

2. 数値目標一覧

みやぎ21健康プラン 目標値一覧

分野	目 標	ベースライン値	中間実績値	目標値 (H22)	
栄養・食生活	1 肥満者(BMI≥25)の割合の減少	30代以上男性	28.8%	36.3%	25%以下
		40代以上女性	28.5%	34.5%	25%以下
	2 朝食欠食者の割合の減少	20~30代男性	27.7%	33.8%	23%以下
		20~30代女性	18.4%	14.7%	15%以下
	3 食塩摂取量の減少	成 人	13.8g	11.2g	10g未満
	4 カリウム摂取量の増加	成 人	2.9g	2.5g	3.2g以上
	5 カルシウム摂取量の増加	20~30代	528mg	418mg	580mg以上
6 野菜摂取量の増加	成 人	325g	307.8g	350g以上	
7 脂肪エネルギー比率の減少	20~40代	25.7%	—	25%以下	
身体活動・運動	8 意識的に運動を心がけている人の増加	成人男性	41.7%	41.9%	63%以上
		成人女性	48.3%	46.5%	63%以上
	9 日常生活における歩数の増加	15歳以上男性	7,431歩	7,109歩	8,000歩以上
		15歳以上女性	6,705歩	5,990歩	7,000歩以上
	10 運動の習慣化(運動習慣者の増加)	成人男性	22.8%	30.2%	41%以上
		成人女性	25.4%	21.2%	49%以上
	11 何らかの地域活動を実施している人の増加	60歳以上男性	25.8%	30.2%	58%以上
60歳以上女性		28.3%	21.2%	50%以上	
12 保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加		15,656人	17,032人	60,000人以上	
13 健康運動マンパワーの増加	健康運動指導士	111人	202人	200人以上	
	健康運動実践指導者	361人	549人	700人以上	
心の健康	14 ストレス自己チェック実施者の増加	成 人	19.2%	—	50%以上
	15 気軽に相談できる相手のいる人の増加	成 人	70.1%	62.4%	100%
	16 ストレス(心の健康)相談を標榜している相談窓口の増加		88.6%	—	1市町村1ヵ所以上
	17 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少	成 人	14.1%	—	13%以下
	18 自殺者の減少		631人	—	580人以下
たばこ	19 喫煙の健康影響に関する知識の普及(成人)	肺がん	90.6%	67.3%	100%
		ぜんそく	57.8%	45.8%	
		気管支炎	62.1%	49.7%	
		心臓病	41.4%	37.1%	
		脳卒中	36.6%	36.4%	
		胃潰瘍	34.2%	28.4%	
		妊娠等	81.4%	60.5%	
歯周病	29.8%	31.5%			
20 未成年者の喫煙の減少		—	—	0%	
21 禁煙希望者への支援による非喫煙率の増加	男 性	43.8%	50.0%	62%以上	
	女 性	86.3%	86.5%	92%以上	
22 公共施設における分煙対策の促進	公共の場(県,市町村,保健所)	61.2%	98.1%	100%	
アルコール	23 多量に飲酒する人の減少	男 性	12.5%	10.5%	7%以下
		女 性	0.5%	0.9%	0.3%以下
	24 未成年者の飲酒の減少		—	—	0%
25 「節度ある適度な飲酒」を知っている人の増加	成 人	38.4%	39.1%	100%	
歯科	26 3歳児の一人平均むし歯数の減少		2.76本	1.93本	1本以下
	27 80歳で20本以上歯を保持する割合の増加	75歳~84歳	18.9%	26.9%	20%以上
	28 かかりつけ歯科医を持つ割合の増加		42.0%	47.8%	70%以上

