	—	12.6		—	14.0		—	10.8	
2 仕事などで疲れている	—	12.1		—	17.5		—	5.4	
3 仕事などで身体を動かしている	—	26.1		—	28.9		—	22.6	
4 健康上の理由で	—	15.5		—	5.3		—	28.0	
5 必要性を感じない	—	7.2		—	7.9		—	6.5	
6 おっくうだから	—	4.3		—	5.3		—	3.2	
7 運動が嫌いだから	—	3.9		—	1.8		—	6.5	
8 特に理由はない	—	18.4		—	19.3		—	17.2	
<b>D-2 日頃から日常生活の中で、健康の維持、増進のために意識的に体を動かすなど運動をしていますか。</b>									
有効回答数	882	1048		404	506		478	542	
1 している	43.9	44.3	▲ 0.4	39.9	41.9	▲ 2.0	47.3	46.5	▲ 0.8
2 していない	56.1	55.7	▲ 0.4	60.1	58.1	▲ 2.0	52.7	53.5	▲ 0.8
<b>D-3 あなたは、1日平均何歩くらい歩いていると思いますか。</b>									
有効回答数	884	995		403	487		481	508	
1 3000歩未満	24.0	34.2	▲ 10.2	20.6	30.8	▲ 10.2	26.8	37.4	▲ 10.6
2 3000～5000歩未満	28.2	33.0	▲ 4.8	30.5	34.5	▲ 4.0	26.2	31.5	▲ 5.3
3 5000～7000歩未満	18.3	17.0	▲ 1.3	15.9	15.8	▲ 0.1	20.4	18.1	▲ 2.3
4 7000～10000歩未満	18.4	10.1	▲ 8.3	20.1	11.3	▲ 8.8	17.0	8.9	▲ 8.1
5 10000歩以上	11.1	5.8	▲ 5.3	12.9	7.6	▲ 5.3	9.6	4.1	▲ 5.5
<b>D-4 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。</b>									
有効回答数	883	1029		402	498		481	531	
1 している	32.7	33.8	▲ 1.1	28.9	28.3	▲ 0.6	36.0	39.0	▲ 3.0
2 していない	67.3	66.2	▲ 1.1	71.1	71.7	▲ 0.6	64.0	61.0	▲ 3.0



	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>D-5 歩数計を使っていますか。</b>									
有効回答数	883	1035		402	500		481	535	
1 使っている	9.6	6.6	▲ 3.0	8.7	5.6	▲ 3.1	10.4	7.5	▲ 2.9
2 使っていない	90.4	93.4	3.0	91.3	94.4	3.1	89.6	92.5	2.9
<b>D-6 運動を行うために最も望むものは。</b>									
有効回答数	—	926		—	453		—	473	
1 運動指導者の派遣等	—	3.2		—	2.6		—	3.8	
2 運動教室の充実	—	7.5		—	5.1		—	9.7	
3 運動サークル等の充実	—	8.9		—	6.0		—	11.6	
4 職場で運動を行う環境の充実	—	10.9		—	14.6		—	7.4	
5 情報提供の充実	—	21.7		—	20.5		—	22.8	
6 体育館等の整備, 充実	—	29.2		—	29.8		—	28.5	
7 その他	—	18.7		—	21.4		—	16.1	

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>D1 最近1年間、定期的に運動をしていますか。(定期的とは、週に2回以上の頻度、1回30分以上の運動)</b>									
有効回答数	307	368	387	145	186	178	162	182	209
1 はい	18.6	20.4	31.8	20.7	17.2	34.8	16.7	23.6	29.2
2 いいえ	81.4	79.6	68.2	79.3	82.8	65.2	83.3	76.4	70.8
D1で「2.いいえ」と回答した人のみ									
<b>1何かきっかけがあれば、運動したいと考えていますか。</b>									
有効回答数	250	288	257	115	153	114	135	135	143
1 はい	82.0	72.6	51.0	77.4	66.0	53.5	85.9	80.0	49.0
2 いいえ	18.0	27.4	49.0	22.6	34.0	46.5	14.1	20.0	51.0
D1-1で「1.はい」と回答した人のみ									
<b>1-1 どんなきっかけが必要ですか</b>									
有効回答数	156	153	98	67	76	42	89	77	56
1 指導者がいる	2.6	4.6	8.2	0.0	0.0	2.4	4.5	9.1	12.5
2 施設がある	10.9	9.8	7.1	7.5	13.2	4.8	13.5	6.5	8.9
3 仲間がいる	22.4	24.2	32.7	22.4	23.7	31.0	22.5	24.7	33.9
4 教室がある	1.3	2.6	10.2	0.0	0.0	7.1	2.2	5.2	12.5
5 時間的余裕がある	58.3	52.3	27.6	62.7	56.6	33.3	55.1	48.1	23.2
6 その他	4.5	6.5	14.3	7.5	6.6	21.4	2.2	6.5	8.9
<hr/>									
<b>D-2 日頃から日常生活の中で健康の維持、増進のために意識的に体を動かしていますか。</b>									
有効回答数	303	361	384	145	185	176	158	176	208
1 している	34.7	39.6	56.3	31.0	34.6	58.5	38.0	44.9	54.3
2 していない	65.3	60.4	43.8	69.0	65.4	41.5	62.0	55.1	45.7
<hr/>									
<b>D-3 あなたは、1日平均何歩くらい歩いていると思いますか。</b>									
有効回答数	295	352	348	140	181	166	155	171	182
1 3000歩未満	31.9	29.5	40.8	28.6	33.1	30.1	34.8	25.7	50.5
2 3000～5000歩未満	35.9	30.7	32.8	35.0	29.3	39.8	36.8	32.2	26.4
3 5000～7000歩未満	16.9	21.3	12.6	15.7	19.9	11.4	18.1	22.8	13.7
4 7000～10000歩未満	9.2	13.4	7.5	13.6	11.0	9.6	5.2	15.8	5.5
5 10000歩以上	6.1	5.1	6.3	7.1	6.6	9.0	5.2	3.5	3.8
<hr/>									
<b>D-4 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。</b>									
有効回答数	304	360	365	143	185	170	161	175	195
1 している	22.4	31.7	45.5	18.9	24.9	40.0	25.5	38.9	50.3
2 していない	77.6	68.3	54.5	81.1	75.1	60.0	74.5	61.1	49.7
<hr/>									
<b>D-5 歩数計を使っていますか</b>									
有効回答数	303	361	371	144	184	172	159	177	199
1 使っている	3.6	3.9	11.6	4.9	2.7	9.3	2.5	5.1	13.6
2 使っていない	96.4	96.1	88.4	95.1	97.3	90.7	97.5	94.9	86.4
<hr/>									
<b>D-6 運動を行うために最も望むものは。</b>									
有効回答数	292	337	297	139	171	143	153	166	154
1 運動指導者の派遣等	2.1	3.6	4.0	1.4	2.9	3.5	2.6	4.2	4.5
2 運動教室の充実	5.8	7.1	9.4	3.6	4.7	7.0	7.8	9.6	11.7
3 運動サークル等の充実	14.0	8.9	3.7	11.5	4.7	2.1	16.3	13.3	5.2
4 職場で運動を行う環境の充実	13.4	14.8	4.0	18.7	18.7	5.6	8.5	10.8	2.6
5 情報提供の充実	12.0	22.8	30.0	11.5	20.5	29.4	12.4	25.3	30.5
6 体育館等の整備、充実	38.0	28.2	21.5	33.1	31.0	25.2	42.5	25.3	18.2
7 その他	14.7	14.5	27.3	20.1	17.5	27.3	9.8	11.4	27.3

## E 体

## (平成12年県民健康調査結果との比較)

	3			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>E-1 BMI</b>									
有効回答数	863	1051		400	506		463	545	
1 18.5未満	4.6	4.9	0.3	3.5	2.8	▲ 0.7	5.6	6.8	1.2
2 18.5～25未満	66.5	68.1	1.6	67.5	68.2	0.7	65.7	68.1	2.4
3 25～30未満	23.6	23.2	▲ 0.4	24.0	24.9	0.9	23.3	21.7	▲ 1.6
4 30以上	5.2	3.8	▲ 1.4	5.0	4.2	▲ 0.8	5.4	3.5	▲ 1.9
<b>E-2 あなたは自分がちょうどよいと思っている体重に近づく(維持する)ように心がけたり努力したりしていますか。</b>									
有効回答数	886	1058		404	508		482	550	
1 心がけている	57.3	60.6	3.3	50.0	52.4	2.4	63.5	68.2	4.7
2 心がけていない	42.7	39.4	▲ 3.3	50.0	47.6	▲ 2.4	36.5	31.8	▲ 4.7
<b>E-3 あなたは定期的に体重をはかっていますか。</b>									
有効回答数	887	1066		405	511		482	555	
1 定期的に計っている	31.8	31.1	▲ 0.7	26.2	25.2	▲ 1.0	36.5	36.6	0.1
2 たまに計っている	49.6	50.9	1.3	50.9	52.1	1.2	48.5	49.9	1.4
3 計っていない	18.6	17.9	▲ 0.7	23.0	22.7	▲ 0.3	14.9	13.5	▲ 1.4
<b>E-4 あなたは自分の血圧値を知っていますか。</b>									
有効回答数	884	1040		404	500		480	540	
1 しっている	67.5	77.6	10.1	67.6	77.0	9.4	67.5	78.1	10.6
2 知らない	32.5	22.4	▲ 10.1	32.4	23.0	▲ 9.4	32.5	21.9	▲ 10.6
<b>E-5 あなたは正常な血圧値はどの値だと思いますか。</b>									
有効回答数	877	1047		399	499		478	548	
1 160～180/100～110	0.7	1.9	1.2	0.3	2.0	1.7	1.0	1.8	0.8
2 140～159/90～100	11.5	19.3	7.8	14.5	20.2	5.7	9.0	18.4	9.4
3 139以下/89以下	71.2	69.3	▲ 1.9	70.2	68.3	▲ 1.9	72.0	70.3	▲ 1.7
4 わからない	16.6	9.5	▲ 7.1	15.0	9.4	▲ 5.6	18.0	9.5	▲ 8.5
<b>E-6-1 昨年1年間に次の検診を受けましたか。</b>									
① 定期検診・一般住民検診(がん検診を除く)									
有効回答数	884	1008		404	480		480	528	
1 受けた	76.9	80.3	3.4	78.5	84.6	6.1	75.6	76.3	0.7
2 うけない	23.1	19.7	▲ 3.4	21.5	15.4	▲ 6.1	24.4	23.7	▲ 0.7
② 人間ドック									
有効回答数	865	896		395	414		470	482	
1 受けた	6.2	9.7	3.5	7.8	14.0	6.2	4.9	6.0	1.1
2 うけない	93.8	90.3	▲ 3.5	92.2	86.0	▲ 6.2	95.1	94.0	▲ 1.1
③ 胃がん検診(バリウムレントゲン検査)									
有効回答数	877	957		398	447		479	510	
1 受けた	39.9	42.1	2.2	40.7	49.0	8.3	39.2	36.1	▲ 3.1
2 うけない	60.1	57.9	▲ 2.2	59.3	51.0	▲ 8.3	60.8	63.9	
④ 肺がん検診(胸部レントゲン検査)									
有効回答数	875	961		400	450		475.0	511	
1 受けた	57.8	60.7	2.9	60.0	65.6	5.6	56.0	56.4	0.4
2 うけない	42.2	39.3	▲ 2.9	40.0	34.4	▲ 5.6	44.0	43.6	▲ 0.4

