

目次

第1章 計画の改定にあたって

1	計画改定の趣旨	1
(1)	みやぎ21健康プランの策定と中間評価	1
(2)	医療制度改革等の国の動向	1
(3)	計画の改定	2
2	計画の位置付け	2
3	計画の期間と進行管理	3
4	計画の見直しの概要	3

第2章 総論

1	基本理念	5
2	基本方針	5
3	計画の視点	5
4	取組分野と重点項目	6
5	新たな分野及び目標の設定	8
(1)	分野の追加, 見直し	8
(2)	新規目標の追加	8
(3)	既存目標の見直し	10
6	本県の現状	11
(1)	少子・高齢化の進む人口構成	11
(2)	死亡等の状況	12
①	生活習慣病による死亡等の状況	12
②	自殺の状況	13
(3)	県民の健康・栄養等の状況	14
①	肥満者及びメタボリックシンドロームの状況	14
②	生活習慣の状況	15

第3章 各論

1	重点項目の取組と目標	19
重点項目1	適正体重の維持	19
重点項目2	バランスの取れた食生活・食習慣の実現	19
重点項目3	生活での身体活動・運動量の増加	22
重点項目4	ストレスの解消・休養の確保	24
重点項目5	たばこ対策	26
重点項目6	アルコール対策	28
重点項目7	8020運動の推進	30
重点項目8	糖尿病の減少	32
重点項目9	循環器病の減少	34
重点項目10	がん予防対策	38
2	数値目標一覧	40

目次

第4章 計画の推進体制

1 推進と進行管理体制	42
(1) みやぎ21健康プラン推進協議会及び地域・職域連携推進部会の運営	42
(2) 推進基盤となる市町村，医療保険者，関係機関等との連携・取組の推進	42
2 関係機関，団体等の役割	42

参 考 資 料

用語解説	45
「循環器病」及び「がん」分野の解説	47
目標値設定の考え方	51
平成18年宮城県県民健康・栄養調査の概要	54
みやぎ21健康プラン推進協議会条例，委員名簿	56
みやぎ21健康プラン見直し検討会設置要綱・構成員名簿	58
みやぎ21健康プラン（改定版）策定の経過	60