



## 子供たちの命を守る熱中症対策を！

6月に入り、気温・湿度が高くなってきました。近年、本県でも、「厳重警戒」以上となる日が増加傾向にあり（下表参照）、熱中症の未然防止はもちろんのこと、万が一熱中症が発生した際にも迅速かつ的確に対応できるようにしておくことが重要です。

県教育委員会では、先月、熱中症対策ガイドラインを改訂し、市町村教育委員会、県立学校等へ周知しました。熱中症未然防止のためのチェックリスト（①日頃の環境整備【12項目】②児童生徒等への指導【9項目】③活動中・活動直後の留意点【8項目】）を掲載していますので、活用してください。

### 【学校における熱中症対策ガイドライン（改訂版）】

<https://www.pref.miyagi.jp/documents/30956/nettyuusyo.pdf>



### 【県内の主な観測地点における過去3年間（昼間）の暑さ指数（厳重警戒以上の回数）】

年	暑さ指数 (℃)	白石			丸森			仙台			古川			築館			石巻			気仙沼		
		7月	8月	9月	7月	8月	9月															
2021年 (令和3年)	厳重警戒 (28～31)	9	10	1	9	9	2	10	14	0	8	9	0	10	13	0	9	12	0	8	13	0
	危険 (31以上)	5	7	0	5	11	0	2	2	0	6	7	0	3	5	0	0	0	0	0	0	0
2022年 (令和4年)	厳重警戒 (28～31)	10	8	7	15	8	6	14	9	5	13	6	5	15	6	5	11	8	2	8	6	2
	危険 (31以上)	8	10	1	5	11	2	1	4	0	8	12	2	10	11	1	1	0	0	2	5	0
2023年 (令和5年)	厳重警戒 (28～31)	5	1	6	6	3	7	10	16	11	11	12	13	8	8	12	9	22	15	8	19	12
	危険 (31以上)	18	30	12	16	28	11	9	13	2	5	19	0	16	23	2	5	9	0	9	11	0

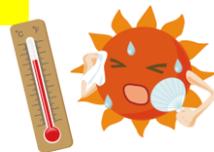
※環境省（熱中症予防情報サイト）より抜粋

段階	暑さ指数	運動に関する指針
危険	31以上	運動は原則中止
厳重警戒	28～31	激しい運動は中止
警戒	25～28	積極的に休憩
注意	21～25	積極的に水分補給

日本スポーツ協会「熱中症予防運動指針」より



# 熱中症特別警戒アラートとは



熱中症特別警戒アラートは、**広域的に過去に例のない危険な暑さ**等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

具体的には、暑さ指数（WBGT）が県内の全ての情報提供地点において**3.5以上**と予測される場合です。熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートが発表される時は、運動を原則中止とするほか、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動するなどの対策を講じてください。また、アラートが発表されていなくても、活動場所の暑さ指数を計測し、活動の可否判断を行ってください。

名称	発表基準	発表時間
熱中症特別警戒アラート	県内において、全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が3.5（予測値）に達する場合等	前日午後2時頃
熱中症警戒アラート	暑さ指数情報提供地点における、翌日・当日の日最高暑さ指数（WBGT）が3.3（予測値）に達する場合	前日午後5時頃及び当日午前5時頃

【環境省熱中症予防情報サイト】

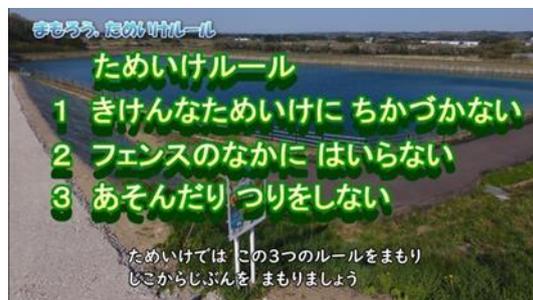
<https://www.wbgt.env.go.jp/>



## 「水難事故防止」に活用ください！！

ため池や水路での水難事故を防止するために、宮城県農政部では、ため池事故防止・注意喚起動画を制作し、YouTubeチャンネルに掲載しています。

小学生以下の小児向けに、転落事故の絶えない「ため池」の危険性を具体的に説明し、事故を防止するためのルールを守るよう注意喚起する動画です。米や野菜を作るための水を供給する「ため池の役割」についても簡単に紹介しています。



【ため池事故防止・注意喚起動画】

<https://www.youtube.com/watch?v=EW0n3A5U6wU>



## 大切な『いのち』を守るための学校安全推進啓発資料

学校、家庭、地域、関係機関が連携した学校安全の取組が推進されるよう、児童向け・生徒向け・教職員向け・家庭向けの4種類の啓発資料を作成しましたので、下記アドレスからダウンロードし活用ください。

【大切ないのちを守る学校安全推進啓発資料】

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/hotai/inotiannzenn/taiseino.html>