	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>⑤ 子宮がん検診(細胞診検査)</b>									
有効回答数	480	505					480	505	
1 受けた	36.5	39.0	▲ 2.5				36.5	39.0	▲ 2.5
2 うけない	63.5	61.0	▲ 2.5				63.5	61.0	▲ 2.5
<b>⑥ 乳がん検診(医師による触診・乳房レントゲン検査)</b>									
有効回答数	476	508					476	508	
1 受けた	31.1	34.3	▲ 3.2				31.1	34.3	▲ 3.2
2 うけない	68.9	65.7	▲ 3.2				68.9	65.7	▲ 3.2
<b>⑦ 大腸がん検診(検便, 潜血検査)</b>									
有効回答数	875	943		396	430		479	513	
1 受けた	33.1	38.7	▲ 5.6	34.8	41.6	▲ 6.8	31.7	36.3	▲ 4.6
2 うけない	66.9	61.3	▲ 5.6	65.2	58.4	▲ 6.8	68.3	63.7	▲ 4.6
<b>⑧ その他のがん検診</b>									
有効回答数	861	822		393	375		468	447	
1 受けた	4.3	8.6	▲ 4.3	4.8	11.7	▲ 6.9	3.8	6.0	▲ 2.2
2 うけない	95.7	91.4	▲ 4.3	95.2	88.3	▲ 6.9	96.2	94.0	▲ 2.2

## E-6-2 どこで行なった検診ですか

<b>① 定期検診</b>									
有効回答数	669	790		311	399		358	391	
1 市町村	45.7	41.8	▲ 3.9	34.4	32.3	▲ 2.1	55.6	51.4	▲ 4.2
2 職場	40.2	40.0	▲ 0.2	54.3	52.6	▲ 1.7	27.9	27.1	▲ 0.8
3 農協	0.1	0.5	0.4	0.3	0.5	0.2	0.0	0.5	0.5
4 個人的に	13.3	16.3	3.0	10.3	13.0	2.7	15.9	19.7	3.8
5 その他	0.6	1.4	0.8	0.6	1.5	0.9	0.6	1.3	0.7
<b>② 人間ドック</b>									
有効回答数	52	83		30	58		22	25	
1 市町村	21.2	13.3	▲ 7.9	16.7	10.3	▲ 6.4	27.3	20.0	▲ 7.3
2 職場	48.1	53.0	4.9	53.3	62.1	8.7	40.9	32.0	▲ 8.9
3 農協	1.9	3.6	1.7	0.0	1.7	1.7	4.5	8.0	3.5
4 個人的に	28.8	26.5	▲ 2.3	30.0	22.4	▲ 7.6	27.3	36.0	8.7
5 その他	0.0	3.6	3.6	0.0	3.4	3.4	0.0	4.0	4.0
<b>③ 胃がん検診</b>									
有効回答数	339	397		156	217		183	180	
1 市町村	50.4	47.1	▲ 3.3	46.2	35.9	▲ 10.3	54.1	60.6	6.5
2 職場	25.7	33.8	8.1	35.3	47.5	12.2	17.5	17.2	▲ 0.3
3 農協	0.3	1.0	0.7	0.6	0.9	0.3	0.0	1.1	1.1
4 個人的に	23.6	17.6	▲ 6.0	17.9	15.2	▲ 2.7	28.4	20.6	▲ 7.8
5 その他	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.6	0.6
<b>④ 肺がん検診</b>									
有効回答数	493	567		231	288		262	279	
1 市町村	49.5	45.9	▲ 3.6	41.1	35.4	▲ 5.7	56.9	56.6	▲ 0.3
2 職場	36.5	36.5	0.0	47.2	49.3	2.1	27.1	23.3	▲ 3.8
3 農協	0.4	0.7	0.3	0.9	0.7	▲ 0.2	0.0	0.7	0.7
4 個人的に	13.2	15.9	2.7	10.8	13.5	2.7	15.3	18.3	3.0
5 その他	0.4	1.1	0.7	0.0	1.0	1.0	0.8	1.1	0.3
<b>⑤ 子宮がん検診</b>									
有効回答数	169	194					169	194	
1 市町村	71.6	58.8	▲ 12.8				71.6	58.8	▲ 12.8
2 職場	8.3	9.8	1.5				8.3	9.8	1.5
3 農協	0.0	1.0	1.0				0.0	1.0	1.0
4 個人的に	20.1	29.9	9.8				20.1	29.9	9.8
5 その他	0.0	0.5	0.5				0.0	0.5	0.5

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>⑥ 乳がん検診</b>									
有効回答数	141	171					141	171	
1 市町村	74.5	73.1	▲ 1.4				74.5	73.1	▲ 1.4
2 職場	9.9	10.5	0.6				9.9	10.5	0.6
3 農協	0.0	1.2	1.2				0.0	1.2	1.2
4 個人的に	15.6	14.0	▲ 1.6				15.6	14.0	▲ 1.6
5 その他	0.0	1.2	1.2				0.0	1.2	1.2
<b>⑦ 大腸がん検診</b>									
有効回答数	280	355	75.0	135	174		145	181	
1 市町村	60.4	54.6	▲ 5.8	51.9	42.0	▲ 9.9	68.3	66.9	▲ 1.4
2 職場	25.4	27.0	1.6	33.3	42.5	9.2	17.9	12.2	▲ 5.7
3 農協	0.4	1.1	0.7	0.7	1.1	0.4	0.0	1.1	1.1
4 個人的に	13.2	16.3	3.1	13.3	13.8	0.5	13.1	18.8	5.7
5 その他	0.7	0.8	0.1	0.7	0.6	▲ 0.1	0.7	1.1	0.4
<b>⑧ その他のがん検診</b>									
有効回答数	33	69		17	42		16	27	
1 市町村	27.3	27.5	0.2	23.5	26.2	2.7	31.3	29.6	▲ 1.7
2 職場	18.2	21.7	3.5	29.4	26.2	▲ 3.2	6.3	14.8	8.5
3 農協	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	7.4
4 個人的に	54.5	43.5	▲ 11.0	47.1	45.2	▲ 1.9	62.5	40.7	▲ 21.8
5 その他	0.0	4.3	4.3	0.0	2.4	2.4	0.0	7.4	7.4

## E-6-1 昨年1年間に次の検診を受けましたか。(※無記入を含む)

<b>① 定期検診</b>									
1 受けた	76.3	74.6	▲ 1.7	77.9	78.5	0.6	75.0	71.0	▲ 4.0
2 うけない	22.9	18.3	▲ 4.6	21.4	14.3	▲ 7.1	24.2	22.0	▲ 2.2
3 無記入	0.8	7.1	6.3	0.7	7.2	6.5	0.8	7.0	6.2
<b>② 人間ドック</b>									
1 受けた	6.1	8.0	1.9	7.6	11.2	3.6	4.8	5.1	0.3
2 うけない	91.0	74.6	▲ 16.4	89.4	68.9	▲ 20.5	92.4	79.8	▲ 12.6
3 無記入	2.9	17.4	14.5	2.9	19.9	17.0	2.9	15.1	12.2
<b>③ 胃がん検診</b>									
1 受けた	39.3	37.1	▲ 2.2	39.8	42.4	2.6	38.8	32.4	▲ 6.4
2 うけない	59.1	51.1	▲ 8.0	58.0	44.1	▲ 13.9	60.1	57.4	▲ 2.7
3 無記入	1.6	11.8	10.2	2.2	13.5	11.3	1.0	10.2	9.2
<b>④ 肺がん検診</b>									
1 受けた	56.8	53.7	▲ 3.1	59.0	57.1	▲ 1.9	55.0	50.7	▲ 4.3
2 うけない	41.4	34.8	▲ 6.6	39.3	30.0	▲ 9.3	43.2	39.3	▲ 3.9
3 無記入	1.8	11.4	9.6	1.7	13.0	11.3	1.9	10.0	8.1
<b>⑤ 子宮がん検診</b>									
1 受けた	-	-		-	-		36.2	34.7	▲ 1.5
2 うけない	-	-		-	-		63.0	54.2	▲ 8.8
3 無記入	-	-		-	-		0.8	11.1	10.3
<b>⑥ 乳がん検診</b>									
1 受けた	-	-		-	-		30.6	30.6	0.0
2 うけない	-	-		-	-		67.8	58.8	▲ 9.0
3 無記入	-	-		-	-		1.7	10.6	8.9
<b>⑦ 大腸がん検診</b>									
1 受けた	32.5	33.6	1.1	33.9	34.6	0.7	31.4	32.7	1.3
2 うけない	65.7	53.3	▲ 12.4	63.4	48.5	▲ 14.9	67.6	57.6	▲ 10.0
3 無記入	1.8	13.1	11.3	2.7	16.8	14.1	1.0	9.7	8.7
<b>⑧ その他のがん検診</b>									
1 受けた	4.2	6.5	2.3	4.7	8.5	3.8	3.7	4.8	1.1
2 うけない	92.5	69.2	▲ 23.3	91.9	64.0	▲ 27.9	93.0	73.9	▲ 19.1
3 無記入	3.4	24.2	20.8	3.4	27.5	24.1	3.3	21.3	18.0

