

月	保健教育			組織活動
	保健学習等	学級活動	個別・日常指導	
4	保健体育「心身の機能の発達」(1年)、「健康な生活」(2年)、「健康な生活」(3年)。 道徳「父の言葉」(1年)。	保健体育「心身の機能の発達」(1年)、「健康な生活」(2年)、「健康な生活」(3年)。 道徳「さくらんぼ」(2年)。	欠席や遅刻、早退の連絡。健康診断の意義と受け方。保健室の利用の仕方。	組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等)。 保健だより等の発行(毎月)。 PTA専門委員会(活動計画)。 保健部会(職員)。
5	保健体育「心身の機能の発達」(1年)、「健康な生活」(2年)。 道徳「さくらんぼ」(2年)。	運動、栄養、睡眠(3年)。 思春期の心と体(1年)。	菌まがきのマナー。基本的な生活。	第1回学校保健部会。 保健部会(職員)。 第1回学校保健委員会(開催)。
6	保健体育「健康と環境」(2年)、「健康な生活」(3年)。 道徳「時を裁く人」(1年)。	口腔の衛生(1年)。 思春期の不安と悩み(2年)。	むし歯の予防。うがい。食中毒の予防。体の清潔さ、プアール。光化学スモッグ。	中学校区地域学校保健委員会。 PTA専門委員会(全校)。 普通教員救急法講習会。 食中毒防止講習会(1年)。 歯科講話(1年)。 保健統計のまとめ(職員)。
7	社会「環境問題への取り組み」(2年)。「春うららの声変わり」(1年)。	男女の正しい理解(1年)。	疾病異常者への治療。肥満、やせすぎの生徒への個別指導。	保健部会(職員)。
8	保健体育「心の健康」(1年)。「地球環境問題」(3年)。「家族と家庭生活」(3年)。	食べ方暮らし方で健康に(1年)。 あたにかい人間愛(2年)。	積極的な体力づくり。運動後の汗の始末。菌まがきの指導。	保健部会(職員) 健康状況把握 命に関する講話
9	保健体育「心の健康」(1年)。「道徳」(2年)。「宝石」(3年)。	悩みや不安は誰にでも(1年)。 情報への対策(2年)。	目の健康。正しい姿勢。傷害の防止。積極的な体力づくり。	保健部会(職員) 校内研修 学校保健に関する校内研修 第2回学校保健委員会の開催
10	保健体育「傷害の防止」(2年)。「家庭」(2年)。「失われた時間」(3年)。	健康で安全な生活(3年)。	なぜの予防。手洗い・うがい。	個人懇談 地域の健康祭りに参加 保健部会(職員)
11	保健体育「傷害の防止」(2年)。「家庭」(2年)。「失われた時間」(3年)。	健康で安全な生活(3年)。	なぜの予防。手洗い・うがい。	地区懇談会(職員)。 保健部会(職員)。
12	保健体育「傷害の防止」(2年)。「家庭」(2年)。「失われた時間」(3年)。	健康で安全な生活(3年)。	なぜの予防。手洗い・うがい。	職員保健部会。 冬休みの健康状況把握 保健部会(職員)。
1	保健体育「傷害の防止」(2年)。「家庭」(2年)。「失われた時間」(3年)。	健康で安全な生活(3年)。	なぜの予防。手洗い・うがい。	職員保健部会。 冬休みの健康状況把握 保健部会(職員)。
2	保健体育「傷害の防止」(2年)。「家庭」(2年)。「失われた時間」(3年)。	健康で安全な生活(3年)。	なぜの予防。手洗い・うがい。	職員保健部会。 冬休みの健康状況把握 保健部会(職員)。
3	保健体育「傷害の防止」(2年)。「家庭」(2年)。「失われた時間」(3年)。	健康で安全な生活(3年)。	なぜの予防。手洗い・うがい。	職員保健部会。 冬休みの健康状況把握 保健部会(職員)。

月	管理			環境
	心身生活	保健	管理	
4	保健観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査等)。 疾病異常者への生活指導と保護者との共通理解。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康診断の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	机、いすの高さ。裏板面の色の検査。 飲料水の品質及び施設・設備の検査。 清掃計画配布。	机、いすの高さ。裏板面の色の検査。 飲料水の品質及び施設・設備の検査。 清掃計画配布。
5	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	照度、まぶしさ、騒音レベルの検査。 カーテンの点検、整備。 水泳プールの水質及び設備の点検。	照度、まぶしさ、騒音レベルの検査。 カーテンの点検、整備。 水泳プールの水質及び設備の点検。
6	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	水道や飲料水の衛生管理。 水泳プールの点検、整備。 トイレの点検、整備。	水道や飲料水の衛生管理。 水泳プールの点検、整備。 トイレの点検、整備。
7	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査。 ネズミ、衛生害虫等の検査。 水泳プールの水質検査。 揮発性有機化合物の検査。 ダニ又はばい菌の検査。 学校保健活動の評価と改善。	換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査。 ネズミ、衛生害虫等の検査。 水泳プールの水質検査。 揮発性有機化合物の検査。 ダニ又はばい菌の検査。 学校保健活動の評価と改善。
8	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	日常点検の励行。	日常点検の励行。
9	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	照度、まぶしさ、騒音レベルの検査。	照度、まぶしさ、騒音レベルの検査。
10	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	大掃除の実施と事後措置と改善。 学校保健活動の評価と改善。 ストロープ管理。	大掃除の実施と事後措置と改善。 学校保健活動の評価と改善。 ストロープ管理。
11	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	日常点検の励行。 換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査。 気温、湿度の管理、換気の励行。	日常点検の励行。 換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査。 気温、湿度の管理、換気の励行。
12	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	次年度の学校保健計画の作成。 気温、湿度の管理、換気の励行。 カーテンのクリーニング。	次年度の学校保健計画の作成。 気温、湿度の管理、換気の励行。 カーテンのクリーニング。
1	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	保健室の整備。 学校環境衛生検査結果のまとめと次年度への課題整理。 大掃除の実施の検査。 学校保健活動の評価と改善。	保健室の整備。 学校環境衛生検査結果のまとめと次年度への課題整理。 大掃除の実施の検査。 学校保健活動の評価と改善。
2	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。		
3	健康観察の実施と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康観察の計画と実施(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。	健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。 健康相談。健康相談(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査)。		

※学校保健の重点、役割分担の総括的な部分は略す。
※縦書き又は横書きでもよいし、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。
※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。
※保健教育については、保健学習、保健指導、道徳の時間、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。なお、保健教育の題材名等は平成21年度現在のものとする。