「わたしのe行動(eco do!)宣言」認定者

認定区分	認定番号	ペンネーム	住　所	環境配慮行動項目																									オリジナル行動項目
P6	1	卓球大好き少女	大崎市			3	4			7	8				12							20					25	
P6	2	だいす	名取市	1		3					8		10				14				18	19				23	24	25	
P6	3	みっちー	仙台市			3	4		6	7			10		12		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

【環境配慮行動項目】

1	家族や学校，職場，地域でできる環境保全の実践活動について考えます。	14	冷暖房を控え，まず衣服で工夫し，冷暖房器具の使用時間を短くします。
2	家族や町内会，学校，職場などで一緒に環境保全活動に取り組みます。	15	冷房の設定温度は28℃，暖房の設定温度は20℃程度を目安とします。
3	メモを書いて計画的な買い物をします(無駄なものは買いません)。	16	冷蔵庫にはものを詰め過ぎないようにします。
4	買い物に行く時は，マイバッグを持参し，不要なレジ袋をもらいません。	17	冷蔵庫内の設定温度を適切にします。
5	形やデザインだけでなく，環境負荷，消費電力，燃費などに注意して 商品を選びます。	18	電気ポットや便座ヒーター，炊飯器等での長時間保温をしません。
6	野菜は旬のものや県内産の露地ものを選びます。	19	風呂は時間を空けずに続けて入るようにします。
7	近距離は車の使用を控え，歩いたり，自転車を使用します。	20	水道やシャワーの蛇口をこまめに止めます。
8	急発進をせず，加減速の少ない運転，早めのアクセルオフに心がけます。	21	洗濯物の量は洗濯機の容量の80%程度に抑え，まとめて洗うようにし， 洗剤等は使いすぎないようにします。
9	車のタイヤの空気圧等のチェックをします。	22	みそ汁などの汁物は，残らないように考えて調理します。
10	点灯時間を短くし，人のいない場所など，不要な照明は消します。	23	作りすぎ，食べ残し，飲み残しをしないようにします。
11	白熱灯を電球型蛍光灯に取り替えます。	24	電気製品や家具は，壊れても修理して使えないかをまず考えて， 安易に買い替えません。
12	テレビやパソコン，ビデオなどは，見ていない時や使わない時に つけっぱなしにしません。	25	ごみは種類ごとにきちんと分別し，市町村のリサイクルに協力します。
13	テレビやパソコン，ビデオなどの主電源は，こまめに切ります。		