## (H17年代別)

	男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>E-1 BMI</b>	145	186	175	157	179	209
18.5未満(やせ)	2.1	1.6	4.6	14.6	2.2	4.8
18.5以上25未満(普通)	74.5	65.1	66.3	77.7	69.3	59.8
25以上(肥満)	23.4	33.3	29.1	7.6	28.5	35.4

	男 性			女 性		
	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
<b>E-1 BMI</b>						
20歳-29歳	3.6	83.6	12.7	19.1	75.0	5.9
30歳-39歳	1.1	68.9	30.0	11.2	79.8	9.0
40歳-49歳	0.0	67.0	33.0	1.3	76.3	22.4
50歳-59歳	3.4	62.9	33.7	2.9	64.1	33.0
60歳-69歳	1.2	67.1	31.8	2.4	58.5	39.0
70歳以上	7.8	65.6	26.7	6.3	60.6	33.1

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>E-2 あなたは自分がちょうどよいと思っている体重に近づく(維持する)ように心がけたり努力したりしていますか。</b>									
有効回答数	305	363	390	144	185	179	161	178	211
1 心がけている	60.3	57.9	63.3	46.5	49.2	60.3	72.7	66.9	65.9
2 心がけていない	39.7	42.1	36.7	53.5	50.8	39.7	27.3	33.1	34.1

<b>E-3 あなたは定期的に体重をはかっていますか。</b>									
有効回答数	306	366	394	144	186	181	162	180	213
1 定期的に計っている	32.0	28.4	33.0	21.5	23.1	30.4	41.4	33.9	35.2
2 たまに計っている	46.1	54.6	51.3	46.5	55.9	52.5	45.7	53.3	50.2
3 計っていない	21.9	16.9	15.7	31.9	21.0	17.1	13.0	12.8	14.6

<b>E-4 あなたは自分の血圧を知っていますか。</b>									
有効回答数	305	363	372	144	184	172	161	179	200
1 しっている	57.0	83.7	88.4	54.9	82.1	90.1	59.0	85.5	87.0
2 知らない	43.0	16.3	11.6	45.1	17.9	9.9	41.0	14.5	13.0

<b>E-5 あなたは正常な血圧はどの値だと思いますか。</b>									
有効回答数	299	365	383	140	184	175	159	181	208
1 160~180/100~110	1.0	2.2	2.3	0.7	2.7	2.3	1.3	1.7	2.4
2 140~159/90~100	17.1	13.7	26.4	14.3	16.8	28.6	19.5	10.5	24.5
3 139以下/89以下	66.6	75.9	65.3	67.9	70.1	66.9	65.4	81.8	63.9
4 わからない	15.4	8.2	6.0	17.1	10.3	2.3	13.8	6.1	9.1

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>E-6-1 昨年1年間に次の検診を受けましたか。</b>									
<b>① 定期検診</b>									
1 受けた	66.3	77.6	78.1	76.0	78.7	80.3	57.7	76.4	76.2
2 うけない	30.7	17.0	10.1	19.9	15.4	8.7	40.5	18.7	11.2
3 無記入	2.9	5.4	11.8	4.1	5.9	10.9	1.8	4.9	12.6
計	309	370	406	146	188	183	163	182	223
<b>② 人間ドック</b>									
1 受けた	3.2	12.7	7.4	5.5	17.6	9.3	1.2	7.7	5.8
2 うけない	89.6	76.2	61.6	85.6	69.1	55.2	93.3	83.5	66.8
3 無記入	7.1	11.1	31.0	8.9	13.3	35.5	5.5	8.8	27.4
計	309	370	406	146	188	183	163	182	223
<b>③ 胃がん検診</b>									
1 受けた	15.5	42.4	48.8	20.5	49.5	52.5	11.0	35.2	45.7
2 うけない	78.0	47.8	33.5	71.2	39.9	26.8	84.0	56.0	39.0
3 無記入	6.5	9.7	17.7	8.2	10.6	20.8	4.9	8.8	15.2
計	309	370	406	146	188	183	163	182	223
<b>④ 肺がん検診</b>									
1 受けた	34.0	64.3	59.1	41.1	66.5	60.1	27.6	62.1	58.3
2 うけない	59.9	28.4	21.7	52.1	24.5	18.0	66.9	32.4	24.7
3 無記入	6.1	7.3	19.2	6.8	9.0	21.9	5.5	5.5	17.0
計	309	370	406	146	188	183	163	182	223
<b>⑤ 子宮がん検診</b>									
1 受けた							22.1	48.9	32.3
2 うけない							73.0	45.6	47.5
3 無記入							4.9	5.5	20.2
計							163	182	223
<b>⑥ 乳がん検診</b>									
1 受けた							14.7	43.4	31.8
2 うけない							79.1	52.2	49.3
3 無記入							6.1	4.4	18.8
計							163	182	223
<b>⑦ 大腸がん検診</b>									
1 受けた	10.0	39.2	46.6	13.7	42.6	43.2	6.7	35.7	49.3
2 うけない	83.2	50.3	33.3	77.4	43.1	31.1	88.3	57.7	35.0
3 無記入	6.8	10.5	20.2	8.9	14.4	25.7	4.9	6.6	15.7
計	309	370	406	146	188	183	163	182	223
<b>⑧ その他のがん検診</b>									
1 受けた	1.9	7.8	8.9	3.4	9.0	12.0	0.6	6.6	6.3
2 うけない	91.9	71.6	49.8	89.7	66.0	41.5	93.9	77.5	56.5
3 無記入	6.1	20.5	41.4	6.8	25.0	46.4	5.5	15.9	37.2
計	309	370	406	146	188	183	163	182	223

## F 歯

## (平成12年県民健康調査結果との比較)

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>F-1 あなたの歯の状態を教えてください。</b>									
有効回答数	888	1045		405	494		483	551	
1 ぜんぶある(28本)	21.6	25.4	3.8	21.0	25.5	4.5	22.2	25.2	3.0
2 ほとんどある(25~27本)	20.4	21.4	1.0	21.2	21.3	0.1	19.7	21.6	1.9
3 だいたいある(20~24本)	20.4	17.6	▲ 2.8	22.0	17.8	▲ 4.2	19.0	17.4	▲ 1.6
4 半分くらいある(10~19本)	16.7	17.3	0.6	16.0	18.6	2.6	17.2	16.2	▲ 1.0
5 ほとんどない(1~9本)	12.5	11.6	▲ 0.9	12.3	10.3	▲ 2.0	12.6	12.7	0.1
6 まったくない(0本)	8.4	6.7	▲ 1.7	7.4	6.5	▲ 0.9	9.3	6.9	▲ 2.4

**F-2 あなたはふだん歯や歯ぐきの健康についてどんなことに注意していますか。(複数回答)**

有効回答数	881	1025		402	482		479	543	
ア 歯科検診や歯科健康診査を受ける	10.2	14.5	4.3	11.2	12.2	1.0	9.4	16.6	7.2
イ 歯石をとってもらう	13.1	15.5	2.4	11.7	13.5	1.8	14.2	17.3	3.1
ウ 食事の後、歯をみがいたり口をすすぐ	64.5	62.0	▲ 2.5	54.0	54.6	0.6	73.3	68.5	▲ 4.8
エ 歯そうのうろうにならないように歯の根もとまでみがく	37.1	34.8	▲ 2.3	33.8	32.0	▲ 1.8	39.9	37.4	▲ 2.5
オ 甘いものを飲んだたり食べたりしない	13.8	9.3	▲ 4.5	13.2	8.7	▲ 4.5	14.4	9.8	▲ 4.6
カ バランスのとれた食事	23.5	24.6	1.1	16.4	21.0	4.6	29.4	27.8	▲ 1.6
キ よくかんで食べる	32.0	26.0	▲ 6.0	24.6	18.9	▲ 5.7	38.2	32.2	▲ 6.0
ク 歯や歯ぐきの健康を意識してタバコを吸わない	9.5	7.4	▲ 2.1	6.5	6.4	▲ 0.1	12.1	8.3	▲ 3.8
ケ 注意していない	17.9	16.4	▲ 1.5	24.6	23.4	▲ 1.2	12.3	10.1	▲ 2.2

**F-3 あなたは歯や歯のすき間の手入れのためにどのような歯間部清掃用具を使っていますか。(複数回答)**

有効回答数	880	987		401	471		479	516	
ア デンタルフロス・糸ようじ	15.8	19.6	3.8	14.5	17.6	3.1	16.9	21.3	4.4
イ 歯間ブラシ	21.6	26.1	4.5	20.0	23.6	3.6	23.0	28.5	5.5
ウ 歯間刺激子	0.7	1.2	0.5	0.7	1.1	0.4	0.6	1.4	0.8
エ 水流式口腔洗浄器	1.7	2.3	0.6	2.0	1.5	▲ 0.5	1.5	3.1	1.6
オ 使っていない	65.0	57.1	▲ 7.9	66.6	61.4	▲ 5.2	63.7	53.3	▲ 10.4

