

# 「中学生の子供を持つ保護者の皆様へ」

宮城県教育委員会

「はやね はやおき あさごはん」など、毎日同じ起床時刻、就寝時刻を習慣化させ、規則正しい食生活を心掛けさせましょう。

新しい生活様式を踏まえた新型コロナウイルス感染症対策の実践と併せて、次の3点を大切にしていきましょう。

## I 基本的な生活態度、習慣について

- 1 主体的、積極的に考え、行動できる子供に育てましょう。
- 2 家族や友人と進んでコミュニケーションを図る子供に育てましょう。
- 3 目標を持ち、計画的に学習や生活をする習慣を付けさせましょう。
- 4 家族一緒の食事を大切にしましょう。

## II お子様とのふれあいについて

- 1 思春期の子供の声に耳を傾け、愛情を込めて声を掛けるなど、子供とのコミュニケーションを大切にしましょう。
- 2 子供に家庭の役割を分担させて、その頑張りを認め、家族の一員としての自覚を育てましょう。
- 3 地域行事に目を向けて積極的に参加するなど、地域の一員としての自覚を育てましょう。
- 4 子供と共に美しい自然や芸術に触れたり、共に感動する時間や場を設けたりする機会を持ちましょう。
- 5 子供が真剣に取り組めるものを見付けさせ、努力していることを認め、励まし、自信につなげましょう。
- 6 子供が日常生活の中で、自分で考え、判断し、行動する場面をつくり、自立心を養いましょう。

## III 友達との関係について

- 1 いじめは重大な人権侵害であり、いかなる理由があっても許されるものではないということをしっかりと教えましょう。
- 2 日頃から、命を大切にする心や人を思いやる心を培い、自他を傷付けることのないよう教えましょう。
- 3 自己と他者の違いを理解し、認め合えるような心情を育みましょう。
- 4 信頼できる友達を持ち、互いに励まし合い、高め合う友人関係を築けるよう見守り、問題があればき然と正しましょう。