

## 令和4年度幼児に関する歯科保健行動調査結果の概要

## 1. 調査目的

宮城県では、歯と口腔の健康づくりを推進するため、平成30年3月に宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画を策定し、ライフステージごとに、達成指標を設定しており、乳幼児期の達成指標としては、①3歳児の一人平均むし歯数、②3歳児におけるむし歯のない人の割合、③3歳児までにフッ化物歯面塗布を受けたことのある人の割合、④3歳児の間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ人の割合の4つを設定している。

これらの指標と、県民の歯と口腔の健康状況を把握するため、宮城県が県内各市区町村の協力を得て、令和4年8月から11月までの間に実施する3歳児健康診査時に保護者に対するアンケート調査を実施した。

## 2. 実施主体 宮城県

## 3. 調査対象 令和4年8月から11月までの間に3歳児健康診査を受健した保護者

## 4. 調査方法

県から市町村へ調査票を送付。市町村は3歳児健診のお知らせ送付又は健診時に保護者等へ「調査票」を配布して記入を依頼し、健診当日に回収。県が調査票をとりまとめ、結果を集計・分析。

## 5. 調査期間 令和4年8月から11月

## 6. 調査結果

## (1) 協力人数(率)について

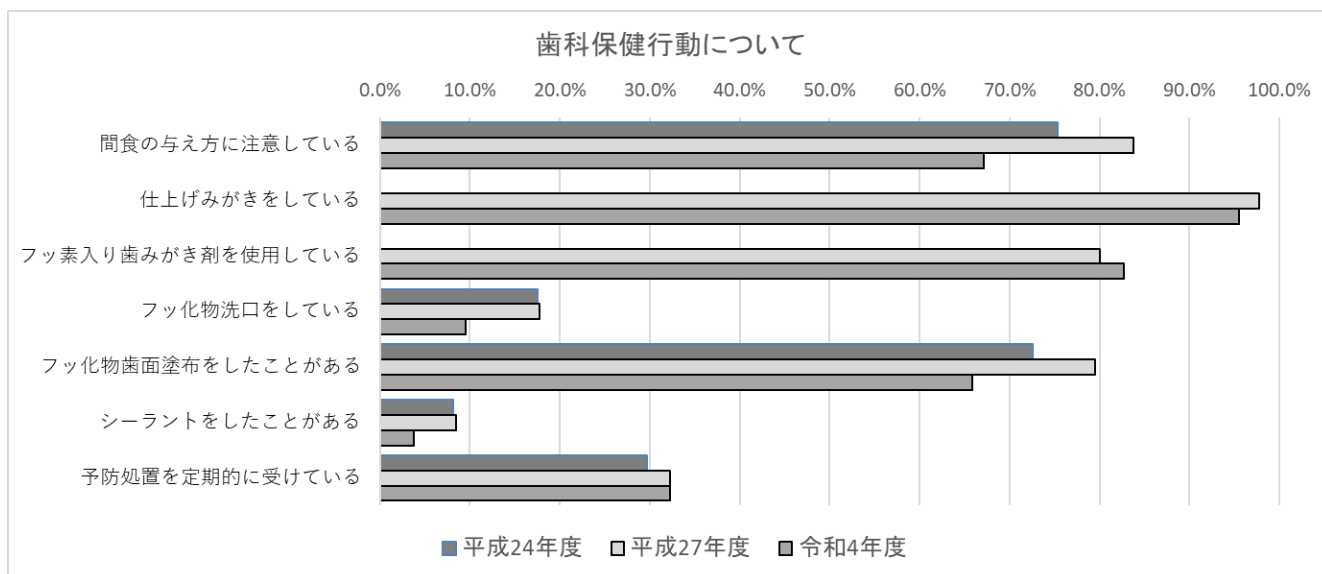
3歳児歯科健診受診者数は1,217人、そのうち回答者数は1,012人で、協力率は83.2%であった。前回平成27年度調査の協力率79.8%(3歳児歯科健診受診者数1,108人、回答者数884人)から3.4ポイント増加した。