**F-4 あなたはこの1年間に歯科医師などから正しい歯ブラシの使い方の指導を受けたことがありますか。(複数回答)**

有効回答数	823	1006		375	481		448	525	
ア 歯科診療所、病院の歯科	20.7	24.9	4.2	20.3	22.9	2.6	21.0	26.7	5.7
イ 保健所や市町村の保健センター	0.9	1.9	1.0	1.1	0.8	▲ 0.3	0.7	2.9	2.2
ウ 職場	1.3	2.2	0.9	2.1	3.1	1.0	0.7	1.3	0.6
エ 学校	0.5	0.1	▲ 0.4	0.8	0.0	▲ 0.8	0.2	0.2	0.0
オ 自宅	0.4	2.1	1.7	0.3	1.5	1.2	0.4	2.7	2.3
カ その他	0.2	1.0	0.8	0.5	0.6	0.1	0.0	1.3	1.3
キ 受けたことがない	77.4	69.1	▲ 8.3	76.5	72.1	▲ 4.4	78.1	66.3	▲ 11.8



	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>F-5 あなたはこの1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けましたことがありますか。(複数回答)</b>									
有効回答数	797	997		365	479		432	518	
ア 歯科診療所、病院の歯科	18.6	29.9	11.3	18.6	28.6	10.0	18.5	31.1	12.6
イ 保健所や市町村の保健センター	0.8	1.5	0.7	0.8	0.6	▲ 0.2	0.7	2.3	1.6
ウ 職場	1.1	1.5	0.4	2.2	2.3	0.1	0.2	0.8	0.6
エ 学校	0.4	0.1	▲ 0.3	0.5	0.2	▲ 0.3	0.2	0.0	▲ 0.2
オ 自宅	0.1	0.9	0.8	0.3	0.8	0.5	0.0	1.0	1.0
カ その他	0.3	1.1	0.8	0.5	0.8	0.3	0.0	1.4	1.4
キ 受けなかった	79.9	66.3	▲ 13.6	78.9	67.8	▲ 11.1	80.8	64.9	▲ 15.9

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>F-6 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」がありますか。</b>									
有効回答数	884	974		404	467		480	507	
1 はい	42.4	47.8	5.4	35.6	40.7	5.1	48.1	54.4	6.3
2 いいえ	57.6	52.2	▲ 5.4	64.4	59.3	▲ 5.1	51.9	45.6	▲ 6.3

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>F-1 あなたの歯の状態を教えてください。</b>									
有効回答数	301	360	384	140	182	172	161	178	212
1 ぜんぶある	59.1	17.5	6.3	60.0	18.1	5.2	58.4	16.9	7.1
2 ほとんどある	24.6	28.9	12.0	24.3	27.5	12.2	24.8	30.3	11.8
3 だいたいある	11.3	25.0	15.6	12.9	24.7	14.5	9.9	25.3	16.5
4 半分くらいある	3.7	20.0	25.5	2.9	21.4	28.5	4.3	18.5	23.1
5 ほとんどない	1.3	6.9	24.0	0.0	6.6	22.7	2.5	7.3	25.0
6 まったくない	0.0	1.7	16.7	0.0	1.6	16.9	0.0	1.7	16.5
<b>F-2 あなたはふだん歯や歯ぐきの健康についてどんなことに注意していますか。(複数回答)</b>									
有効回答数	300	357	368	139	182	161	161	175	207
ア・歯科検診や歯科健康診査	14.0	14.6	14.9	10.8	10.4	15.5	16.8	18.9	14.5
イ・歯石をとってもらう	15.7	17.6	13.3	12.9	13.2	14.3	18.0	22.3	12.6
ウ・食事の後、歯をみがいたり	60.3	62.7	62.5	49.6	58.2	54.7	69.6	67.4	68.6
エ・歯そうのうろくにならないよ	37.7	39.2	28.3	34.5	32.4	29.2	40.4	46.3	27.5
オ・甘いものを飲んだり食べ	8.0	9.0	10.6	7.2	10.4	8.1	8.7	7.4	12.6
カ・バランスのとれた食事	20.7	25.8	26.6	16.5	22.5	23.0	24.2	29.1	29.5
キ・よくかんで食べる	22.3	24.4	30.4	16.5	18.7	21.1	27.3	30.3	37.7
ク・歯や歯ぐきの健康を意識し	8.0	5.9	8.4	7.2	6.6	5.6	8.7	5.1	10.6
ケ・注意していない	21.0	13.4	15.5	28.8	21.4	21.1	14.3	5.1	11.1
<b>F-3 あなたは歯や歯のすき間の手入れのためにどのような歯間部清掃用具を使っていますか。(複数回答)</b>									
有効回答数	299	349	339	140	176	155	159	173	184
ア・デンタルフロス・糸ようじ	24.1	22.6	12.4	20.7	21.0	11.0	27.0	24.3	13.6
イ・歯間ブラシ	13.7	30.9	32.2	11.4	25.0	32.9	15.7	37.0	31.5
ウ・歯間刺激子	1.0	1.1	1.5	1.4	1.1	0.6	0.6	1.2	2.2
エ・水流式口腔洗浄器	2.3	2.0	2.7	2.1	1.1	1.3	2.5	2.9	3.8
オ・使っていない	64.9	51.3	56.3	69.3	58.0	58.1	61.0	44.5	54.9
<b>F-4 あなたはこの1年間に歯科医師などから正しい歯ブラシの使い方の指導を受けたことがありますか。(複数回答)</b>									
有効回答数	302	353	351	141	180	160	161	173	191
ア・歯科診療所、病院の歯科	23.2	25.5	25.6	21.3	18.3	29.4	24.8	32.9	22.5
イ・保健所や市町村の保健セ	2.0	0.8	2.8	0.0	0.0	2.5	3.7	1.7	3.1
ウ・職場	5.0	1.7	0.3	6.4	2.8	0.6	3.7	0.6	0.0
エ・学校	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
オ・自宅	0.7	0.6	4.8	0.7	0.0	3.8	0.6	1.2	5.8
カ・その他	1.0	0.3	1.7	0.0	0.6	1.3	1.9	0.0	2.1
キ・受けたことがない	69.2	72.0	66.1	72.3	78.9	64.4	66.5	64.7	67.5
<b>F-5 あなたはこの1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますか。(複数回答)</b>									
有効回答数	299	351	347	141	179	159	158	172	188
ア・歯科診療所、病院の歯科	29.8	25.9	34.0	27.0	20.7	39.0	32.3	31.4	29.8
イ・保健所や市町村の保健セン	1.7	0.3	2.6	0.0	0.0	1.9	3.2	0.6	3.2
ウ・職場	3.3	0.9	0.6	5.0	1.1	1.3	1.9	0.6	0.0
エ・学校	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
オ・自宅	0.3	0.3	2.0	0.0	0.0	2.5	0.6	0.6	1.6
カ・その他	0.7	1.1	1.4	0.7	0.6	1.3	0.6	1.7	1.6
キ・受けたことがない	65.9	72.1	60.8	68.1	77.7	56.6	63.9	66.3	64.4
<b>F-6 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」がありますか。</b>									
有効回答数	299	340	335	141	177	149	158	163	186
1 はい	39.5	47.1	56.1	31.2	35.6	55.7	46.8	59.5	56.5
2 いいえ	60.5	52.9	43.9	68.8	64.4	44.3	53.2	40.5	43.5

## G 食事

(平成12年県民健康調査結果との比較)

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>G-1 あなたは朝食を食べますか。</b>									
有効回答数	891	1048		407	497		484	551	
1 ほとんど毎日たべる	85.9	81.7	▲ 4.2	82.6	77.5	▲ 5.1	88.6	85.5	▲ 3.1
2 週に2～3回たべない	4.9	6.0	1.1	5.7	5.8	0.1	4.3	6.2	1.9
3 週に4～5日食べない	1.1	1.6	0.5	0.7	2.2	1.5	1.4	1.1	▲ 0.3
4 ほとんど食べない	8.1	10.7	2.6	11.1	14.5	3.4	5.6	7.3	1.7
<b>G-2 あなたは1日最低1食、きちんとした食事を2人以上で楽しく食べていますか。</b>									
有効回答数	886	1037		406	497		480	540	
1 はい	71.1	66.2	▲ 4.9	67.0	60.2	▲ 6.8	74.6	71.9	▲ 2.7
2 いいえ	28.9	33.8	4.9	33.0	39.8	6.8	25.4	28.1	2.7
<b>G-3 あなたは外食(市販の弁当などの利用も含む)をどのくらい利用しますか。</b>									
有効回答数	890	1031		407	497		483	534	
1 ほとんど毎日2回以上	0.8	1.9	1.1	1.7	2.8	1.1	0.0	1.1	1.1
2 ほとんど毎日1回以上	7.4	8.2	0.8	14.0	12.3	▲ 1.7	1.9	4.5	2.6
3 週2～5日	15.7	18.0	2.3	17.4	20.3	2.9	14.3	15.9	1.6
4 ほとんど利用しない	76.1	71.8	▲ 4.3	66.8	64.6	▲ 2.2	83.9	78.5	▲ 5.4
<b>G-4 あなたはふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。</b>									
有効回答数	886	1030		406	490		480	540	
1 いつもしている	7.7	11.9	4.2	3.4	7.6	4.2	11.3	15.9	4.6
2 ときどきしている	21.0	25.6	4.6	11.1	17.6	6.5	29.4	33.0	3.6
3 あまりしていない	25.8	22.8	▲ 3.0	22.9	21.4	▲ 1.5	28.3	24.1	▲ 4.2
4 ほとんどしていない	45.5	39.6	▲ 5.9	62.6	53.5	▲ 9.1	31.0	27.0	▲ 4.0
<b>G-5 あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。</b>									
有効回答数	889	1031		407	493		482	538	
1 ある	24.4	33.5	9.1	17.4	25.4	8.0	30.3	40.9	10.6
2 ない	57.4	46.8	▲ 10.6	63.6	52.1	▲ 11.5	52.1	42.0	▲ 10.1
3 わからない	18.2	19.7	1.5	18.9	22.5	3.6	17.6	17.1	▲ 0.5
<b>G-6 あなたの身近な飲食店や食品売場、職場の給食施設・食堂等などは、栄養バランスのとれたメニューを提供していると思いますか。</b>									
有効回答数	885	1016		405	487		480	529	
1 提供していると思う	9.0	9.8	0.8	8.6	9.4	0.8	9.4	10.2	0.8
2 半々くらいしていると思う	24.5	23.9	▲ 0.6	20.7	20.5	▲ 0.2	27.7	27.0	▲ 0.7
3 少ないと思う	26.7	27.0	0.3	28.4	26.3	▲ 2.1	25.2	27.6	2.4
4 わからない	39.8	39.3	▲ 0.5	42.2	43.7	1.5	37.7	35.2	▲ 2.5
<b>G-7 あなたは今の自分の食生活をどう思いますか。</b>									
有効回答数	885	1045		407	500		478	545	
1 大変よい	8.0	6.3	▲ 1.7	7.6	7.4	▲ 0.2	8.4	5.3	▲ 3.1
2 よい	59.7	49.4	▲ 10.3	61.7	48.2	▲ 13.5	57.9	50.5	▲ 7.4
3 すこし問題がある	27.6	35.6	8.0	24.6	34.0	9.4	30.1	37.1	7.0
4 問題がおおい	4.7	8.7	4.0	6.1	10.4	4.3	3.6	7.2	3.6

