

令和3年度「ベジプラス 100&塩 eco 推進事業」企業の取組

1 県庁食堂で「ベジプラスコラボ夏のみそ汁フェア」を開催！

令和3年7月6日（火曜日）、7日（水曜日）の2日間、「ベジプラスコラボ夏のみそ汁フェア」を県庁2階食堂で実施しました。

食欲減退や栄養バランスの崩れが起こりやすい夏に向けて、宮城県産のトマトなどを使った温タイプ・冷タイプのみそ汁をポイントに、野菜を美味しくたっぷりとれるセットメニューを日替わりで提供しました。

献立には、メインのおかずにもみそ汁にもトマト、パプリカ、ズッキーニ、なすなど宮城県で生産量の多い野菜をふんだんに使用し、地産地消や野菜の摂取量向上の意識啓発に繋がりました。

バランスのとれた食事で、元気に夏を過ごしましょう！

【献立】

7月6日

鶏と野菜の黒酢あん&トマトとオクラと小松菜のふわたまみそ汁



7月7日

豚しゃぶ温野菜添え & 夏野菜のツナ冷やしみそ汁（冷や汁風）



【協力企業】

味の素株式会社、株式会社魚国総本社、株式会社宮城テレビ放送

【みそ汁レシピ】 提供：味の素株式会社

- トマトとオクラと小松菜のふわたまみそ汁
- 夏野菜のツナ冷やしみそ汁（冷や汁風）

※みそ汁のレシピは「ベジプラスレシピ」のページに掲載されています。

2 みやぎ生協「ベジプラス 100&塩 eco」特設棚がリニューアル！

令和3年5月27日にみやぎ生協4店舗に設置中の「ベジプラス 100&塩 eco」特設棚がリニューアルしました！ぜひチェックしてみてください。



(1) 設置店舗

みやぎ生協南光台店、太子堂店、荒井店、BRANCH 仙台店

(2) 内容

夏こそ野菜摂取、減塩、メタボ対策！健康に役立つ情報やおすすめレシピを御紹介しています。

(3) 実施企業

味の素株式会社、カゴメ株式会社、マルコメ株式会社、株式会社 Mizkan