分野	目 標		ベースライン値	中間実績値	目標値 (H24)	
糖 尿 病	29	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加	成 人	49.5%	—	80%以上 (H22)
	30	肥満者 (BMI 腹囲) の推定数の減少 * 1	成 人	男性 501,800人 女性 302,400人	—	10%減少 10%減少
	31	メタボリックシンドローム予備群の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 145,600人 女性 55,600人	—	10%減少 10%減少
	32	糖尿病予備群の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 92,600人 女性 105,900人	—	10%減少 10%減少
	33	メタボリックシンドローム該当者の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 122,700人 女性 72,200人	—	10%減少 10%減少
	34	糖尿病有病者の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 66,200人 女性 64,200人	—	10%減少 10%減少
	35	メタボリックシンドローム新規該当者の推定数の減少 * 2	40歳～74歳	男性 — 女性 —	—	今後設定
	36	糖尿病発症者の推定数の減少 * 2	40歳～74歳	男性 — 女性 —	—	今後設定
	37	定期健診受診率の向上	成 人	74.6%	70.8%	80%以上 (H22)
	38	特定健診実施率の向上 * 3	40歳～74歳	—	—	70%/80% (H24/H27)
	39	特定保健指導実施率の向上 * 3	40歳～74歳	—	—	45%/60% (H24/H27)
	40	医療機関受診率の向上 * 3	40歳～74歳	—	—	80%以上
	41	糖尿病合併症の減少	糖尿病による失明発症率の減少 * 4	—	—	今後設定
	42		糖尿病による人工透析新規導入率の増加抑制 (人口10万対)	47.9	—	64.6以下
43	健康寿命の延伸 * 4	平均自立期間	男性 — 女性 —	—	今後設定	
44		65歳,75歳平均自立期間	男性 — 女性 —	—	今後設定	
循 環 器 病	45	自分の血圧を知っている人の割合の増加	成 人	65.3%	77.6%	80%以上 (H22)
	46	血圧の正常値を知っている人の割合の増加	成 人	69.4%	69.3%	80%以上 (H22)
	(29)	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加				
	(30)	肥満者 (BMI・腹囲) の推定数の減少 * 1				
	(31)	メタボリックシンドローム予備群の推定数の減少 * 1				
	(32)	糖尿病予備群の推定数の減少 * 1				
	47	高血圧症予備群の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 84,500人 女性 73,300人	—	10%減少 10%減少
	(33)	メタボリックシンドローム該当者の推定数の減少 * 1				
	(34)	糖尿病有病者の推定数の減少 * 1				
	48	高血圧症有病者の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 238,700人 女性 180,800人	—	10%減少 10%減少
	49	脂質異常症 (高脂血症) 有病者の推定数の減少 * 1	40歳～74歳	男性 83,500人 女性 82,900人	—	10%減少 10%減少
	(35)	メタボリックシンドローム新規該当者の推定数の減少 * 2				
	(36)	糖尿病発症者の推定数の減少 * 2				
	50	高血圧症発症者の推定数の減少 * 2	40歳～74歳	男性 — 女性 —	—	今後設定
51	脂質異常症 (高脂血症) 発症者の推定数の減少 * 2	40歳～74歳	男性 — 女性 —	—	今後設定	
(37)	定期健診受診率の向上					
(38)	特定健診実施率の向上 * 3					
(39)	特定保健指導実施率の向上 * 3					
(40)	医療機関受診率の向上 * 3					
52	死亡率の減少	脳卒中による年齢調整死亡率の減少	男性 70.7 女性 42.5	—	63.6 (10%減少) 38.3 (10%減少)	
53		虚血性心疾患による年齢調整死亡率の減少	男性 38.6 女性 17.4	—	34.7 (10%減少) 15.7 (10%減少)	
(43)		健康寿命の延伸 * 4				
(44)						
が ん	54	胃がん (40歳以上)	50.2%	45.7%	70%以上 (H22)	
		肺がん (40歳以上)	61.0%	61.6%		
		大腸がん (40歳以上)	41.3%	43.0%		
		子宮がん (20歳以上)	37.3%	38.2%		
		乳がん (40歳以上)	36.4%	37.0%		
	55	胃がん (40歳以上)	471,000人	—	928,000人以上 (H22)	
		肺がん (40歳以上)	273,000人	—	928,000人以上 (H22)	
		大腸がん (40歳以上)	362,000人	—	928,000人以上 (H22)	
	子宮がん (20歳以上)	150,000人	—	348,000人以上 (H22)		
	乳がん (40歳以上)	108,000人	—	248,000人以上 (H22)		

* 1 平成20年度の特定健診結果をベースライン値として、目標値を設定する項目 (上記のベースライン値はH18県民健康・栄養調査による参考値)
 * 2 平成20年度からの特定健診結果により、該当者の推定数が把握できるようになった時点でベースライン値及び目標値を設定する項目
 * 3 平成20年度の特定健診結果をベースライン値とする項目
 * 4 今後、国から示される目標値設定の考え方等に基づき、ベースライン値及び目標値を設定する項目