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
G-7で「3.すこし問題がある」「4.問題が多い」と回答した人のみ									
<b>1 あなたは自分の食生活について今後どのようにしたいと思っていますか。</b>									
有効回答数	282	459		124	220		158	239	
1 今よりよくしたい	67.0	72.5	5.5	64.5	68.6	4.1	69.0	76.2	7.2
2 今のままでよい	7.4	6.3	▲ 1.1	8.9	5.5	▲ 3.4	6.3	7.1	0.8
3 特に考えていない	25.5	21.1	▲ 4.4	26.6	25.9	▲ 0.7	24.7	16.7	▲ 8.0

## G-8 食生活についてお聞きします。

## ① 成人1人1日あたりの適正な塩分量は10g未満であることを知っていましたか。

有効回答数	885	1035		405	497		480	538	
1 はい	53.2	56.0	2.8	39.5	43.3	3.8	64.8	67.8	3.0
2 いいえ	46.8	44.0	▲ 2.8	60.5	56.7	▲ 3.8	35.2	32.2	▲ 3.0

## ② 成人1人1日あたりの野菜の目安量は350g以上であることを知っていましたか。

有効回答数	-	1039		-	499		-	540	
1 はい	-	42.2		-	31.5		-	52.0	
2 いいえ	-	57.8		-	68.5		-	48.0	

## ③ 野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分を体外に排出する働きがあることを知っていましたか。

有効回答数	-	1042		-	499		-	543	
1 はい	-	44.6		-	33.9		-	54.5	
2 いいえ	-	55.4		-	66.1		-	45.5	

## ④ 塩分の多いものは控えている。

有効回答数	-	1045		-	498		-	547	
1 はい	-	68.3		-	59.2		-	76.6	
2 いいえ	-	31.7		-	40.8		-	23.4	

## ⑤ 緑黄色野菜を毎日食べるようにしている。

有効回答数	882	1049		405	500		477	549	
1 はい	73.6	67.2	▲ 6.4	66.7	57.8	▲ 8.9	79.5	75.8	▲ 3.7
2 いいえ	26.4	32.8	6.4	33.3	42.2	8.9	20.5	24.2	3.7

## ⑥ 主食、主菜、副菜をそろえて食べるようにしている。

有効回答数	883	1042		406	498		477	544	
1 はい	72.3	62.7	▲ 9.6	66.3	52.2	▲ 14.1	77.4	72.2	▲ 5.2
2 いいえ	27.7	37.3	9.6	33.7	47.8	14.1	22.6	27.8	5.2

## ⑦ 1日に30種類以上の食品をとるようにしている。

有効回答数	880	1040		402	495		478	545	
1 はい	29.0	21.7	▲ 7.3	21.6	16.6	▲ 5.0	35.1	26.4	▲ 8.7
2 いいえ	71.0	78.3	7.3	78.4	83.4	5.0	64.9	73.6	8.7

## ⑧ 食事は決まった時間にとるようにしている。

有効回答数	888	1064		407	506		481	558	
1 はい	81.5	72.7	▲ 8.8	77.6	63.8	▲ 13.8	84.8	80.8	▲ 4.0
2 いいえ	18.5	27.3	8.8	22.4	36.2	13.8	15.2	19.2	4.0

## ⑨ 今食べている食事の量は適量を心がけている。

有効回答数	881	1056		404	505		477	551	
1 はい	82.4	78.9	▲ 3.5	79.5	74.5	▲ 5.0	84.9	82.9	▲ 2.0
2 いいえ	17.6	21.1	3.5	20.5	25.5	5.0	15.1	17.1	2.0

## ⑩ 間食を控えるよう気をつけている。

有効回答数	882	1061		405	503		477	558	
1 はい	67.8	68.9	1.1	65.7	67.8	2.1	69.6	69.9	0.3
2 いいえ	32.2	31.1	▲ 1.1	34.3	32.2	▲ 2.1	30.4	30.1	▲ 0.3

## ⑪ 夜食を控えるよう気をつけている。

有効回答数	881	1059		403	503		478	556	
1 はい	79.3	80.0	0.7	73.9	72.4	▲ 1.5	83.9	86.9	3.0
2 いいえ	20.7	20.0	▲ 0.7	26.1	27.6	1.5	16.1	13.1	▲ 3.0

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>⑫ 栄養や食事の知識や情報を増やすようにしている。</b>									
有効回答数	-	1047		-	498		-	549	
1 はい	-	54.3		-	39.0		-	68.3	
2 いいえ	-	45.7		-	61.0		-	31.7	
<b>G-9 あなたは「健康づくりサポート・おもてなしの店」を知っていますか。</b>									
有効回答数	-	1059		-	505		-	554	
1 知っている	-	4.1		-	2.4		-	5.6	
2 知らない	-	95.9		-	97.6		-	94.4	
<b>G-10 あなたの地域、職場や学校等で健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。</b>									
有効回答数	878	1040		404	501		474	539	
1 ある	15.5	11.1	▲ 4.4	7.7	6.4	▲ 1.3	22.2	15.4	▲ 6.8
2 ない	47.9	40.2	▲ 7.7	56.7	45.3	▲ 11.4	40.7	35.4	▲ 5.3
3 わからない	36.6	48.8	12.2	35.6	48.3	12.7	37.1	49.2	12.1
<b>1 G-10で「1.ある」と回答した人のみ</b>									
<b>あなたは自主的な集まり(サークル)に参加したことはありますか。</b>									
有効回答数	134	111		31	29		103	82	
1 現在参加している	28.4	24.3	▲ 4.1	25.8	17.2	▲ 8.6	29.1	26.8	▲ 2.3
2 1年間に参加した	25.4	22.5	▲ 2.9	12.9	17.2	4.3	29.1	24.4	▲ 4.7
3 参加しなかった	46.3	53.2	6.9	61.3	65.5	4.2	41.7	48.8	7.1

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>G-1 あなたは朝食を食べますか。</b>									
有効回答数	305	353	390	142	179	176	163	174	214
1 ほとんど毎日食べる	66.6	79.6	95.4	55.6	76.5	96.0	76.1	82.8	94.9
2 週に2~3回食べない	9.8	7.1	2.1	10.6	7.3	0.6	9.2	6.9	3.3
3 週に4~5日食べない	2.3	1.4	1.3	3.5	1.7	1.7	1.2	1.1	0.9
4 ほとんど食べない	21.3	11.9	1.3	30.3	14.5	1.7	13.5	9.2	0.9
<b>G-2 あなたは1日最低1食、きちんとした食事を2人以上で楽しく食べていますか。</b>									
有効回答数	308	350	379	145	179	173	163	171	206
1 はい	59.7	63.4	74.1	50.3	54.2	74.6	68.1	73.1	73.8
2 いいえ	40.3	36.6	25.9	49.7	45.8	25.4	31.9	26.9	26.2
<b>G-3 あなたは外食(市販の弁当などの利用も含む)をどのくらい利用しますか。</b>									
有効回答数	305	348	378	143	180	174	162	168	204
1 ほとんど毎日2回以上	3.6	2.6	0.0	3.5	5.0	0.0	3.7	0.0	0.0
2 ほとんど毎日1回以上	12.8	10.3	2.6	18.9	16.1	2.9	7.4	4.2	2.5
3 週2~5日	26.9	21.0	8.2	28.7	23.9	9.8	25.3	17.9	6.9
4 ほとんど利用しない	56.7	66.1	89.2	49.0	55.0	87.4	63.6	78.0	90.7
<b>G-4 あなたはふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。</b>									
有効回答数	307	352	371	144	178	168	163	174	203
1 いつもしている	12.7	9.7	13.5	9.7	5.6	7.7	15.3	13.8	18.2
2 ときどきしている	29.0	29.0	19.7	20.8	16.3	16.1	36.2	42.0	22.7
3 あまりしていない	19.5	24.7	23.7	14.6	23.6	25.0	23.9	25.9	22.7
4 ほとんどしていない	38.8	36.6	43.1	54.9	54.5	51.2	24.5	18.4	36.5
<b>G-5 あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。</b>									
有効回答数	306	346	379	144	175	174	162	171	205
1 ある	44.8	36.7	21.4	34.0	28.0	15.5	54.3	45.6	26.3
2 ない	36.6	44.5	57.3	45.1	47.4	62.6	29.0	41.5	52.7
3 わからない	18.6	18.8	21.4	20.8	24.6	21.8	16.7	12.9	21.0
<b>G-6 あなたの身近な飲食店や食品売場、職場の給食施設・食堂等などは、栄養バランスのとれたメニューを提供していると思いますか。</b>									
有効回答数	304	344	368	143	175	169	161	169	199
1 提供していると思う	13.2	9.3	7.6	11.9	8.0	8.9	14.3	10.7	6.5
2 半々くらいしていると思う	26.6	26.2	19.6	23.8	23.4	14.8	29.2	29.0	23.6
3 少ないと思う	28.3	30.2	22.8	25.9	28.6	24.3	30.4	32.0	21.6
4 わからない	31.9	34.3	50.0	38.5	40.0	52.1	26.1	28.4	48.2
<b>G-7 あなたは今の自分の食生活をどう思いますか。</b>									
有効回答数	308	352	385	145	179	176	163	173	209
1 大変よい	3.9	4.5	9.9	4.1	5.0	12.5	3.7	4.0	7.7
2 よい	33.4	48.0	63.4	31.7	44.7	65.3	35.0	51.4	61.7
3 すこし問題がある	47.7	38.9	22.9	45.5	39.7	18.8	49.7	38.2	26.3
4 問題がおおい	14.9	8.5	3.9	18.6	10.6	3.4	11.7	6.4	4.3