## (2) 歯科保健行動について

3歳児の保護者に対し、歯科保健行動の実施状況をアンケートにより調査し、実施割合は下記のとおりであった。

項目	平成24年度	平成27年度	令和4年度
間食の与え方に注意している(決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯をみがいた後には食べない等)	75.3%	83.8%	67.1%
保護者(大人)による歯みがき(仕上げみがき)をしている	-	97.7%	95.6%
歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している	-	80.1%	82.7%
フッ化物溶液(フッ化物洗口液)でブクブクうがいをしている	17.5%	17.8%	9.5%
今までに一度でも、歯にフッ素を塗布(フッ化物歯面塗布)したことがある	72.5%	79.5%	65.9%
シーラント(予防充填)をしたことがある	8.2%	8.5%	3.8%
かかりつけ歯科医院で、フッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的に受けている	29.7%	32.2%	32.2%

「フッ化物溶液（フッ化物洗口液）でブクブクうがいをしている」、「今までに一度でも、歯にフッ素を塗布（フッ化物歯面塗布）したことがある」などの割合が、前回調査から減少している。

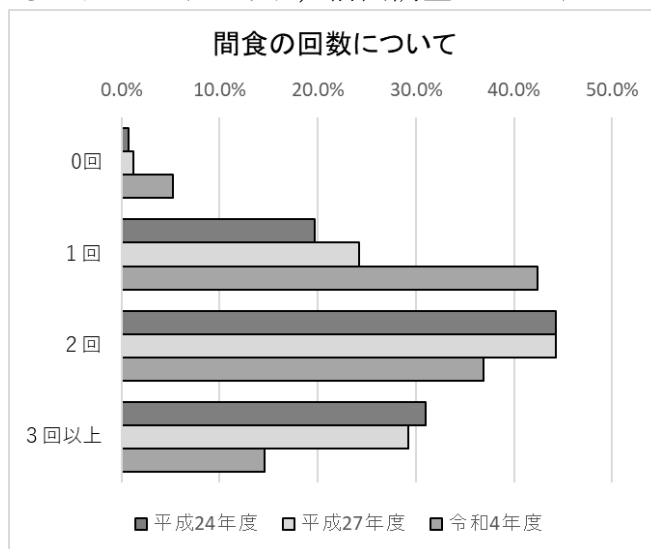


※「保護者（大人）による歯みがき（仕上げみがき）をしている」、「歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している」については、平成24年度調査時は質問項目になかったもの。

### （3）間食について

間食の回数について、3回以上間食しているのは14.5%であり、前回調査の29.2%から減少していた。

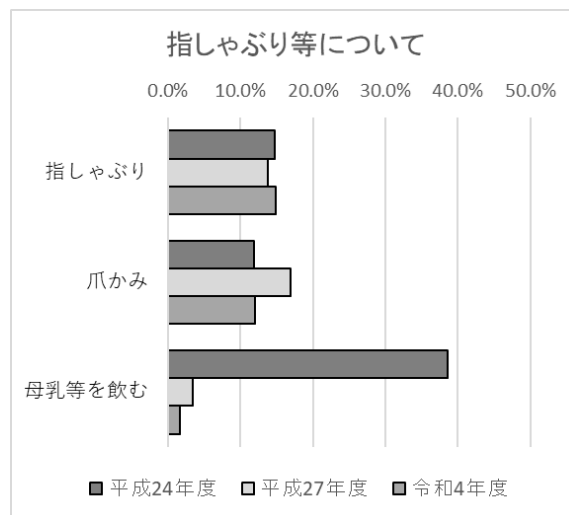
間食の回数	平成24年度	平成27年度	令和4年度
0回	0.8%	1.2%	5.2%
1回	19.6%	24.2%	42.4%
2回	45.7%	44.2%	36.9%
3回以上	31.0%	29.2%	14.5%



