

# 健康まつり

-地域の皆さまへ感謝を込めて-

11月17日 土曜日 9:30開場 10:00開始

宮城県立循環器・呼吸器病センター1F

## □ ブースイベント

- 健康相談
- 手洗体験
- 頸部エコー 検査体験(抽選)  
血管年齢
- パネル展示
- ハンドマッサージ
- ナース・ドクターに変身! 他



## □ ステージイベント

- 10:00 開会のあいさつ  
合唱「思い出がいっぱい」
- 10:20 サクソフォン四重奏  
【ZERO SAXOPHONE ENSEMBLE】
- 10:45 健康講座 ~健康寿命を延ばそう 第一部栄養編~  
【管理栄養士】
- 11:10 頸部エコー体験抽選会  
(抽選券配布 9:30~11:10)
- 11:20 ステージ休憩  
各ブースコーナーへどうぞ
- 12:20 ダンス  
【Nレジーダンス】
- 12:35 血管年齢体験抽選会  
(抽選券配布 11:20~12:35)
- 12:45 ステージ休憩  
各ブースコーナーへどうぞ
- 13:40 健康講座 ~健康寿命を延ばそう 第二部医学編~  
【佐竹医師】  
コンサート ①あの時君は若かった ②365日の紙飛行機  
③風になりたい ④サボテンの花  
【佐竹医師&その仲間たち】
- 14:40 感謝の言葉  
【看護部長】
- 15:00 フラダンス  
合唱「旅立ちの日に」「糸」  
閉会のあいさつ

お楽しみ  
抽選会や  
感謝の記念品  
プレゼント  
もあります

今回が最後の  
健康まつり  
になります  
皆さまのお越しを  
心より  
お待ちしております