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
G-7で「3.すこし問題がある」「4.問題が多い」と回答した人のみ									
<b>1 あなたは自分の食生活について今後どのようにしたいと思っていますか。</b>									
有効回答数	193	165	101	93	89	38	100	76	63
1 今よりよくしたい	75.1	73.9	65.3	71.0	67.4	65.8	79.0	81.6	65.1
2 今のままでよい	3.6	4.8	13.9	2.2	4.5	15.8	5.0	5.3	12.7
3 特に考えていない	21.2	21.2	20.8	26.9	28.1	18.4	16.0	13.2	22.2
<b>G-8 食生活についてお聞きします。</b>									
<b>① 成人1人1日あたりの適正な塩分量は10g未満であることを知っていましたか。</b>									
有効回答数	307	351	377	145	178	174	162	173	203
1 はい	48.9	61.5	56.8	31.0	46.6	50.0	64.8	76.9	62.6
2 いいえ	51.1	38.5	43.2	69.0	53.4	50.0	35.2	23.1	37.4
<b>② 成人1人1日あたりの野菜の目安量は350g以上であることを知っていましたか。</b>									
有効回答数	307	349	383	145	179	175	162	170	208
1 はい	35.8	43.3	46.2	24.8	31.3	37.1	45.7	55.9	53.8
2 いいえ	64.2	56.7	53.8	75.2	68.7	62.9	54.3	44.1	46.2
<b>③ 野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分を体外に排出する働きがあることを知っていましたか。</b>									
有効回答数	307	350	385	145	178	176	162	172	209
1 はい	38.4	48.9	45.7	28.3	34.3	38.1	47.5	64.0	52.2
2 いいえ	61.6	51.1	54.3	71.7	65.7	61.9	52.5	36.0	47.8
<b>④ 塩分の多いものは控えている。</b>									
有効回答数	307	352	386	144	178	176	163	174	210
1 はい	61.2	68.2	74.1	52.8	55.6	68.2	68.7	81.0	79.0
2 いいえ	38.8	31.8	25.9	47.2	44.4	31.8	31.3	19.0	21.0
<b>⑤ 緑黄色野菜を毎日食べるようにしている。</b>									
有効回答数	308	351	390	145	179	176	163	172	214
1 はい	60.1	65.2	74.6	51.0	52.0	69.3	68.1	79.1	79.0
2 いいえ	39.9	34.8	25.4	49.0	48.0	30.7	31.9	20.9	21.0
<b>⑥ 主食、主菜、副菜をそろえて食べるようにしている。</b>									
有効回答数	308	352	382	145	178	175	163	174	207
1 はい	52.3	63.1	70.7	39.3	49.4	65.7	63.8	77.0	74.9
2 いいえ	47.7	36.9	29.3	60.7	50.6	34.3	36.2	23.0	25.1
<b>⑦ 1日に30種類以上の食品をとるようにしている。</b>									
有効回答数	308	350	382	145	178	172	163	172	210
1 はい	17.9	21.4	25.1	13.8	15.2	20.3	21.5	27.9	29.0
2 いいえ	82.1	78.6	74.9	86.2	84.8	79.7	78.5	72.1	71.0
<b>⑧ 食事は決まった時間にとるようにしている。</b>									
有効回答数	307	364	393	144	184	178	163	180	215
1 はい	58.6	68.4	87.8	41.7	59.2	86.5	73.6	77.8	88.8
2 いいえ	41.4	31.6	12.2	58.3	40.8	13.5	26.4	22.2	11.2
<b>⑨ 今食べている食事の量は適量を心がけている。</b>									
有効回答数	305	361	390	144	183	178	161	178	212
1 はい	69.5	78.7	86.4	56.9	77.0	86.0	80.7	80.3	86.8
2 いいえ	30.5	21.3	13.6	43.1	23.0	14.0	19.3	19.7	13.2
<b>⑩ 間食を控えるよう気をつけている。</b>									
有効回答数	306	362	393	144	182	177	162	180	216
1 はい	59.2	69.6	75.8	54.9	68.7	77.4	63.0	70.6	74.5
2 いいえ	40.8	30.4	24.2	45.1	31.3	22.6	37.0	29.4	25.5
<b>⑪ 夜食を控えるよう気をつけている。</b>									
有効回答数	307	363	389	144	183	176	163	180	213
1 はい	71.3	80.4	86.4	58.3	71.0	85.2	82.8	90.0	87.3
2 いいえ	28.7	19.6	13.6	41.7	29.0	14.8	17.2	10.0	12.7

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>⑫ 栄養や食事に知識や情報を増やすようにしている。</b>									
有効回答数	306	360	381	144	182	172	162	178	209
1 はい	49.0	55.6	57.5	34.0	37.4	44.8	62.3	74.2	67.9
2 いいえ	51.0	44.4	42.5	66.0	62.6	55.2	37.7	25.8	32.1
<b>G-9 あなたは「健康づくりサポート・おもてなしの店」を知っていますか。</b>									
有効回答数	307	360	392	144	183	178	163	177	214
1 知っている	4.6	4.7	3.1	2.1	2.7	2.2	6.7	6.8	3.7
2 知らない	95.4	95.3	96.9	97.9	97.3	97.8	93.3	93.2	96.3
<b>G-10 あなたの地域、職場や学校等で健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。</b>									
有効回答数	303	358	379	143	182	176	160	176	203
1 ある	4.6	10.6	16.6	4.2	4.9	9.7	5.0	16.5	22.7
2 ない	48.5	47.8	26.4	51.0	54.4	31.3	46.3	40.9	22.2
3 わからない	46.9	41.6	57.0	44.8	40.7	59.1	48.8	42.6	55.2



## H みやぎ21健康プラン

	総 数			男 性			女 性		
	H12	H17	増減	H12	H17	増減	H12	H17	増減
<b>H-1 あなたは「みやぎ21健康プラン」を知っていますか。</b>									
有効回答数	-	1038		-	494		-	544	
1 知っている	-	5.1		-	4.0		-	6.1	
2 聞いたことはあるが内容は知らない	-	21.5		-	18.6		-	24.1	
3 知らない	-	73.4		-	77.3		-	69.9	
H-1で「1.知っている」「2.聞いたことはあるが内容は知らない」と回答した人のみ									
<b>1 プランについてどのようにして知りましたか。</b>									
有効回答数	-	245		-	98		-	147	
ア 県政だより、県のホームページ	-	67.3		-	73.5		-	63.3	
イ 保健福祉事務所が行う出前講習会や研修会等	-	10.6		-	9.2		-	11.6	
ウ 市町村が行っている健康づくり研修会等	-	16.3		-	8.2		-	21.8	
エ 健康づくり関係の機関や団体、サークルを通じて	-	7.3		-	3.1		-	10.2	
オ その他	-	12.7		-	15.3		-	10.9	

<b>H-2 あなたは健康づくりのために何か目標をもってやっていることがありますか。</b>					
有効回答数	1027		491		536
1 ある	35.7		31.2		39.9
2 ない	64.3		68.8		60.1

## (H17年代別)

	総 数			男 性			女 性		
	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-	20-39	40-59	60-
<b>H-1 あなたは「みやぎ21健康プラン」を知っていますか。</b>									
有効回答数	301	356	381	141	179	174	160	177	207
1 知っている	3.7	3.9	7.3	2.8	1.7	7.5	4.4	6.2	7.2
2 聞いたことはあるが内容は知らない	14.6	24.4	24.1	12.8	18.4	23.6	16.3	30.5	24.6
3 知らない	81.7	71.6	68.5	84.4	79.9	69.0	79.4	63.3	68.1
<b>H-2 あなたは健康づくりのために何か目標をもってやっていることがありますか。</b>									
有効回答数	306	358	363	143	182	166	163	176	197
1 ある	34.0	32.7	40.2	25.9	28.6	38.6	41.1	36.9	41.6
2 ない	66.0	67.3	59.8	74.1	71.4	61.4	58.9	63.1	58.4

ID番号									
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

統計調査番号 平成17年度宮城県統計調査第2号

## 宮城県民健康調査票

(20歳以上の方が対象になります)