### （4）指しゃぶり等について

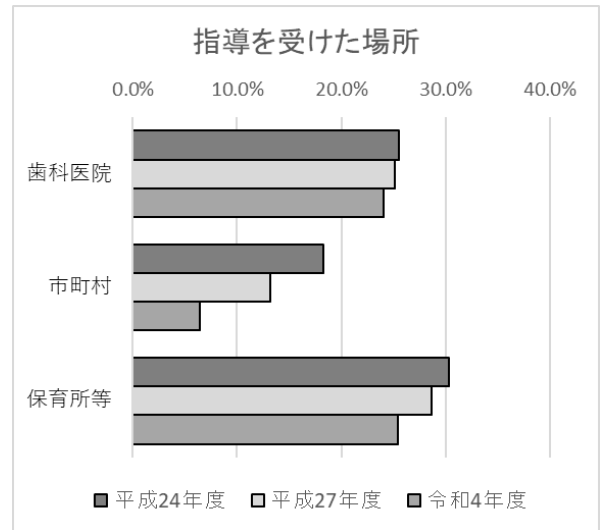
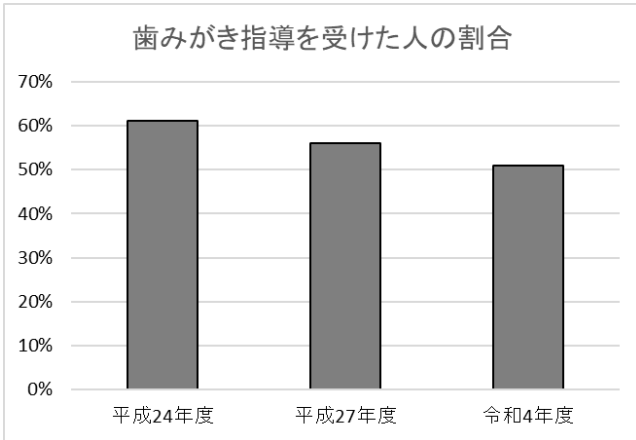
口に関する癖や習慣の状況について、母乳等を飲む習慣を持つ幼児は減っている。

項目	平成24年度	平成27年度	令和4年度
指しゃぶりをする	14.7%	13.8%	14.8%
爪かみをする	11.8%	16.9%	12.1%
母乳や哺乳瓶を使用したミルク等を飲んでいる	38.5%	3.4%	1.7%



(5) 歯みがき指導等について

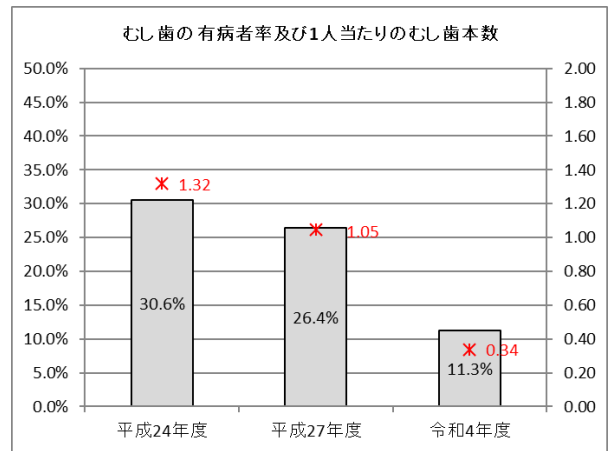
「お子さんはこの一年間に歯科医院や市町村，保育所・幼稚園等で「歯みがき指導」を受けましたか。」の問いに「受けた」と答えた割合は51.0%で，前回調査の56.0%からやや減少した。指導を受けた場所の割合は下記の図のとおり。



(参考) むし歯の有病者率及び1人あたりのむし歯本数について

3歳児歯科健診の結果を集計した，むし歯の有病者率及び1人あたりのむし歯本数は下記のとおりとなった。

	平成24年度	平成27年度	令和4年度
有病者率 (%)	30.6%	26.4%	11.3%
1人あたりのむし歯本数 (本)	1.32	1.05	0.34



(参考)