### 宮城県民健康調査への協力についてのおお願い

宮城県では、県民すべてが生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう、「みやぎ21健康プラン」(計画期間：平成14年度～平成22年度)を策定し、それに基づいた健康づくりを推進しております。

プランでは、9つの重点項目 ①適正体重の維持、②バランスのとれた食生活・食習慣の実現、③生活での運動量の増加、④ストレスの解消・体養の確保、⑤たばこ対策、⑥アルコール対策、⑦8020運動(歯の健康)の推進、⑧脳卒中の減少、⑨がん予防対策)を掲げ、健康づくりの目標値を設定しております。

本調査は、これまでの県の取り組みを評価するため、目標値の中間評価を行うこととしており、県民の皆様のご生活習慣や健康状態を把握し、今後、5年間の県の健康づくり施策等に反映させるための基礎資料とするために実施するものです。

この調査の結果については、宮城県の健康づくり施策及び学術研究目的以外の用途に使用することはありません。また、ご回答いただいた内容を個別に公表したり、ご迷惑をおかけすることはございません。個人情報保護には十分配慮しますので、以上のことをご理解の上、調査にご協力をお願いいたします。

### 記入上の注意

- 調査をお願いしましたご本人がお答えください。  
本人が記入できない場合は、本人に聞きながら家族の方が記入してください。
- 記入はなるべく濃い黒鉛筆をご使用ください。
- 設問への回答の際には、皆様の感じていることや考えていることなどをもとに率直にお書き下さい。
- 記入もれがないように、ご確認ください。

**あなたご自身のことについておたずねします**

※あてはまる番号1つに○をつけてください。

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男
- 2 女

問2 あなたはどの年代に該当しますか。

- 1 20歳～29歳
- 2 30歳～39歳
- 3 40歳～49歳
- 4 50歳～59歳
- 5 60歳～69歳
- 6 70歳以上

**A 生活のことについておたずねします**

※あてはまる番号1つに○をつけてください。

問1 この1ヶ月の自分の健康状態をどのように思いますか。

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない
- 6 わからない

問2 自分から積極的に外出していますか。(買い物、散歩など)

- 1 している
- 2 たまにする
- 3 ほとんどしない

問3 いま、何らかの地域活動やサークル活動をしていますか。

- 1 している
- 2 していない
- 3 以前はしていた

問4 あなたの睡眠時間は平均して何時間ぐらいですか。

- 1 5時間未満
- 2 5～6時間未満
- 3 6～7時間未満
- 4 7～8時間未満
- 5 8～9時間未満
- 6 9時間以上

問5 あなたは、いつもとっている眠りで休養が十分とれていると思いますか。

- 1 十分にとれている
- 2 まあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない
- 5 わからない

問6 よく眠れるように、睡眠剤や精神安定剤を飲むことがありますか。

- 1 まったくない
- 2 月1～2回位ある
- 3 週1回くらいある
- 4 週2～3回くらいある
- 5 毎日ある

問7 この1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを感じることはありませんか。

- 1 おおいにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった
- 5 わからない

問7 (1) 問7で1「おおいにあった」、2「多少あった」、3「あまりなかった」に○をつけた人にお聞きします。

①それらの不満、悩み、苦勞、ストレスを自分なりの解消法で処理できていると思いますか。

- 1 十分できている
- 2 なんとか処理できている
- 3 あまりできていない
- 4 まったく処理できていない
- 5 わからない

②悩みなどを気軽に相談できる相手がいいますか。

- 1 いる
- 2 いない
- 3 わからない

**B たばこのことについておたずねします**

※あてはまる番号1つに○をつけてください。また、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

問1 あなたは、これまでたばこを吸ったことがありますか。

- 1 以前から吸わない
- 2 以前は吸っていたがやめた
- 3 現在も吸っている

問1 (1) 問1で2「以前は吸っていたがやめた」又は3「現在も吸っている」に○をつけた人にお聞きします。

① 1日に平均して、何本くらい吸っていますか(吸っていましたか)

	本くらい
--	------

②タバコを吸い始めてから何年くらいいたちますか。(タバコを吸っていたのは何年くらいですか)

	年くらい
--	------

問1 (2) 問1で3「現在も吸っている」に○をつけた人にお聞きます。  
タバコをやめようとしたこと、やめたいと思ったことはありますか。

- 1 やめたい (やめようとした) 2 本数を減らしたい  
3 やめたくない 4 わからない

問1 (3) 問1 (2)で1「やめたい、やめようとした」または2「本数を減らしたい」に○をつけた人にお聞きます。

あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いますか。

- 1 ぜひ受けたい 2 時間帯等が可能であれば受けたい  
3 受けたくない 4 わからない

問2 あなたは、たばこが健康に与える影響をどう思いますか。  
それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んでください。

①肺がん	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
②ぜんそく	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
③気管支炎	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
④心臓病	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
⑤脳卒中	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
⑥胃潰瘍	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
⑦妊娠への影響 (未熟児等)	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない
⑧歯周病 (歯槽膿漏等)	1 たばこの煙を吸うとかかりやすくなる 3 たばこ関係ない	2 どちらともいえない 4 病気を知らない

問3 あなたは、未成年者 (20歳未満) がタバコを吸うことについてどう思いますか。

- 1 ぜったいに吸うべきではない 2 時と場合によってはかまわない  
3 別にかまわない 4 わからない

問4 あなたは、この1週間に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか。  
それぞれの場所について、あてはまる番号を1つ選んでください。

①家庭	1 ほとんど毎日 3 全くなかった	2 時々あった 4 わからない、行かない
②職場や学校	1 ほとんど毎日 3 全くなかった	2 時々あった 4 わからない、行かない
③飲食店 (食堂、居酒屋など)	1 ほとんど毎日 3 全くなかった	2 時々あった 4 わからない、行かない
④遊戯場 (パチンコ、ゲームセンター、競馬場など)	1 ほとんど毎日 3 全くなかった	2 時々あった 4 わからない、行かない
⑤その他 (公共交通機関など)	1 ほとんど毎日 3 全くなかった	2 時々あった 4 わからない、行かない

### C お酒のことについておたずねします

※あてはまる番号1つに○をつけてください。また、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

問1 あなたはお酒 (アルコール類) を飲みますか。

- 1 飲まない 2 以前は飲んでいましたが、今はやめている 3 飲む

問1 (1) 問1で2「以前は飲んでいましたが、今はやめている」または3「飲む」に○をつけた人にお聞きます。

①週は何回くらいお酒をのみますか。

- 1 週3日以内 2 週4日以上

②お酒を習慣的に飲み始めたのは何歳くらいからですか。

歳くらいから

③ 1回に飲む量はどれくらいですか。日本酒に換算して教えてください。  
日本酒 1合に相当する他のアルコール飲料の量は下の表のとおりです。

焼酎 25度 110ml、ビール中瓶 1本 500ml ウイスキー ダブル 1杯 (60ml)、ワイン 2杯 (240ml)
---

日本酒に換算して  合くらい

④ あなたは休肝日を決めていますか。

- 1 決めている      2 決めていない      3 わからない

⑤ あなたは下の項目のうち、いくつあてはまるものがありますか。

- 1 1つもあてはまらない      2 1～2つあてはまる  
3 3～4つあてはまる      4 わからない

- |  |
|--|
| <p>イ 飲みはじめると途中でなかなか止めることができない。<br/>ロ 酒のことで非難されたことがある。<br/>ハ 酒のことで罪悪感を感じることがある。<br/>ニ 朝起きたとき、あるいは日中から酒を飲むことがある。</p> |
|--|

問2 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思  
いますか。

- 1 1合以下      2 2合以下      3 3合以下      4 わからない

問3 あなたは未成年者（20歳未満）の者がお酒を飲むことをどう思いますか。

- 1 ぜったいに飲むべきではない      2 時と場合によってはかまわない  
3 別にかまわない      4 わからない

**D 運動のことについておたずねします。**  
※あてはまる番号1つに○をつけてください。

問1 最近1年間、定期的に運動をしていますか。  
(定期的とは、週に2回以上の頻度、1回30分以上の運動です)

- 1 はい      2 いいえ

問1 (1) 問1で2「いいえ」に○をつけた人にお聞きします。  
何かきっかけがあれば、運動したいと考えていますか。

- 1 はい      2 いいえ

問1 (2) 問1(1)で1「はい」に○をつけた人にお聞きします。  
どんなきっかけが必要ですか。

- 1 指導者がいる      2 施設がある      3 仲間がいる  
4 教室がある      5 時間的余裕がある      6 その他

問1 (3) 問1(1)で2「いいえ」に○をつけた人にお聞きします。  
運動をしない（できない）主な理由を1つ選んでください。

- 1 時間的に余裕がないから  
2 仕事などで疲れているから  
3 仕事などで身体を動かしているので  
4 健康上の理由で運動することができないので（体調が悪い）  
5 特に運動をする必要性を感じないから  
6 おっくうだから  
7 運動が嫌いだから  
8 特に理由はない  
9 その他

問2 日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなど  
の運動をしていますか。

- 1 している      2 していない

問3 あなたは、1日平均何歩くらい歩いていると思いますか。

- 1 3,000歩未満      2 3,000～5,000歩未満  
3 5,000～7,000歩未満      4 7,000～10,000歩未満  
5 10,000歩以上

問4 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。

- 1 している      2 していない

問5 歩数計を使っていますか。

- 1 使っている      2 使っていない

問6 運動を行うために、次のうち最も望むものを1つ選んでください。

- 1 運動（スポーツ）指導者の派遣や紹介
- 2 保健所、市町村等で行う運動教室の充実
- 3 運動サークルなどの充実
- 4 職場での運動の機会・場の提供や休憩時間などにストレッチや体操を行えるような環境の充実
- 5 運動に関する情報提供の充実  
（例：正しい運動の方法、自宅や職場で手軽に出来る運動の方法、運動教室、運動施設にかんする情報提供）
- 6 体育館やウォーキングロード、公園などの整備やその充実
- 7 その他

**E あなたの体のことについておたずねします**

※あてはまる番号1つに○をつけてください。また、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

問1 あなたの身長、体重についてお聞きします。

①身長    c m      ②体重    k g

問2 あなたは、自分がちようどよいと思っっている体重に近づく（維持する）ように心がけたり努力したりしていますか。

- 1 ころがけている      2 ころがけていない

問3 あなたは、定期的に体重を計っていますか。

- 1 定期的に計っている      2 たまに計っている      3 計っていない

問4 あなたは、自分の血圧値を知っていますか。

- 1 知っている      2 知らない

問5 あなたは、正常な血圧値ほどの値だと思いますか。

- |         |             |      |             |
|---------|-------------|------|-------------|
| 1 最大血圧  | 160～180mmHg | 最小血圧 | 100～110mmHg |
| 2 最大血圧  | 140～159mmHg | 最小血圧 | 90～100mmHg  |
| 3 最大血圧  | 139mmHg以下   | 最小血圧 | 89mmHg以下    |
| 4 わからない |             |      |             |

問6 あなたは昨年1年間に次の検診を受けましたか。また、受けたと回答した方はどこで行った検診ですか。

検診の種類	受診の有無		どこで行った検診ですか						
	1 受けた	2 受けない	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
①定期健康診断・一般住民検診 (がん検診を除く)	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
②人間ドック	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
③胃がん検診 (バリウムレントゲン検査)	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
④肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
⑤子宮がん検診 (細胞診検査)	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
⑥乳がん検診(医師による触診、乳房レントゲン検査)	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
⑦大腸がん検診 (検便、潜血検査)	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								
⑧その他のがん検診	1 受けた	→	3 市町村	4 職場	5 農協等	6 個人的に病院・医院で	7 その他		
	2 受けない								

**F 歯のことについておたずねします**

問1 あなたの歯の状態を教えてください。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 全部ある (28本)      | 2 ほとんどある (25～27本)  |
| 3 だいたいある (20～24本) | 4 半分くらいある (10～19本) |
| 5 ほとんどない (1～9本)   | 6 まったくない (0本)      |

親知らず歯は数えませんが、さし歯はじぶんの歯として数えます。よくわからないう場合は、ぬけた歯の本数を教えてください。

問2 あなたは、ふだん歯や歯ぐきの健康について、どんなところに注意していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ア 歯科検診や歯科健康診査を受けるようにしている
- イ 歯石をとってもらおうようにしている
- ウ 食事のあと、歯をみがいたり、口をすすぐようにしている
- エ 歯そうちのろろにならぬように、歯のねもとまでみがくようにしている
- オ 甘いものを飲んだり食べたりしないようにしている
- カ バランスのとれた食事をこころがけている
- キ よくかんで食べるようにしている
- ク 歯や歯ぐきの健康をよくに意識してたばこを吸わないようにしている
- ケ 注意していない

歯科検診とは自分から歯医者にいき、検査や診察を受けることです。  
歯科健康診査とは、地域や学校、職場などで歯などの健康診査を受けることです。

問3 あなたは、歯や歯のすき間の手入れのために、どのような歯間部清掃用具を使っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ア デンタルフロス・糸（つき）ようじ
- イ 歯間ブラシ
- ウ 歯間刺激子（ラバーチップ、トゥースピック）
- エ 水流式口腔洗浄器
- オ 使っていない

問4 あなたは、この1年間に歯科医師などから正しい歯ブラシの使いかたの指導を受けたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ア 歯科診療所、病院の歯科など（歯科医院）
- イ 保健所や市町村の保健センターなど
- ウ 職場
- エ 学校
- オ 自宅
- カ その他
- キ 受けたことはない

問5 あなたは、この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ア 歯科診療所、病院の歯科など（歯科医院）
- イ 保健所や市町村の保健センターなど
- ウ 職場
- エ 学校
- オ 自宅
- カ その他
- キ 受けたことはない

問6 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診査をしてくれる「かかりつけ歯科医」がありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

### G 食事のことについておたずねします

※あてはまる番号1つに○をつけてください。

問1 あなたは、朝食を食えますか。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に2～3回食べない
- 3 週に4～5日食べない
- 4 ほとんど食べない

問2 あなたは1日最低1食、きちんとした食事を2人以上で楽しく、30分以上かけて食べていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問3 あなたは、外食（市販の弁当などの利用も含む）をどの位利用しますか。

- 1 ほとんど毎日2回以上
- 2 ほとんど毎日1回以上
- 3 週2～5日
- 4 ほとんど利用しない

問4 あなたは、ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。

- 1 いつもしている
- 2 とときどきしている
- 3 あまりしていない
- 4 ほとんどしていない

問5 あなたは、飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問6 あなたの身近な飲食店や食品売場、職場の給食施設、食堂などは、栄養バランスのとれたメニューを提供していると思いますか。

- 1 ほとんどが提供していると思う
- 2 半々くらいが提供していると思う
- 3 提供しているところは少ないと思う
- 4 わからない

問7 あなたは今の自分の食生活をどう思いますか。

- 1 大変よい      2 よい      3 少し問題がある      4 問題が多い

問7 (1) 問7で3「少し問題がある」と4「問題が多い」に○をつけた人にお聞きします。

あなたは自分の食生活について、今後どのようにしたいかと思っておりますか。

- 1 今よりよくしたい      2 今のままでよい      3 特に考えていない

問8 あなたの食生活についてお聞きします。

①成人1人1日あたりの適正な塩分量は10g未満であることを知っていましたか

- 1 はい      2 いいえ

②成人1人1日あたりの野菜のめやす量は350g以上であることを知っていましたか

- 1 はい      2 いいえ

③野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分を体外に排泄する働きがあることを知っていましたか

- 1 はい      2 いいえ

④塩分の多いものは控えている

- 1 はい      2 いいえ

⑤緑黄色野菜を毎日食べるようにしている

- 1 はい      2 いいえ

⑥主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている

- 1 はい      2 いいえ

⑦1日に30種類以上の食品をとるようにしている

- 1 はい      2 いいえ

⑧食事はきまった時間にとるようにしている

- 1 はい      2 いいえ

⑨今食べている食事の量は適量を心がけている

- 1 はい      2 いいえ

⑩間食を控えるよう気をつけている

- 1 はい      2 いいえ

⑪夜食を控えるよう気をつけている

- 1 はい      2 いいえ

⑫栄養や食事の知識や情報を増やすようにしている

- 1 はい      2 いいえ

問9 あなたは「健康づくりサポート・おもてなしの店」を知っていますか。

- 1 知っている      2 知らない

問10 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。

- 1 ある      2 ない      3 わからない

問10(1) 問10で1「ある」に○をつけた人にお聞きします。  
あなたは、自主的な集まり(サークル)に参加したことはありますか。

- 1 現在参加している  
2 過去1年間に参加したことがある  
3 過去1年くらいの間には参加しなかった。



## みやぎ21健康プラン中間評価検討会設置要領

### (設置)

第1 平成14年3月に策定した「みやぎ21健康プラン」の目標値の達成度、計画策定・推進のプロセス及び推進活動の成果等に関して中間評価を行い、平成22年度までの計画の効果的な推進を図るため、みやぎ21健康プラン中間評価検討会（以下「検討会」という。）を設置する。

### (所掌事務)

第2 検討会は、次に掲げる事項について検討を行う。

- (1) 「みやぎ21健康プラン」目標値の達成状況の評価に関すること。
- (2) 関係団体との連携、住民参加等計画策定のプロセス評価に関すること。
- (3) 「みやぎ21健康プラン」推進活動の中間評価に関すること。
- (4) その他中間評価及び推進方策に関すること。

### (組織等)

第3 委員は、別表のとおりとし、保健福祉部長が依頼する。

2 委員の任期は、依頼した日の属する年度の末日までとし、欠員が生じた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

### (座長及び副座長)

第4 会議に座長及び副座長を置き、委員の互選によって定める。

- 2 座長は委員会の事務を総括し、検討会を代表する。
- 3 副座長は、座長を補佐し、座長に事故あるとき又は欠けたときは、その職務を代理する。

### (会議)

第5 検討会は、必要に応じ座長が招集し、その議長となる。

- 2 座長は、必要に応じて検討会に委員以外の者の出席を求めることができる。

### (庶務)

第6 検討会の庶務は、保健福祉部健康対策課において処理する。

### (その他)

第7 この要領に定めるもののほか、検討会の運営等に関して必要な事項は、座長が別に定める。

### 附 則

- 1 この要領は、平成17年4月20日から施行する。
- 2 この要領は、平成18年3月31日限り、その効力を失う。

別表

みやぎ21健康プラン中間評価検討会委員

氏名	所属	備考
泉 洋子	角田市健康長寿課技術主査	保健師
門村 弘美	宮城県大崎保健福祉事務所成人・高齢班 技術主幹	管理栄養士
◎工藤 啓	宮城大学大学院教授	健康政策学
栗田 廣子	鹿島台町健康福祉課健康福祉班長	管理栄養士
○鈴木 宏俊	宮城県登米保健福祉事務所保健医療監兼登米 保健所長兼気仙沼保健福祉事務所保健医療監 兼気仙沼保健所長	宮城県保健所長会
坪野 吉孝	東北大学大学院法学研究科教授	健康政策学
芳賀めぐみ	尚絅学院大学総合人間科学部健康栄養学科 講師	公衆栄養
早坂 律子	加美町中新田福祉センター所長	保健師(宮城県保健 師連絡協議会市町 村部会長)

◎座長

(五十音順)

○副座長

みやぎ21健康プランの中間評価報告書

発行 平成18年3月

宮城県保健福祉部健康対策課

〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1

TEL 022-211-2623

FAX 022-211-2697