3歳児健康診査に付き添った家族の歯科保健行動や主な日中保育者の属性と子どもへの歯科保健行動等の相関関係について以下のとおり分析した。

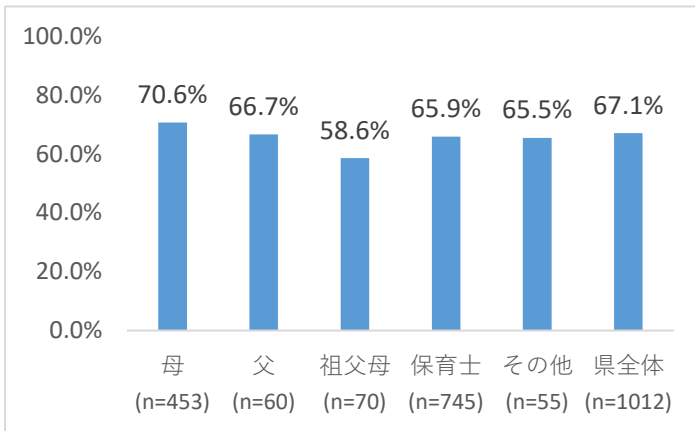
(1) 主な日中保育者と子どもへの歯科保健行動の関連について

主な日中保育者（複数回答可）の属性と子どもへの歯科保健行動の関連について以下のとおり集計した。

主な日中保育者 (複数回答)	子どもへの歯科保健行動						
	①間食の与え方に注意している	②保護者による仕上げ磨きをしている	③歯みがき時にフッ素入り歯磨きを使用している	④フッ化物溶液でフックうがいをしている	⑤今までに1度でも、歯にフッ素塗布をしたことがある	⑥シーラントをしたことがある	⑦かかりつけ歯科医院でフッ素塗布などの予防処置を定期的に受けている
母 (n=453)	320 (70.6%)	441 (97.4%)	378 (83.4%)	48 (10.6%)	316 (69.8%)	26 (5.7%)	158 (34.9%)
父 (n=60)	40 (66.7%)	58 (96.7%)	52 (86.7%)	8 (13.3%)	43 (71.7%)	3 (5.0%)	28 (46.7%)
祖父母 (n=70)	41 (58.6%)	67 (95.7%)	57 (81.4%)	3 (4.3%)	49 (70.0%)	5 (7.1%)	17 (24.3%)
保育士 (n=745)	491 (65.9%)	709 (95.2%)	604 (81.8%)	69 (9.3%)	481 (64.6%)	19 (2.6%)	235 (31.5%)
その他 (n=55)	36 (60.0%)	52 (86.7%)	49 (81.7%)	6 (10.0%)	43 (71.7%)	7 (11.7%)	22 (36.7%)
県全体 (n=1012)	679(67.1%)	967(95.6%)	837(82.7%)	96(9.5%)	667(65.9%)	38(3.8%)	326(32.2%)

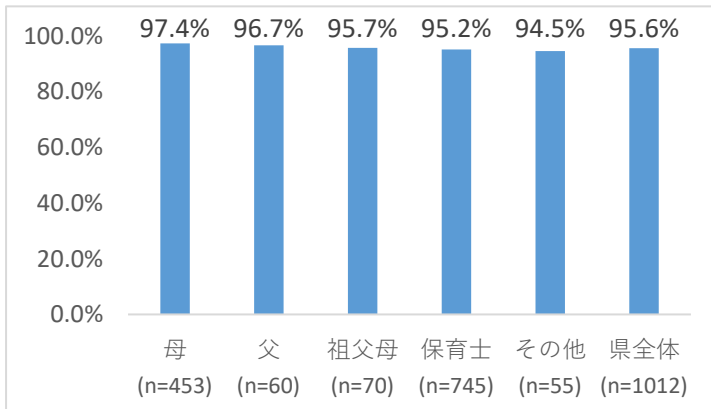
① 間食の与え方に注意している

主な日中保育者に「祖父母」を含むとき、「間食の与え方に注意している割合」は58.6%と他に比べて低くなっている。



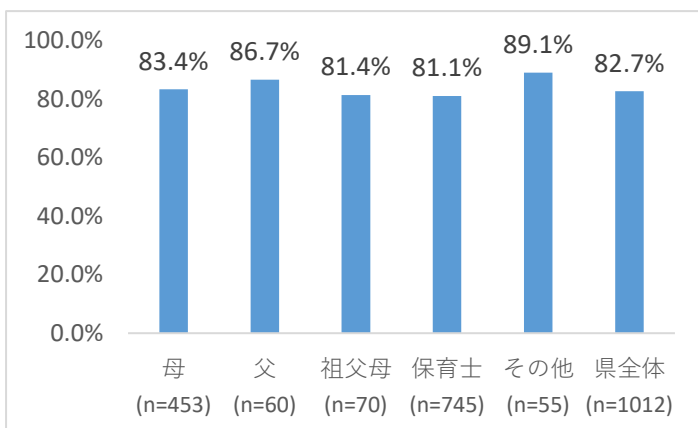
② 保護者による仕上げみがきをしている

主な日中保育者の属性に関わらず、ほとんどの保護者が仕上げ磨きを実施している。



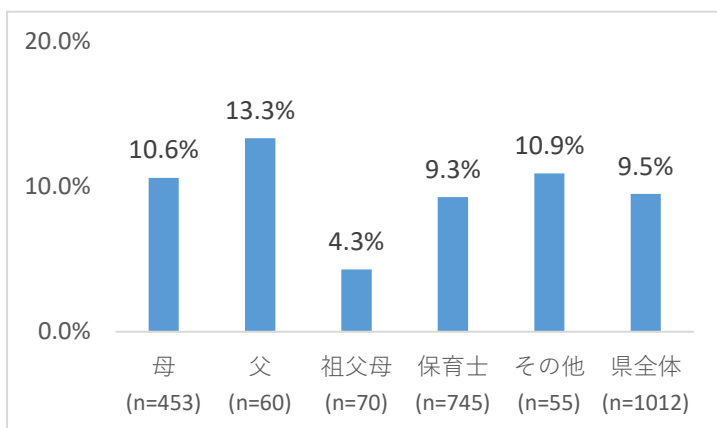
③ 歯みがきの時に、フッ素入り歯磨き剤を使用している

主な日中保育者の属性に関わらず、「歯みがきの時に、フッ素入り歯磨き剤を使用している」割合は81～89%と高くなっている。



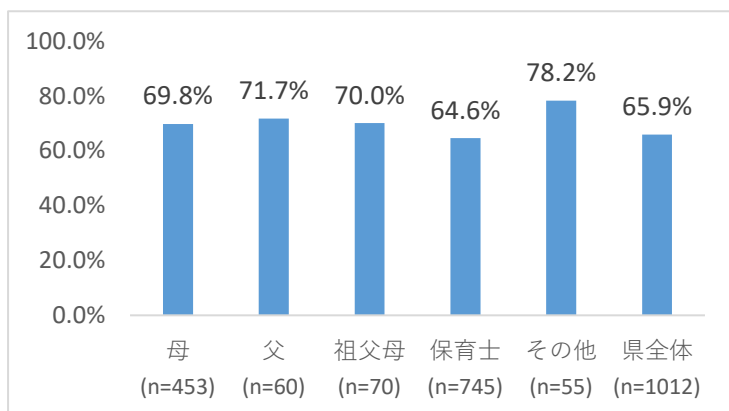
④ フッ化物溶液でブクブクうがいをしている

主な日中保育者に「祖父母」が含まれるとき、「フッ化物溶液でブクブクうがいをしている」割合は4.3%と他に比べて低くなっている。



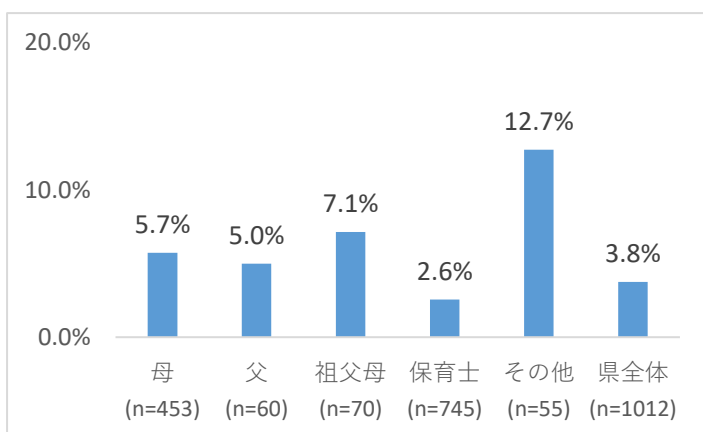
⑤ 今までに一度でも、歯にフッ素を塗布したことがある

主な日中保育者に「保育士」が含まれるとき、「今までに一度でも、歯にフッ素を塗布したことがある」割合は64.6%と他に比べて低くなっている。



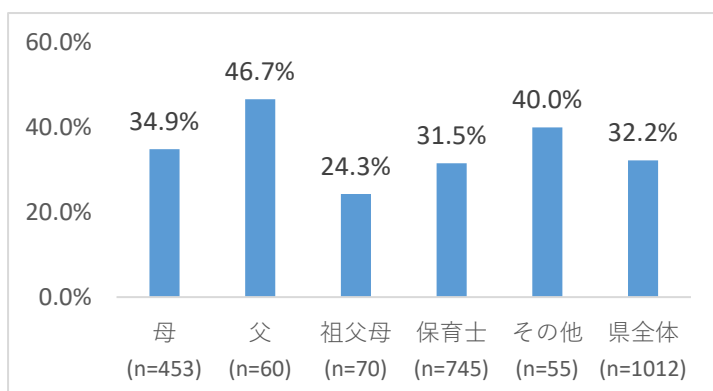
⑥ シーラントをしたことがある

主な日中保育者に「保育士」が含まれるとき、「シーラントをしたことがある」割合は2.6%と他に比べて低くなっている。



⑦ かかりつけ歯科医院でフッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的を受けている

主な日中保育者に「祖父母」が含まれるとき、「かかりつけ歯科医院で、フッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的を受けている」割合は24.3%と他に比べて低くなっている。

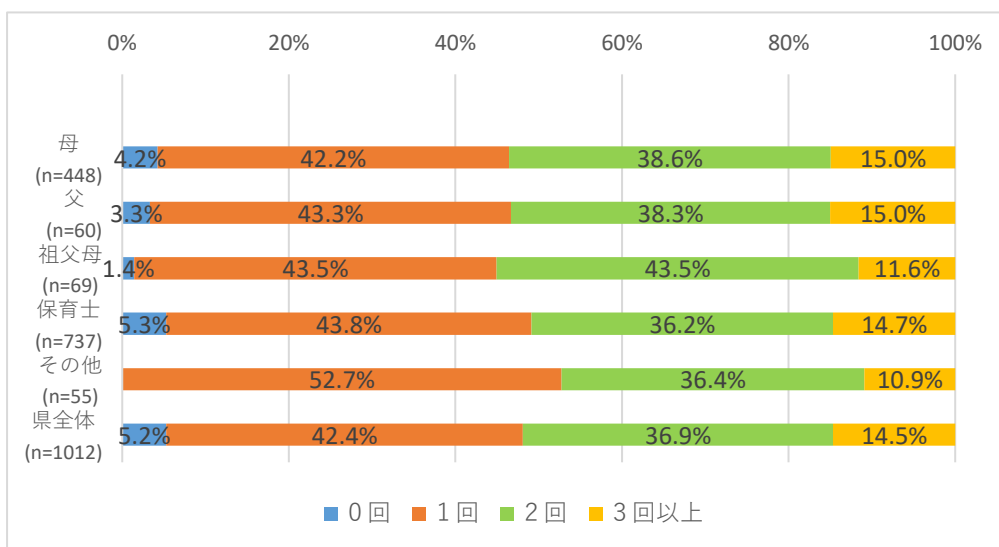


## (2) 主な日中保育者と間食の回数の関連について

主な日中保育者（複数回答可）と間食の回数の関連について以下のとおり集計した。

主な日中保育者 (複数回答)	間食の回数			
	0回	1回	2回	3回以上
母 (n=448)	19 (4.2%)	189 (42.2%)	173 (38.6%)	67 (15.0%)
父 (n=60)	2 (3.3%)	26 (43.3%)	23 (38.3%)	9 (15.0%)
祖父母 (n=69)	1 (1.4%)	30 (43.5%)	30 (43.5%)	8 (11.6%)
保育士 (n=737)	39 (5.3%)	323 (43.8%)	267 (36.2%)	108 (14.7%)
その他 (n=55)	0	29 (52.7%)	20 (36.4%)	6 (10.9%)
県全体 (n=1012)	53(5.2%)	429(42.4%)	373(36.9%)	147(14.5%)

「間食の回数が3回以上」の割合は、主な日中保育者に「母」または「父」が含まれるときに15.0%、主な日中保育者に「保育士」が含まれるときに14.7%となっている。



(3) 3歳児健康診査に付き添った家族で年1回歯科健診を受けていると回答した人と子供への歯科保健行動の関連

3歳児健康診査に付き添った家族で年1回歯科健診を受けていると回答した人と子どもへの歯科保健行動の関連について以下のとおり集計した。

	子どもへの歯科保健行動						
	間食の与え方に注意している	保護者による仕上げみがきをしている	歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している	フッ化物溶液でブクブクうがいをしている	今までに一度でも、歯にフッ素を塗布したことがある	シーラントをしたことがある	かかりつけ歯科医院でフッ素塗布などの予防処置を定期的に行っている
年1回歯科健診を受けている (n=464)	322 (69.4%)	451 (97.2%)	391 (84.3%)	50 (10.8%)	347 (74.8%)	27 (5.8%)	239 (51.5%)
年1回歯科健診を受けていない (n=544)	356 (65.4%)	512 (94.1%)	443 (81.4%)	46 (8.5%)	318 (58.5%)	11 (2.0%)	86 (15.8%)

「今までに一度でも、歯にフッ素を塗布したことがある。かかりつけ歯科医院でフッ素塗布などの予防処置を定期的に行っている」のように、主に歯科医院で実施することが想定される項目については、差が大きくなっている。

